

(2026년 6월 24일 기억의 날에 읽을 어머니 자가담바의 다정하고 고귀한 말씀들)
이 행동의 장소에서, 카르마는 영원한 것입니다.

여러분은 카르마를 포기해서는 안 됩니다: 여러분은 카르마 요기는 되어야 합니다.

이 세상은 각각의 인간 영혼들이 자신의 고유한 배역을 연기하고 있는 행동의 장소입니다. 지고의 영혼도 역시 이 안에서 하나의 배역을 가졌는데, 영혼들은 출생과 죽음의 사이클 안으로 들어와야 하지만, 그분은 그렇지 않습니다. 그의 행동의 계정은 영혼들처럼 망쳐지지 않습니다. 그분이 말씀하십니다: “나는 그저 너희 영혼들을 해방시키려고 올 뿐이다. 그렇기 때문에, 나는 해방자, 너희를 굴레로부터 풀어주고 너희에게 해방과 구원을 주는 이라고 불린다.”

그는 영혼이 묶여 있는 마야의 굴레를 없애줘서, 그 영혼을 순수하게 만들어줍니다. 그는 “나의 임무는 모든 영혼들을 그들의 굴레에서 해방시켜, 그들을 데리고 집에 돌아가는 것이다”라고 하십니다. 여러분들 역시 이 인간세계가 어떻게 크는지 (늘어나는지) 영원한 법칙과 세계의 규율을 이해해야 됩니다. 그 다음에는 그것이 줄어드는 시기도 있습니다. 인간세계가 커진다고 해서 계속 그것이 불어나기만 하는 것은 아닙니다. 그렇지 않습니다. 그것은 줄어들기도 합니다. 이 세계의 모든 것이 법칙에 의해 지배됩니다. 여러분의 몸에 대해서도 역시 법칙이 있어서, 처음에는 그것이 아기이고, 그 다음에는 아이가 되고, 그 다음에는 청년, 그 다음에는 노인이 됩니다. 재빨리 늙어버리는 것이 아니고, 나이 들어가는 동안에 신체가 쇠퇴해갑니다. 이렇게 모든 것이 자라고 결국에는 마지막에 이르는데, 이것이 법칙입니다. 이런 식으로 세계의 여러 세대들에게 법칙이 적용됩니다. 여러분의 삶에는 몇몇 단계가 있고, 출생의 단계도 있으며, 그 다음에는 계속되어온 세대들의 단계들도 있습니다. 이런 식으로 모든 다르마들에게 단계들이 있습니다. 첫 번째 다르마가 가장 강력하고, 그 다음에는 점차적으로 오는 이들에게는 힘이 덜합니다. 분리될 다르마, 지속될 다르마 등등, 모든 것이 법칙에 따라 계속됩니다. 이 모든 것을 이해해야 합니다.

이런 식으로 아버지가 또한 말씀하십니다: “나 역시 이것에서 하나의 배역을 맡는다. 나 역시 하나의 영혼이다. 나, 신은 다른 어떠한 것도 아니다. 나 역시 하나의 영혼이지만, 나의 임무는 아주 크고 가장 높은 것이다, 그래서 내가 신이라고 불리는 것이다. 너희들이 영혼이듯이 나 역시 그러하다. 너희들이 인간이듯이 너희의 자녀 역시 인간이다. 이것에는 아무런 차이도 없다, 그렇지 않으나? 그러니 나 역시 하나의 영혼이다. 영혼들 간에는 아무 차이가 없지만, 우리의 임무에는 엄청나게 큰 차이가 있다. 이런 이유로 나의 임무는 다른 모든 이들의 임무와는 다르다고 불린다. 나는 세계의 창조자인 반면, 나머지들은 그들의 다르마에 대한 창조자들이다. 그

영혼들이 그들만의 고유한 때, 자기의 일을 하는 것처럼, 마찬가지로 나는 나만의 고유한 때에 온다. ”나의 임무는 무한하고 폭넓으며, 나의 임무는 위대하고 독특하다.“ 이런 이유로 “당신의 일은 독특합니다”라고 하는 것입니다. 그분은 전능한 권위자라고도 불립니다. 가장 강력한 일은 모든 영혼들을 마야의 굴레에서 해방시키고 새로운 세계의 묘목을 심는 일입니다. 이렇게 하는 것은 영어로 그분이 하늘에 계신 신, 아버지(Heavenly God- Father)라고 불리기 때문입니다. 그리스도는 기독교의 아버지라고 불립니다. 그가 하늘에 계신 신, 아버지라고 불릴 수는 없습니다. 지고의 영혼인 신이 천국을 세우는 분입니다. 그러니 천국도 하나의 세계입니다, 그렇지 않나요? 천국은 다르마가 아닙니다. 것처럼 그는 세계를 세우시는 분이며, 그 세계에는 하나의 다르마와 하나의 왕국뿐입니다. 모든 원소들이 변할 것이며, 이런 이유로 그분이 하늘에 계신 신, 아버지라고 불리는 것입니다.

둘째로는 “신은 진리다”라는 말이 있습니다. 그럼 진리가 뭘까요? 무엇 안에 진리가 있죠? 이것은 이해해야 할 무엇입니다. 진리를 말하는 이들이 신이라고 생각하는 사람들도 일부 있습니다. 신은 다른 무엇도 아니고, 오직 진리만 얘기해야 하는 분이라는 것이죠. 하지만 아닙니다. “신은 진리다”라는 말은, 신이 오셨고 우리에게 모든 것에 대한 진실을 말씀해 주셨다는 뜻입니다. “신은 진리다”라는 말의 의미는 신께서 우리에게 진리를 알려주신다는 뜻입니다. 오직 그분만이 진실을 가졌으며, 이런 이유로 그는 지식으로 충만하다고 불립니다. 지식의 대양, 희열의 대양인 신은 아십니다. 것처럼 틀림없이 그는 뭔가를 아십니다. 그러면 그분이 아시는 정보가 무엇일까요? “이 사람이 뭔가를 훔쳤구나”라는 것을 신이 아시는 것은 아닙니다. 비록 그분은 모든 것을 아시지만, 그에 대한 찬양은 이미 타락해버린 우리들의 세계가 다시 드높여질 수 있는 방법을 기반으로 합니다. 그분은 이 사이클에 대한 모든 것을 알고 계시고, 그래서 신은 아신다고 불립니다. 따라서 이것이야말로 신이 찬양되는 이유인데, 그것은 인간들에 대한 찬양과는 다른데, 왜냐하면 그분의 앎은 완전히 다르기 때문입니다. 인간들의 아는 것에는 한계가 있습니다. 인간들이 아는 것은 짧은 기간 동안의 것인 반면, 그분은 모든 것을 아신다고 말합니다. 영어로는 “전지하다(knowledge-full)”라고 하는데, 즉 그분이 모든 것을 아는 이, 모든 것을 다 아는 분입니다. 오직 모든 것을 아는 분만이 진리를 알 수 있습니다. 오직 모든 것에 대한 정확한 지식을 가진 분만이 그것을 모두에게 줄 수 있을 것입니다. 만일 그분이 스스로는 지식을 갖고 있으면서, 다른 이들에게는 알려주지 않는다면, 그것이 우리에게 무슨 유익이 있겠습니까? 그러니 그가 알게 하십시오. 그러나 그렇지 않습니다. 그가 모든 것을 다 아시는 것을 통해서, 우리는 이미 어느 정도의 유익을 받았고, 그래서 우리가 그분의 능력을 찬양하며 노래 부르는 것입니다. 우리는 그를 쫓아갑니다. 무슨 일이 일어날 때마다, 우리는 “오 신이시여! 이제는 당신이 이것을 해주소서!”라고 합니다. 친절하게 대해 주소서. 온정을 가져 주세요. 제 슬픔을 없애주세요. 그렇게 우리들은 이런 것을 그분에게 청합니다, 그렇지 않나요? 우리들은 우리가 그분과 뭔가 관계가 있었고, 그렇기 때문에 그런 식으로 그분이 우리에게 호의를 베풀어주셨던 것처럼, 그분을 기억합니다. 만일 그분이 우리에게 아무것도 해준 일이 없었다면, 우리가 왜 그를 위해 헛된 일을 하겠습니까? 여러분이

어려울 때 누군가가 도와준다면, 여러분은 마음속으로 “이 사람은 어려울 때, 나를 많이 도와줬어”라고 느낍니다. 내가 어렵던 시기에 그가 날 보호해 줬어. 그래서 여러분 마음속에는 그분에 대한 사랑이 있습니다. 그와 마찬가지로 신에게도 역시 여러분이 어려울 때, 그가 여러분을 도왔다는 똑같은 사랑을 가집니다. 그러나 어떤 사람에게 뭔가 좋은 일이 일어났을 때, 여러분은 신께서 그렇게 해주셨다고, 신은 그렇게 일하신다고 말하지는 않습니다. 그분이 하시는 일은 위대한데, 그분의 일은 세계를 위한 것입니다. 그의 일은 세상 전체와 관련된 것입니다. 그러나 어떤 이가 돈을 좀 벌었을 때, 신께서 그렇게 해주신 것은 아닙니다. 그것은 우리의 선한 행동이고, 그래서 우리가 그 선행들에 대한 결실을 받는 것입니다. 선행들과 악행들에 대한 계좌가 있습니다. 우리들은 계속해서 그것을 받지만, 신이 오셔서 우리에게 가르쳐주신 행동의 결실은 다른 것입니다. 일시적인 행복 역시 여러분의 지각을 기준으로 해서 받는 것입니다. 그분이 우리에게 주신 지식은 항상 우리에게 행복을 주었습니다. 이렇게 신이 하시는 일은 별개의 것입니다. 그렇기 때문에 “내가 와서 너희에게 행동에 대한 진정한 지식을 가르쳐준다”라고 일컬어지고, “카르마 요기는 고귀하다”라고 언급됩니다. “이것에서 행동을 포기하거나 너희의 가정을 버릴 수는 없다. 나는 단지 너희가 행동을 순수하게 만들 수 있는 방법에 대한 지식을 줄 뿐이다. 그러니 너희의 행동들을 정화해야 하지만, 그것들을 버릴 필요는 없다. 행동들은 영원하다. 이 행동의 장소도 영원하다. 인간들이 있는 곳에는 행동들도 있을 것이고, 내가 와서 그 행동들을 고귀하게 만들 수 있는 방법을 너희에게 가르쳐주며, 그것을 통해 너희 행동의 계좌가 중립적으로 된다.” 중립적으로 되는 것은, 여러분이 나쁜 것은 어떤 것도 쌓아두지 않는다는 뜻입니다.

아버지가 이렇게 말씀하십니다: “나는 단지 너희들을 위해서, 이 짧은 합류시대에 이 물질세계 안에 들어왔다. 그러니 최소한, 시간이 얼마나 있든 너희가 가진 짧은 시간 동안 나에 대해 생각해라.” 여러분이 이제는 바바에게 속하니, 최소한 그 시간 동안은 순수하게 지내세요. 그러면 여러분은 힘들게 일하지 않아도 될 그런 보상을 창조할 것입니다. 이제는 조금만 더 노력하면 됩니다. 그러니 가능한 한, 설령 여러분이 죽어야만 하더라도 순수하게 지내겠다고 약속하세요. 결단력을 가지세요. 여러분의 다르나를 유지하기 위해 최대한 노력하세요. 아버지는 아주 분명하게 말씀하십니다: “그저 이 짧은 시간 동안만 노력해라. 나는 너희들이 다른 무엇에 대해서도 노력하게 만들지 않는다. 너희가 얼마나 많이 받느냐에 대한 관점에서 본다면, 이 노력은 아무것도 아니다.”

그저 이렇게 말만 하지는 마세요: “저는 이 일을 할거예요, 그건 제가 하겠어요. 세상에선 뭐라고 할까요? 그 사람은 뭐라고 말할까요? 오, 세상은 뭐라고 말할까요?”. 그런 것은 그저 한쪽 옆으로 밀어놓으세요. 이제, 이 세상은 끝나고 있습니다. 지금 죽음이 바로 여러분 앞에 있습니다. 여기서 여러분이 얼마나 크고 복잡한 것들을 만들어놓았든, 그 모든 것이 버려질 낭비입니다. 지금 아버지께서 말씀하십니다: 이제는 그 낭비를 모아라. 너희 몸의 생계를 위해 너희에게 무엇이 필요하다면, 그것을 해도 된다. 너희의 자녀들과 어떤 거래를 있든, 너희가 그만큼은 해야 한다. 내가 그것을 돌봐주지는 않을 것이다. 너희들이 그들을 돌봐야 한다.

무엇이 필요한든 나는 너희를 그것에서 자유롭게 풀어주지만, 너희가 지금 창조해내고 있는 가외의 것은 하지 말라고 내가 너희에게 말하고 있는데, 왜냐하면 지금 모든 것이 무너질 것이기 때문이다. 그런데 너희들은 왜 불필요하게 너희 시간을 낭비하고 있는 것이냐? 너희들이 이 모든 쓸데없는 복잡함 때문에, 슬픔을 겪고 있다. 그 모든 복잡함에서 너희가 어떻게 자유로워질 수 있겠느냐? 내가 너희에게 말하고 있는 것이, 바로 이것이다! 그러나 심지어 그 와중에도 앉아서 여러 가지 변명만 하고 있으니, 너희가 이것을 어떻게 하겠느냐. 그리고 나서 아버지는 이런 말씀도 하실 것입니다: 자, 너희가 내게 손가락을 펴주지 않는다면, 너희가 내게 손을 내밀지 않는다면, 나는 너희 코를 붙잡고 나와 함께 너희를 데려갈 수 있다. 코를 붙잡히면 숨이 막힐 것이고 그러면 슬픔을 느끼며 벌을 받아야 할 것이다. 이런 이유로 내가 너희에게 이렇게 말하는 것이다: 이제는 너희가 손으로 그의 손을 잡고, 단지 그와 함께 곧장 가야 할 때다. 너희들이 직접 나와 함께 곧장 가지 않는다면, 그때는 너희의 코가 내 손에 잡혀있을 것이니, 그때는 어떤지 보아라. 그러면 그때는 아무것도 할 수 없습니다. 여러분은 아무것도 할 수 없을 것이고, 그래서 아버지께서는 이렇게 말씀하십니다: 자녀들아, 이제는 나에게 속해서 나에게 주고 내 말을 들어라. 심지어 그때도 너희가 아무것도 하지 않는다면 그것에 대해 아주 큰 벌이 있을 것이다. 아무것도 모르는 이들에게는 다른 문제다. 그러나 아는 이들에게는, 여기에 앉아 있으면서 이 말을 듣는 이들에게는 그것에 대한 큰 벌이 있다. 10배의 유익이 있듯이, 10배의 손실이 있다. 이런 이유로 “너희의 손실을 아주 잘 이해해라. 너희의 지각을 아주 잘 열어라”라는 말이 있습니다. 여러분이 지각의 요가를 아버지에게 연결한다면 여러분은 힘을 받을 겁니다. 그러니 이런 것들을 이해하십시오. 잊지 마세요.

지금 스쳐 지나가고 있는 시간을 알아차리십시오. 눈을 뜨고, 여러분의 지각을 열고, 지금 이때의 완전한 유익을 다 챙기세요. 여러분의 행운을 완전히 일깨우세요. “친구가 어떠하냐에 따라 너희가 물드는 색깔이 그러하다”라고 합니다. 그러니 어떤 이에게 완전한 다르나가 없을 때, 여러분은 마야와의 동반의 색깔에 물들 것입니다. 이런 이유로 “악한 것은 듣지 말고, 악한 것은 보지 말고, 악한 것은 말하지 말아라”라고 합니다. 심지어 여기에서도, 다른 누군가를 가만히 놔두지 않는 악한 이들이 일부 있어서, 그들끼리는 서로에게 영향을 받습니다. 그래서 여러분에게 친구들의 영향으로부터 스스로를 보호하라고 말하는 것입니다. 친구들의 영향은 외부에만 있고, 여기에는 없다고 생각하지는 마세요. 아닙니다. 여기서도 역시 그것은 계속 배회하며 돌아다니고 있는데, 왜냐하면 그것이 그들의 왕국이기 때문입니다, 그렇지 않나요? 이런 이유로 아버지가 이렇게 말씀하십니다: 너희의 갑옷을 아주 잘 입고 있어라. 갑옷을 입고 있으면 총알이 너희를 맞히지 못할 것이다. 요가는 갑옷이고, 지식은 칼이다. 이 무기들을 아주 조심스럽게 항상 갖고 있어라.

“뭔가를 하는 이들은 그것의 보상을 받는다”라고 합니다. 이것 역시 여러분의 미래의 보상을 창조하는 것에 대한 것입니다. 여러분은 보상을 여기서 경험하지는 못할 것입니다. 그렇지는 않습니다. 여러분이 무슨 구루로서 여기에 앉아 있지는 않을 것입니다. 여러분에게 오해가 없도록 이 모든 것을 설명해 드리는 것입니다.

그러니 이 모든 것에 주의하며, 여러분 스스로를 안전하게 지키세요. 여러분은 여기서 비용에 대해 말하지 말아야 합니다. 이 모든 비용은 다른 이들의 유익을 위해 쓰여야 합니다. 동전 한 푼까지도 지금 이 과업에 쓰여야 합니다. 앗차.

가장 사랑스러우며, 조심성 있게 주의하며 지내는 아주 착한 자녀들에게, 밥다다와 우리들의 어머니의 사랑과 기억과 굿모닝 아침 인사를 보냅니다. 앗차.

질 문: 마마, 걷거나 움직이고 있을 때, 어떻게 해야 우리가 높은 단계의 요가에 안정될 수 있을까요?

대 답: 사실 우리의 삶은 자연스러운 요가의 삶이 되어야 하는데, 왜냐하면 요가가 곧 믿음이기 때문입니다. 그러니 확고한 믿음을 갖고 실제로 그것의 화신이 되세요. 그 믿음의 형태가 되어서, 여러분의 신체감각들로 행동들을 행하세요. 여러분의 신체기관들이 어떤 일이든 계속하게 하면서도, 여러분은 행복의 화신으로서의 단계에 잠긴 채로 머물러 있어야 합니다. 여러분의 얼굴이 항상 행복하며 즐거움을 주는 화신으로 보이게 하세요. 불순하거나 죄 되는 생각은 전혀 없게 하세요. 내면적인 사랑의 단계, 신의 축복 속의 단계에 머무세요, 그러면 여러분은 불순하거나 죄 되는 생각을 하나도 하지 않을 것입니다. 순수한 나라에서는 어떤 생각이 떠오르든, 그것이 사람들의 유익과 여러분 스스로의 발전을 위한 생각일 것입니다. 대단히 사랑스러운 이 단계는 여러분이 어려울 때 큰 도움을 줄 것입니다. 여러분이 행복하고 순수한 삶을 창조하는 이 황금 기회를 가지는 것은 오직 지금 이때뿐입니다. 그러니 그런 단계를 창조하기 위해서는 어느 정도의 노력을 하세요.

요가를 하며 앉아 있을 때 우리에게는 어떤 만트라도, 숭배도, 내면에서의 암송도 없습니다. 신봉의 길에서 어떤 이들은 마음속으로 기도하며 염주의 구슬들을 돌리고, 그들 앞의 신상들 위에 꽃을 놓아둡니다. 그들은 이 모든 것을 마음속으로 합니다; 그것은 마음으로 하는 숭배라고 불립니다. 그러나 우리들의 요가에서는 그저 단순히 우리 본래의 형태에 안정되어, 행복의 화신이 될 뿐입니다. 우리는 마음을 포함한 모든 신체기관들을 전부 다 통제하고, 집중되어서, 신이 주신 행복의 화신이 됩니다. 이것을 위해, 요가를 위한 우리의 개인적인 시간이 정해져 있습니다. 우리들은 앉아서 동시에 그 훈련을 합니다. 우리는 그저 모든 더러운 것들과의 관계를 끊고, 아비약트와의 관계만을 형성합니다. 그러면 기억이 쉬워질 것입니다. 앗차.

축복: 밥다다와 함께 있음으로써 먼 곳에서부터 마야가 의식을 잃게 만드는, 마야의 정복자, 세계의 정복자가 되어라.

너희들이 아버지를 사랑하듯이 아버지를 너희의 동반자로 삼아라, 그러면 마야가 먼 데서부터 의식을 잃게 될 것이다. 초창기에 너희들은 이런 약속을 했다: “저는 당신과 함께 먹고, 당신과 함께 앉고, 당신과 함께 제 영혼을 위로할 것입니다...” 이 약속에 따라 하루의 모든 활동을 아버지와 함께 수행해라, 그러면 마야는 너희를 방해하지 못할 것이다: 그녀는 파괴될 것이다. 그러니 항상 너희의 동반자와 함께 있어라.

그분의 동반의 힘으로, 그리고 그분과의 만남에 빠져 있음으로써,
너희는 마야의 정복자, 세계의 정복자가 될 것이다.

슬로건: 너희들의 가장 높은 태도로 너들 가정의 상황을 변화시켜라.

***** 음 샐티 OMSHANTI *****

아비약트 신호 - 변함없이 명량하게 지내기 위해서는, 느긋해지고 관용적이 되어라: 너희들의 아비약트 단계의 거울을 깨끗하고 선명하게 유지하기 위해서는, 세 가지에 주의를 기울여라: 그것은 느긋함, 위대함, 관용이다. 그 셋 중에서 하나라도 부족하다면, 그 부족함이 거울에서 얼룩으로 보일 것이다. 그러므로 너희들이 무슨 일을 하든, 그것에서 평범함이 보이지 않게 해라. 평범함을 위대함으로 바꾸고, 모든 과업에 관용이 있게 하고, 너희의 말에 편안함이 깃들게 해라, 그러면 너희의 봉사에서 성공이 보일 것이다.