

요지: 사랑스러운 자녀들아, 주된 봉사는 아버지를 기억하며 지내고, 다른 이들도 일깨워주는 것이다. 너희들은 모든 이들에게 아버지를 소개해서 그들에게 유익을 줄 수 있다.

질문: 어떤 작은 습관 하나가 너희를 아주 크게 순종하지 않게 만드느냐? 그렇게 되지 않을 방법은 무엇이나?

대답: 예를 들어 어떤 이가 흠치는 습관이 있는데 그것을 숨긴다면, 그것은 아주 크게 순종하지 않는 것이다. "지푸라기 하나라도 흠치는 자는 수십만도 흠칠 수 있다"라는 말이 있다. 어떤 사람이 탐욕이나 배고픔 때문에, 먼저 허락을 구하지 않고 무언가를 먹는다면, 그것 역시 뭔가를 흠치는 매우 나쁜 습관이다. 그런 습관에서 벗어나려면, 아버지 브라마처럼 관리자가 되어라. 만일 그런 습관이 있다면, 아버지에게 솔직하게 얘기하여라.

옴 산티. 영적인 아버지가 여기 앉아서 너희 영적인 자녀들에게 설명한다. 너희 자녀들은 너희가 무한한 아버지 앞에 앉아 있다는 것을 안다. 우리는 신의 가족이다. 신은 몸이 없다. 너희들은 여기에서 너희가 영혼의식으로 앉아 있다는 것을 안다. 여기에는 과학의 교만도 없고 하타 요가를 할 일도 없다. 이것은 지각으로 하는 일이다. 몸과는 아무런 관계가 없다. 하타 요가에서는 무엇이든지 육신으로 해야 한다. 여기서 우리는 자신들을 그의 자녀로 여기며 아버지 앞에 앉아 있다. 너희들은 아버지가 너희를 가르치고 있다는 것을 안다. 먼저, 그가 말한다: 사랑스러운 자녀들아, 너희 자신을 영혼으로 여기고 아버지를 기억하여라, 그러면 너희의 죄가 잘려져 나갈 것이다. 그런 다음 자아 각성의 원반을 돌리고, 다른 이들에게 봉사하며 그들을 너희와 비슷하게 만들어라. 아버지가 여기 앉아서 너희 각자가 어떤 봉사를 하고 있는지 보고 있다. 그는 너희가 육신으로 봉사하고 있는지, 미묘한 봉사를 하고 있는지, 주된 봉사를 하고 있는지 본다. 아버지는 각자를 본다: 너희는 모두에게 아버지를 소개하고 있느냐? 이것이 주된 것이다. 너희들은 모든 자녀에게 아버지를 소개해 주느냐? 다른 이들에게 "나를 기억하여라, 그러면 여러 생에 걸친 너희의 죄가 지워질 것이다"라는 아버지의 말을 설명하느냐? 이 봉사에 어느 정도의 시간을 보내느냐? 너희들 중 누가 제일 많이 봉사하는지 서로 비교해 보느냐? 왜 내가 저 사람보다 봉사를 적게 해야 하는가? 나는 저 사람보다 더 오랫동안 기억의 순례를 달릴 수 있는가? 바바는 각자를 본다. 바바는 모든 이에게 각자가 어떤 봉사를 했는지 묻는다. 너희들은 아버지를 소개해서 남들에게 유익을 주었느냐? 너희들은 시간을 낭비하지 않는다, 그렇지? 이것이 주된 일이다. 지금 이때는 모두가 고아들이다. 아무도 무한한 아버지를 모른다. 너희들은 틀림없이 아버지에게서 유산을 받을 것이다. 너희 자녀들은 해방의 나라와 해방된 삶의 나라를 지각 속에 갖고 있다. 너희 자녀들은 너희 모두가 공부하고 있다는 것을 알아야 한다. 그런 다음 너희는 천국에 갈 것이고, 해방된 삶의 왕국의 행운을 차지할 것이다. 그렇지만 다른 종교에 속하는 수많은 영혼들은 아무도 남아 있지 못할 것이다. 바라트에는 오직 우리들만이 남아있을 것이다. 아버지가 여기 앉아서 너희 자녀들이 지각에 무엇을 갖고 있어야 하는지를 가르친다. 여기서 너희는 합류시대에 앉아 있고, 그러니 먹고 마시는 것은 반드시 아주 순수해야 된다. 너희는 미래를 위해 완전히 악덕 없게, 모든 미덕으로 충만하고, 천상의 16도로 되고 있다는 것을 안다. 이 찬양은 몸 안에 있는 영혼들에게 속하는 것이다. 그것은 영혼만을 위한 찬양은 아니다. 각 영혼에게는 그 자신의 배역이 있고, 그것을 행하기 위해 여기에 온 것이다. 너희들은 지각 안에 목적과 목표를 가진다: 우리는 그들처럼 되어야 한다. 아버지의 지시는 "자녀들아, 순수해져라"이다. 그들은 묻는다: 어떻게 우리가 순수하게 지낼 수 있나요? 수많은 마야의 태풍이 오고, 그들의 지각은 여러 곳으로

끌려간다. 우리가 어떻게 그 모든 것을 버릴 수 있나요? 너희 자녀들의 지각은 끊임없이 작동을 한다. 다른 아무도 너희처럼 지각이 작동하지는 않는다. 너희들은 아버지, 선생, 구루를 찾았다. 너희들은 또한 높은 중에서 가장 높은 분이 신이라는 것도 안다. 그는 아버지이고 선생이며 지식의 대양이다. 아버지가 우리 영혼들을 데리고 돌아가려고 왔다. 황금시대에는 아주 소수의 신인들만이 있다. 너희 외에는 다른 어느 누구의 지각에도 이런 것들이 들어가지 않을 것이다. 너희의 지각 속에는 파괴 후에 아주 소수만이 남아 있으리라는 것이 들어 있다. 다른 종교와 다른 나라에 속한 자들은 그때에는 아무도 존재하지 않을 것이다. 오직 우리만이 세계의 주인이 될 것이다. 우리에게 속하는 단 하나의 왕국만이 있을 것이다. 그것은 많은 행복이 있는 왕국일 것이다. 그러나 그들은 여러 가지 지위를 가질 것이다. 우리의 지위는 무엇이겠느냐? 나는 얼마나 많은 영적 봉사를 하는가? 아버지도 이것을 묻는다. 저 바바가 내면에 있는 모든 것을 다 아는 분은 아니다. 너희 자녀들 모두는 너희가 어떤 일을 하고 있는지는 스스로 알 수 있다. 너희들은 분명 이 다다가 슈리마트를 따름으로써 제 1등의 봉사를 하고 있다는 것을 알 것이다. 아버지가 반복해서 설명한다: 가장 사랑스러운 자녀들아, 너희 자신을 영혼이라고 여기고 육체의식을 버려라. 얼마나 오랫동안 너희 자신을 영혼으로 여기느냐? 너희 각자는 너희가 영혼이라는 것을 확고하게 만들어야 한다. 너희는 아버지를 기억해야 한다. 그것을 통해서 너희의 배가 건너갈 것이다. 기억을 함으로써, 너희는 낡은 세계에서 새로운 세계로 갈 것이다. 이제 약간의 시간만이 남아 있다. 그 다음, 우리는 행복의 나라로 갈 것이다. 주된 영적인 봉사는 모든 이에게 아버지의 소개를 주는 것이다. 이것이 모든 일들 중에서 제일 쉽다. 물리적으로 봉사하고, 음식을 준비하고 먹는 데는 노력이 든다. 여기서는 노력을 해야 할 일이 없다. 그저 너희 자신을 영혼으로 여기기만 하면 된다. 영혼은 불멸하고, 육신은 없어지는 것이다. 각 영혼이 모든 역할을 행한다. 단 한번, 파괴의 때에만 아버지가 와서 너희에게 이 가르침을 준다. 새로운 세계는 신인들에게 속한다. 너희들은 반드시 그 세계에 가야만 한다. 나머지 세상 사람들은 평화의 나라로 가야 한다. 이 낡은 세계는 남아 있지 않을 것이다. 새로운 세계에 있으면서 너희가 낡은 세계를 기억할 것이냐? 전혀 아니다. 너희는 천국에 있을 것이고, 천국을 다스릴 것이다. 이것을 너희의 지각에 지님으로써, 너희는 행복하게 지낼 것이다. 그들은 천국의 이름을 여러 가지로 불러왔다. 그들은 지옥에도 많은 이름을 붙였다. 그것은 죄 많은 영혼들의 세상, 지옥, 슬픔의 나라다. 너희 자녀들은 이제 무한한 아버지는 단 한 분 뿐이며, 우리는 오랫동안 잃었다가 이제 다시 찾은 그의 자녀들이라는 것을 안다. 그러므로 너희는 그런 아버지를 많이 사랑해야 한다. 아버지도, 봉사를 많이 하고 가시를 꽃으로 바꾸는 자녀들을 아주 많이 사랑한다. 너희들은 인간에서 신인들로 바뀌어야 된다. 아버지 자신은 그렇게 되지 않는다. 그는 우리를 그렇게 만들려고 왔다. 그러므로 너희는 내면에 많은 행복을 가져야 한다. 나는 천국에서 어떤 지위를 획득할 것인가? 나는 어떤 봉사를 하고 있는가? 너희는 집에 있는 하인들에게도 이 지식을 알려주어야 한다. 너희들과 연결되는 사람이면 누구에게든 이 가르침들을 주어야 된다. 너희들은 모두에게 봉사해야 한다: 순진한 이들, 가난한 이들, 원주민들 등에게. 가난한 이들이 많다. 그들은 자기 자신들을 개선하고 더 이상 죄 등을 짓지 않을 것이다. 그렇지 않으면 그들은 악한 행위들을 계속한다. 너희들은 세상에 얼마나 많은 거짓말과 도둑질 등이 있는지를 볼 수 있다. 심지어 하인들도 훔친다. 그렇지 않다면, 집에 아이들 밖에 없을 때에, 왜 전부 다 잠글 필요가 있겠느냐? 그러나 오늘날에는 심지어 자식들조차도 도둑이 된다 그들은 몰래 물건을 가져간다. 만일 그들이 배가 고프면 탐욕 때문에 그냥 그것을 먹는다. 탐욕스러운 자들은 반드시 뭔가를 훔쳐서 먹을 것이다. 이것은 쉬브 바바의 보물창고다. 너희들은 여기서 단 한 푼도 훔치면 안 된다. 브라마는 관리자다. 무한한 아버지인 신이 너희에게 왔다. 신의 집에서 무엇을 훔칠 자가 있겠느냐? 꿈에서조차도 아닐 것이다! 너희는 높은 중에서 가장 높은 분이 신 쉬바라는 것을 안다. 우리는 그의 자녀들이다. 그러므로 우리는 신성한 행위를 행해야 한다. 너희들은 심지어 감옥에 가서 도둑들에게도 이 지식을 준다. 그들이 여기서 무엇을 훔치겠느냐? 망고나 무엇을 따서 먹는 것도 훔치는 일이다. 먼저 허락을 받지 않고는 아무것도 집어서는 안 된다. 손을 대서 그것을 만지는 것도 안 된다. 쉬브 바바는 우리의

아버지이고, 그가 모든 것을 보고 듣는다. 그가 묻는다: 자녀들에게 어떤 결함이 있느냐? 너희에게 결함이 있다면 바바에게 그것에 대해 말하여라. 그 결함을 주어버려라. 너희들이 무엇인가 기부했는데 그 다음 순종하지 않는다면, 많은 벌이 있을 것이다. 훔치는 습관은 아주 나쁘다. 예를 들어 어떤 이는 자전거를 훔치다 붙잡힐 수 있고, 또 다른 이는 상점에서 과자 한 봉지나 작은 것 한 가지를 훔쳐서 숨길 수도 있다. 그러므로 상점 주인들은 주의 깊게 물건들을 살펴본다. 마찬가지로 이것도 큰 정부다. 판다바 정부가 신성한 왕국을 세우고 있다. 아버지가 말한다: 나는 왕국을 통치하지 않는다. 너희 판다바들이 그것을 다스린다. 그들은 판다바들의 아버지인 판다바파티가 슈리 크리슈나라고 말했다. 누가 판다바들의 아버지이나? 너희들은 그가 너희 앞에 앉아 있다는 것을 안다. 너희들이 바바를 위해서 어떤 봉사를 하고 있는지, 너희 각자는 알 수 있다. 바바는 우리에게 세계의 주권을 주고, 그 자신은 떠나서 은퇴의 단계로 들어간다. 그는 그런 이타적인 봉사를 한다. 모든 이가 행복하고 평화로워진다. 저 사람들은 그저 말로만 세상에 평화가 필요하다고 한다. 그들은 계속 평화상을 수여한다. 여기서 너희 자녀들은 너희가 아주 큰 상을 받는다는 것을 안다. 훌륭히 봉사한 자들은 큰 상을 받는다. 모든 것 중 최고의 봉사는 아버지를 소개하는 것이다. 누구든지 이것을 할 수 있다. 너희 자녀들이 신인이 되고 싶다면, 너희도 봉사해야 한다. 이 사람을 보아라. 그도 로직(세속) 가정이 있었다. 바바가 그에게 그것을 하도록 만들었다. 그가 이 사람(브라마)에게 들어와서 너희에게 말하는 것처럼, 그에게도 "이것을 하여라"라고 말한다. 그가 어떻게 나에게 말하겠느냐? 그가 나에게 들어와서 나로 하여금 그것을 하게 만든다. 그는 카란카라반하르이다. 그렇게, 그는 이 사람에게 말한다: 이것을 버려라! 이것은 더러운 세상이다. 낙원으로 와라! 너는 이제 낙원의 주인이 되어야 한다. 그게 전부였고, 그는 무관심해졌다. 그에게 무슨 일이 일어난 것인지 모든 이가 궁금해했다. 그는 참으로 성공한 기업가였는데, 도대체 지금 무엇을 하고 있는 것인가? 그가 나중에 무엇을 하게 될지 아무도 몰랐다. 그런 것들을 버리는 일은 대단한 일이 아니었다. 그저 그랬다. 그는 간단하게 전부 버렸다. 그는 또한 다른 이들도 모든 것을 버리게 만들었다. 그는 그의 딸도 모든 것을 버리게 만들었다: 이제 너희는 이 영적인 봉사를 해야 한다. 너희들은 모든 이를 순수하게 만들어야 한다. 모든 이들이 자기가 지식의 감로를 마실 것이라고 말했다. 그들은 어머니의 이름을 언급하곤 했다: 우리는 옴 라데에게 가서 지식의 감로를 마실 것입니다. 누가 이 방법을 만들었느냐? 쉬브 바바가 이 사람에게 들어와서 그런 좋은 방법을 만들었다. 누가 오든지 지식의 감로를 마실 것이다. 또한 "내가 왜 감로를 버리고 독을 마셔야 하는가?"라는 것도 기억된다. 너희들은 독을 버리고 감로를 마셔서 순수한 신인이 되어야 한다. 처음 시작 때는 그랬었다. 누가 오면 순수해지라는 말을 해주었다. 만일 당신이 감로를 마시고 싶다면, 독을 버려야 합니다. 순수한 낙원의 주인이 되기를 원한다면 당신은 오직 한 분만을 기억해야 됩니다. 그러면 분명히 갈등이 생길 것이다. 갈등은 처음부터 지금까지도 지속되고 있다. 순진한 이들이 매우 심하게 매를 맞는다. 너희들이 더 강해질수록, 그들은 순수성이 좋다고 생각할 것이다. 그렇기 때문에 그들이 이렇게 소리쳐 부르는 것이다: 바바, 오셔서 우리를 순수하게 만드소서! 전에는 너희의 성격이 어떠했느냐? 지금은 너희가 어떻게 되고 있느냐? 예전에 너희는 신인들 앞에 가서 "우리는 죄인입니다"라를 노래를 부르곤 했다. 너희들은 이제는 그렇게 말하지 않을 것인데, 왜냐하면 너희가 그들과 같아지고 있다는 것을 알기 때문이다. 너희 자녀들은 스스로에게 물어봐야 한다: 나는 얼마큼 봉사하고 있는가? 주방의 책임자(볼리 다디)는 너희에게 참으로 많이 봉사하고 있다. 그녀는 참으로 많은 자선을 축적하고 있다. 많은 사람들을 위해 봉사하고, 그래서 그녀는 모든 이의 축복을 받고 있다. 그들은 그녀에 대한 많은 찬양을 편지에 쓴다. 모든 이가 먹을 수 있도록 준비하는 주방 책임자는 참으로 경이롭다. 그것은 몸으로 하는 봉사다. 너희들은 또한 미묘한 봉사도 해야 한다. 자녀들은 말한다: 바바, 이 다섯 악령은 아주 강합니다; 그것들은 우리가 기억에 머물지 못하게 합니다. 바바가 말한다: 자녀들아, 쉬브 바바를 기억하면서 음식을 준비하여라. 쉬브 바바 외에는 아무도 없다. 너희들을 돕는 이는 오직 그 한 분뿐이다. "당신에게서 피신처를 찾으려고 왔습니다..."라는 노래가 있다. 황금시대에는 너희가 이런 말을 하지 않을 것이다. 이제 너희는 그의 은신처에

들어왔다. 어떤 이가 그 안에 악한 마음을 품고 있으면 그는 큰 괴로움을 겪는다. 그것은 불순한 영혼의 영향이다. 너희들은 내면에 참으로 많은 악령들을 갖고 있다: 정욕, 분노, 탐욕, 애착 등. 이 악령들이 너희를 많이 괴롭힌다. 그런 불순한 악령들이 일부 영혼들을 따라다니며 많이 괴롭히지만, 너희는 이 5악이 2,500년 동안 있었다는 것을 안다. 이제는 너희가 너무나 시달렸다. 이 다섯 악령이 너희를 가난에 찌들게 만들었다. 육체의식이라는 악령이 그 중 첫 번째다. 정욕의 악령도 아주 크다; 그것이 너희를 매우 괴롭혔다. 아버지가 이 모든 것을 너희에게 말해주었다. 이 악령들은 사이클마다 온다. 왕과 왕비, 백성도 마찬가지다; 누구에게나 악령들이 매달려 있다. 그러므로 이것을 악령의 세상이라고 부른다. 라반의 왕국은 악한 세상을 의미한다. 황금시대와 은시대에는 악령이 없다. 단 하나의 악령도 아주 큰 말썽을 일으킨다. 아무도 이것에 대해 모른다. 아버지가 와서, 너희를 5악의 악령인 라반에게서 해방시킨다. 너희들 중 일부는 지각이 있어서, 이런 것들이 지각 안에 안착한다. 이 생에서 너희는 그런 일은 하지 말아야 된다. 만일 너희가 무엇을 훔치거나 육체의식을 갖게 되면, 어떤 결과가 있겠느냐? 너희의 지위가 망쳐진다. 만일 너희가 어떤 것을 집어들면, "지푸라기 하나를 훔치는 자는 수십만 개도 훔칠 수 있다"라는 말이 있다. 너희는 이 희생의 불(야기야) 안에서 그런 짓을 하면 안 된다. 일단 그것이 습관이 들면, 너희는 그것을 놓아버릴 수가 없다. 너희는 아주 많이 고심해야 된다! 앗차.

가장 다정하고, 사랑스럽고, 오랫동안 잃었다가 이제 다시 찾은 자녀들에게, 어머니이며 아버지인 밥다다가 기억과 사랑과 아침인사를 보낸다. 영적인 아버지가 영적인 자녀들에게나마스테.

실천 요지:

1. 물질적인 봉사와 더불어 너희는 미묘한 봉사와 주된 봉사도 해야 하는데, 그것은 모든 이에게 아버지를 소개해주는 것이다. 영혼들에게 유익을 가져다 주어라. 기억의 순례에 머물러라. 이것이 진정한 봉사다. 이 봉사를 하며 바쁘게 지내라. 너희의 시간을 낭비하지 말아라.
2. 지각 있게 되어서 5악의 악령에 승리를 거두어라. 훔치거나 거짓말하는 습관을 버려라. 너희가 어떤 것을 기부했든, 다시 가져가지 말아라.

축복: 몸의 병에 대한 생각에서 벗어나 자유롭게 지냄으로써, 자신에 대해 순수하고 긍정적으로 생각하고 지식에 대한 생각을 가지며 다른 이들에 대해서도 순수하고 긍정적으로 생각하여라.

몸에 병이 있는 것과 그 병에 휘둘리는 것은 별개의 문제다. 병은 운명적으로 오게 되어 있지만, 너희의 고귀한 단계가 흔들리는 것은 너희가 그 굴레에 묶여 있다는 것을 나타내는 표시다. 몸의 병에 대해 생각하지 말고 자유롭게 지내며 자신에 대해 순수하고 긍정적으로 생각하고 지식에 대해 생각하는 이들이 다른 이들도 순수하고 긍정적으로 생각하는 이들이다. 성질에 대해 너무 많이 생각함으로써, 너희는 걱정의 한 형태를 떠 안는다. 이 굴레에서 벗어나 자유로워지는 것을 카르마티트 단계라고 한다.

슬로건: 사랑의 힘은 산처럼 큰 문제를 물처럼 가볍게 만든다.

\*\*\* 옴 산티 OMSHANTI \*\*\*