

- 요지: 사랑스러운 자녀들아, 너희들이 아주 다정해질 것이고, 모든 이들을 행복과 사랑의 시선으로 볼 것이며, 그 누구의 이름이나 형태에도 사로잡히지 않겠다고, 너희 스스로에게 약속해라.
- 질문: 요가의 결과는 무엇이나? 강력한 요기인 이들을 나타내는 표시는 무엇이나?
- 대답: 요가의 결과는 너희들의 모든 신체 감각들이 완전히 평화롭고 차분해진다는 것이다. 강력한 요기 자녀들이란 그들의 신체 감각들이 전혀 말썽을 부리지 않는 이들이다. 그들의 눈길은 몸을 가진 어떤 존재에게도 조금도 이끌리지 않는다. 사랑스러운 자녀들아, 너희들은 더 이상 어리지 않다; 너희들은 지금 은퇴의 단계에 있다.
- 노래: 깨어나라, 오 신부들아 깨어나라! 낮이 곧 올 것이다.

옴 산티. 너희 가장 사랑스러운 영적인 자녀들이 노래를 들었다. 이것의 의미를 마음속에 되새기며 행복을 경험해라, 왜냐하면 이런 것들은 새로운 세계에 관한 것이기 때문이다. 지금 이때에 너희들은 이런 새로운 것들을 듣는다. 이제 너희 자녀들은 새로운 세계를 세우는 이가 인간일 수 없다는 것을 안다. 이런 것들을 들을 때 너희들은 5천년 전에 들었던, 예전과 똑같은 것들을 다시 한 번 새로 듣는다는 것을 안다. 낡은 것이 새것이 되고, 새것이 낡아진다. 너희들은 지금 바바가 너희에게 5천년 전에 말했던 똑같은 것들을 새로이 너희에게 들려주고 있다는 것을 안다; 그것들은 같은 것들이다. 그가 왜 그것들을 말하느냐? 너희들이 새로운 세계의 유산을 차지할 수 있게 해주기 위해서다. 여기서 너희들은 지식의 춤을 춰야 한다. 신봉에서도 그들은 여러 가지 춤들을 춘다. 그들은 어디를 가든 계속해서 춤춘다. 이 지식의 춤은 아주 쉽다. 그 춤에서 그들은 신체기관들을 많이 움직이며 노력을 아주 많이 해야 한다. 여기서 이 지식의 춤은 단지 마음속으로만 춘다. 너희들의 지각에는 세계 사이클이 어떻게 도는지에 대한 지식이 있다. 이것에는 어려움이 없다. 물론 기억은 노력이 필요하다. 때로는 자녀들이 실패한다; 그들은 이런저런 상황 때문에 넘어진다. 가장 중요한 것은 어느 누구의 이름이나 형태에도 사로잡히지 않는 것이다. 정욕으로 인해 남편과 아내는 이름과 형태에 사로잡히게 된다. 화는 어느 누구의 이름이나 형태에도 너희들을 가두지 않는다. 이것이 첫째의 악덕이며 너희들은 이것에 대해 매우 조심해야 한다. 누구의 이름이나 모습에도 사로잡히지 말아라. 너희 자신을 영혼이라고 여겨라. 영혼인 나는 몸 없이 왔고 이제 나는 몸 없이 돌아가야 한다. 몸에 대한 의식을 끊어야 한다. 누군가의 이름이나 모습에 사로잡히는 병은 아주 나쁘다. 아버지는 너희 자녀들에게 주의를 준다. 일부 자녀들은 이것을 전혀 알지 못한다. 그들은 말한다: 바바는 너희들이 누군가의 이름이나 형태에 사로잡히게 된다는 불필요한 말씀을 하십니다. 그러나 이것은 은밀한 병이다. 그래서 신랑이 신부들을 깨우는 것이다, 즉 아버지가 너희 자녀들을 깨운다. 자녀들아, 일어나라! 철시대 후에 이제 황금시대가 다시 올 것이다. 아버지는

너희들의 빛을 켜주려고 온다. 누군가 죽으면 사람들은 그를 위해 등불을 켜놓고 그것이 꺼지지 않도록 그래서 영혼이 어두움을 경험하는 일이 없도록 그 등불을 보살핀다. 사실 그 모든 것은 신봉의 길에 속한다. 영혼은 1초 만에 떠난다. 어떤 사람들은 심지어 빛을 신이라고 여기기까지 한다. 그들은 브람 원소를 거대한 빛이라고 여긴다. 브람 사마지들에게는 낮이나 밤이나 불을 밝혀두는 사원이 하나 있다. 이것에 아주 많은 비용이 들고 기름이 쓸데없이 낭비된다. 여기서 너희들은 아무것도 부을 필요가 없다. 기억이 기름의 역할을 한다. 기름은 기억의 형태를 하고 있다. 너희 가장 사랑스러운 자녀들은 이것을 안다. 이것이 새로운 것이기 때문에 논쟁이 있다. 아버지가 말한다: 나는 사랑스러운 너희 자녀들에게 온다. 나는 오직 바라트에만 온다. 모든 이들이 다 자기의 모국에 대단한 사랑을 가진다. 아버지는 모든 이들을 다 사랑한다. 그럼에도 나는 오직 바라트의 내 땅에만 온다. 만일 슈리 크리슈나의 이름이 기타에 언급되지 않았더라면 모든 인간이 다 쉬브 바바를 믿었을 것이다. 쉬바 사원에 아주 많은 사람들이 간다. 최대의 사원은 솜나트에게 바쳐진 사원이었다. 이제까지 아주 많은 수의 사원들이 지어져왔다. 사람들은 무한한 아버지를 믿는 만큼 슈리 크리슈나를 믿지는 않는다. 지금 이때에 너희에게는 그분만큼 사랑스러운 것은 달리 아무것도 없다. 이것은 여기 있는 몸을 가진 존재에 대한 찬양이 아니다. 이것은 그 무엇의 영향에 대한 경험도 초월해 있는 무체인 분에 대한 찬양이다. 무한한 아버지가 천국의 창조자이니 너희들은 그에게서 유산을 차지하려고 노력해야 한다. 너희들이 늘 “오늘, 내일!” 이라는 말만 하는 동안 죽음이 너희들을 잡아먹어 버린다. 시간이 거의 남지 않았다. 최소한 아버지에게서 너희들의 유산만은 차지해라. 너희들이 그들에게 조사서(질문지)를 주면서 작성해달라고 요청할 때, 그들에게 말해라: 그가 무한한 아버지라는 믿음을 여러분이 가지고 있으니 아버지에게서 유산을 차지하려고 노력하십시오. 그렇지 않으면 밖으로 나가자마자 여러분은 전부 다 잊을 겁니다. 아버지는 시혜자이다. 그가 말한다: 요가를 함으로써 너희들의 모든 슬픔은 21생 동안 제거될 것이다. 너희 자녀들은 집에서, “모든 슬픔을 없애주는 무한한 아버지를 기억함으로써 당신은 타모프라단한 데서 사토프라단하게 될 것이예요”라고 계속 설명해줘야 한다. 너희들은 반드시 순수하게 지내야 한다. 주된 것이 순수성이다. 기억하며 더 많이 머물수록 너희들의 신체기관들이 더 평온해질 것이다. 너희들이 요가의 결과를 성취하기 전에는, 너희들의 신체기관들이 평온해질 수 없다. 너희 각자는 자기 자신을 점검해야 한다: 내가 혹시 정욕의 악덕에 기만당하고 있지는 않은가? 만일 내가 강력한 योग이라면 말썽이 없어야 한다. 이것은 은퇴의 단계와 같다. 계속해서 아버지만 기억해라. 아버지는 모든 자녀들에게 설명한다. 너희들이 훌륭한 योग이 되면 그때는 너희들의 눈이 어디에도 끌리지 않고 너희들의 신체기관들은 평온해질 것이다. 너희들을 속이는 주된 것이 눈이다. 너희들의 योग의 단계가 아주 좋아진다면 너희들은 젊어서도 은퇴의 단계에 이미 도달했다는 것을 느낄 수 있다. 아버지가 말한다: 정욕이 가장 큰 적이다. 계속해서 너희 자신을 점검해라. 너희들이 더 많이 기억하며 머물수록 신체기관들은 더 평온해질 것이고 너희들의 성질은 매우 다정해질 것이다. 그러면 너희들은 “내가 전에는 아주 독했는데 이제는 참 다정해졌어”라고 느낄 것이다. 바바는 사랑의 대양이니 너희 자녀들도 역시 그렇게 되어야 한다. 그러므로 바바가 말한다: 모든 이들에게 사랑의 시선을 가져라. 만일

누군가에게 슬픔을 끼친다면 너희들은 슬퍼하며 죽는다. 그러므로 매우 다정해져라. 아버지가 말한다: 나는 룩이며 바산트다. 너희들은 너희의 앞자락을 가득 채울, 더 없이 귀한 지식의 보석들을 바바에게서 받는다. 저 사람들은 샹카르 앞에 가서 자기들의 앞자락을 채워달라고 청한다. 누군가의 앞자락을 채워주는 것이 샹카르가 아니라는 것을 그들은 알지 못한다. 너희들은 이제 지식의 대양 바바가 너희 자녀들의 앞자락을 지식의 보석들로 채워주고 있다는 것을 안다. 너희들도 역시 룩과 바산트다. 영혼인 너희 각자가 룩과 바산트다. 너희들이 이 지식의 보석들을 얼마나 많이 훈습했는지, 그리고 이 지식의 춤을 얼마나 오랫동안 계속 추고 있는지를 너희 스스로 계속 체크해라. 이것은 너희들이 이 보석들을 다른 이들에게 기부해야 한다는 뜻이다. 가장 최고의 보석은 “만마나바브”이다. 아버지를 기억함으로써, 너희들은 아버지의 유산을 받는다. 바바가 지식으로 충만하듯이, 그는 너희 자녀들을 그 자신과 같게 만든다. 구루들도 역시 다른 이들을 그들 자신과 같게 만든다. 이분은 점의 형태를 가진 무한한 아버지다. 너희들의 형태도 역시 점이다. 그는 너희 자녀들을 그 자신과 같은 지식의 대양으로 만든다. 너희들이 훈습하고 다른 이들도 훈습하도록 고취하는 정도에 따라 너희들이 높은 지위를 차지하리라는 것을 너희들은 알 수 있다. 많은 이들을 유익하게 한다면 너희들은 많은 이들에게 축복 받을 것이다. 아버지도 역시 매일 봉사한다. 이 딸 굴자르는 참으로 다정하게 설명한다. 모든 이들이 그것을 사랑하고 그들은 그런 선생을 가지기를 원한다. 그러나 선생 한 명이 어디에든 다 갈 수는 없다. 그럼에도 불구하고, 바바가 말한다: 자기들이 아주 잘 설명할 수 있다고 느끼는 이들은 온갖 종류의 모든 봉사를 다 해야 한다. 다른 센터들을 돌아다니는 데 관심을 가져야 한다. 많은 이들에게 유익을 줄 수 있다고 느끼고 그 향기를 잘 퍼뜨릴 수 있는 이들도 역시 그 관심을 가져야 한다. 열흘이나 보름 동안 가서 다른 센터들을 돌아다닌 다음에 돌아와라. 누군가가 이렇게 하는 것을 보면 다른 이들도 역시 배울 것이다. 뭔가를 하는 이들은 그 보답을 받는다. 이 봉사는 아주 자비롭다. 너희들은 인간들에게 생명을 기부한다. 이것이 가장 위대하고 가장 고귀한 과업이다. 사업가들도 역시 봉사하러 갈 시간을 낼 수 있다. 아버지는 봉사할 줄 아는 이들을 사랑하고 또 그들을 부양해준다. 봉사하는 데 관심 가진 이들은 봉사를 하지 않고는 지낼 수 없을 것이다. 아버지도 역시 너희들을 돕는다. 너희 자녀들은 아주 자비로워져야 한다. 저 가엾은 사람들은 매우 슬픈 삶을 산다. 너희들은 그들에게 생명을 기부한다. 누군가에게 불멸하는 지식의 보석들을 기부하는 것만큼 고귀한 기부는 없다. 너희들은 매우 자비로워져야 한다. 선생들이 약하면 봉사가 약해지고, 이런 이유로 그들은 좋은 선생을 보내달라고 청한다. 너희들은 생각날 때마다 직접 가서 봉사해야 한다. 바바, 어떤 센터가 부진합니까? 제가 거기로 가서 봉사하겠습니다. 전시회의 그림들도 역시 있다. 그림들을 보면 사람들은 모든 것을 아주 분명하게 알 수 있다. 봉사를 늘릴 방법에 대해서 너희들은 생각해야 한다. 아버지는 모든 이들의 삶을 다이아몬드처럼 귀중하게 만든다. 너희 자녀들도 역시 봉사해야 한다. “어머니들에게 경의를!” 이라는 말이 기억된다. 그러나 그들은 그것의 의미를 알지 못한다. 너희들은 불순한 인간들이나 땅은 결코 찬양하지 않는다. 그들은 그저 5원소에 불과하다. 너희들이 무엇 때문에 그것들을 찬양하겠느냐? 몸은 5원소로 구성되어 있고, 그래서 몸을 숭배하는 것은 조각상들을 숭배하는 것과 같다. 쉬브

바바는 그 자신의 몸을 갖지 않는다. 그에 대한 숭배가 가장 고귀한 숭배다. 나머지들은 모두 중간 수준이다. 오늘날 사람들은 계속해서 불순한 인간들을 숭배한다. 신인들은 위대한 영혼들이다. 그들은 산야시들보다 더 순수하다. 너희 자녀들은 이제 너희가 신인이 되고 있다는 것을 안다. 아버지는 불멸하는 이 지식의 보석들을 기부하는 방법을 우리에게 가르치고 있다. 이보다 더 큰 기부는 없다. 오직 아버지 한 분만 기억해라. 너희에게는 쉬바의 그림과 락쉬미와 나라얀의 그림이 있다. 너희 모두가 각자의 집에 이것들을 걸어둔다면, 쉬브 바바가 너희들을 락쉬미와 나라얀으로 만들고 있다는 것이 기억날 것이다. 지금 이때, 너희들은 그렇게 된다. 쉬브 바바는 천국의 창조자다. 황금시대에는 그가 너희에게 유산을 주지 않는다. 쉬브 바바가 이르기를, 이 마지막 생에 나를 기억해라, 그러면 너희들이 이렇게 될 것이다. 다른 것은 다 잊고, 오직 봉사에만 참여해서 너희 자신을 바쁘게 해라. 아버지를 기억하는 것도 역시 대단한 봉사다. 원소들 등이 전부 다 순수해질 것이다. 요가에 대한 찬양은 아주 크다. 세상에는 요가 아슈람들이 많지만, 그들은 모두 신체적인 하타 요가를 가르친다. 너희들의 이 라자 요가는 너희들이 탄 배가 건너편으로 건너갈 수 있게 해준다. 저 여러 가지 유형의 하타 요가를 통해서 너희들은 사다리를 계속 내려왔다. 주된 것은 기억이다. 마음이 악덕 쪽으로 향하지 않는지 너희들은 점검해야 한다. 악한 이들은 불순하다고 불린다, 즉 그들은 빈 조개껍데기의 가치밖에 없다. 정욕에 떨어짐으로써 너희들은 스스로 해를 끼친다. 아버지가 그것을 보든 보지 않든, 뭔가를 하는 이들은 그 보답을 받는다. 너희들이 아버지를 위해 봉사하고 있는지 여부를 체크해라. 나에게 약점이 무엇 하나라도 있는가? 만일 약점이 있다면 나는 그것들을 없애야 한다. 아버지는 너희에게 약점을 없애라고 계속해서 아주 많이 설명한다. 심지어 아무도 미덕이 없다는 뜻조차도 이해하지 못한다. 그들에게 아무런 미덕이 없는데 “미덕 없는 자녀들”이라는 단체가 무엇을 할 수 있겠느냐? 그들은 마음에 떠오르는 대로 의미 없는 말을 계속 한다. 무수히 많은 의견들이 있다. 너희들은 하나의 지시를 받고 있으며, 그것을 통해 끝없는 행복을 경험한다. 아버지는 단지 이렇게 말한다: 나를 기억하고 연꽃처럼 순수해져라. 너희들의 생각, 말, 행동에서 순수해져라. 너희 자녀들은 우리 브라민들이 슈리마트를 따름으로써 우리의 몸, 마음, 부로 우리들 자신과 온 세상 전체에 봉사하고 있다는 것을 안다. 아버지는 오직 바라트에만 들어온다. 너희들 판다바들은 바라트를 천국으로 만들려고 봉사하고 있다. 너희들은 너희들의 일을 하고 있다. 궁극적으로 판다바들이 승리할 것이다. 이것은 전쟁의 문제가 아니다. 너희들은 2중으로 비폭력적이다. 너희들은 정욕에 탐닉하지도 않고 충을 사용하지도 않는다. 폭력을 통해서는 아무도 세계에 대한 주권을 얻을 수 없다. 바바가 이미 설명했듯이 만일 그들(러시아와 미국) 양쪽이 힘을 합친다면 그들은 온 세계 전체를 다스릴 수 있을 것이다. 그러나 그것은 드라마에 들어있지 않다. 기독교도들이 크리슈나의 나라(크리슈나푸리)를 삼켜버렸다. 원래 바라트는 크리슈나의 나라였다. 그들은 전쟁을 벌였고 주권을 빼앗았고 또한 엄청난 재물을 약탈했다. 그 부를 지금 되돌려주고 있다. 그 다음에 너희들은 세계의 주인이 될 것이다. 바바는 너희에게 아주 많은 현명한 방법들을 알려준다. 그들은 너희들의 왕국을 가로채갔다. 그들은 지금 자기들끼리 싸우고 있고 너희들은 세계의 주인이 될 것이다. 이것은 그런 거대한 주권이다. 노력을 필요한 유일한 것은 계속해서

바바를 기억해서 유산을 차지하는 것이다. 너희들은 이것에 대해 괴로워하지 말아야 한다. 앓자.

가장 다정하고, 사랑스럽고, 오랫동안 잃었다가 이제 다시 찾은 자녀들에게, 어머니이며 아버지인 밥다다가 기억과 사랑과 아침인사를 보낸다. 영적인 아버지가 영적인 자녀들에게 나마스테.

실천 요지:

1. 다른 모든 것을 잊고, 이 지식을 기부해라. 룩과 바산트가 되어라. 너희들의 약점들을 없애려고 노력해라. 다른 이들을 보지 말아라.
2. 너희들의 성질을 아주 다정하게 만들어라. 사랑을 가지고 모든 이들을 바라보아라. 누구에게도 슬픔을 주지 말아라. 너희들의 신체 감각들의 정복자가 되어라.

축복: 완전한 바침의 방법으로, 완전히 미덕 있게 되려는 너희의 노력에서 끊임없이 승리해라.

생각 속에조차 육체의식이 없을 때, “나는 아무개”라는 너희 몸에 대한 의식조차 버릴 때, 그것이 완전한 바침이다. 이런 생각마저 버리고서, 완전히 스스로를 바친 이들은 모든 미덕들로 가득해진다; 그들에게는 단 한 가지 미덕도 빠진 것이 없다. 스스로를 완전히 바치고 모든 미덕들로 가득해져서 완전해지겠다는 목표를 가진 노력자들은 밥다다에게서 끊임없이 승리할 것이라는 축복을 받는다.

슬로건: 자기 마음을 다스릴 수 있는 이들만이 “만마나바브”로 머물 수 있다.

***** 옴 산티 OMSHANTI *****

아비약트 신호: 불순함의 씨앗을 끝내고, 완전히 깨끗(순수)해져라: 의식으로 인해 순수성과 불순함이 생긴다. 너희들이 어떤 이를 여신으로 의식할 때, 그 의식이 너희의 시선과 태도를 순수하게 만드는 반면, 어떤 이를 여성으로 의식할 때는 너희의 시선과 태도를 불순함 쪽으로 이끈다. 앞의 경우는 너희가 영성을 보고 있는 것이고, 다른 경우는 너희가 그 형태(몸)를 보고 있는 것이다.