

- 요지: 사랑스러운 자녀들아, 너희들이 아버지에게 온 것은 자기 자신의 행운을 창조하기 위해서다. 신이 모든 것을 다 받아주는 자녀들은 가장 고귀한 행운을 가진다.
- 질문: 자녀들의 어떤 실수 때문에 마야가 아주 강력해지느냐?
- 대답: 너희 자녀들이 식사를 하는 도중 바바를 잊을 때, 너희가 바바에게 너희의 음식을 바치지 않을 때, 마야가 그 음식을 먹고 아주 강력해진다. 그러면 그녀는 너희 자녀들에게 고통을 준다. 너희의 이 작은 실수로 인해 마야는 너희를 패배시킬 수 있게 된다. 그렇기 때문에 아버지의 지시는, “자녀들아, 나를 기억하며 먹어라“라는 것이다. ”저는 오직 당신하고만 먹겠습니다“라고 굳게 약속하여라. 너희가 먹는 동안에 그를 기억하면, 그는 기쁘다.
- 노래: 오늘 아니면 내일, 구름은 흩어질 것이다.

음 산티. 너희 자녀들은 너희의 불행한 날들이 지금 아주 큰 행운의 날들로 영원히 변하고 있다는 것을 이해한다. 너희의 행운은 각자의 노력에 따라 등수대로 계속 변한다. 학생의 운은 학교에서도 계속 변한다, 즉 그것은 계속 늘어난다. 너희들은 이 밤이 지금 끝나고 있다는 것과 너희의 행운이 변하고 있다는 것을 아주 분명하게 안다. 너희들은 지식의 소나기를 맞고 있다. 지각 있는 자녀들 모두는 불행했던 우리가 틀림없이 행운을 가진 이들로 변하고 있다는 것, 즉 천국의 주인이 되고 있다는 것을 이해한다. 노력에 따라서 우리는 등수대로 각자의 불행을 행운으로 바꾸고 있다. 밤이 지금 낮으로 바뀌고 있다. 너희 자녀들 외에는 아무도 이것을 이해하지 못한다. 바바는 은밀하고, 그의 일들도 은밀하다. 인간들은 경전에 쉬운 지식과 쉬운 라자 요가에 관해서 써 놓았다. 그것들을 쓴 이들은 이제는 죽고 없으며, 그것들을 읽는 자들은 지각이 없기 때문에 아무것도 이해할 수 없다. 그런 큰 차이가 있다. 너희들도 각자 노력하는 만큼 등수대로 이해한다. 모든 이가 똑같은 정도로 노력하지는 않는다. 오직 너희 브라민들만이 불행하다는 것이 어떤 뜻이고, 행운 있다는 것이 어떤 뜻인지를 안다. 나머지 모든 이들은 극심한 어둠 속에 있다. 너희들이 설명해줘서 그들을 깨워야 한다. 태양 왕조에 속하는 이들은 아주 운이 좋다. 그들은 천상의 16도로 가득해지고 있는 이들이다. 천국을 창조하는 아버지를 통해서 우리들은 각자 천국의 행운을 만들고 있다. 너희들은 영어로 말하는 이들에게 너희가 하늘에 계신 신, 아버지에게서 천국의 행운을 받고 있다는 것을 설명할 수 있다. 천국에는 행복이 있고, 지옥에는 슬픔이 있다. 황금시대는 진리와 행복의 시대라는 뜻이고, 철시대는 슬픔의 시대라는 뜻이다. 이것은 이해하기가 아주 쉬운 내용이다. 우리는 지금 노력하고 있다. 영국인들과 또 다른 나라의 기독교도들이 여기로 많이 올 것이다. 그들이 오면 너희는 그들에게, “우리는 오직 하늘에 계신 신, 아버지 한 분만 기억하는데, 왜냐하면 죽음이 우리들 앞에 서 있기 때문입니다“라고 말해야 한다. 아버지가 말한다: 너희는 나에게 와야 한다. 사람들은 순례를 간다. 불교도들에게는 그들의 순례지가 있고, 기독교도들에게는 그들의 순례지가 있다. 각 종교마다 뚜렷이 다른 제도와 관습들이 있다. 여기서는 그것이 너희들의 지각의 요가의 문제다. 너희가 각자의 배역을 연기하려고 여기로 내려왔던 그곳으로 너희는 돌아가야 한다. 천국을 세운 신, 아버지가 우리에게 이것을 말씀해 주셨습니다. 우리는 여러분에게 진리의 길을 보여주고 있습니다. 신, 아버지를 기억함으로써, 너희의 마지막 생각이 너희를 목적지로 인도할 것이다. 누가 병들어 아프면, 모든 이가 그에게 주의를 주며, “라마의 이름을 되풀이하세요“라고 한다. 뱡갈에서는 누가 죽어갈 때면 사람들은 그를 갠지스 강에 데려가서 말한다: 하리(신)의 이름을 외우세요, 그러면 당신은 하리(신)에게 갈 것입니다. 그러나 아무도 그에게 가지 않는다. 황금시대에는 ”라마나 하리의 이름을 되풀이해서 말하세요“라는 말을 하지 않을 것이다. 신봉의 길은 동시대에 시작된다.

황금시대에는 신이나 구루를 기억하지 않는다. 거기서 너희가 기억하는 유일한 것은 너희가 영혼이라는 것 뿐이다. 영혼인 나는 이 몸을 떠나 다음 번의 몸을 취할 것이다. 너희는 자기의 주권을 기억한다. 너희들은 너희가 자신의 왕국에 가서 태어날 것임을 이해한다. 너희에게는 지금 너희가 반드시 주권을 받을 것이라는 확고한 믿음이 있다. 기부하거나 자선을 행할 이가 없는데 너희가 달리 누구를 기억하겠느냐? 거기에는 너희가 기부하거나 자선을 행해야 할 필요가 있는 가난한 사람이 아무도 없다. 신봉의 길에서의 관습과 제도는 지식의 길에서의 관습과 제도와는 별개다. 너희들은 지금 모든 것을 아버지에게 주고, 21생 동안의 유산을 차지한다; 그게 전부다. 그때에는 기부를 하거나 자선을 행할 필요가 없을 것이다. 우리는 신, 아버지에게 모든 것을 주는데, 그러면 신이 모든 것을 받아들인다. 만일 그가 그것을 받지 않는다면, 어떻게 너희에게 그것에 대한 보답을 주겠느냐? 그가 만일 그것을 받지 않는다면 그것은 너희의 불행일 것이다. 그는 너희의 애착을 없애기 위해서 그것을 받아주어야 한다. 너희 자녀들은 이 비밀을 이해한다. 만일 필요하지 않다면, 바바가 왜 그것을 받겠느냐? 여기서 너희들은 아무 것도 모아둘 필요가 없다. 너희는 여기의 모든 것에서 애착을 떼어내야 한다. 바바는 너희가 어딘가로 갈 때는 너희 자신을 아주 가볍다고 여겨야 한다는 것을 이미 설명해주었다. 우리는 아버지의 자녀들이다. 우리 영혼들은 로켓보다도 더 빠르다. 만일 그런 영혼의식으로 걷는다면 너희는 결코 지치지 않을 것이다. 몸에 대한 의식이 없을 것이다. 마치 너희의 다리가 움직이고 있는 게 아니라 너희가 날고 있는 듯한 것이다. 영혼의식으로 너희가 어디든지 갈 수 있다. 전에는 사람들이 걸어서 순례 등을 갔었다. 그때에는 인간들의 지각이 타모프라단하지 않았다. 그들은 대단한 믿음을 가지고 순례를 갔고, 피로한 줄을 몰랐다. 너희들은 바바를 기억함으로써 도움을 받는다. 비록 신봉자들이 뭔가를 구하면서 돌로 만든 우상에게 기도를 했어도, 바바는 그때 일시적으로 그들의 소망들을 이루어주었다. 그때에는 기억이 라조프라단했고, 그 때문에 그들이 어느 정도는 힘을 받았다. 그래서 그때는 피로가 없었다. 지금 중요한 사람들은 아주 금방 피로해진다. 가난한 사람들은 여러 곳에 순례를 간다. 부유한 사람들은 말을 타고서 호화로움을 과시하며 가는 반면, 가난한 이들은 걸어서 간다. 부자들은 가난한 이들만큼 신봉과 믿음에 대한 보상을 많이 받지 못한다. 너희들은 지금 이때에 바바가 가난한 이들의 주님이라는 것을 안다. 그러니 너희는 왜 혼란스러워 하는 것이냐? 왜 바바를 잊느냐? 바바가 말한다: 너희에게는 견뎌야 할 어려움이 없다. 너희가 할 일은 그저 신랑 한 분을 기억하는 것 뿐이다. 너희 모두는 신부들이다. 그러므로 너희는 신랑을 기억해야 한다. 이 신랑에게 보그를 올리지도 않고 먹는 것이 너희는 부끄럽지 않느냐? 그는 너희의 아버지인 동시에 또한 너희의 신랑이기도 하다. 그가 묻는다: 너희는 나에게 음식을 바치지 않을 것이냐? 너희의 음식을 나에게 바쳐야 한다, 그렇지 않겠느냐? 바바가 너희에게 알려주는 영리한 방법들을 보아라. 너희는 그를 너희의 아버지이며 신랑으로 받아들인다, 그렇지 않느냐? 너희를 먹여 살리는 분에게 너희가 먼저 음식을 드려야 한다. 바바가 말한다: 너희는 먼저 나에게 보그를 올리고, 그 다음에 나를 기억하면서 먹어야 한다. 이것은 대단한 노력이 필요하다. 바바는 거듭해서 너희가 반드시 바바를 기억해야 한다고 말한다. 이 바바 자신도 반복해서 이 노력을 한다. 너희 쿠마리들에게는 이것이 아주 쉬운데, 너희가 사다리를 올라가지 않았기 때문이다. 쿠마리는 약혼자와 약혼을 하게 된다. 너희들은 그런 신랑을 기억한 후에 음식을 먹어야 한다. 너희가 그를 기억하면 그때 그가 너희에게 온다. 너희들이 그를 기억하면 그가 음식의 향기를 맡는다. 그러므로 너희는 이런 식으로 바바에게 말하는 습관을 들여야 한다. 너희들이 밤에 그를 기억하며 잠들지 않고 깨어 있으면, 그런 습관이 길러져서 낮에도 기억이 있을 것이다. 식사하는 동안에도 너희는 역시 바바를 기억해야 한다. 너희는 그 신랑과 약혼했다. 너희는 “나는 오직 당신하고만 먹을 것입니다“라고 한 확고한 약속을 지켜야 한다. 오직 너희가 그를 기억할 때에만 그가 그것을 먹을 것이다, 그렇지 않겠느냐? 그는 어쨌든 단지 향기만을 취하는데, 그가 몸을 갖고 있지 않기 때문이다. 너희 쿠마리들에게는 이것이 아주 쉽다; 너희들에게는 더 많은 편의시설들이 있다. 쉬브 바바, 나의 아름다운 신랑이여, 당신은 참으로 다정합니다! 나는 반 사이클 동안 당신을 기억해 왔습니다. 이제 당신이 와서 나를 만나셨어요.

너희들도 내가 먹고 있는 것을 역시 먹어야 한다. 그를 한 번 기억하고 나서 계속 너희들끼리만 먹고, 그에게 먹여주는 것을 잊는 것으로는 충분하지 못하다. 만일 너희가 그를 잊는다면, 그는 아무 것도 취할 수가 없다. 너희들은 쌀, 렌틸콩, 망고, 달콤한 과자 등의 다양한 음식들을 먹는다. 먹기 시작할 때에만 너희가 그를 기억한 다음에 중지하지는 말아야 한다. 그렇게 되면 그가 다른 것들을 어떻게 먹겠느냐? 너희의 신랑이 그것을 먹지 않으면, 마야가 중간에 끼여들어서 그것을 먹는다. 마야는 그가 그것을 먹는 것을 허락하지 않을 것이다. 너희들은 그것을 먹으면 마야가 강해져서 너희를 계속 패배시킨다는 것을 볼 수 있다. 바바가 너희에게 모든 방법을 보여준다. 만일 너희가 아버지인 바바를 기억하면, 너희의 신랑은 너희에 대해서 대단히 흡족해할 것이다. 너희들은 말한다: 바바, 저는 오직 당신과만 먹고 당신과만 앉아 있기를 원합니다. 저는 당신을 기억하면서 먹습니다. 이 지식을 바탕으로 해서, 우리는 당신이 오직 향기만 맡을 것임을 압니다. 이 몸은 잠시 빌린 것이다. 바바는 너희가 그를 기억할 때 온다. 모든 것이 너희의 기억에 달려 있다. 이것이 바로 요가의 의미다. 요가는 노력이 필요하다. 산야시들은 결코 이렇게 말하지 않을 것이다. 너희가 만일 노력하기를 원한다면, 바바의 슈리마트를 전부 다 적어두고 완전히 노력하여라. 바바는 그의 경험을 나눠준다. 그가 말한다: 내가 행동하는 것과 똑같이 행동하여라. 나는 너희에게 그런 행동들을 가르치고 있다. 바바는 행동을 할 필요가 없다. 황금시대에는 너희가 행위로 인해 고통 받지 않는다. 바바는 해야 할 아주 쉬운 것들을 너희에게 말해준다. 저는 오직 당신하고만 먹고 당신의 말에만 귀를 기울이겠습니다. 너희들의 이 말이 기억된다. 너희의 신랑 또는 너희의 아버지의 형태로 그를 기억하여라. 지식의 대양을 휘저음으로써, 너희가 지식의 요점들을 뽑아낼 수 있다는 것이 기억되어 왔다. 이것을 훈련함으로써 너희의 죄가 없어질 수 있고 너희는 또 건강해질 것이다. 노력하는 이들은 그것에서 유익을 얻을 것이고, 그렇게 하지 않는 이들은 손해를 볼 것이다. 세상의 모든 이가 다 천국의 주인이 되지는 않을 것이다. 이것도 고려해야 한다. 바바는 모든 것을 아주 명료하게 설명한다. 너희들이 순례하고 있다는 것을 너희는 노래에서 들었다. 순례를 하면서 너희는 반드시 음식 등을 먹어야 한다. 신부는 자기 신랑과 함께 먹고, 아이는 자기 아버지와 먹는다. 똑같은 일이 여기서도 일어난다. 신랑을 더 많이 사랑할수록 너희의 행복의 도수는 더 높ی 솟을 것이다. 너희의 지각에는 믿음이 길러질 것이고, 너희는 승리할 것이다. 요가를 한다는 것은 경주한다는 뜻이다. 이것은 너희들이 지각으로 하는 요가의 경주다. 너희는 학생들이고, 선생은 이 경주에서 달리는 방법을 너희에게 가르치고 있다. 아버지가 말한다: 너희가 낮 동안에만 행위를 해야 한다고 생각하지 말아라. 행동을 하고 난 후에, 너희는 거북이처럼 되어서 기억 속에 앉아 있어야 한다. 붕붕거리는 나방들은 하루종일 붕붕거리며 날고, 그 다음에 일부는 날아가 버리고 나머지들은 죽는다. 그것은 단지 하나의 예시에 불과하다. 너희 브라민들은 지식을 붕붕거리어서 다른 이들을 너희들과 비슷하게 만든다. 어떤 이들은 대단히 많은 사랑을 키운다. 일부는 부패하고, 일부는 반쯤만 길러진다; 그들은 도망치고, 그런 다음 다시 벌레들이 된다. 그러므로 이 지식 전체를 붕붕거리는 것은 아주 쉽다. “신이 인간을 신인들로 변화시키는 데는 오래 걸리지 않았다”라는 말이 기억되어 왔다. 우리는 지금 요가를 하고 있다. 우리는 신인들이 되려고 노력하고 있다. 이 지식은 기타에 언급되어 있다: 그는 인간들을 신인들로 변화시킨 다음에 떠나갔다. 황금시대에는 모든 이가 전부 신인이었다. 신이 와서 인간들을 신인들로 바꾼 것은 합류시대였을 것이다. 신인이 되는 요가를 황금시대에 가르치지 않는 것이다. 신인 종교는 황금시대의 처음에 시작되었다. 철시대의 마지막에는 악한 종교가 있다. 이런 측면은 오직 기타에만 쓰여 있다. 신이 인간들을 신인들로 바꾸는 데는 오래 걸리지 않는데, 왜냐하면 그가 너희에게 목적과 목표를 주기 때문이다. 거기에서는 세상의 모든 이에게 종교가 단 하나뿐일 것이다. 세계 전체가 존재할 것이다; 중국과 유럽이 존재하지 않는 것은 아닐 것이다. 그 땅들은 존재하겠지만, 그러나 거기에 인간들은 없을 것이다. 오직 신인 종교에 속하는 이들만이 존재할 것이다. 다른 종교에 속하는 이들은 존재하지 않을 것이다. 지금 이것은 철시대이고, 너희를 인간에서 신인으로 변화시키는 분은 신이다. 아버지가 말한다: 너희는 21생 동안 변함없이 행복할 것이다. 이것에는 전혀 어려움이 없다. 신에게 도달하기 위해서

너희는 신봉의 길에서 참으로 많이 노력했다. 어떤 이가 소리 너머로, 니르바나에 갔다고 일컬어진다. 그들은 그가 신에게 갔다고는 결코 말하지 않을 것이다. 그들은 그가 천국에 갔다고 말할 것이다. 천국은 단 하나의 영혼만 가도록 만들어지지 않는다; 너희들 모두가 거기서 가야 한다. 기타에는 신이 모든 죽음들의 죽음이라고 쓰여 있다. 그는 모든 이를 모기떼처럼 집으로 데려간다. 지각은 또한 이 사이클이 반복되어야 한다는 것을 안다. 그래서 황금시대의 신인 종교가 반드시 먼저 되풀이될 것이고, 그 다음에 다른 종교들이 반복될 것이다. 바바는 너희에게 그런 쉬운 것을 말해준다: 만마나바브! 그게 전부다! 기타의 신도 5천년 전에 이렇게 말했다: 사랑하는 자녀들아! 만일 이 말을 한 것이 슈리 크리슈나였다면, 다른 종교에 속하는 사람들은 그것을 듣지 못했을 것이다. 신이 이 말을 할 때, 너희 모두는 신 아버지가 천국을 세우는 분이라는 것을 느낀다. 그 다음에 너희들은 거기서 지구의 통치자가 된다. 이것에는 비용이 들지 않는다. 너희들은 그저 세계의 처음, 중간, 끝을 알면 된다. 너희 자녀들은 지식의 대양을 휘저어야 한다. 밤낮으로 행위를 행하는 동안 계속해서 그런 노력을 하여라. 만일 너희가 지식의 대양을 휘저으며 아버지를 기억하지 않고, 하루종일 그저 행동들만 계속 한다면, 그런 경우에 너희는 밤에도 단지 그런 생각들만 계속할 것이다. 건물을 짓는 이들은 오직 건물들에 대해서만 생각할 것이다. 비록 지식의 대양을 휘젓는 책임이 이 사람(브라마)에게 있긴 하지만, 감로의 향아리는 락쉬미에게 주어졌다고 일컬어진다. 그러니 너희 모두는 락쉬미처럼 되어야 한다. 앗차.

가장 다정하고, 사랑스럽고, 오랫동안 잃었다가 이제 다시 찾은 자녀들에게, 어머니이며 아버지인 밥다다가 기억과 사랑과 아침인사를 보낸다. 영적인 아버지가 영적인 자녀들에게 나마스테.

실천 요지:

1. 바바의 슈리마트를 적어놓고 노력하여라. 너희들은 아버지 자신이 행함으로써 가르쳐온 행동들만 해야 한다. 지식의 대양을 휘저어서 지식의 요점들을 뽑아내라.
2. 오직 아버지만 기억하면서 음식을 먹겠다고 너희 스스로 약속하여라. “저는 오직 당신하고만 앓고, 오직 당신하고만 먹겠습니다.” 너희의 이 약속을 지켜야 한다.

축복: 너희의 행위와 관계, 양쪽 모두에서 어떤 이기적인 동기 없이 아버지처럼 카르마티트가 되어라.

너희 자녀들의 봉사는 모든 이를 해방시키는 것이다. 그러니 다른 이들을 해방시키면서 너희 스스로를 굴레에 묶지는 말아라. “나의 것”이라는 유한한 의식에서 해방되면, 그때는 너희가 아비약트 단계를 경험할 수 있을 것이다. 신체적인 삶과 영적인 삶 양쪽 모두에서, 행위와 관계에 이기적인 동기 없이 자유롭게 지내는 자녀들은 아버지의 카르마티트 단계와 같은 카르마티트 단계를 경험할 수 있다. 그러니 카르마의 굴레에서 너희가 어느 정도나 초연해졌는지 체크하여라. 너희는 낭비적인 성질이나 산스카라의 영향에서 벗어나 자유로우나?

슬로건: 편안하고 느긋한 성질을 가진 이들은 쉬운 요기들이며 순진한 주님에게 사랑 받는다.

*** 옴 산티 OMSHANTI ***