

사랑스러운 자녀들아, 내향적으로 되어서 지식으로 가득 찬 상태에 머물고,

이 고귀한 말씀을 훈습해라, 그러면 너희가 너희 자신과 다른 영혼들에게

유익을 줄 수 있을 것이다.(다디들의 다이어리에서).

음 산티. 모든 노력이 자녀들 하나하나가 제일 먼저 반드시 내향성의 단계를 채택해야 한다. 내향성에는 많은 유익이 있다. 오직 이 단계를 가지는 것에 의해서만, 너희들이 흔들림 없고 한결 같으며 참을성 있고 겸손하게 머물며, 신성한 미덕들을 훈습하고, 완전히 지식으로 충만한 단계를 얻을 수 있다. 너희들이 내향적이지 아닐 때, 너희들은 완전히 지식으로 충만한 단계를 얻을 수 없다. 왜냐하면 너희들이 고귀한 말씀들을 직접 듣고도 훈습하여 깊이 들어가지 않은 채, 단지 들은 것만을 되풀이만 한다면, 그 다음 고귀한 말씀은 그냥 말씀이 되기 때문이다. 지식으로 충만한 단계에서 고귀한 말씀들을 듣지 않으면, 그 고귀한 말씀 위에 마야의 그림자가 드리운다. 단순히 고귀한 말씀들을 들은 대로 그저 되풀이함으로써, 그 말씀들은 마야의 불순한 파동에 영향 받게 된다. 그러면 너희들과 다른 이들이 그 말씀에서 유익을 얻는 대신에, 손실이 경험된다. 그러므로 “오 자녀들아, 완전히 내향적으로 되어라!” 너희 마음은 사원과 같다. 사원에는 언제나 향기가 있는데, 마찬가지로 너희들의 마음이라는 사원이 오직 순수할 때만 거기에서 순수한 생각들이 나올 것이다. 사원에는 악마가 아닌, 오직 순수한 신인들의 형상만이 모셔진다. 마찬가지로, 너희 자녀들은 너희들의 마음과 가슴이라는 사원을 모든 신성한 미덕의 상들로 장식해야 한다. 그 미덕들은 애착이 없고, 탐욕이 없으며, 두려움도 없고, 참을성 있고, 예고가 없는데, 왜냐하면 이것이 너희들의 신성한 특질이기 때문이다. 너희 자녀들은 너희 마음의 사원을 아주 밝고 맑게, 즉 완전히 순수하게 만들어야 한다. 오직 너희들의 그 사원이 그렇게 밝고 맑아진 경우에만 너희들이 아주 사랑스럽게 밝고 맑은 너희들의 낙원에 갈 수 있다. 이제 너희 마음을 완전히 밝게 만들고, 악덕에 영향 받는 너희 신체 감각들과 마음도 역시 다스려야 한다. 너희 자신에게만 봉사하는 게 아니라, 다른 이들을 위해서도 이 신성한 봉사를 해야 한다. 사실 봉사를 한다는 의미는 아주 미묘하고 깊은 것이다. 실수를 한 사람에게 그저 주의를 주는 것이 봉사가 아니다; 그렇지 않다. 너희들의 요가의 힘을 통해서 그들에게 파동을 보내고, 그들의 불순한 생각을 태워버려야 한다. 이것이 가장 고귀하고 진정한 봉사이다. 그것과 함께, 너희 자신에게도 주의를 기울여야 한다. 단순히 너희들의 말과 행동뿐이 아니라, 너희 마음속으로도 어떤 불순한 생각도 가져서는 안 되는데, 왜냐하면 그것들의 파동이 다른 많은 이들에게 도달해서 손실을 끼치고, 그것이 너희에게 짐이 되기 때문이다; 이 짐이 굴레가 된다. 그러니 자녀들아, 주의하며 지내고 또한 다른 이들에게 이 신성한 봉사를 해라. 이것이 봉사할 줄 아는 너희 자녀들의 알로키한 임무다. 그런 봉사를 하는 이들은 다른 이들에게서 어떤 봉사도 받으면 안 된다. 만일 너희들이 실수를 했어도, 너희의 지각의 요가의 힘으로 항상 그것을 바로잡아라. 집중적인 노력가는 약간의 신호라도 받으면, 즉시 깨닫고 그때부터 자신을 변화시키고, 적절한 주의를 기울이며 앞으로 나아간다. 이것이 넓은 지각을 가진 자녀들의 임무이다. 오, 나의 삶의 숨결이여, 지고의 영혼이 창조한 자아 주권의 이 불멸하는 지식의 야기야(희생의 불)에 너희들 몸과 마음과 부를 완전히 바치는 것에는 심오한 의미가 있다. 너희들이 너희들 몸, 마음, 부를 바쳤다고, 즉 너희들의 모든 것을 바치고 죽었다고 말한 순간부터, 너희들의 것은 아무 것도 남아 있지 않다. 그 중에서도 먼저 너희들의 몸과 마음을 봉사에서 완전히 사용해야 한다. 모든 것이 야기야와 신을 위한 것일 때, 너희 자신을 위한 것은 아무 것도 남아 있을 수 없고, 그러면 너희들은 부를 조금도 낭비할 수가 없다. 심지어 너희 마음에서도 불순하고 죄 되는 생각을 따라갈 수 없는데, 왜냐하면 너희 마음도

이미 신에게 바쳤기 때문이다. 어쨌든 신은 순수함과 평화의 존재이다. 이렇기 때문에, 불순한 생각들이 저절로 조용해진다. 만일 너희 마음을 마야의 손에 맡긴다면, 마야가 다양한 형태를 가지고 있기에 모든 종류의 죄 되는 생각들이 마음, 즉 말을 타고 나올 것이다. 만일 어떤 자녀가 아직까지도 죄 되는 생각들을 하고 있다면, 그럴 경우 그가 마음을 완전히 바치지 않았다는 것, 즉 그의 마음이 신에게 완전히 속하지 않았다는 것을 알 수 있다. 그러므로 완전한 버림을 행한 자녀들아, 이제 깊은 비밀들을 이해하고 초연한 관찰자가 되어, 행동을 행하는 동안에도 너희 자신을 지켜보며 아주 조심스럽게 움직여 나아가라. 고티 발라브 자신이 너희 모두의 진정하고 참된 사랑이 무엇인지를, 그의 사랑하는 고포, 고티들에게 설명하고 있다. 오, 나의 사랑이여, 너희들은 서로의 애정어린 주의를 받아들여야 하는데, 왜냐하면 꽃이 더 사랑스러울수록 더 고귀하게 보살피주기 때문이다. 꽃을 값지게 만들기 위해, 정원사는 꽃에서 가시를 제거해야 한다. 마찬가지로 누가 너희에게 주의를 주면 그 사람이 너희들을 부양해 준다는 것, 즉 너희에게 봉사하고 있다는 것을 알아야 한다. 너희들은 그 부양과 봉사를 존중해야 한다. 이것이 완전하게 되는 방법이다. 이것이 지식으로 가득한, 내면의 참된 사랑이다. 이 신성한 사랑과 함께, 서로를 많이 존중해라. 모든 측면에서, 너희들은 먼저 너희 자신에게 주의를 기울여야 한다. 이것은 아주 다정하고 겸손한 단계이다. 이런 식으로 사랑을 갖고 움직여 나아감으로써, 너희들은 내면에서 황금시대의 아름다운 날들을 경험하는 것과 같을 것이다. 거기에서는 이런 사랑이 자연스러울 것이다. 그러나 이 가장 다정한 합류시대의 때에, 이것은 너희들이 서로에게 봉사할 수 있게 해주는 아주 다정하고 즐거운 사랑이다. 이 순수한 사랑이 세상에서 기억된다. 너희 살아있는 꽃들 모두는 매 순간마다 명랑하게 지내야 하는데, 너희들의 지각에 믿음을 가짐으로써 너희들의 혈관 하나하나가 신의 힘으로 가득 찰 것이기 때문이다. 힘은 그렇게 매력적이고, 틀림없이 그것의 신성한 기적을 보여준다. 작고 순진한 아이들은 순수하고 깨끗하기 때문에, 언제나 미소를 지으며, 그들의 재미있는 활동으로 모든 이들을 끌어당긴다. 마찬가지로 너희 각자의 삶이 신성하고 즐거운 것이 되게 해라. 이것을 위해서 너희들은 올바른 방법을 사용함으로써 너희들 악한 성질을 극복해야 한다. 화의 악덕에 영향 받고 있는 어떤 이가 너희에게 다가올 때, 지식의 화신이 되어 계속 아이의 다정한 미소를 지어라. 그러면 그 자신이 저절로 잠잠해질 것이다. 즉 잊어버리고 있는 상태에서, 그가 자각하게 될 것이다. 비록 그가 그것을 자각하지 못할지라도, 미묘한 방식으로 그에게 승리를 거두고 주인이 되어라. 이것이 주인이며 아이가 되는 가장 고귀한 방법이다. 신이 지식의 완벽한 형태인 것과 마찬가지로, 그는 또한 완벽한 사랑의 형태이다. 두 가지 특질이 신 안에 합쳐져 있지만, 지식이 먼저이고 사랑이 그 다음이다. 만일 어떤 이가 먼저 지식의 화신이 되지 않고 사랑의 화신만 된다면, 그 사랑이 너희들을 불순한 계정으로 데려갈 것이다. 그러나 사랑과 합쳐지되, 제일 먼저 지식의 화신이 되어라. 다양한 형태로 오는 마야를 정복하고, 그 다음에 사랑의 화신이 되어라. 만일 지식을 사용하지 않고 사랑스럽게 되면, 너희들이 옆으로 탈선할 가능성이 있다. 예를 들어, 만일 어떤 이가 지식(기안)없이 황홀경(디안)으로 간다면, 그는 때때로 마야에게 사로잡힌다. 그래서 바바가 이렇게 말하는 것이다: 오 자녀들아, 이 황홀경 역시 면 사슬(cotton chain)이다. 그러나 너희들이 먼저 이 지식의 화신이 되고, 그 다음 황홀경으로 들어가면, 엄청난 즐거움이 있을 것이다. 그러나 이 지식이 먼저고, 그 다음이 황홀경이다. 이 지식으로 가득 찬 단계가 황홀경으로 되는 단계보다 더 고귀하다. 그렇기 때문에, 자녀들아, 너희들은 먼저 이 지식의 화신이 되어야 하고, 그 다음에 사랑이 나오게 해라. 지식 없는 사랑은 이 노력하는 삶에 장애를 가져온다. 초연한 관찰자의 단계는 아주 재미있고 달콤하며 아름답다. 너희들의 미래 삶의 모든 것이 이 단계에 달려 있다. 누군가 몸의 병이 있을 때, 그가 초연한 관찰자의 단계에 행복하게 있으면서 그 병을 겪는다면, 그는 과거의 카르마의 고통을 청산하고, 행복 속에서 미래를 위한 그의 잔고가 축적된다. 이런 초연한 관찰자의 행복한 단계는 너희들의 과거와 미래, 둘 다와 관련이 있다. 이 비밀을 이해함으로써 너희들 중 아무도 단지 잔고를 청산하느라 이 아름다운 때가 모두 지나갔다고 말하지 않을 것이다. 아니다, 이것만으로도 양쪽의 과업이 완벽하게 이루어지는 동안 노력을 할

수 있는 아름다운 시간이다. 양쪽의 과업 모두를 달성하는 집중적인 노력가는 초감각적인 즐거움과 희열을 경험한다. 너희 자녀들은 이 거대하고 다양한 드라마의 모든 측면에 완전한 믿음을 가져야 하는데, 왜냐하면 미리 예정된 이 드라마는 절대적으로 믿을만한 것이기 때문이다. 보아라, 이 드라마는 모든 살아 있는 생명체(인간과 동물)가 그들의 배역을 완벽하게 연기할 수 있게 해준다. 비록 누군가가 잘못을 저지른다해도, 그는 자신의 잘못된 역할을 충실하게 이행하고 있는 것이다. 이것 역시 드라마에 정해져 있다. 잘못된 것과 올바른 것 모두가 계획에 따라 정해졌으니, 어떤 것에 대해서 의문을 갖는 것은 지식이 아닌데, 왜냐하면 각각의 배우가 그 자신의 배역을 연기하고 있기 때문이다. 영화에서는 여러 다른 이름의 배우들이 그들 자신의 역할을 하는데, 너희들이 그들을 볼 때, 누구는 싫고 누구를 보면 행복한 것이 아니다; 그것은 그렇지 않다. 너희들은 그들 각자가 그저 좋거나 나쁜 배역을 받아서 연기하고 있다는 것을 안다. 마찬가지로 너희들도 또한 한결같고 명량한 단계에서 초연한 관찰자로서, 이 영원히 예정된 영화를 계속 지켜보아야 한다. 집회 안에서, 이 모든 요점들을 아주 잘 훈습해라. 각각의 신성한 형태로 서로를 보아라. 경험의 지식으로 모든 신성한 미덕을 훈습해라. 너희들의 목적을 자각하고, 평화롭고 겸손하며 참을성 있고 다정하고 차별해지는 것 등의 신성한 미덕들이 나오게 해라. 인내심의 단계를 훈습하는 주된 기반은, “기다리며 두고 보아라(Wait and see)”이다. 오, 나의 사랑스러운 자녀들아, “기다려라(Wait)”는 인내심을 가진다는 의미이고, “보아라(see)”는 본다는 의미다. 맨 먼저 너희들의 가슴으로 인내심의 미덕을 훈습하고, 그 다음 초연한 관찰자로서 외부의 거대한 드라마를 보아라. 너희들이 비밀을 들을 그 순간이 가까이 올 때까지, 너희들은 인내심의 미덕을 훈습해야 한다. 그 때가 왔을 때, 너희들이 인내심의 미덕을 갖고 그 비밀을 들었을 때, 너희들이 그것을 들었을 때에도 동요하지 않을 것이다. 그렇기 때문에, 오, 노력하는 사람들아, 너희들이 앞으로 나아가는 동안, 조금 더 기다리며 계속 비밀들을 지켜보아라. 이런 인내심의 단계를 가지면, 너희들의 모든 과업을 완전히 완수할 수 있을 것이다. 이 미덕은 믿음과 연관이 있다. 너희들의 지각에 믿음을 가지고, 초연한 관찰자가 되어, 너희들의 명량한 얼굴로 모든 게임을 바라보면, 너희들은 내면에서 인내심 있고 부동하게 지낼 것이다. 이것이 마지막에, 즉 완성의 때에 너희들이 실제로 가질 성숙한 지식의 단계이다. 그러니 너희들은 오랜 기간에 걸쳐서 이런 초연한 관찰자의 단계에 안정되기 위해 열심히 노력해야 한다. 연극에서 각 배우는 그가 받은 배역을 잘 연기하기 위해서, 미리 리허설을 해야 한다. 마찬가지로 너희 사랑스러운 꽃들이 어려운 시험에 합격하기 위해서는, 너희들도 반드시 요가의 힘을 갖고 미리 리허설을 해야만 한다. 그러나 만일 너희들이 이 노력을 오랜 기간에 걸쳐서 하지 않는다면, 너희들은 그 때가 왔을 때 긴장해서 실패할 것이다. 그렇기 때문에 너희들은 우선 너희들의 신성한 기반을 확고히 다지고, 신성한 미덕을 가진 자가 되어라. 지식의 화신이 된 단계에 안정되어 머뭇으로써, 너희들은 저절로 평화의 화신이 되는 단계를 가진다. 지식으로 충만한 자녀들이 멀리서 들으며 함께 앉아 있을 때, 그들 주변의 모든 곳에 평화의 분위기가 형성되는데, 왜냐하면 그들이 고귀한 말씀을 들을 때, 이것이 그들의 내면에 깊게 들어가기 때문이다. 그들의 내면 깊숙이 들어가기 때문에, 그들은 깊고 달콤한 침묵을 경험한다. 이것을 위해 너희들이 앉아서 어떤 특별한 노력을 할 필요는 없는데, 왜냐하면 지식의 단계에 안정되어 있음으로써 저절로 이런 미덕이 함양되기 때문이다. 너희 자녀들이 아침 일찍 일어나 침묵 속에 앉아 있을 때, 순수한 생각의 물결들이 나온다. 그때는 너희들의 단계가 완전히 초월한 단계가 되어야 한다. 그러면 너희들의 본래 순수한 생각에 안정해 머뭇으로써, 다른 모든 생각들은 저절로 조용해지고, 너희들의 마음은 평화로워진다. 너희들은 마음을 통제할 수 있는 힘이 반드시 필요하다. 이것을 위해, 순수한 생각을 훈습하는 것이 너희들의 목표이다. 너희들의 규율에 따라 너희들의 지각이 요가를 가질 때, 너희들은 자연스럽게 다른 모든 생각들로부터 자유로워지는 단계가 될 것이다. 앗차.

가장 다정하고, 사랑스럽고, 오랫동안 잃었다가 이제 다시 찾은 자녀들에게, 지식의 정원이며 지식의 별들인 너희 자녀들에게, 어머니이며 아버지인 밤다다가 기억과 사랑과 아침인사를

보낸다. 영적인 아버지가 영적인 자녀들에게 나마스테.

실천 요지:

너희들의 목표에 대한 너희 의식을 사용해서, 평화롭고 겸손하며 참을성 있고 다정하며 차분함 등의 모든 신성한 미덕을 훈습해라.

축복: 하나의 길을 따르고, 한 분과 모든 관계를 맺고 완벽한 천사가 되어라. 너희들의 지각으로 무체의 형태와 육신의 형태를 가진 아버지 한 분과 동반하며 관계를 맺어라, 그러면 너희는 천사가 될 것이다. 한 분과 모든 관계와 모든 연결을 맺는 이들은 언제나 천사들이다. 정부가 “이 도로에서는 통행을 금지함”이라는 표지판을 도로 위에 세워두는 것처럼, 그와 마찬가지로 모든 길을 다 막아서 너희의 지각이 방황하는 것을 멈추게 해라. 밥다다의 지시는, “제일 먼저 모든 길을 다 막아라, 그렇게 함으로써 너희는 쉽게 천사가 될 것이다”라는 것이다.

슬로건: 봉사하는 것에 대해 변함없이 열의와 열성을 가지는 것이 마야에게서 안전하게 머무는 수단이다.

*** 음 산티 **OMSHANTI** ***

아비약트 신호 - 다정함과 겸손함이라는 두 가지 미덕을 훈습해서 위대해져라: 너희 모습이 너희의 말과 똑같아지게 해라. 너희들이 말이 분명하고 사랑, 겸손, 다정함으로 가득해지게 해라. 그것들은 진정으로 가득 차 있어야 하며, 또한 너희의 모습에는 겸손함도 있어야 한다. 너희들은 이런 모습을 통해 아버지를 드러낼 수 있을 것이다. 두려움 없이 머물면서, 너희의 말은 행동수칙 내에 있어야 한다. 이 두 가지가 균형을 이룰 때는 놀라운 기적이 눈에 보일 것이다. 그때 그들은 너희의 말이 흑독하지 않고 다정하다는 것을 발견할 것이다.