

매 시간 다섯 가지 형태로 너희 마음을 훈련시켜서, 그것을 강력하게 만들어라.

바바가 너희의 세계(산사르, sansaar)이니,

너희의 산스카라(sanskar)도 아버지의 것과 같게 만들어라.

오늘, 밥다다는 본래의 나라인, 한 나라의 모든 자녀들을 만나러 왔다. 너희들은 모두 그 한 나라가 얼마나 아름다운지를 안다, 그렇지 않느냐? 밥다다도 또한 저 한 나라에서 모든 자녀들을 만나러 왔다. 자녀들은 아버지를 만나는 행복을 갖고, 아버지는 자녀들을 만나는 행복을 갖는다. 오늘, 밥다다는 모든 자녀들을 그들의 다섯 형태로 보고 있고, 그렇기 때문에 브라마의 다섯 얼굴에 대한 기념물이 있는 것이다. 너희들은 너희의 다섯 형태를 안다, 그렇지 않느냐? 모든 이의 첫 형태는 한 점의 빛이다; 그것이 너희 앞에 왔느냐? 그것은 참으로 사랑스러우며 빛나는 형태이다. 둘째 형태는 신인의 형태다. 그것도 또한 참으로 사랑스럽고 독특한 형태다. 셋째 형태는 중간의 승배반을 가치 있는 형태다. 넷째 형태는 합류시대 브라민의 형태다; 이 형태도 참으로 훌륭하다. 그리고 다섯째 형태는 천사의 형태다. 이 다섯 형태들 모두가 참으로 사랑스럽다. 오늘 밥다다는 너희 자녀들에게 마음을 위한 운동을 가르치고 있는데, 마음이 때때로 너희 자녀들을 자신에게로 끌어당기기 때문이다. 따라서 오늘, 밥다다는 너희에게 마음을 한결 같고 안정되게 만드는 운동을 가르치고 있다. 하루 종일 이 다섯 가지 형태를 가지고 운동을 해라. 그리고 어떤 형태에 대해 생각을 하든, 마음 속에 그것을 경험해라. 예를 들어, 너희가 “빛의 한 점”이라고 말할 때, 너희 앞에 빛나는 형태가 왔다. 마찬가지로, 이 다섯 형태를 너희 앞에 가져와 그 형태들을 경험해라. 매 시간마다 5초 동안 이 훈련을 해라. 5초가 아니면, 그 다음 5분을 해라. 각 형태를 너희 앞에 불러와서 그것을 경험해라. 이 영적인 운동에 너희의 마음이 바쁘게 해라, 왜냐하면 이 운동으로 너희의 마음이 언제나 좋아질 것이기 때문이다. 신체적인 운동이 몸을 건강하게 유지해주는 것처럼 이 운동은 마음을 튼튼하게 유지해줄 것이다. 단 1초라도 그 형태에 너희의 마음을 집중해라. 너희는 이것이 쉽다고 느끼느냐, 아니면 어렵다고 느끼느냐? 어렵다고 느끼지 않을텐데, 왜냐하면 너희들이 여러 번 이 연습을 해왔기 때문이다. 너희들은 매 사이클마다 그것을 했다. 너희 자신의 형태를 앞에 불러오는 것은 어려운 일이 아니다. 각 형태를 너희 앞에 불러올 때 각 형태의 특질을 경험할 것이다. 때때로 어떤 자녀들은 이 다섯 가지 형태를 기억하고 싶은데 마음이 다른 방향으로 간다고 말한다. 너희들의 마음을 원하는 만큼 오랫동안 한 가지에 집중하는 대신에 낭비적이거나 정확하지 못한 생각들이 들어온다. 때때로 마음의 부주의함이 있다. 밥다다는 너희가 매 시간마다 5초 동안, 아니면 5분 동안 이 연습을 경험하기를 원한다. 5분 동안 이것을 해서 너희의 마음이 그 방향으로 움직이게 만들어라. 그런 식으로 움직여 나가는 것은 좋다, 그렇지 않느냐? 그 다음에는 일을 해야 하기

때문에 너희의 일을 해라; 너희들은 일을 하지 않고는 움직여 나갈 수 없다. 너희 모두 야기야의 봉사와 세계의 봉사를 하고 있고, 그것을 해야 한다. 5분간의 이 훈련을 한 다음에, 너희가 하고 있던 일이 무엇이든 그것을 해라. 5초, 또는 5분이 없는 사람이 있느냐? 누가 있느냐? 자, 손을 들어보아라! 5분이 없는 사람이 있느냐? 있느냐? 너희 모두는 시간을 낼 수 있다. 따라서 이 연습을 반복해서 해라, 그러면 너희가 일을 하는 동안 도취될 것인데, 아버지의 만트라가 만마나바브이기 때문이다. 이 만트라와 마음의 경험을 가질 때 너희의 마음은 너희가 마야의 정복자가 되게 해주는 무기가 될 것인데, 왜냐하면 시간이 지나면서 너희가 1초 만에 멈출 수 있어야 할 것이라고, 밥다다가 말해 주었기 때문이다. 이 연습을 함으로써, 너희들은 만마나바브가 되는데 도움을 받을 것이다. 왜냐하면 밥다다는 너희가 강의를 하거나 메시지를 전할 때, 무슨 말을 하는지 보았기 때문이다. 너희들은 너희가 세상을 바꿀 이들이라고 말한다. 너희들이 세상을 바꿀 것이기 때문에, 제일 먼저 너희의 마음을 강력하게 만들어서 언제라도 너희가 원할 때, 원하는 생각을 할 수 있게 해야 한다. 너희가 몸과 신체기관에 대해 “올려라! 내려라!”라고 말하듯이, 마찬가지로 1초 만에 명령을 내려라. 너희들은 이렇게 한다, 그렇지 않느냐? 이렇게 해서 너희의 마음이 낭비적이거나 정확하지 못한 것에서 구해질 것이다. 너희들은 자기 마음의 주인이다. 너희들은 “나의 마음!”이라고 말한다. 따라서 “나의 마음”은 이 정도로 질서를 지켜야 한다. 그렇기 때문에 너희가 이 마음의 운동에 대해 설명을 들은 것이다.

밥다다는 모든 자녀가 마음의 정복자와 세계의 정복자가 되기를 원한다는 것을 보았고, 그렇기 때문에 너희들은 때가 오기 전에 너희의 마음을 어디라도 원하는 곳에 쉽게 안정시키는 연습을 해야 한다. 따라서 오늘, 밥다다는 모든 자녀의 마음, 지각, 산스카라가 그가 하는 생각의 명령을 따를 정도로 강력해지기를 원한다. 이런 연습이 된 이들은 틀림없이 세계의 정복자가 될 것이다. 너희 모두 밥다다와 가족에 대한 사랑을 갖고 있다. 자녀들은 아버지에게 대한 사랑을 갖고 있고, 아버지는 자녀들에게 대해 그보다 더 큰 사랑을 갖고 있다. 따라서 자녀들은 아주 영리했다. 너희들은 “메라 바바, 메라 바바(나의 바바)”라고 말함으로써, 그를 너희에게 속하게 만들었다. 각 자녀가 이 믿음을 가지고 “메라 바바!”라고 말한다. 그리고 아버지는 “나의 자녀들”이라고 말한다. 이 “내 것”이라는 말이 기적을 행했다. 너희 각자가 가슴속에 “나의 바바, 사랑스러운 바바!”라는 굉장한 열의를 갖고 있고, 아버지도 거듭해서 “나의 자녀들”이라고 말한다. 너희들이 반 사이클 동안 마야를 너희에게 속하게 만들었기 때문에, 마야가 언제라도 전쟁을 일으킬 수 있다, 그렇지 않느냐? 그러니, 마야도 너희에 대한 사랑을 가질 것이다, 그렇지? 그렇기 때문에, 그녀가 반복해서 너희에게 다가가려고 하는 것이다. 그러나 너희가 마음으로부터 “나의 바바”라고 말할 때, 너희는 아버지의 협조를 받는다. 너희가 마음에서 우러나서 단 한 번이라도 “나의 바바”라고 말한다면, 아버지는 너희에게 천 배의 강력한 협조를 줄 것이다. 너희들은 그런 경험이 있다, 그렇지 않느냐? 단순히 이 경험을 올바른 때에 실질적인 형태로 옮기기만 해라.

너희 자녀들의 한 가지 측면을 보며, 밥다다는 마음 속으로 흐뭇하다. 그것이 어떤

것인지 아느냐? 너희 모두는 바바가 너희의 세계라고 말한다. 너희들은 실제로 아버지가 너희의 세계라고 말한다, 그렇지 않느냐? 너희는 이렇게 말한다, 그렇지 않느냐? 아버지가 자기 세계라고 말하는 이들은 손을 들어 보아라! 앗차, 아버지는 너희의 세계이다. 너희들에게는 다른 세계가 없다, 그렇지? 그런데 너희에게 다른 세계는 없지만, 다른 무엇이 있느냐? 산스카라이다. 아버지가 너희들의 세계이므로 너희에게는 다른 어떤 세계도 없다. 다른 세계가 없는데, 어떻게 산스카라가 생기느냐? 오늘날에는 때에 따라, 밥다다가 “산스카라”라는 말을 지우고 싶어한다. 그것이 지워질 수 있겠느냐? 그렇게 할 수 있느냐? 자신의 산스카라가 장애가 될 수 없다고 생각하는 이들은 이런 결단력 있는 생각을 할 수 있느냐? 결단력 있는 생각을 가진 이들은 심지어 오늘이라도 그것들을 끝내야 한다는 결단력 있는 노력을 할 수 있느냐? “나는 그것을 할 것이다, 그것에 대해 생각해볼 것이다, 나는 두고 볼 것이다”가 아니다. “나는 반드시 그것을 해야 한다”이다. 산스카라의 임무는 오는 것이고, 너희 자녀들의 임무는 반드시 그것들을 끝내는 것이다. 너희들은 이만큼의 용기를 가졌느냐? 이런 용기가 있느냐? 너희들은 앞에서 손도 들었지만, 이제 너희가 모든 것을 너희가 한 생각에 따라 실질적으로 하고 있는지를 점검해라. 아버지가 뭔가 말을 했는데, 목표를 주는 것은 아버지의 일이고, 자녀들이 할 일은 아버지가 요구한 것을 반드시 하는 것이라고 느끼는 이들은, 이것을 위해 날짜를 정해야 한다. 신봉자들이 쉬브 라트리를 축하하기 위해 날짜를 정했듯이, 이것을 위한 날짜를 정해라. 좋다, 만일 너희들이 이것을 위해 공동으로 날짜를 정할 수 없다면, 최소한 너희 각자가 자기 자신을 위한 날짜는 정할 수 있다. 너희들은 이것을 할 수 있느냐? 만일 이것을 할 수 있다면, 손을 들어라! 자, 너희는 그것을 정했느냐? 만일 그것을 할 수 있다면, 그것을 했느냐? 2중의 외국인들은 날짜를 정했느냐? 앞에 앉아 있는 이들은 그것을 정했느냐? 어떤 날짜를 정했든, 그것을 적어서 밥다다에게 주어라. 밥다다는 용기를 갖고 시험에 합격한 너희 자녀들을 축하해줄 것이다. 그런 다음, 그는 “와 자녀들! 와!”라고 자녀들에 대한 노래를 부를 것이다. 그는 축하 의식을 행할 것이다. 밥다다는 생각을 갖고 그것을 실질적인 형태에 옮긴 이들을 위해 의식을 행할 것인데, 왜냐하면 당연히 차이가 있을 것이기 때문이다, 그렇지 않느냐? 어떤 날짜를 정했든, 그 날짜를 향해 나아가면 너희들은 더 가까워질 것이다, 그렇지 않느냐? 차이가 나기 시작할 것이다. 밥다다는 자신의 날짜에 따라 완전해지는 이들을 위해 의식을 행할 것이다. 너희들이 내적으로 이것을 할 때, 너희들을 지켜보는 이들이 그것을 확인할 것인데, 왜냐하면 그들이 너희들과 연결될 것이기 때문이다, 그렇지 않느냐? 밥다다는 모든 자녀가 자신이 전능한 권위자 마스터라는 순수한 도취감을 갖고 있음을 보았다. 너희들은 주인들이다, 그렇지 않느냐? 너희가 모든 힘을 가진 전능한 권위자 마스터인데, 그렇다면 생각을 실현하는 것도 또한 힘이다, 그렇지 않느냐? 앗차.

오늘 처음으로 온 이들은 일어서라! 보아라, 많은 이들이 왔다. 밥다다는 축하를 해주고 있다. 마두반에 온 것을 축하하고, 축하하고, 축하한다! 밥다다는 아직도 너희가 “너무 늦었다”라는 간판이 올라가기 전에 왔다고 느끼고, 따라서 전체 가족이 너희가 끊임없이 2중의 노력을 해서 비록 마지막에 왔지만 빨리 가기를 바라는 이 순수한 소망을 갖고 있다. 어차피 밥다다는 이 소망을 갖고 있고, 전체

가족도 이 소망을 갖고 있다. 그러니 너희들은 끊임없이 2중의 노력을 해서, 비록 마지막에 왔어도 빨리 가라. 너희들은 이런 용기를 가졌느냐? 오늘 처음으로 온 이들, 너희들은 비록 너희가 마지막에 왔지만 빨리 가서 첫째로 올 것이라는 그런 용기를 가졌느냐? 첫 번째 번호다. 첫 번째가 단 한 명만 있는 것은 아니다. 첫 번째 클래스 안에 첫째로 와라. 이것이 가능하냐? 빨리 가서 첫 번째로 올 수 있다고 생각하는 이들은 손을 들어 보아라! 너희들은 너희 자신에 대해 믿음을 갖고 있느냐? 앗차. 뒤에 있는 이들은 손을 들어 보아라! 이것이 가능하냐? 앗차. 몇몇이 손을 든다. 전체 가족과 밥다다는 너희에게 협조하길 원하고, 너희들이 앞으로 발전하게 만들기를 원한다. 그러니 너희들이 어떤 센터에서 왔든, 그 센터에서 너희의 이 약속을 거듭해서 기억해라. 그것은 가능하다. 불가능하지 않다. 그것은 가능하지만, 두 배의 주의가 필요하다. 만일 마지막에 왔더라도, 너희들이 빨리 가서 모든 이들에게 보여주면, 너희의 집중적인 노력의 날이 센터에서 축하될 것이다. 우리는 행사를 할 것이다. 모든 이들이 가슴속에 빨리 아버지와 대등하게 되어서 모두에게 보여주겠다는 열의를 갖고 있다. 자녀들이 암릿 벨라에 밥다다에게 말하면, 그는 기쁘다: 와 자녀들! 와! 아버지는 새로운 자녀든 오래된 자녀든 모든 자녀에게 마음으로부터 수없이 많은 축복을 준다. 너희들이 한 걸음을 내딛으면, 아버지가 천 걸음을 도와주는데, 이제 시간의 변화가 빠른 속도로 움직이고 있기 때문이다. 앗차.

이번은 델리와 아그라의 봉사 차례다: 밥다다는 처음부터 델리가 봉사에서 새로운 일들을 해온 것을 보았다. 너희들은 이것을 했다, 그렇지? 델리는 이런 것을 하고 있다. 따라서 이제 봉사를 위한 새로운 발명을 해라. 너희들이 가져온 강연과 프로그램들은 좋은데, 왜냐하면 그것을 통해 확장이 일어나고 사람들이 너희와 관계를 맺기 때문이다. 지금 무슨 일이 일어나든 좋은 일이지만, 이 프로그램들은 오랫동안 계속되어 왔다. 이제는 뭔가 새로운 것을 해서, 지금 봉사를 하고 있는 이들이 어떤 새로운 열의와 열성을 갖게 해라. 너희들은 이것을 할 것이다, 그렇지 않느냐? 좋다. 모든 이가 열의를 갖게 만들고, 그들이 그것에서 바빠지게 만들어라. 강연을 하는 이들은 너희가 하는 큰 프로그램에서 바쁘게 지내고, 다른 사람들은 그저 그들과 함께 있다. 그것도 필요 하지만, 이제는 수준 높은 영혼들이 스스로 바쁘게 지낼 수 있는 뭔가를 만들어라. 왜냐하면 델리가 수도가 되어야 하기 때문이다. 따라서 델리에서 온 이들은 뭔가 그런 발명을 해야 한다. 이것이 괜찮으냐? 괜찮으냐? 너희 모두 이것을 하겠느냐? 손을 들어 보아라! 좋다. 누구라도 그것을 만들 수 있다. 새로운 이들도 이것을 발명할 수 있다. 누군가가 이것에 관한 생각을 가지면, 너희가 본부인 마두반에 편지를 쓸 수 있다. 모두에게 기회가 있다. 앗차. 델리에서 온 이들은 또한 노력에 있어서도 제 1번을 차지해야 한다. 밥다다는 오래 전에 이 나라든 외국이든, 어떤 센터라도, 또 그 센터에 연결된 센터도, 6개월 동안 장애로부터 자유롭게 있어야 한다고 말했다. 어떤 장애도 일어나서는 안 된다. 장애로부터 자유로워야 한다. 만일 너희가 제 1번을 차지하면, 우리는 장애로부터 자유로운 것을 축하하는 날을 가질 것이다. 밥다다는 지금 너희에게 6개월 동안 이것을 하라고 말하고 있고, 6개월 동안 연습을 하면 그런 습관이 들 것이다. 너희들이 상을 받도록, 바바는 너희에게 6개월을 주고 있다. 델리는 어떤 등수를 차지할 것이냐? 첫 번째이다. 밥다다는 기쁘다. 전체 가족도 또한 기쁘다. 충족된

이들이 드러나야 한다. 봉사에 있어서든 만들어진 규율에 있어서든, 밥다다는 이름을 요구했지만 아직은 어떤 이름도 오지 않았다. 만일 어떤 지역이 아니라, 메인 센터에 연결된 센터들이 이것을 하더라도 밥다다는 그것을 받아들일 것이다. 이제 너희들은 빨리 조치를 취해야 한다. 왜냐? 어떤 일이라도 갑자기 일어날 수 있다. 바바는 날짜를 주지 않을 것이다. 앗차.

아그라의 아래 지역: 아그라는 그런 과업과 그런 봉사를 해야 하는데, 왜냐하면 아그라가 정부의 명단에서 아주 잘 알려져 있기 때문이다. 아그라에서 온 이들은 전능한 정부가 알려질 수 있는 그런 봉사를 찾아야 한다. 아그라에 타지마할이 있는 것처럼, 마찬가지로 뭔가를 해라. 희망이 있다. 희망이 있는 것을 축하한다. 너희들은 무엇을 할 것이냐? 그것을 하는데 얼마의 시간이 걸리느냐? (우리는 벨라와 메가 프로그램을 할 것입니다.) 메가 프로그램은 모두가 하고 있다, 그러나 다른 지역에서 전에 한 적이 없는 그런 새로운 발명을 해라. 아그라는 모든 이가 볼 만한 가치가 있다. 정부가 타지마할을 갖고 있다. 뭔가 선전을 한다; 아그라는 그런 것으로 유명하다. 이제 그런 임무를 수행해라. 그것에 대해 생각해라. 암릿 벨라에 앉아서 그것에 대해 생각해라, 그러면 뭔가 터칭을 받을 것이다. 그것이 팬찮으냐? 선생들은 손을 들어라! 많은 선생들이 있다. 그러니 기적을 행해라. 밥다다가 너희 자녀들 모두에게 말한다: 이제 뭔가 새로운 것을 해라. 때에 의해, 일어나는 일이 무엇이든 그것에 새로움이 있지만, 이제 새로운 발명을 해라. 어떤 지역이라도 그것을 할 수 있지만, 그러나 뭔가 새로운 것을 해라. 밥다다는 각 자녀를 사랑하고, 또한 각 자녀의 특질도 알고 있다. 각자가 분명 특질을 갖고 있지만, 어떤 이들은 임무에 그것을 사용하는 반면, 어떤 이들은 그것을 감춰놓는다. 그렇기 때문에 아버지가 모든 자녀들이 사랑스럽고 오랫동안 잃었다가 이제 다시 찾은 자녀라고 말하는 것이다. 아버지는 너희가 계속 날고 다른 이들도 날게 만들기를 원한다. 앗차.

사방에 있는 너희 자녀들 모두가 아버지의 가슴으로부터 특별한 사랑을 받는 자녀들이다. 너희 자녀들 각자는 거둬 반복해서 너희 의식 속에 이런 목표를 불러온다: 나는 집중적인 노력을 해서 아버지를 드러내고, 그래서 모든 이의 가슴속에서 “나의 바바가 왔다”라는 말이 나오게 해야 한다. 그런 열의와 열성을 가진 생각들이 요즘 밥다다에게 와 닿고 있다. 너희들의 대부분이 가슴속에 이런 열의와 열성을 가지고 있다. 밥다다의 소망은 이 메시지가 이제 가능한 한 빨리 모든 이에게 가 닿아야 한다는 것이다. 아무도 빠져서는 안 된다. 그들은 그들의 유산으로서, 뭔가를 차지해야 한다. 비록 삶 속의 해방은 아니더라도, 최소한 사랑을 가지고 해방의 유산은 차지해야 한다. 왜냐하면 아버지가 모든 이에게 유산을 주어야 하기 때문이다. 너희들이 얼마나 많은 이들에게 유산을 받게 해주는가에 따라서, 너희들은 너희 왕국에서 왕국에 대한 권리를 갖는 유산을 차지할 것이다. 밥다다의 많고 많은 사랑과 축복을 온 사방에 있는 너희 자녀들 모두에게 보낸다. 앗차.

축복: 너희의 버림과 타파샤로 너희가 하는 봉사에서 성공하고, 모든 이에게 자비로워져라.

물질의 불이 멀리 떨어져 있어도 경험되는 것처럼, 마찬가지로 너희의

버림과 타파샤의 불빛이 먼 곳에서도 모든 이들을 끌어당기게 해라. 봉사자일 뿐만 아니라, 버린 이가 되고, 또한 타파샤의 화신이 되어라. 그러면 너희가 하는 봉사에서 즉각적이며 실질적인 결실이 경험될 것이다. 버린 이가 된다는 것은 오래된 너희 생각이나 산스카라가 하나도 보이지 않는다는 뜻이다. 타파스위란 너희의 드리시티를 통해서, 너희 지각에 대한 의식과 영혼을 의식하는 너희 모습 외엔 아무것도 보이지 않는다는 뜻이다. 너희들이 무슨 생각을 하든 그 속에 모든 영혼에 대한 유익이 들어 있게 해라, 그러면 그때 너희가 모든 이에게 자비롭다고 불릴 것이다.

슬로건: 몸에 대한 의식을 초월하기 위해서는 모습을 보지말고 살아 있는 존재와 인격을 보아라.

**\*\*\* 음 샨티 OMSHANTI \*\*\***

아비약트 신호 - 변함없이 명랑하게 지내기 위해서는, 느긋해지고 관용적이 되어라: 너희 모두는 세계의 창조자 마스터들이다. 그것을 의식할 때, 너희는 쉽게 겸손함의 미덕을 기를 것이다. 겸손함을 가질 때, 즉 느긋함이 자연스러워지면, 그때는 다른 모든 미덕들이 저절로 온다. 먼저 이 형태를 한결같이 의식하며 안정되어 있으면서, 그 다음에 생각하고 행동해라. 그러면 너희가 직면해야 하는, 너희에게 맞서려고 오는 사소한 것들 전부, 그런 것들에 전혀 영향을 받지 않는 어른들 앞에서 어린애들이 노는 게임처럼 경험될 것이다.