Assimilem o poder de contentamento para ser visto em sua face e atividade e tornem-se como o Pai Brahma. Permaneçam constantemente felizes e compartilhem a sua felicidade.

Hoje, BapDada está vendo Seus filhos, vocês, joias de contentamento que estão diante d´Ele e também aqueles que estão em locais distantes. Cada filho, reluzindo com seu poder de contentamento está sorrindo e celebrando este encontro. Este poder de contentamento é o maior de todos os poderes, e é por isso que nele existem todas as aquisições. Vocês, joias de contentamento, que assimilam o poder de contentamento, são amadas por si, amadas pelo Pai e também amadas pela família, porque onde há contentamento, todos os poderes estão imersos naquele contentamento. A atmosfera do poder de contentamento se espalha por toda parte. As almas que são joias de contentamento jamais podem ser derrotadas por Maya; a própria Maya é derrotada. As almas que são joias de contentamento podem fazer com que o coração de todos pertença a elas. Almas joias de contentamento experimentam as diferentes formas do tumulto de Maya e da matéria como se estivessem assistindo a um desenho animado. Então, será que cada um de vocês, filhos, sente-se pleno com o poder de contentamento deste modo? Perguntem a si próprios: eu sou uma joia de contentamento? Alguns filhos dizem que são assim às vezes; não sempre. BapDada não gosta desta palavra "às vezes". BapDada constantemente dá amor, lembrança e felicidade a cada um dos filhos. BapDada não gosta desta palavra "às vezes". Constantemente felizes. BapDada quer saber se vocês podem transformar a palavra "às vezes". A palavra "às vezes" sequer existe no dicionário dos brahmins, apenas (a palavra) "constantemente". Então, hoje filhos, será que vocês – que amam o Pai e que ficaram livres da influência de Maya – podem terminar com esta palavra "às vezes"? Vocês podem terminar com ela? BapDada tem dito a vocês, por muito tempo, que qualquer tipo de tumulto vai vir repentinamente. Para se prepararem para isso, se vocês ainda tiverem o sanskars de "às vezes", será que vocês serão capazes de reivindicar um direito à fortuna do reino para sempre? Todos vocês têm amor no coração pelo Pai Brahma. Vocês prometeram ao Pai Brahma: "Estamos juntos, voltaremos juntos e governaremos juntos". Esta é uma promessa firme, não é? Sinalizem com a cabeça! É firme? Quão firme ela é? Será que o Pai Brahma alguma vez usou a palavra "às vezes"? Ele sempre deu amor a todos vocês na amrit vela, e junto com isso, o Pai sempre falou assuntos de conhecimento, assuntos de amor e assuntos de ânimo e entusiasmo. Se Baba pedisse a vocês para erguerem a mão se vocês têm amor por BapDada, todos ergueriam as duas mãos. Não é assim? Vocês têm certeza? Ao amarem alguém, vocês também amam cada palavra que a pessoa amada fala. O Pai Brahma jamais disse ao Pai Shiva que algo acontece apenas às vezes. Ele sempre seguiu o Pai e também fez com que vocês O seguissem, porque o Pai Brahma tem amor profundo no coração por vocês, filhos.

Portanto, qual é o nome de vocês? Brahma kumari. Seu nome não é Shiv kumari. Ter amor pelo Pai Brahma significa que tudo o que o Pai Brahma diz, os Brahma kumaris seguem. Amor significa render-se. Então, ao quê vocês se renderão? Às direções d´Ele. Ele (Shiv Baba) disse, ele (Brahma Baba) fez, porque o Pai Shiva também está com o Pai Brahma; Ele não está sozinho. Vocês dizem, "Bap Dada, Bap Dada", não dizem?

Hoje, BapDada quer que cada filho pare de dizer a palavra "às vezes". Todos vocês, filhos, são os companheiros do Pai. Vocês O amam, não amam? Por causa do amor, vocês também se rendem a Ele, e aqui, é simplesmente uma questão de render esta palavra, porque BapDada quer tornar cada filho uma joia vitoriosa do rosário. Vocês se consideram contas do rosário? Vocês se consideram vitoriosos? Alguns filhos dizem que o número de brahmins é imenso e que o rosário é de apenas 108 e, então, somente 108 podem fazer parte dele. Não pensem que é um rosário de 108. Se vocês se tornarem completos e vitoriosos, BapDada adicionará mais fios no meio. No entanto, vocês têm de se tornar vitoriosos. Alguns filhos pensam: "Eu não sei se receberei um número ou não". Se vocês se tornarem completos, o Pai lhes dará um número, porque o Pai tem amor por cada filho. Foi dito a vocês anteriormente que mesmo que seja o último filho, o Pai também tem amor por ele, porque mesmo que aquele filho seja influenciado por seus sanskars, ele reconheceu o Pai e disse "Meu Baba". Existem pessoas no mundo com posições tão altas que não reconheceram o Pai, mas aquele filho O reconheceu. Mesmo que seja influenciado por algumas fraquezas, pelo menos ele reconheceu o Pai. Pelo menos ele diz "Meu Baba" com amor. É por isso que Baba também lhes disse, anteriormente, que o Pai não apenas ama mesmo o filho de último número, mas que Ele também tem uma visão de benevolência, uma atitude de benevolência para que aquele filho continue a avançar. Hoje, BapDada está lhes dizendo claramente: não pensem em outras coisas. "Como essas coisas acontecerão? O que acontecerá?" Simplesmente tornem-se uma alma valiosa. Tornem-se uma alma karma yogi. O Pai dará a bênção de todas as aquisições a cada filho que se tornar valioso, e fará com que esse filho avance; Ele não manterá aquele filho atrás.

Hoje, na amrit vela, BapDada saiu em uma turnê por toda parte, nesta terra e no exterior. Também foi dito a vocês anteriormente que, de um modo geral, quando BapDada faz uma turnê, suas Dadis especiais ancestrais também fazem a turnê com Baba. Então, o que Baba viu enquanto fazendo a turnê? Vocês também sabem disso. Vocês têm pensamentos muito bons: "Nós definitivamente nos tornaremos assim. Nós prosseguiremos, segurando a Sua mão. Então, o que é a mão? O Pai Shiva sequer tem uma forma angélica, então que mão é essa? É a mão de shrimat. No exterior, eles têm a moda de andar de mãos dadas. Aqui, a mão é de shrimat, portanto, todos vocês são os que seguem adiante de mãos dadas a Ele, não são? Vocês têm esse poder? O Pai Brahma deu cada passo de acordo com shrimat e demonstrou isso a todos vocês. Ele é o exemplo do que vocês têm de fazer, e como vocês têm de fazer. Ele foi o exemplo na forma corpórea. Nem vamos falar do

Incorpóreo, mas o Pai Brahma foi o companheiro de vocês na forma corpórea. Assim como o Pai Brahma deu a mão dele para a mão de shrimat do Pai e se tornou um anjo, vocês também estão seguindo o pai do mesmo modo, não estão? Vocês se lembram de seguir o pai, não se lembram? No que vocês têm de segui-lo? Ele lhes mostrou tudo muito claramente. Todos vocês conhecem o rosto do Pai Brahma e as atividades dele, não conhecem? Com o intelecto, vocês podem fazer com que o Pai Brahma emerja, não podem? Independentemente de qual fosse a rotina diária, o Pai Brahma fez aquilo. Enquanto no corpo físico, ele experimentou tudo aqui no corpóreo. Todos vocês conhecem o caráter do Pai Brahma. Então, sigam o pai. Cada passo do Pai Brahma foi revisado por vocês para torná-lo firme. Vocês leram sobre os oito passos dele, sobre o que ele fez, não leram? Vocês simplesmente têm de segui-lo, só isso. Seguir significa tornar-se igual ao Pai Brahma. Então pensem: vocês têm amor pelo Pai, vocês têm amor pelos dois Pais. Também foi dito a vocês anteriormente o que significa ter amor. A forma prática do amor é que o Pai Brahma diz e os filhos fazem exatamente igual ao Pai. Este é o amor de um coração verdadeiro. O que alguns filhos fazem? Eles pensam que têm de fazer como o Pai Brahma, mas primeiro fazem e depois pensam a respeito. Então, eles não fizeram como o Pai Brahma. Mas vocês fizeram o que fizeram. Se for para vocês seguirem, então, primeiro pensem. Pensem antes de terem um pensamento: esse é o pensamento do Pai? Se for, façam aquilo na prática. Primeiro pensem a respeito e depois sigam. Seguir o Pai Brahma significa tornar-se igual ao Pai Brahma. Vocês têm esta coragem? Será que vocês têm a coragem de segui-Lo? Aqueles que pensam que vão fazer isso, ergam a mão! Primeiro pensem e depois façam. Não façam e depois pensem.

Hoje, BapDada especialmente quer ver cada filho ter o poder de contentamento, como o Pai Brahma. Todos os poderes virão com este único poder de contentamento. Hoje, a bênção especial de BapDada é: "Que vocês tenham o poder de contentamento!" Independentemente do que aconteça, jamais abandonem o seu contentamento. Alguns filhos, quando têm suas conversas coração a coração, dizem: "É fácil ficar contente, mas é difícil tornar outros contentes". Quando alguém está fazendo algo que vocês sabem que não está certo, por que vocês mantêm aquilo no coração? "Esta pessoa está fazendo isso. Aquele está fazendo aquilo. A natureza deste é assim, a daquele é desse outro modo". Não mantenham isto em seu coração, porque vocês fizeram com que o Pai se sentasse em seu coração. Vocês O colocaram sentado em seu coração, certo? Deem um sinal com a cabeça. Vocês o colocaram sentado lá? Vocês têm certeza? Ou vocês também O removem e, depois, O colocam ali? Caso vocês O tenham colocado ali, mas também tenham mantido essas coisas no coração, então, juntamente com o Pai, vocês também teriam mantido essas coisas no coração. Portanto, não mantenham essas coisas no coração.

BapDada já lhes contou este método anteriormente também, que vocês sempre devem ter bons votos e sentimentos puros por tais almas e usar seus bons votos. E de qualquer modo, vocês entendem que o que aquela pessoa está fazendo não é bom, portanto, é ruim.

Se alguém lhes desse alguma coisa ruim, vocês a receberiam? Já que é algo ruim, por que vocês deveriam mantê-la no intelecto ou em seu coração? Por que vocês recebem alguma coisa ruim? Enquanto mantendo seu Pai no coração deste modo, vocês se tornarão iguais ao Pai. Está é a promessa de vocês, não é? Vocês vão se tornar iguais ao Pai, não vão? Vocês definitivamente vão se tornar assim, não vão? Ou vocês têm dúvidas: "eu não sei se me tornarei igual ou não?" Vocês não pensam assim, pensam? Ter amor significa seguir o Pai. BapDada agora deseja ver cada filho preenchido com bons votos e sentimentos puros.

Vocês, professores, vão se tornar assim? BapDada tem amor especial pelos professores. Por que Ele ama vocês? Porque vocês mantiveram a coragem de se sentar no gaddi do Pai. Então, professores, vocês têm coragem, não têm? O Pai quer de cada professor, que o futuro seja visto por meio de suas feições. BapDada está falando aos professores instrumentos, mas todos vocês também são companheiros, não são?

Há 75 anos, no internato, BapDada deu esses ensinamentos às crianças pequenas – felizes e afortunadas. O rosto de cada um deveria ser assim. Mesmo hoje BapDada quer que a face de cada filho seja vista como a de uma alma que tem felicidade e que é afortunada. Vocês fizeram muito serviço com as palavras e fizeram bem. Vocês têm esse certificado, mas agora, progridam no serviço por meio de seu rosto e atividade. Quando uma pessoa pobre ganha na loteria, o rosto e atividade falam por ela! Vendo o rosto dessa pessoa, todos sentem que hoje ela recebeu algo especial. Do mesmo modo, vendo o rosto e atividade de vocês, eles deveriam acreditar que vocês obtiveram alguma coisa especial.

O que BapDada quer hoje? Tornem-se iguais ao Pai Brahma. Sigam o Pai, porque ao ver a condição do momento e como o tumulto está vindo – e ele virá – BapDada quer dar os ensinamentos a cada filho: "permaneçam constantemente felizes e compartilhem felicidade". Quanto mais felicidade vocês compartilharem, mais sua felicidade aumentará. Vendo vocês felizes, os outros pelo menos ficarão felizes por cinco minutos. Se as almas infelizes ficassem felizes por 5 minutos ao verem vocês, elas então gostariam muito disso. Hoje, BapDada está especialmente chamando a atenção de vocês, de modo que cada filho assimile o poder de contentamento. Que isso apareça em seu rosto e em sua atividade e faça com que outros também o assimilem. Achcha.

Todos aqueles que vieram pela primeira vez hoje, fiquem em pé! Vejam, vocês podem vê-los. Metade da sala é dos que vieram pela primeira vez. Ergam a mão! Olhem para todas as mãos deles! Seus novos irmãos e irmãs! Vejam quantos se tornaram companheiros de vocês! Parabéns! Muitos, muitos parabéns! Todos vocês chegaram aqui. Todos vocês chegaram aqui para se encontrar com BapDada. O que vocês vão fazer depois disso? Sigam o Pai Brahma. BapDada também está satisfeito ao ver todos vocês. Wah os filhos vieram! Toda a família está feliz: "Nossos irmãos e irmãs vieram, eles

vieram, eles vieram!" Agora, sigam o Pai Brahma. Sempre que alguma coisa acontecer, quando vocês tiverem uma pergunta ou algum problema – afinal de contas, esse é um mundo de problemas – instantaneamente encontrem uma solução para aquilo com sua professora: não esperem dois dias e depois digam que este problema ainda existe. Vocês vieram muito tarde, não? E vocês querem ir para frente, não querem? Vocês querem ficar para trás? Não. Vocês querem ir para frente, então façam isso, simplesmente façam esta única coisa: não mantenham nenhum assunto inútil em seu coração. Para isso, depois de se encontrarem com o Pai na amrit vela, primeiro, vocês têm de fazer a amrit vela, e depois disso, BapDada lhes ensinou muitos exercícios, continuem a fazer um ou outro exercício durante a rotina ocupada de seu dia todo. BapDada está falando com todos. Reservem um tempo aqui e ali. Sejam vocês antigos ou novos, todos definitivamente têm de fazer o exercício para se tornarem sem corpo instantaneamente, porque nos tempos por vir, vocês terão de se tornar sem corpo em um segundo. Então, façam esse exercício. Alguns dizem que não têm tempo. Não importa quão ocupado seja alguém, se vocês estiverem com sede, será que vocês não vão se levantar para pegar um pouco de água? Vocês consideram aquilo essencial, então, vocês se levantarão para pegar água. Portanto, definitivamente pratiquem este exercício por um minuto, para se tornarem sem corpo. Naquela hora, vocês não serão capazes de praticar. Alguns pensam que farão isso quando chegar a hora. No entanto, não; esta prática da consciência de corpo, por nascimento após nascimento, não os deixará se tornar sem corpo naquela hora. Portanto, reservem tempo de agora em diante. Qualquer tempo que vocês consigam marcar para isso durante o dia todo, marquem aquilo de tempos em tempos por um segundo: "Eu sou uma alma sem corpo". Fiquem estáveis na forma de uma alma. A consciência de corpo não deveria puxar vocês para si. Todos têm de praticar isso – sejam antigos ou novos – porque BapDada tem lhes dito isso por algum tempo. No entanto, é essencial que vocês o façam. Senão, vocês não serão capazes de segurar a mão de shrimat e seguir adiante. A promessa de vocês é: "Nós voltaremos para casa juntos e entraremos no reino juntos". Então, todos têm de fazer este exercício. Para todos os novos que vieram, "Que vocês sejam felizes, prósperos e continuem a progredir". Achcha.

BapDada está vendo todos os filhos em toda parte que estão sentados longe e colocando tudo em seus corações. A fragrância do amor de todos está chegando a Madhuban. Então, agora, todos têm de seguir adiante em alta velocidade. Vocês têm de se empenhar intensamente. Vocês têm de dar felicidade às pessoas no mundo em alta velocidade. Vocês têm de tornar felizes os infelizes. Ao darem a mensagem a todos para torná-los felizes, tornem todos felizes. Existe intensidade neste serviço e vocês também têm de promover mais intensidade. Achcha. Todos, aceitem muito amor e lembranças do coração.

Bênção: Que vocês sejam constantemente contentes e alegres e façam serviço, mesmo enquanto renunciando seu próprio descanso.

Um servidor renuncia seu próprio descanso dia e noite e experimenta

descanso no serviço. Aqueles entram em contato com almas assim ou que vivem ou tenham um relacionamento com elas, experimentam estar próximos como se estivessem sentados debaixo de uma fonte de frescor, poder e paz. Elas se tornam servidores com personalidade elevada como Kam Dehnu, e preenchem os desejos de todos para sempre. Servidores assim automaticamente recebem a bênção de permanecerem alegres e contentes.

Slogan: Para se tornarem uma personificação deste conhecimento, prestem atenção a este estudo a cada momento. Que haja amor igual pelo Pai e este estudo.

***** Om Shanti *****

Sinal Avyakt: Experimentem o estágio completo e perfeito, tal como o Pai Brahma.

A razão para ter pensamentos inúteis ou pecaminosos resume-se a uma única pergunta: Por que isso aconteceu? A fila de pensamentos inúteis começa com a palavra "por quê?". A perfeição só virá quando essa palavra "por quê?" desaparecer. Quando a pergunta "por quê?" terminar, aquela outra fila começará. Quando a palavra "por quê?" terminar você conseguirá permanecer estável no destino do drama.

Aviso especial: Prática de Yoga para o 3º domingo do mês.

Hoje é o 3º domingo do mês. Todos os irmãos e irmãs sentam-se coletivamente, para o yoga. Estabilizem-se em sua forma de poder, assimilem os raios poderosos do Sol de conhecimento e usem esses raios para serem cooperativos no serviço da transformação do mundo.