

**Tornem-se iguais cientes da palavra “retorno” e tornem-se uma****corporificação da consciência da jornada de retorno.**

Hoje, BapDada está satisfeito por ver Seus filhos em toda parte que estão sentados no trono do coração, sentados no trono da testa e sentados no trono do reino do mundo e que são os senhores de si.

No ciclo todo é somente agora que vocês, filhos amados, há muito perdidos e agora encontrados, alcançam o trono do coração de Deus. Todas as almas têm o trono da testa, mas com exceção das almas brahmins, ninguém alcançou o trono do coração de Deus. É este trono do coração que faz com que vocês obtenham o trono do mundo. No momento presente, vocês tornaram-se os senhores de si.

Autossoberania é a guirlanda em volta do pescoço de cada alma brahmin. Autossoberania é seu direito nato. Vocês se sentem como sendo os senhores de si deste modo? No seu coração, vocês têm a determinação de que ninguém pode roubar este direito nato de vocês. Juntamente com isto, vocês também têm o júbilo espiritual de estarem sentados no trono do coração de Deus. No corpo de um ser humano o coração é conhecido como o mais importante. Quando o coração para de bater, a vida acaba. Nesta vida espiritual também, existe grande importância ao trono do coração. As almas que estão sentadas no trono do coração são lembradas como almas especiais no mundo. Essas almas são lembradas pelos devotos como contas do rosário. Essas almas são um punhado dentre multimilhões e algumas dentre essas muitas. Então, quem são essas almas? São vocês? Será que vocês, pândavas também são assim? Vocês mães também são assim? (Elas estavam acenando). O Pai diz: Ó, filhos amados, por que às vezes vocês deixam o trono do coração e apegam seu coração à lama do corpo? O corpo é lama. Então, filhos amados, nunca coloquem seus pés na lama. Vocês estão constantemente no trono do coração, no colo ou balançando nos balanços da alegria suprassensorial. BapDada lhes deu vários balanços: às vezes balancem no balanço de felicidade, às vezes no balanço de alegria e às vezes no balanço de bem-aventurança.

Então, hoje, BapDada estava vendo tais filhos elevados; como vocês estão balançando nos balanços com tal júbilo. Vocês balançam continuamente? Vocês estão balançando? Vocês não entram na lama, entram? Será que às vezes vocês querem colocar seus pés na lama? Por 63 nascimentos vocês têm colocado seus pés na lama e estavam brincando com lama. Vocês não brincam com lama agora, brincam? Às vezes seus pés entram na lama, ou não? Às vezes eles entram na lama. A consciência dos corpos também é colocar seus pés na lama. A consciência dos corpos é colocar seus pés muito profundamente na lama: consciência do corpo também é lama. Quanto mais vocês ficarem sentados no trono do coração na idade da confluência, nesta extensão, por meio ciclo vocês estarão no reino da dinastia do sol e, no reino da dinastia da lua; vocês estarão na família real da dinastia do sol. Se, agora na idade da confluência, vocês permanecerem sentados no trono do coração somente às vezes, então, vocês estarão na família real da dinastia do sol apenas por pouco tempo. Vocês podem estar sentados no trono em turnos, mas vocês estarão constantemente em relacionamento com as almas da família real. Portanto, verifiquem desde o início da idade da confluência até agora, tenha sido isso há 10 anos, 50 anos ou 66 anos, mas desde o momento em que vocês se tornaram um brahmin, desde aquele início até

agora, por quanto tempo vocês permaneceram sentados no trono do coração e sentados no assento de autossobrerania. Foi por muito tempo, constantemente ou apenas às vezes? O sinal daqueles que estão sentados no trono do coração de Deus é que eles são um imperador despreocupado em suas atividades, e isto é visível em suas faces. Uma carga física fica na cabeça, mas uma carga sutil fica na mente. Portanto, eles não teriam nenhuma carga na mente. Preocupação é uma carga e ser despreocupado é ser leve e luminoso. Se houver algum tipo de carga, seja do serviço, das conexões e relacionamentos ou do serviço físico; não uma carga de serviço espiritual – “O que acontecerá? Como acontecerá? Haverá sucesso ou não?” Pensar e fazer planos é diferente de uma carga. O sinal daqueles que têm uma carga é que eles sempre teriam alguns ou muitos sinais de cansaço em suas faces. Estar cansado é uma questão diferente, mas ter sinais de cansaço é um sinal de uma carga. No entanto, ser um imperador despreocupado não significa que vocês permaneçam descuidados. Vocês permanecem descuidados e, ainda assim, dizem que permanecem despreocupados. O descuido os engana muito. As mesmas palavras são usadas para empenho intenso e também para o descuido. Por ter constantemente fé firme, alguém que se empenha intensamente sempre pensa, “Cada tarefa já está concluída com sucesso com a própria coragem e com a ajuda do Pai”, enquanto as palavras de descuido são: “Acontecerá, acontecerá, já está concluído. Será que alguma tarefa ficou sem ser concluída? Acontecerá”. As palavras são as mesmas, mas as formas são diferentes.

No momento atual, duas formas especiais de Maya testam os filhos. Uma são pensamentos inúteis – não pensamentos pecaminosos, mas pensamentos inúteis. A outra é: “Apenas eu estou certo. Tudo o que eu fiz, tudo o que eu disse, tudo o que eu pensei não foi menos, eu estou certo”. De acordo com a hora, BapDada agora quer que vocês estejam cientes de uma palavra constantemente. Dar um retorno de todas as aquisições, amor e cooperação que vocês receberam do Pai. Dar um retorno significa tornar-se igual. Em segundo lugar, agora é nossa jornada de retorno. Constantemente se lembrem de apenas uma palavra, “retorno”. Um método muito fácil para isso é comparar cada pensamento, palavra e ação de vocês com as do Pai Brahma. Quais eram os pensamentos do pai? Quais eram as palavras do pai? Quais eram as ações do pai? Isto é conhecido como “siga o pai.” É fácil seguir, não é? Não há necessidade de pensar nem fazer nada novo. Tudo o que o pai fez, simplesmente sigam o pai. É fácil, não é?

Professores, ergam a mão! É fácil ou difícil seguir? É fácil, não é? Simplesmente sigam o pai. Primeiro de tudo, verifiquem-se. De acordo com o ditado “Primeiro pense e depois aja”, primeiro considerem suas palavras e depois falem. Então, o que todos os professores farão este ano? Agora é o último mês deste ano. O velho irá e o novo virá. O que vocês farão antes do ano novo vir? Façam preparativos para isso. Tenham o pensamento de que, com exceção a colocar seus passos nas pegadas do pai, vocês não darão nenhum outro passo. Simplesmente sigam as pegadas dele. É fácil colocar seus passos nas pegadas dele, não é? Pensem em planos para o ano novo a partir de agora. Assim como o Pai Brahma permaneceu constantemente um instrumento e humilde, similarmente, deixem que haja a consciência de serem um instrumento (nimit) e tenham humildade (nirman). Não estejam apenas cientes de serem um instrumento, mas junto com estarem cientes de que são um instrumento, que vocês também estejam cientes de serem humildes. Os dois são necessários, porque vocês, professores são instrumentos, não são? Em seus pensamentos, em cada palavra, em seu relacionamento com qualquer um e em sua atividade, que haja humildade. Somente os que são humildes estão cientes de serem um instrumento. Aqueles que não são humildes terão em alguma extensão, de uma forma muito sutil – pode não ser sequer uma forma grosseira de arrogância – mas haverá autoritarismo. Este autoritarismo também é um traço de arrogância. Deixem suas palavras e linguagem serem sempre puras, serenas e doces. Quando

vocês tiverem a percepção da forma consciente de alma nos seus relacionamentos e conexões, vocês permanecerão constantemente incorpóreos e sem ego. Vocês sempre se lembram das últimas três palavras do Pai Brahma? Somente aqueles que são incorpóreos e sem ego são sem vícios. Achcha. Sigam o pai. Vocês permanecerão firmes nisto, não é mesmo?

A meta principal do ano vindouro é estarem cientes dessas três palavras: “incorpóreo, sem ego e sem vícios.” Não deveria haver sequer um traço. A forma grosseira acabou, mas não deveria sequer haver um vestígio, pois é esse vestígio que os engana. O significado de “siga o pai” é constantemente manter essas três palavras em sua consciência. Isto está OK?

**Duplos estrangeiros, levantem-se!** Um bom grupo veio. BapDada está satisfeito com um aspecto dos duplos estrangeiros. Vocês sabem qual é? Vejam, vocês vieram de longe, de terras distantes, mas receberam uma direção de que vocês tinham de vir neste turno e, então, vocês chegaram aqui. Não importa como, todos vocês se empenharam e um grande grupo chegou aqui. Vocês aceitaram as orientações de Dadi muito bem. Congratulações por isto. BapDada está olhando para cada um de vocês. Ele está dando drishti a cada um. Não pensem que é somente no palco que vocês recebem drishti. De longe, vocês podem ser vistos ainda mais. Os duplos estrangeiros aprenderam muito bem a lição de “ha ji”. BapDada ama os duplos estrangeiros e Ele também tem orgulho deles, pois os duplos estrangeiros têm sido os instrumentos para fazer com que a mensagem atinja todos os cantos do mundo. Existe ainda algum país no exterior para ser servido? São apenas cidades ou locais especiais? Restam apenas pequenas aldeias e cidades pequenas ou ainda há algum local especial para ser servido? Quais locais ainda restam ser servidos? No entanto, deste grupo que veio, quantos países estão representados? Vocês contaram? Vocês não os contaram. No entanto, BapDada sabe que vocês, almas, têm sido instrumentos em muitos países diferentes do mundo. BapDada sempre diz que os duplos estrangeiros são os que revelaram o título do Pai de Benfeitor do mundo. É bom. Cada um de vocês está avançando em seu próprio local, com seu próprio empenho e serviço e vocês continuarão constantemente a avançar. Vocês são estrelas de sucesso. Muito bom.

**Kumars:** Os kumars de Madhuban também estão presentes. Vejam quantos kumars existem! Metade da classe é apenas de kumars. Vocês são kumars, mas vocês não são kumars comuns. Agora, qual é o título de vocês, kumars? Quais kumars vocês são? Vocês são Brahma kumars de qualquer forma, mas qual é a especialidade dos Brahma kumars? A especialidade dos kumars é de serem mensageiros de paz e de espalharem paz onde há falta de paz. Não há nem falta de paz mental nem falta de paz externa. O dever dos kumars é realizar as coisas difíceis. Vocês trabalham arduamente, certo? Então, hoje o trabalho mais árduo de todos é terminar com a falta de paz, ser um mensageiro de paz e espalhar paz. Vocês são kumars assim? Não deixem restar nome nem vestígio de falta de paz. Vocês são tais mensageiros de paz? Para o mundo e para aqueles que entram em conexão ou relacionamento com vocês? Vocês são mensageiros de paz. Assim como o corpo de bombeiros apagam o fogo onde ele estivesse, o dever dos mensageiros da paz é transformar a falta de paz em paz. Então, vocês são mensageiros de paz, não são? Têm certeza? Vocês têm certeza? Certeza? A cena daqui parece muito boa. BapDada está muito satisfeito vendo tantos kumars. BapDada lhes deu um plano anteriormente. Em Déli existe o número máximo de kumars. O Governo pensa que kumars significa aqueles que lutam. O Governo tem medo dos kumars. O Governo que tem medo dos kumars deveria dar boas-vindas a vocês, kumars com o título de “Mensageiros da Paz”. Somente assim, vocês podem dizer que os kumars fizeram maravilhas. Deveria se espalhar pelo mundo todo que os Brahma kumars são mensageiros da paz. É possível?

Façam isto em Déli. Vocês farão isto, não farão? As Dadis farão isto? Há tantos kumars. Se há tantos em um grupo, quantos haveria em todos os grupos. Quantos haveria no mundo? (Aproximadamente 100 mil) Então, kumars, façam maravilhas! Acertem a impressão errônea que o Governo tem dos kumars. No entanto, que não haja nenhuma falta de paz sequer em sua mente. Não deixem haver falta de paz entre seus companheiros. Não deixem haver falta de paz em seus locais. Falta de paz sequer em suas cidades. Não há necessidade de colocar uma placa nos rostos de vocês, kumars, mas que a experiência de que vocês são mensageiros de paz automaticamente esteja escrita em suas testas. Está OK?

**Kumaris:** Também há muitas kumaris. Não as kumaris que estão vivendo nos centros, somente as kumaris que não estão vivendo nos centros, fiquem em pé! Qual é a meta de todas vocês kumaris? Vocês querem ter um emprego ou fazer serviço do mundo? Vocês querem colocar uma coroa na sua cabeça ou uma cesta (carga) na sua cabeça? O que vocês querem colocar na sua cabeça? Vejam, todas vocês, kumaris têm de se tornar misericordiosas. Deixem que todas as almas do mundo se beneficiem. Foi lembrado das kumaris que as kumaris são as que elevam 21 clãs. Então, metade do ciclo será de 21 clãs. Será que vocês são tais kumaris que elevarão 21 clãs? Ergam as mãos. Não apenas de uma família, mas de 21 clãs. Vocês farão isto? Vejam, seus nomes estão sendo anotados e será verificado se vocês são misericordiosas ou se ainda restam contas cármicas. Agora o tempo está lhes dando um aviso para ficarem prontas antes do tempo. Se vocês continuarem a olhar para o tempo, o tempo passará. Portanto, mantenham a meta de que todas vocês são filhos misericordiosos do Pai misericordioso, Benfeitor do mundo. Está OK? Vocês são misericordiosas, não são? Tornem-se ainda mais misericordiosas. Tornem-se assim com um pouco mais de velocidade. As kumaris recebem o trono do Pai muito facilmente. Veremos quais novas maravilhas vocês fazem no ano novo. Achcha.

**108 joias da ala da mídia vieram desta vez:** É bom. Que aqueles da mídia façam tais maravilhas que aquilo toque o intelecto de todos de que eles definitivamente têm de reivindicar sua herança do Pai. Que ninguém permaneça privado disso. O dever da mídia é espalhar a palavra. Agora também há programas da mídia no exterior, não há? É bom. Quando os programas são feitos em diferentes formatos, as pessoas ficam muito interessadas. Eles estão fazendo bem e continuarão a fazer assim. O sucesso já está garantido. Qualquer serviço que aqueles de todas as diferentes alas estão fazendo, BapDada continua a receber notícias dele. Cada ala tem suas próprias facilidades de serviço e seu próprio modo de fazer serviço. No entanto, é visto que devido a haver as almas diferentes, cada alma está apostando uma corrida com os outros. É bom. Não compitam, mas vocês podem apostar uma corrida. O resultado de cada ala é que depois que as diferentes alas serviram, muitos IPs e VIPs entraram em contato. Os “microfones” ainda não foram trazidos aqui, mas eles entraram em contato e relacionamento. Achcha.

Vocês se lembram do exercício que BapDada lhes deu para fazer? Em um momento, sejam incorpóreos e no próximo momento, sejam um anjo, enquanto andando e se movendo. Este é o retorno do amor de Bap e Dada. Façam este exercício espiritual agora. Tornem-se incorpóreos em um segundo. Tornem-se um anjo em um segundo. (BapDada conduziu um exercício). Achcha. Fazer este exercício enquanto andando e se movimentando durante o dia facilmente relembrará vocês de Baba.

A lembrança de todos os filhos de toda parte chegou até BapDada. Cada filho sente: “Dê minhas lembranças a Baba. Dê minhas lembranças a Baba.” Alguns as enviam pelas cartas, alguns pelos cartões e alguns por palavras, mas BapDada está dando multimilhões de vezes amor e lembranças a todos os filhos de toda parte em resposta à lembrança, enquanto colocando cada um imerso em Seus olhos. BapDada está vendo que não importa que hora seja, neste momento a maioria de vocês, todos têm na

mente Madhuban e BapDada de Madhuban.

Para todos os filhos de toda parte sentados em todos os três tronos; para os filhos que são os senhores de si; para os filhos que constantemente são uma corporificação da consciência da jornada de retorno, para os filhos que constantemente seguem o pai em seus pensamentos, palavras e atos: muito, muito e muito amor, lembrança e namaste de BapDada.

**Bênção:** Que vocês sejam um máster doador e semeiem as sementes de seus bons votos em todas as almas.

Não esperem pelos frutos, mas continuem a semear as sementes de seus bons votos em cada alma. Todas as almas definitivamente têm de despertar na hora certa. Mesmo que alguém esteja causando oposição, vocês não devem abandonar seus sentimentos misericordiosos; essa oposição, esses insultos e essa difamação funcionarão como fertilizante e darão bons frutos. Na medida em que eles os difamam, nessa medida eles cantarão seu louvor, e é por isso que, como um máster doador, vocês devem continuar a ter bons votos por cada alma com sua atitude, suas vibrações e palavras.

**Slogan:** Os filhos que estão constantemente imersos no Oceano de amor, felicidade, paz e bem-aventurança são verdadeiros tapaswis.

**\*\*\* Om Shanti \*\*\***

**Aviso:**

Hoje é o 3º domingo, o Dia Internacional de Yoga, quando todos os filhos brahmins meditam coletivamente. Fiquem estáveis na forma combinada com BapDada, o Doador de bênçãos e o Doador de fortuna, e da região sutil, façam o serviço de dar as bênçãos de felicidade e paz a todas as almas.