

요지: 사랑스러운 자녀들아, 아버지는 너희에게 고귀한 신인 종교(다르마)와 고귀한 행위(카르마)를 가르친다. 그러므로 너희는 악한 행위를 해서는 안 된다. 아주 깨끗한 지각이 필요하다.

질문: 너희가 육체의식이 되어서, 가장 처음 짓는 죄는 무엇이나?

대답: 너희가 육체의식이 되면, 아버지를 기억하는 대신에 몸을 가진 이들을 기억한다. 너희들은 계속해서 불순한 시선을 가진다. 부정적인 생각들이 나올 것이다. 이것은 아주 큰 죄다. 너희들은 마야가 너희를 공격하고 있다는 것과 너희가 즉시 자신에게 주의를 주어야 한다는 것을 이해해야 한다.

음 산티. 영적인 아버지가 영적인 자녀들에게 설명하고 있다. 영적인 아버지는 어디서 왔느냐? 니르바나의 나라이며 평화의 나라라고도 불리는 영적인 세계에서다. 이것은 기타의 측면이다. 너희들은 “이 지식이 어디에서 왔습니까?”라는 질문을 받는다. 너희들은 이것이 기타의 지식과 틀림없이 똑같다고 말한다. 기타의 드라마의 배역이 지금 연기되고 있으며, 아버지가 가르치고 있다. 신의 말씀들이 있다. 신은 분명 단 한 분뿐이다. 그는 평화의 대양이다. 우리들이 거주하는 평화의 나라에 그도 거주한다. 아버지는 이것이 불순한 세계, 죄 짓는 영혼들의 타모프라단한 세계라는 것을 설명한다. 너희들은 우리 영혼들이 지금 이때에 타모프라단하다는 것도 확실하게 안다. 우리들은 84생을 거쳤고, 사토프라단하던 데서 타모프라단하게 되었다. 이것은 낡은 철시대의 세계다. 이 이름들 모두가 지금 이때의 이름들이다. 낡은 세계 후에는 새로운 세계가 온다. 바라트 사람들은 세계가 변해야 했던 때, 마하바라트 전쟁이 일어났다는 것을 안다. 아버지가 와서 라자 요가를 가르친 것은 오직 그때뿐이었다. 그들이 저지른 유일한 실수가 무엇이었느냐? 첫째로 그들은 사이클의 지속기간을 잊었고, 또 그들은 기타의 신도 잊었다. 슈리 크리슈나는 신, 아버지라고 불릴 수 없다. 영혼들은 “신, 아버지”라고 말한다. 그러니 그것이 그를 무체로 만든다. 무체인 아버지가 영혼들에게 말한다: 나를 기억하여라! 오직 나만이 정화자다! 너희들은 “오 정화자여”라며 나를 소리쳐 부른다. 슈리 크리슈나는 몸을 가진 존재다. 나는 몸을 갖지 않는다. 나는 무체다. 나는 인간들의 아버지가 아니라, 영혼들의 아버지다. 이것을 확고히 해야 한다. 우리 영혼들은 그 아버지에게서 거듭 반복해서 유산을 차지한다. 84생이 이제 끝에 이르렀고, 아버지가 왔다. 너희들은 그저 계속해서, “바바, 바바”라고만 해라. 바바를 많이 기억하여라. 전체 사이클 내내 너희는 몸의 아버지들을 기억해 왔다. 이제 아버지가 왔고, 그는 모든 영혼들을 이 인간세계에서 데리고 돌아갈 것이다. 왜냐하면 라반의 왕국에서 인간들이 완전히 타락했기 때문이다. 그래서 너희는 지금 아버지를 기억해야 할 필요가 있다. 인간들은 지금 이것이 라반의 왕국이라는 것을 이해하지 못한다. 그들은 “라반”의 의미를 이해하지 못한다. 그들은 그저 다쉐라(10개의 머리가 달린 라반의 형상을 불에 태우는 축제)를 축하하는 풍습을 가졌을 뿐이다. 너희들 중에도 의미를 이해하는 자가 아무도 없었다. 너희들은 지금 그것을 다른 이들에게 주기 위해서 이해를 받았다. 만일 다른 이들에게 설명할 수 없다면, 그것은 너희 자신이 이해하지 못했다는 뜻이다. 아버지는 세계 사이클에 대한 지식을 가졌다. 우리는 그의 자녀들이다. 그러니 너희 자녀들도 이 지식을 가져야 한다. 이것은 너희의 기타 팻살라이다. 그것의 목표가 무엇이나? 락쉬미와 나라얀이 되는 것이다. 이것은 라자 요가다. 이 지식은 남자에서 나라얀으로, 여자에서 락쉬미로 되는 지식이다. 저 사람들은 앉아서 이야기들을 말해준다. 여기서 우리들은 공부한다: 아버지가 우리에게 라자 요가를 가르치고 있다. 오직 사이클의 합류시대에만 그가 이것을 가르친다. 아버지가 말한다: 낡은 세계를 새로운 세계로 변화시키려고 내가 왔다. 새로운 세계에 그들의 왕국이 있었으나, 낡은 세계에서는 그렇지가

않다. 이 일이 다시 일어나야 한다. 너희들은 사이클을 이해했다. 4개의 주된 종교가 있다. 신인주의는 이제 존재하지 않는다. 신인 종교와 신성한 행위들은 타락했다. 너희들은 지금 다시 한 번 고귀한 신인 종교와 고귀한 행위들을 가르침으로 받고 있다. 그래서 너희 스스로에게 주의를 기울여야 한다: 혹시 내가 어떤 악한 행위를 하고 있거나 않은가? 마야 때문에 나쁜 생각이 내 지각에 들어가지는 않은가? 내가 혹시 불순한 시선을 갖고 있지는 않은가? 누군가 불순한 시선이나 부정적인 생각들을 가진 것을 보는 경우에는 곧바로 그에게 주의를 주어야 한다. 너희가 그에게 힘을 보태주면 안 된다. 그에게 주의를 주어라: “당신은 마야의 간섭 때문에 이런 나쁜 생각들을 하고 있어요.” 만일 요가하며 앉아서 아버지를 기억하지 않고, 생각들이 누군가의 몸으로 향한다면, 너희는 그것이 마야에게서 오는 공격이라는 것과 너희가 죄를 짓고 있다는 것을 이해해야 한다. 이것을 위해서는 아주 깨끗한 지각이 필요하다. 또한 농담을 하고 소리내어 웃는 것을 통해서도 아주 많은 손실이 있다. 그러므로 항상 너희 입에서는 결코 불순한 말이 아닌, 오직 순수한 말만 끊임없이 나오게 해야 한다. 농담이나 웃음조차도 없어야 된다. 너희는 이렇게 말하면 안 된다: “나는 그냥 농담을 한 것 뿐이야.” 그것조차도 해가 된다. 악덕의 냄새를 풍기는 농담들은 아예 하지 말아라. 매우 조심하며 지내라. 너희들은 생각이 악덕들로 향하지 않을, 나체 상태로 지내는 성자에 대해서 안다. 그들은 또한 격리되어 살지만, 감각기관들이 부리는 말썽은 요가를 통해서가 아니면 결코 제거될 수 없다. 정욕은 너희가 완전한 요가 상태에 있지 않을 때, 만일 너희의 시선이 누군가에게 향한다면 반드시 말썽을 일으킬 정도의 그런 적이다. 사람은 스스로를 시험해야 한다. 너희들은 아버지 한 분만 기억하며 머물러 있어야 한다. 그러면 어떤 형태의 병도 남아있지 않을 것이다. 너희가 요가 상태로 머물 때의 그런 일이 일어나지 않을 것이다. 황금시대에는 어떤 종류의 쓰레기도 없다. 거기에는 라반의 말썽이 없으므로 잘못된 행동이 아무것도 없다. 거기서 너희는 요기의 삶을 산다. 여기서도, 이 단계가 아주 강해질 필요가 있다. 요가의 힘으로 이 모든 병들이 끝난다. 이것에는 노력이 많이 든다. 왕국을 차지하는 것은 너희가 이모네 집에 가는 것과 같지 않다! 노력을 해야 한다. 너희가 “나의 행운에 들어있는 것이라면, 그게 무엇이든 내가 받을 것이다, 그것이 전부다!”라고 생각해서는 안 된다. 너희가 만일 이것을 혼습하지 않는다면, 그것은 너희가 몇 푼 짜리 지위를 차지할 자격밖에 안 된다는 뜻이다. 과목이 많아서, 어떤 이들은 미술에서 좋은 점수를 받고, 어떤 이들은 운동 게임에서 좋은 점수를 받는다. 그것들은 평범한 과목들이다. 마찬가지로 여기에서도 과목들이 있다. 너희들은 뭔가를 받을 것이다. 그러나 주권을 받을 수는 없다. 오직 봉사를 해야만 너희가 주권을 받을 것이다. 그것을 위해서 너희는 노력을 많이 할 필요가 있다. 이것이 지각 안에 자리잡지 못하는 이들이 많다. 그것은 마치 음식이 소화되지 않는 것과도 같다. 높은 지위를 획득할 용기가 없다. 이것도 병이라고 불린다. 너희들도 보면서도, 보지 말아라. 영적인 아버지를 기억하며 머물면서 다른 이들에게 길을 보여주어라. 너희는 눈 먼 이들을 위한 지팡이가 되어야 한다. 너희들은 길을 안다. 창조자, 피조물, 해방, 해방된 삶에 대한 지식이 너희 마하라티들의 지각 속에서 계속 돌아간다. 자녀들의 단계에도 낮과 밤의 차이가 있다. 어떤 이들은 매우 부유해지고, 어떤 이들은 완전히 가난해진다. 왕족의 지위에도 여러 레벨이 있다. 물론 라반이 거기에는 존재하지 않기 때문에 슬픔은 없지만, 부에는 차이가 난다. 부를 통한 행복이 있다. 너희들이 요가하며 머물러 있는 정도에 따라 건강도 그만큼 아주 좋은 상태를 유지할 것이다. 너희들은 노력해야 한다. 많은 이들의 행동이 무지한 인간들의 행동과 같다. 그들은 누구에게도 유익을 가져다줄 수 없을 것이다. 시험을 치를 때, 너희는 누가 몇 점으로 합격할 것인지 알게 될 것이다. 그럴 때 너희는 절망 속에서 울부짖어야 할 것이다. 밥과 다다, 두 분 모두 계속해서 아주 많이 설명한다. 아버지는 오직 유익을 가져다주려고만 온다. 너희들은 자기 스스로와 또한 다른 이들에게도 유익을 주어야 한다. 아버지는 “오셔서 불순한 저희들이 순수해질 길을 보여주소서”라고 소리쳐 불리는 대상이었다. 그래서 아버지가 이 슈리마트를 준다: 너희 자신을 영혼이라고 여기며, 육체의식을 버리고 나를 기억하여라. 이것은 참으로 쉬운 약이다. 그들에게 말해라: “저희들은 오직 한 분의 신, 아버지만 믿습니다.” 그가 말한다: 너희는 나를 소리쳐 부르며, 와서 불순한 이들을 순수하게

만들어달라고 한다. 그래서 내가 와야 한다. 너희들은 브라마에게서는 전혀 아무것도 받지 않을 것이다. 그는 다다(나이 많은 형제)이며, 바바가 아니다. 너희들은 바바에게서 유산을 받는다. 그것은 너희가 브라마에게서 유산을 받는 것과 같지는 않다. 무체인 아버지가 이 사람을 통해서 우리 영혼들을 입양하고 가르친다. 그는 또한 이 사람도 가르친다. 너희들은 브라마에게서는 아무것도 받지 않을 것이다. 유산은 이 사람을 통해서 오직 아버지에게서만 받는다. 주는 이는 그분 하나뿐이다. 찬양은 오직 그분에 대한 것이다. 오직 그분만이 모든 이에게 구원을 주는 공여자다. 이 사람은 숭배받을 가치 있는 데서 다시 숭배자가 된다. 황금시대에 그는 숭배받을 가치가 있었고, 그 다음에 84생을 태어나며 불순해졌다. 지금 그는 숭배받을 가치가 있게, 순수해지고 있다. 우리들은 아버지의 말만을 귀담아 들을 뿐, 어떤 인간의 말에도 듣지 않는다. 신봉의 길은 틀림없이 인간들의 길이다. 이것은 지식의 영적인 길이다. 오직 지식의 대양 한 분만이 지식을 갖고 있다. 이런 경전들 등은 모두 신봉에 속한다. 경전들 등을 공부하는 것, 그 모든 것이 신봉의 길이다. 지식의 대양은 오직 아버지 한 분뿐이다. 지식의 강인 우리들은 지식의 대양에서 나온 반면, 저것들은 강들과 물의 대양들이다. 너희 자녀들은 이 모든 것에 주의를 기울여야 한다. 내향적으로 머물며, 너희의 지각이 그것을 되새기게 하여라. 너희 자신을 개선하기 위해서는, 내향적이 되어서 너희 스스로를 체크하여라. 만일 단 한 마디의 나쁜 말이라도 너희 입에서 나오게 허용하거나, 너희의 시선이 불순함에 끌려가게 놔둔다면, 너희는 자기 뺨을 때려야 한다: 왜 나쁜 말이 내 입에서 나왔는가? 왜 시선이 불순한 것에 끌렸는가? 너희들은 여전히 자기 뺨을 때려야 하며, 거듭 반복해서 너희 자신에게 주의를 줄 필요가 있는데, 왜냐하면 오직 그런 다음에야 너희가 높은 지위를 얻을 수 있을 것이기 때문이다. 어떤 나쁜 말도 너희의 입에서 나오지 않게 해야 된다. 아버지는 온갖 다양한 가르침을 주어야 한다. 누군가를 미쳤다고 부르는 것도 나쁜 말이다. 인간은 자기 마음에 떠오르는 것이면 어떤 말이든 한다. 사람들은 자기들이 누구에 대한 찬양을 노래 부르는지 아무것도 모른다. 오직 정화자 아버지 한 분에 대해서만 찬양의 노래가 불려야 한다. 결국 다른 이는 아무도 없다. 심지어 브라마, 비슈누, 샹카르조차도 정화자라고 불릴 수 없는데, 그들이 아무도 정화시키지 못하기 때문이다. 불순한 이들을 순수하게 만드는 분은 오직 아버지 한 분뿐이다. 순수한 세계는 반드시 새로운 세계인데, 지금은 그것이 존재하지 않는다. 순수성은 오직 천국에만 존재한다. 그는 또한 순수성의 대양이다. 이것은 틀림없는 라반의 왕국이다. 너희 자녀들은 영혼의식이 되려고 노력을 많이 해야 한다. 돌 또는 나쁜 말이 너희 입에서 나오지 않게 해야 된다. 너희 자신에 대해 많은 사랑을 가지고 잘 처신하여라. 불순한 시선은 많은 피해를 일으킨다. 대단히 많은 노력이 필요하다. 영혼의식은 불멸함에 대한 자각이다. 몸들은 없어진다. 어느 누구도 영혼을 모른다. 영혼들의 아버지가 반드시 있을 것이다. 그들은 또한, “모두가 형제들이다”라고 말한다. 그럴 경우, 지고의 영혼이 어떻게 모든 이들 안에 앉아 있을 수 있겠느냐? 모든 이가 어떻게 아버지가 될 수 있겠느냐? 그들은 이 정도의 지각조차도 없다. 모든 이의 아버지는 반드시 단 한 분뿐이다. 오직 그분에게서만 유산을 받는다. 그의 이름은 쉬바이다. 그들은 쉬브 자얀티(쉬브 라트리)도 축하한다. “루드라의 밤”이나 “슈리 크리슈나의 밤”이라고는 하지 않는다. 인간들은 아무것도 이해하지 못한다. 그들은 이렇게 말할 것이다: “저 모든 것이 그의 여러 형태들이다. 이것은 그의 놀라운 게임이다.” 너희들은 지금 자기가 무한한 아버지에게서 무한한 유산을 받는다는 것을 이해한다. 그러니 너희들은 그 아버지의 슈리마트를 따라야 한다. 아버지가 말한다: 나를 기억하여라! 노동자들도 어느 정도 유익을 받도록 그들에게도 가르침을 주어야 한다. 그러나 너희 자신이 기억할 수 없을 때는 어떻게 다른 이들이 기억하게 해줄 수 있겠느냐? 라반은 너희를 완전히 불순하게 만들고, 그 다음에 아버지가 와서 너희를 천사들의 나라의 주민들로 만든다. 그것은 경이로운 일이다! 이런 것들이 어느 누구의 지각에도 들어있지 않다. 락쉬미와 나라얀은 참으로 고귀하고 신성한 데서, 그렇게 불순해진다. 그렇기 때문에 “브라마의 낮과 브라마의 밤”이라는 말이 기억되었다. 너희들은 쉬바 사원에서 봉사를 많이 할 수 있다. 아버지가 말한다: 나를 기억하여라! 이 문에서 저 문으로 방황하는 것을 멈춰라. 오직 이 지식만이 평화를 위한

것이다. 아버지를 기억함으로써 너희는 사토프라단하게 될 것이고, 그게 전부다. 계속해서 이런 만트라를 주어라. 그들이 지식에서 강해지기 전에는 너희가 어느 누구에게서도 돈을 받지 말아야 된다. 그들에게 말해라: 순수하게 지낼 것이라는 약속을 하세요, 그러면 우리는 당신 손으로 만든 음식을 먹을 수 있고, 무엇이든 받을 수 있습니다. 바라트는 많은 사원들이 있다. 너희는 찾아오는 외국인들 등 누구에게든, “아버지를 기억하십시오!”라는 이 메시지를 전해줄 수 있다. 앗차.

가장 다정하고, 사랑스럽고, 오랫동안 잃었다가 이제 다시 찾은 자녀들에게, 어머니이며 아버지인 밥다다가 기억과 사랑과 아침인사를 보낸다. 영적인 아버지가 영적인 자녀들에게 나마스테.

실천 요지:

1. 악덕의 나쁜 냄새가 나는 것들에 대해서는 절대로 웃거나 농담을 하지 말아라. 아주 조심하여라. 너희 입에서 어떤 나쁜 말도 나오지 않게 해라.
2. 영혼의식이 되기 위해서는, 그것을 아주 많이 수련하여라. 사랑을 가지고 모든 이들과 소통하여라. 불순한 시선을 갖지 말아라. 만일 너희의 시선이 불순해지면, 스스로에게 벌을 내려라.

축복: 끊임없이 기억과 봉사의 균형을 유지함으로써, 말썽을 일으키는 어린 시절의 장난들은 모두 끝내고 은퇴의 단계에 머물러라. 합류시대의 더없이 귀중한 이 시간을 사소한 일에 낭비하는 것은 말썽을 일으키는 어린 시절의 게임을 하며 노는 것과 같다. 그런 짓곳은 놀이는 더 이상 너희에게 어울리지 않는다. 은퇴 단계에 남아있는 것은 오직 아버지에 대한 기억과 봉사뿐이다. 이것들 외에는 아무것도 기억나지 않게 하여라. 너희가 잠에서 깨어날 때는 오직 기억과 봉사뿐이고, 너희가 잠들 때도 오직 기억과 봉사뿐이다. 변함없이 그런 균형을 유지하여라. 트리칼다르시가 되어 어린애 같은 일들과 어릴 적 산스카라들에 대한 졸업식을 축하하여라, 그러면 너희가 은퇴의 단계에 있다고 불릴 것이다.

슬로건: 모든 성취로 가득한 영혼을 나타내는 징표는 충족감이다. 충족된 상태로 머물고 다른 이들도 충족시켜 주어라.

\*\*\* 옴 산티 OMSHANTI \*\*\*

홀로 있는 고독함을 사랑하고, 통일성과 집중력을 익혀라.

고독함은 물리적이면서 또한 미묘하다. 고독함의 환희에 대한 경험을 쌓아라, 그러면 너희가 더 이상 외향성을 즐기지 않을 것이다. 너희들의 아비야트 단계를 늘리기 위해서는 고독함을 지속하는 데 관심을 가져라. 통일성을 가질 뿐만 아니라, 고독함도 사랑하는 이가 되어라.