

- 요지: 사랑스러운 자녀들아, 너희들의 성격을 개선하기 위해서는 기억의 순례에 머물러라. 아버지의 기억이 너희들을 끊임없이 100배의 행운아로 만들어 줄 것이다.
- 질문: 어떤 때 너희들은 진정으로 너희 단계를 알아차릴 수 있느냐? 너희들은 무엇을 좋은 단계라고 부를 것이냐?
- 대답: 병이 들었을 때, 너희들은 자기 단계를 알 수가 있다. 만일 너희들이 아플 때도 행복하게 머물고 너희의 명량한 얼굴이 계속해서 모든 이들에게 아버지를 상기시킨다면, 그것은 좋은 단계다. 만일 너희들이 울면서 불행하게 지낸다면, 어떻게 다른 이들을 명량하게 만들 수 있겠느냐? 어떤 일이 일어나도 결코 울지 말아야 된다.

옴 산티. “불행한, 그리고 백배로 행운아인”이라는 두 가지 표현이 기억된다. 누군가에게서 행운이 사라지면, 그는 불행하다고 불린다. 자기 남편이 죽은 여자는 홀로 남겨졌으므로 불행하다고 불린다. 너희들은 이제 너희가 영원히 백배로 행운 있게 되고 있다는 것을 안다. 거기에는 슬픔이 있을 수 없으며, 죽음에 대한 언급이 없다. 거기에는 “과부”라는 말이 존재하지 않는다. 과부는 슬픔을 경험하며 계속해서 운다. 비록 누가 현자나 성자일지는 몰라도 그렇다고 그 사람이 슬픔을 경험하지 않는다는 뜻은 아니다. 어떤 이들은 미치기도 하고 어떤 이들은 아프거나 병에 걸린다. 이것은 병의 세상이다. 황금시대는 병이 없는 세계다. 너희 자녀들은 너희가 슈리마트를 따름으로써 바라트를 다시 한 번 병 걸리는 데서 자유롭게 만들고 있다는 것을 이해한다. 현재 사람들의 성격은 아주 나쁘다. 그들의 성격을 개선하는 부서가 반드시 있어야 한다. 학생들의 기록부는 학교에 보관된다. 그것을 보면 그들의 성격을 알 수 있다. 그래서 바바도 기록부를 보관해 왔다. 너희들은 각자 자기 기록부를 보관해야 한다. 무엇 하나라도 실수하고 있거나 않은지 너희의 성격을 점검해보아라. 첫 번째가 아버지를 기억하는 일이다. 이것을 통해서 너희의 성격이 고쳐질 것이다. 한 분에 대한 기억을 가짐으로써 너희의 수명이 길어진다. 이것이 바로 지식의 보석들이다. 기억은 보석이라고 불리지 않는다. 너희들의 성격이 개선되는 것은 기억함으로써 뿐이다. 너희들 외에는 아무도 84생의 사이클을 설명할 수 없다. 너희들은 이 사이클과 함께 브라마와 비슈누에 대해서도 설명해야 한다. 샹카르의 성격에 대해서는 너희들이 말할 수 없다. 너희 자녀들은 브라마와 비슈누가 어떻게 서로 관련되는지 안다. 비슈누의 2중의 형태는 락쉬미와 나라얀이다. 그들은 그 다음에 84생을 태어난다. 그들이 숭배받을 가치 있는 이들과 숭배자들이 된다는 것이 그들의 지각에 들어 있다. 프라자피타 브라마는 반드시 여기에 있어야 한다. 평범한 몸이 필요하다. 일반적으로 사람들이 혼란스러워지는 것은 바로 이것에서다. 브라마는 정화자 아버지의 수레다. “머나먼 나라의 거주자가 낯선 외국 땅에 왔다”라고 일컬어진다. 순수한 세계를 창조하는 정화자 아버지가 불순한 세계에 들어왔다. 불순한 세계에는 순수한 인간이 단 한 명도 있을 수 없다. 너희 자녀들은 이제 너희가 어떻게 84생을 태어나는지를 안다. 누군가 반드시 그것을 취해야 한다. 오직 처음에 오는 이들만이 84생을 태어난다. 황금시대에는 신인들뿐이다. 누가 84생을 태어나는지에 대해 인간들은 전혀 생각지 않는다. 이것이 이해되어야 한다. 누구나 다 환생을 믿는다. 84생의 환생이 있다는 것을 아주 지혜롭게 설명해야 한다. 모든 이들이 84생을 태어나지는 않을 것이다. 모든 이들이 함께 와서, 함께 몸을 벗지는 않을 것이다. (기타에) 이렇게 쓰여 있다: 신이 말씀하신다: 너희들은 자기 자신의 생들에 관해 모르고, 오직 신만이 앉아서 그것을 설명한다. 너희 영혼들은 84생을 태어난다. 아버지가 여기 앉아서 너희 자녀들에게 84생의 이야기를 말해준다. 이것은 공부와 같다. 84생의 사이클을 알기는 아주 쉽다. 다른 종교에 속하는 사람들은 이런 것들을 이해하지 못할 것이다. 너희들 중에서도 모든 이들이 84생을 태어나지는 않을 것이다. 만일 모든 이들이 84생을 태어난다면

너희들이 다 함께 내려올 텐데, 그것은 가능하지 않다. 너희들이 어떻게 공부하며 기억하는지에 모든 것이 달려 있다. 그 안에서도 기억이 첫째다. 어려운 과목에서는 너희들이 점수를 더 받는다. 그것이 영향을 가진다. 과목에는 가장 높은, 중간, 가장 낮은 과목이 있다. 여기에는 주된 과목이 두 개 있다. 아버지가 말한다: 나를 기억하여라, 그러면 너희들이 완전히 악덕 없이 될 것이며 그 다음에는 승리의 염주에 꿰일 것이다. 이것은 달리기 경주다. 무엇보다 먼저 너희들이 얼마만큼이나 이것을 연습하고 있는지 너희 자신을 보아라. 나는 얼마나 많이 기억하며 머무는가? 내 성격은 어떠한가? 만일 우는 습관이 있다면 내가 어떻게 다른 이들을 명랑하게 만들겠는가? 바바가 말한다: 우는 이들은 진다. 어떤 일이 일어나도 울 필요는 없다. 심지어 병들었을 때도 너희들은 최소한 행복해하며, “당신 자신을 영혼이라고 여기며 아버지를 기억하십시오”라는 말 정도는 할 수 있다. 오직 병이 들어야만 너희들이 어떤 단계에 이르렀는지가 분명히 드러난다. 어려움을 겪을 때는 너희들이 신음소리를 좀 내도 되지만 그래도 너희 자신을 영혼이라고 여기면서 아버지를 기억해야 한다. 아버지는 이미 메시지를 주었다. 쉬브 바바만이 메신저다; 다른 아무도 이렇게 될 수 없다. 나머지 모든 이들이 들려주는 것은 전부 다 신봉의 길에서의 이야기들이다. 이 세상의 모든 사물은 없어지는 것들이다. 나는 지금 너희를 아무 것도 고장나지 않는 곳으로 데려가고 있다. 거기에서는 모든 것이 아주 잘 만들어져서 뭔가 부서지거나 고장난다는 말이 없다. 여기서는 과학을 통해서 아주 많은 것들이 발명된다. 너희들에게는 대단한 안락함이 필요하기 때문에 과학은 거기에서도 틀림없이 존재할 것이다. 아버지가 말한다: 너희 자녀들은 신봉의 길이 시작되었을 때 너희들이 얼마나 슬픔을 많이 겪었는지 아무것도 몰랐지만, 이제는 이 모든 것이 너희의 지각에 들어있다. 신인들은 모든 미덕으로 완전하다고 불린다. 이제는 도수가 전혀 남지 않았다. 그들의 도수가 어떻게 줄어들었느냐? 달의 도수도 차츰 줄어든다. 너희들은 맨 처음에 이 세계가 새것일 때는 거기에 있는 모든 것이 다 사토프라단하고 최상급이라는 것을 안다. 그 다음에 그것이 낡아지면서 그 도수가 줄어든다. 락쉬미와 나라얀은 모든 미덕으로 완전하다. 아버지는 지금 너희에게 참된 나라얀에 대한 진실된 이야기를 들려주고 있다. 지금은 밤이고 그 다음에 그것이 낮이 될 것이다. 너희들이 완전해지고 있으니 그런 세계가 너희에게 필요하다. 심지어 5원소조차 (천상의 16도로 완전한) 사토프라단하게 된다. 그렇기 때문에 거기에서는 너희의 몸이 자연스럽게 아름답고 사토프라단하다. 온 세계 전체가 천상의 16도로 완전해진다. 지금은 도수가 전혀 남아있지 않다. 유명인사나 위대한 영혼들 모두가 아버지께 대한 지식을 가지는 복을 받는 것은 아니며, 그들에게는 그들 나름의 자부심이 있다. 일반적으로 이것은 가난한 이들의 행운에 들어 있다고 불린다. 어떤 이들은 말하기를, 아버지는 참으로 높으시니 위대한 왕이나 순수한 리쉬의 몸에 들어오셔야 한다, 라고 한다. 오직 산야시들만이 순수하다. 그는 순수한 쿠마리의 몸에도 들어올 수 있을 것이다. 아버지가 여기 앉아서 그가 누구에게 들어오는지 설명한다. 나는 84생을 완전히 다 태어나는 사람에게 들어온다. 단 하루도 더 적을 수 없다. 슈리 크리슈나가 태어나는 그 날, 그는 천상의 16도로 가득하다. 그 다음에 그는 사토, 라조, 타모의 단계를 통과한다. 모든 것이 처음에는 사토프라단하고, 그 다음에 사토, 라조, 타모가 된다. 황금시대에도 마찬가지다. 아이가 처음에는 사토프라단한데, 그 다음에 늙으면 그는 이제 그 몸을 떠나서 사토프라단한 아이가 될 것이라고 말한다. 너희 자녀들은 도취감을 그만큼 갖고 있지 않아서, 행복의 수은주가 도무지 솟아오르지를 않는다. 열심히 노력하는 이들의 행복의 수은주는 계속 솟아오른다. 그들의 얼굴은 아주 행복하고 명랑한 상태를 유지한다. 더 발전하는 데 따라 너희들은 계속해서 비전을 볼 것이다. 고향에 가까워질수록 너희들은 자기 가정, 가족, 건물들 등을 기억한다. 여기서도 마찬가지다. 노력하는 동안 너희의 보상이 더 가까워질수록 너희들은 계속해서 많은 비전을 볼 것이다; 너희는 행복하게 지낼 것이다. 낙제하는 이들은 수치스러워서 물에 빠져 죽을 것이다. 바바도 너희에게 모든 것을 다 말해줄 것이고, 그러면 너희들은 대단히 많이 후회해야 할 것이다. 너희들의 미래에 대해서 그리고 너희들이 무엇이 될 것인지 너희들은 비전을 볼 것이다. 바바는 너희들이 행한 나쁜 행동들을 보여줄 것이다: 너는 제대로 공부하지 않았고 배신자가 되었으니 따라서 이것이 네가

받을 벌이다. 너희들은 모든 것에 대해서 비전을 볼 것이다. 비전을 주지 않고, 그가 어떻게 너희를 벌줄 수 있겠느냐? 법정에서도 사람들은 너희들이 무엇을 했고 그것에 대한 벌이 무엇인지를 알려준다. 너희들이 카르마티트 단계에 도달할 때까지는 이런저런 징표가 남아있을 것이다. 영혼이 순수해지면 그때 그는 몸을 벗어야 하며, 더 이상은 여기에 머물 수 없다. 너희들은 그 단계에 도달해야 한다. 너희들은 이제 집에 돌아간 다음에 새로운 세계로 들어가려고 준비하고 있다. 너희들의 노력은 집에 빨리 간 다음에 빨리 여기로 내려오려는 노력이다. 아이들에게는 경주를 시킨다. 그들은 목표물에 손을 대고서 돌아오라는 말을 듣는다. 너희들 역시 빨리 거기에 갔다가 첫 등수로 새로운 세계에 들어와야 한다. 이처럼 이것은 너희의 경주다. 학교에서 그들은 경주한다. 이것은 너희의 가정의 길이다. 처음에 너희들은 순수한 가정의 종교를 가졌었다. 지금은 세상이 악하고, 그 다음에는 그것이 악덕 없게 될 것이다. 계속해서 이런 것들을 되새기면 너희들은 아주 행복한 상태에 머물 것이다. 우리는 왕국을 차지한 다음에 그것을 잃는다. 사람들은 남자 주인공과 여자 주인공에 관해 말한다. 너희들은 다이아몬드처럼 귀중한 생을 태어난 다음에 빈 조개껍데기 같은 생으로 들어간다. 지금 아버지가 말한다: 빈 조개껍데기들을 뒤쫓으며 너희 시간을 낭비하지 말아라. 이 사람이 말한다: 나 역시 시간을 낭비하곤 했다. 그는 나에게도 말했다: 자, 이제는 나에게 속해서 이 영적인 사업을 하여라. 그래서 나는 즉시 모든 것을 떠났다. 돈을 내버리는 사람은 아무도 없을 것이다. 돈은 유용하다. 돈 없이는 너희들이 건물들 등을 가질 수 없다. 너희들이 더욱 발전함에 따라 매우 부유한 사람들이 많이 올 것이고 계속해서 너희를 도울 것이다. 언젠가 너희들은 큰 대학이나 대학교에 가서 강연을 해야 할 것이고, 세계 사이클이 어떻게 도는지 그들에게 말해줘야 할 것이다. 역사는 처음부터 끝까지 계속 되풀이됩니다. 저희는 여러분에게 황금시대부터 철시대까지 세계의 역사와 지리를 말씀드릴 수 있습니다. 너희들은 그들에게 성격에 대해서도 많이 설명할 수 있다. 락쉬미와 나라얀을 찬양하여라. 바라트는 참으로 순수했으며, 사람들은 신성한 성격을 가졌었습니다. 지금 사람들은 악한 성격을 가졌습니다. 사이클은 반드시 다시 반복될 것이다. 저희는 여러분에게 세계의 역사와 지리를 알려드릴 수 있습니다. 아주 훌륭한 이들이 거기에 가야 한다. 예를 들어 신지학(神智學, Theosophical) 협회가 있는데, 너희들은 거기 가서도 강연해야 한다. 슈리 크리슈나는 신인이었고, 그는 황금시대에 존재했습니다. 무엇보다 먼저 슈리 크리슈나가 있고 그 다음에 그가 나라얀이 됩니다. 이제 저희는 여러분들에게 슈리 크리슈나의 84생에 대한 이야기를 말해줄 텐데, 이것은 다른 아무도 말해줄 수 없는 것이다. 이 주제는 대단히 방대하다. 총명한 이들이 가서 강연해야 한다. 너희들이 세계의 주인이 되리라는 것이 이제 너희의 마음에 들어가므로 그만큼 대단한 행복이 있어야 한다. 앉아서 이것을 마음속으로 반복하여라, 그러면 너희들은 이 낡은 세계의 그 무엇도 좋아하지 않을 것이다. 너희들은 지고의 아버지, 지고의 영혼을 통해서 세계의 주인이 되려고 여기에 온다. 이 세계는 “비슈와”라고 불린다. 브람의 지역도, 서틀 리전도 세계라고 불릴 수 없다. 아버지가 말한다: 나는 세계의 주인이 되지 않는다. 나는 너희 자녀들을 세계의 주인으로 만든다. 이것은 참으로 심오한 내용이다. 나는 너희를 세계의 주인들로 만든다. 그 다음에 너희들은 마야의 노예가 된다. 너희들이 사람들 앞에 앉아서 그들이 요가하며 앉도록 만들 때, 너희들은 그들에게, “영혼의식으로 앉아서 아버지를 기억하십시오”라고 상기시켜 줘야 한다. 그리고 5분 후에 똑같은 것을 다시 말해주어라. 너희들은 요가 프로그램들을 개최한다. 많은 사람들의 지각이 밖에서 배회하므로 너희들은 5분이나 10분마다 그들에게 주의를 줘야 한다: “여러분 자신을 영혼이라고 여기며 여기 앉아서 있습니까?” “아버지를 기억하고 있습니까?” 그러면 너희 자신도 주의도 유지될 것이다. 바바는 이런 여러 가지 방법들을 너희에게 모두 알려준다. 너희 자신에게 계속 반복해서 주의를 주어라. 당신 자신을 영혼이라고 여기면서 쉬브 바바를 기억하며 앉아 있습니까? 그러면 지각의 요가가 다른 곳에서 배회하고 있는 이들이 정신을 잘 차릴 것이다. 그들에게 이것을 거듭해서 상기시켜 주어라. 여러분이 건너편으로 건너갈 수 있는 것은 오직 바바를 기억함으로써 뿐입니다. 사람들은 “오 사공이여, 내가 탄 배를 건너 쪽으로 데려가 주소서!”라고 노래 부른다. 그러나 그들은 그것의 의미를 알지 못한다. 너희들은

해방의 나라로 가기 위해서 반 사이클 동안 신봉을 해왔다. 아버지가 말한다: 자 이제는 나를 기억하여라, 그러면 너희들이 해방의 나라로 갈 것이다. 너희들의 죄가 잘려 나가게 하려고 너희들이 여기 앉아서 있으니 더 이상은 죄를 짓지 말아야 된다. 그렇지 않으면 여전히 죄가 남아있을 것이다. 제 1등의 노력은 너희 자신을 영혼이라고 여기며 아버지를 기억하는 것이다. 다른 이들에게 이런 식으로 주의를 줌으로써 너희도 주의를 기울일 수 있을 것이다. 너희 자신에게도 주의를 주어야 한다. 오직 너희 자신이 기억하며 머물 때에만 다른 이들이 기억하며 앉도록 고취시킬 수 있다. “나는 영혼이며, 집에 곧 갈 것이다. 그런 다음 나는 여기에 와서 통치할 것이다.” 너희 자신을 몸이라고 여기는 것은 아주 심한 병이다. 그래서 지금 모든 이들이 지옥의 심연 속에 있다. 그러므로 너희들은 그들을 구해주어야 한다. 앗차.

가장 다정하고, 사랑스럽고, 오랫동안 잃었다가 이제 다시 찾은 자녀들에게, 어머니이며 아버지인 밥다다가 기억과 사랑과 아침인사를 보낸다. 영적인 아버지가 영적인 자녀들에게 나마스테.

실천 요지:

1. 이 영적인 사업을 하는 것으로 너희 시간을 가치 있게 사용하여라. 너희들의 인생을 다이아몬드처럼 가치 있게 만들어라. 계속해서 너희 자신에게 주의를 주어라. 너희 자신을 몸이라고 여기는 심한 병에서 스스로를 구하려고 노력하여라.
2. 결코 마야의 노예가 되지 말아라. 앉아서 마음속으로 “나는 영혼이다”라고 되풀이하여라. 너희들이 거지에서 왕자로 변하고 있다는 행복을 유지하여라.

축복: 심오한 경험이라는 실험실 안에 머물므로써 새로운 연구조사를 수행하고, 자아를 성찰하여라.

모든 경험이 처음 너희에게 드러날 때, 계시가 이루어질 것이다. 이렇게 되기 위해서는 자아를 성찰하며 기억의 순례에 머물고, 모든 성취의 심연으로 들어가 그것을 연구하고 조사하여라. 너희들의 마음 속에 하나의 생각을 심어놓고, 그 결과나 성공을 살펴보아라: “내가 했던 생각이 실현되었는가, 아닌가?” 이런 식으로 경험의 심연이라는 이 실험실 안에 머물며, 너희 모두가 특히 사랑 속에 잠겨 있고, 이 세상을 초월해 있다는 것을 다른 이들이 느끼게 하여라. 모든 일을 행하는 동안 강력한 요가 단계에 머무는 훈련을 더 늘려라. 너희들이 말하는 훈련을 하는 것처럼, 너희의 영성을 지속하는 훈련을 하여라.

슬로건: 충족감이라는 그들의 자리에 앉아서 상황들이 벌이는 게임을 지켜보는 이들은 충족감의 보석들이다.

*** 옴 산티 **OMSHANTI** ***

아비약트 신호: 몸이 없어지는 (아샤리리과 비데히) 단계에 대한 훈련을 더 늘려라.

하타 요기들은 자기들이 원하는 만큼 오랫동안 숨을 참을 수 있다. 쉬운 요기, 타고난 요기, 한결같은 요기, 카르마 요기, 고귀한 요기인 너희들은 생각과 호흡에서, 또한 너희 삶의 주님인 아버지가 너희에게 주는 이 지식을 기반으로 한 생각에서, 그 안에 너희들이 원하는 만큼 오래 안정될 능력을 가질 필요가 있다. 한순간 순수한 생각들을 갖고 놀며 아버지 한 분에게만 깊은 사랑을 갖거나, 몸 없이 되어서 그와의 만남을 가져라. 이 하나의 순수한 생각 속에 안정되어라.