

**Essência:** Doces filhos, ao trabalharem, fiquem na lembrança do único Pai. Lembrem-se do Pai e do lar enquanto andando e se movimentando. Este é o seu ato de coragem.

**Pergunta:** Quando e como há respeito e falta de respeito pelo Pai?

**Resposta:** Quando vocês, filhos, se lembram do Pai muito bem, vocês O estão respeitando. Se vocês dizem que não têm tempo para se lembrar do Pai, vocês O estão desrespeitando. Os filhos que não acordam de manhã cedo e não se lembram de Baba estão desrespeitando o Pai. Não se tornem conhecidos apenas por darem palestras, mas tornem-se conhecidos por terem a peregrinação da lembrança. Mantenham um cartão de sua lembrança. É com a lembrança que vocês, almas, se tornarão satopradhan.

Om shanti. O Pai espiritual explica a vocês, filhos espirituais. O ciclo de 84 nascimentos é explicado a vocês. Este é o conhecimento que vocês, filhos estudaram por muitos nascimentos e continuaram a assimilar. Isto é absolutamente fácil; não é algo novo. O Pai senta-Se aqui e explica quantos nascimentos e renascimentos vocês tiveram desde a idade de ouro até o fim da idade de ferro. Este conhecimento já está em seu intelecto de uma maneira fácil. Isto é um estudo. Vocês também têm de entender o início, meio e fim da criação. Ninguém, exceto o Pai, pode explicar isto. O Pai diz: A peregrinação da lembrança, que também é chamada de yoga, é ainda mais elevada que este conhecimento. A palavra “yoga” é muito famosa, mas este yoga é a peregrinação da lembrança. As pessoas que vão em peregrinações dizem que estão indo em uma peregrinação a tal local de peregrinação. Elas vão a Shrinath ou a Amarnath e se lembram daqueles lugares. Similarmente, vocês entendem que o Pai espiritual ensina uma peregrinação da lembrança muito longa a vocês. Ele diz: Lembrem-se de Mim. As pessoas retornam daquelas peregrinações. Esta é uma peregrinação onde vocês têm de ir e residir na terra de liberação. Apesar de vocês terem de desempenhar seus papéis, isso não será neste mundo velho. Vocês têm desinteresse por este mundo velho; ele é o reino sujo de Ravan. Portanto, o aspecto principal é a peregrinação da lembrança. Alguns filhos sequer entendem como ter lembrança. Quer alguém tenha lembrança ou não, isso não é visível. O Pai diz: Considerem-se uma alma e lembrem-se de Mim, seu Pai. Isto não é algo visível. Não se pode saber em que extensão alguém fica no estágio da peregrinação da lembrança. Somente aquela pessoa saberia. Este método foi mostrado a muitos. O Pai benfeitor explicou: Considerem-se uma alma e lembrem-se de Shiv Baba. De qualquer forma, continuem a fazer o seu serviço. Por exemplo, há filhos com a função de segurança; eles fazem caminhadas e é muito fácil para eles ficar na lembrança. Vocês não deveriam se lembrar de outra coisa a não ser do Pai. O Pai explica a vocês usando exemplos. Vocês têm de continuar indo e vindo nesta peregrinação da lembrança. Assim como os padres cristãos caminham em silêncio, vocês, filhos, também têm de se lembrar do Pai e do lar com muito amor. Este destino é muito elevado. Os devotos também continuam a fazer este esforço. No entanto, eles não sabem que têm de voltar para casa. Eles pensam que retornarão quando a idade de ferro terminar. Não há ninguém para ensiná-los, enquanto vocês, filhos, estão sendo treinados. Quando vocês estiverem no trabalho de segurança, quanto mais vocês ficarem a sós e se lembrarem do Pai, melhor será. É ao terem lembrança que seus pecados são cortados. Há um fardo de pecados de muitos nascimentos sobre suas cabeças. Aqueles que primeiro se tornam puros também são os que primeiro entram no reino de Rama. Portanto, eles são aqueles que têm de permanecer o tanto quanto possível na peregrinação da lembrança. Isto é um assunto de todo e cada ciclo. Portanto, eles têm uma boa oportunidade de ficar na peregrinação da lembrança. Aqui, não há questão de brigar ou discutir. Conforme vocês vêm e vão, e se sentam, vocês podem desempenhar as

duas tarefas ao mesmo tempo: mantenham a guarda e também se lembrem do Pai. Continuem a se lembrar do Pai enquanto desempenhando ações. Aqueles no dever de segurança podem experimentar o máximo de benefício. Quer seja dia ou noite, aqueles no cargo de segurança podem se beneficiar muito ao assimilarem o hábito de ficar na lembrança. O Pai lhes deu um serviço muito bom para fazer – o trabalho de segurança e também a peregrinação da lembrança. Vocês recebem uma oportunidade para ficar na lembrança do Pai. Vários modos diferentes são mostrados a vocês para ficarem na peregrinação da lembrança. Vocês não conseguem ficar tanto na lembrança lá fora em seus negócios quanto conseguem aqui. Portanto, vocês vêm a Madhuban para serem refrescados. Vão para as montanhas em solitude, sentem-se em uma pedra e fiquem na peregrinação da lembrança. Não importa quantos vão, se um, dois ou três. Há uma oportunidade muito boa para fazer isto aqui. O principal é ter a lembrança do Pai. O yoga antigo de Bharat é muito famoso. Vocês agora entendem que seus pecados são cortados com esta peregrinação da lembrança. Vocês se tornarão satopradhan. Portanto, vocês têm de se empenhar muito bem para isso. Dar a prova de ficar na lembrança do Pai enquanto trabalhando é um ato de coragem. Vocês definitivamente têm de desempenhar ações, porque vocês pertencem ao caminho de família. Deixem que haja a lembrança do Pai ao viverem em casa com a família, nos negócios etc. Há muito rendimento nisto para vocês. Apesar disto não entrar no intelecto de alguns filhos, o Pai continua a lhes dizer para manter um cartão. Alguns escrevem um cartão por um curto período. O Pai lhes mostra muitos métodos. Os filhos querem vir a Baba. Vocês podem ganhar muito aqui. Aqui, a oportunidade para ficar a sós é muito boa. O Pai senta-Se aqui e explica pessoalmente a vocês: Lembrem-se de Mim e seus pecados serão cortados, pois há os pecados de muitos nascimentos sobre suas cabeças. Muitas brigas e discussões acontecem devido ao vício; há muitos obstáculos. Alguns dizem: Baba, eles não nos deixarão permanecer puros. O Pai diz: Filho, fique na peregrinação da lembrança e remova o fardo de seus pecados de muitos nascimentos de sua cabeça. Continuem a se lembrar de Shiv Baba enquanto sentados em casa. Vocês podem ter lembrança onde estiverem sentados. Vocês podem praticar isto onde viverem. Seja quem for que venha, deem-lhes esta mensagem: O Pai diz: Considerem-se uma alma e lembrem-se do Pai. Isto é chamado de poder do yoga. Poder significa força, shakti. O Pai é chamado de Autoridade todo-poderosa. Então, como vocês podem receber este poder do Pai? O próprio Pai diz: Lembrem-se de Mim! Conforme desceram, vocês se tornaram tamopradhan, então, aquele poder agora terminou completamente; não resta nem um pinga que valha centavos. Há alguns dentre vocês que explicam isto muito bem e que se lembram do Pai. Portanto, vocês têm de perguntar a si mesmos como está seu cartão. O Pai diz a todos os filhos que a peregrinação da lembrança é a coisa principal. É ao terem lembrança que seus pecados serão cortados. Mesmo se não houver alguém para preveni-los, vocês ainda assim podem se lembrar do Pai. Mesmo que vocês morem sozinhos no exterior, vocês ainda podem ficar na lembrança. Por exemplo, se vocês são um casal e sua esposa está em outro lugar, vocês podem escrever e dizer a ela para simplesmente se lembrar de uma coisa: Lembre-se do Pai e seus pecados de muitos nascimentos serão incinerados. A destruição está logo à frente. O Pai continua a explicar muitos métodos bons, mas se vocês os colocam em prática ou não, isso é de sua conta. Vocês, filhos, entendem que o conselho que o Pai dá é muito bom. Nosso dever é dar a mensagem a todos - aos nossos amigos, parentes etc. e a todos que encontrarmos. Quer eles sejam nossos amigos ou quem for, vocês deveriam ter o interesse de fazer serviço. Vocês têm quadros bem como uma medalha; essas são coisas muito boas. Esta medalha pode transformar qualquer um em Lakshmi ou Narayan. Vocês têm de explicar o quadro da Trimurti muito bem. Aquele que está acima deles é Shiva. Aquelas pessoas fazem uma imagem da Trimurti; elas não mostram uma imagem de Shiva acima dela. Por não conhecerem Shiva, o barco de Bharat afundou. Mas somente Shiv Baba pode fazer o barco de Bharat atravessar. Elas rogam: “Ó, Purificador, venha e nos purifique porque estamos impuros”. E ainda assim, dizem que Ele é

onipresente! Esse erro vale centavos. O Pai senta-Se aqui e explica a vocês a maneira de dar palestras. O Pai continua a lhes dar direções sobre como fazer serviço e abrir museus; então, muitos virão. Um circo vai a muitas cidades grandes. Eles têm tantos equipamentos. Pessoas de muitas aldeias vão lá para vê-los. É por isto que o Pai diz: Construam tal museu bonito que as pessoas fiquem felizes quando o virem e falem aos outros. Também é explicado qualquer serviço que tenha sido feito, aconteceu do mesmo jeito no ciclo anterior. No entanto, vocês têm de ter muito interesse em como se tornar puros. É nisto que alguns filhos ficam descuidados e cometem erros. Maya também cria obstáculos nesta peregrinação da lembrança. Perguntem a seu coração: Eu tenho este tanto de interesse? Eu me empenho? Conhecimento é um assunto comum. Embora ninguém, exceto o único Pai, possa explicar o ciclo de 84 nascimentos, a peregrinação da lembrança é a coisa principal. No final, ninguém exceto o Pai tem de ser lembrado. O Pai continua a lhes dar orientações completas. O aspecto principal é o de se lembrar de Baba. Vocês podem explicar a qualquer um. Independentemente de quem sejam eles, vocês podem lhes explicar a medalha. Ninguém mais tem uma medalha assim significativa. Aqueles no exército recebem uma medalha quando fazem algo de bom. Qualquer um que visse a medalha de Rai Sahab perceberia que ele recebeu o título de Vice-rei. Antes, havia vice-reis, mas agora eles não têm nenhum poder. Agora, há tantas disputas. O número de seres humanos aumentou tanto, portanto, eles precisam de terra nas cidades. O Pai agora está estabelecendo o paraíso. Então muitos serão destruídos e restarão bem poucos. Haverá tanta terra e tudo será novo. Vocês têm de se empenhar muito bem para ir àquele mundo novo. Todos os seres humanos se empenham para reivindicar um status muito elevado. É entendido que se alguém não se empenhar completamente, essa pessoa falhará. A própria pessoa entende que falhará e, então, ela para de estudar e arranja um emprego. Hoje em dia, eles têm muitas leis trabalhistas. Os seres humanos estão muito infelizes. Baba agora lhes mostra tal caminho que não haverá nenhum vestígio de tristeza por 21 nascimentos. O Pai diz: Simplesmente fiquem na peregrinação da lembrança o tanto quanto possível. O período noturno é muito bom. De qualquer modo, lembrem-se de Baba enquanto deitados. No entanto, alguns dormem. Uma pessoa idosa não seria capaz de ficar sentada por muito tempo. Portanto, ela certamente dormiria. Ela continuaria a se lembrar de Baba enquanto deitada. Ela sentiria muita felicidade internamente, pois há muito rendimento nisto. Vocês pensam que ainda resta tempo, mas não se sabe quando a morte virá. Portanto, o Pai explica: A coisa principal é a peregrinação da lembrança. É difícil manter isto lá fora nas cidades. Ao virem aqui, vocês têm uma oportunidade muito boa. Não há nada com o que se preocupar. É por isto que, aqui, vocês devem continuar a melhorar o seu cartão. Seu caráter também continuará a ser reformado com isto. No entanto, Maya é muito poderosa. Aqueles que vivem neste lar não dão tanto valor quanto as pessoas que vivem lá fora. No entanto, no momento, o resultado dos gopes (irmãos que estão apaixonados por Deus) ainda é bom. Algumas filhas escrevem: Eles nos incomodam muito para nos casarmos. O que podemos fazer? Filhas fortes e sensatas nunca escreveriam desta maneira. Se alguém escreve desta maneira, Baba entende que essa pessoa é como uma cabra ou uma ovelha. Está em suas próprias mãos proteger sua vida. Há muitos tipos de tristeza neste mundo. Baba agora explica a vocês de uma maneira muito fácil. Vocês, filhos, são imensamente afortunados, pois vocês se tornaram filhos do Senhor e Mestre. O Pai os torna tão elevados e, ainda assim, vocês O difamam. Isso também é uma acusação falsa. Vocês se tornaram tão impuros, nem queiram saber! Quanto mais alguém pode tolerar? As pessoas ameaçam umas às outras e dizem: “Se você causar mais angústia, eu acabarei com você”. O Pai senta-Se aqui e explica isto. Somente histórias foram escritas nas escrituras. Baba lhes mostra métodos muito fáceis. Tenham lembrança enquanto desempenhando ações. Há um grande benefício nisto. Venham aqui de manhã cedo e sentem-se na lembrança; vocês sentirão muito prazer. No entanto, vocês não têm muito interesse em fazer isto. Um professor é capaz de entender a partir do

comportamento de seus estudantes quais serão reprovados. O Pai também entende quais falharão e isso também acontece a cada ciclo. Eles podem até ser muito inteligentes para dar palestras e explicar nas exposições, mas não têm lembrança; eles falham nisto. Isto demonstra muito desrespeito. Na verdade, eles estão desrespeitando a si mesmos. Shiv Baba não pode ser desrespeitado. Nenhum de vocês pode dizer que não tem tempo para a lembrança; Baba não acreditará em vocês. Vocês podem ter lembrança enquanto tomando banho. Lembrem-se do Pai na hora de comer. Vocês podem ganhar muito com isto. Alguns filhos apenas são famosos por darem palestras; eles não têm yoga. Essa arrogância também os faz cair. Achcha.

Aos filhos mais doces, amados, há muito perdidos e agora encontrados: amor, lembranças e bom dia da Mãe, do Pai, BapDada. O Pai espiritual diz namaste aos filhos espirituais.

**Essência para Dharna:**

1. Para tomarem poder da Autoridade Todo-Poderosa, aumentem seu cartão de lembrança. Criem diferentes modos para a lembrança. Sentem-se a sós e acumulem um rendimento extra para si próprios.
2. Tenham interesse apenas em se tornar satopradhan. Não fiquem descuidados e cometam erros. Não se tornem arrogantes. Tenham interesse em fazer serviço. Junto com isso, fiquem na peregrinação da lembrança.

**Bênção:** Que vocês sejam leves e luminosos e permaneçam tão desapegados e amorosos como uma lótus, passando tudo ao Pai.

Pertencer ao Pai significa dar todos os seus fardos ao Pai. Ser leve e luminoso significa entregar tudo ao Pai. “Nem mesmo este corpo é meu”. Já que nem mesmo esse corpo pertence a vocês, o que mais resta? Todos vocês fizeram uma promessa: “Este corpo é Seu, esta mente é Sua e toda a riqueza é Sua”. Já que tudo pertence ao Pai, como pode haver fardos? Portanto, mantenham-se cientes do exemplo da lótus e permaneçam constantemente amorosos e desapegados e vocês se tornarão leves e luminosos.

**Slogan:** Os verdadeiros pândavas são aqueles que terminam com o autoritarismo e, com espiritualidade, derretem toda a sua consciência de corpo.

\*\*\* O M S H A N T I \*\*\*