

**Essência:** Doces filhos, permaneçam em um estado consciente e lembrem-se do Pai. Entrar no estágio de vazio ou dormir não é ter yoga.

**Pergunta:** Por que não é permitido que vocês se sentem aqui de olhos fechados?

**Resposta:** Se vocês se sentassem com os olhos fechados, um ladrão poderia roubar todos os bens da sua loja. Maya, o ladrão, não permitirá que seu intelecto assimile nada. Se vocês se sentarem em yoga com os olhos fechados, vocês ficarão sonolentos e não terão consciência de nada. Portanto, sentem-se com os olhos abertos. Ao trabalharem, lembrem-se do Pai com o seu intelecto. Não há questão de hatha yoga nisto.

Om shanti. O Pai espiritual diz a vocês, filhos espirituais: Este também é um filho. Todos os seres corpóreos são filhos Dele. Portanto, o Pai espiritual diz às almas: A alma é o que há de principal. Entendam isto muito bem. Quando vocês estão sentados aqui na frente, vocês não deveriam se desapegar do corpo e sumir. Desapegar-se do corpo e desaparecer não é o estágio da peregrinação da lembrança. Vocês têm de se sentar aqui de forma alerta. Enquanto caminhando, movimentando-se ou ao se sentarem, considerem-se uma alma e lembrem-se do Pai. O Pai não diz para vocês ficarem inconscientes ao se sentar aqui. Há muitos que desaparecem enquanto sentados aqui. Vocês têm de se sentar aqui e permanecer em estado alerta. Vocês também têm de se tornar puros. Vocês não conseguirão assimilar conhecimento sem pureza. Vocês não conseguirão beneficiar ninguém nem serão capazes de dizer isso aos outros. Aqueles que não permanecem puros, mas dizem isso aos outros, são iguais a pânditas. Vocês não devem se considerar espertos. Senão, sua consciência ficará pesada. Não pensem que vocês podem fechar os olhos e entrar no estágio de vazio. Esse não é o estágio da lembrança. Aqui, vocês têm de permanecer em um estado consciente e se lembrar do Pai. Adormecer não é ter lembrança. Muitos pontos são explicados a vocês, filhos. É mostrado nas escrituras que eles entram no sétimo mundo (estágio de consciência) e não têm consciência alguma deste mundo. Vocês conhecem este mundo; este é um mundo sujo. Ninguém conhece o Pai. Se eles conhecessem o Pai, eles também conheceriam o ciclo do mundo. O Pai conta a vocês como este ciclo gira e como os seres humanos renascem. Na idade de ouro, mesmo quando vocês envelhecem, seu rosto não fica feio. Os sannyasis fazem hatha yoga. Eles fecham os olhos e enquanto sentados em uma caverna eles ficam velhos e feios. O Pai diz a vocês: Ao viverem em casa com sua família, vocês têm de se manter alerta. O estágio de vazio não é realmente um estágio. Vocês têm de fazer seus negócios etc. e também cuidar de seu lar. Vocês não devem entrar no estágio de “nada”. Ao trabalharem, lembrem-se do Pai com o seu intelecto. Quando vocês trabalham, é claro que vocês fazem isso de olhos abertos. Continuem a cuidar de seus negócios, mas deixem que seu intelecto esteja em yoga com o Pai. Vocês não devem ser descuidados com isso. Se vocês fechassem os olhos enquanto sentados em suas lojas, alguém roubaria o seu estoque e vocês nem saberiam disso. Esse estágio não é correto. Tornar-se desapegado do corpo é a prática dos hatha yogis. São aqueles que têm poder oculto que fazem isso. O Pai senta-se aqui e explica a vocês de forma tão clara: Vocês não devem fechar os olhos para isto. O Pai diz: Agora, vocês devem se esquecer de todos os seus amigos e parentes de quem vocês se lembravam, e lembrar-se do único Pai. Sem ter a peregrinação da lembrança, seus pecados não podem ser cortados. Quando eles levam bhog à região sutil, eles se perdem. O que acontece então? Durante o tempo em que eles estão lá, os pecados deles não podem ser cortados. Eles não podem se lembrar de Shiv Baba nem ouvir a murli de Baba, portanto, há uma perda. Contudo, está fixo no drama, e é por isto que eles vão até lá. Depois, eles descem e escutam a murli. É por isto que Baba diz: Vão e voltem rapidamente! Não fiquem lá! Baba pôs

um ponto final em todos esses jogos divertidos. Ficar aqui e ali deste modo é como vagar e se lamentar. Há muitas andanças sem meta e lamentações no caminho de devoção, pois é o caminho de escuridão. Meera entrava ia ao paraíso em transe. Aquilo não era yoga nem estudo. Será que ela conseguiu salvação com aquilo? Será que ela se tornou digna de ir ao paraíso? Será que os pecados de muitos nascimentos foram cortados? De jeito nenhum! Os pecados de muitos nascimentos somente podem ser cortados com a lembrança do Pai. Não há benefício em ter visões. Isso é apenas devoção; não é lembrança nem conhecimento. Não existe ninguém no caminho de devoção que ensine estas coisas, portanto, eles não são capazes de obter salvação, não importa quantas visões eles tenham. No início, os filhos entravam em transe por conta própria. Mama e Baba não entravam em transe. No início, Baba simplesmente teve uma visão do estabelecimento e da destruição. Nada aconteceu depois daquilo. Eu não mando ninguém lá para cima. Sim, eu (Brahma) faço com que eles se sentem e digo: “Baba, puxe o fio desta” e, se estiver no drama, o fio dessa pessoa é puxado. Senão, não será. Muitos recebem visões. Muitos tiveram visões no início e muitos terão visões no final. Haverá morte para a presa e vitória para o caçador. Há inúmeros seres humanos e todos eles deixarão os corpos aqui. Ninguém levará corpo nem nada para a idade de ouro ou para a terra de silêncio. Há inúmeros seres humanos. Todos vão ser destruídos. A religião eterna e original das divindades está sendo estabelecida agora por meio de Brahma. Vocês, filhas, vão aos vilarejos e fazem tanto serviço. Vocês lhes dizem: “Considerem-se uma alma e lembrem-se do Pai”. Os sannyasis não sabem como ensinar Raja yoga. Quem, exceto o Pai, pode ensinar Raja yoga? Agora, o Pai está ensinando Raja yoga a vocês, filhos. Então, vocês receberão o reino e permanecerão em felicidade sem fim. Lá, não haverá necessidade de lembrança. Não haverá o mínimo vestígio de tristeza. Sua duração de vida será longa e o corpo será livre de doenças. Aqui, há tanta tristeza. Não é que o Pai tenha criado esta peça para causar tristeza a vocês. Esta é uma peça original e eterna de felicidade e tristeza, vitória e derrota. Os sannyasis não sabem destas coisas, portanto, como eles poderiam explicar alguma coisa? Eles estudam as escrituras etc. do caminho de devoção. Diz-se a vocês: “Considerem-se uma alma e lembrem-se do Pai”. Aqueles sannyasis se consideram parte da alma e se lembram do elemento brahm. Eles consideram o elemento brahm a Alma suprema. Eles somente têm o conhecimento do elemento brahm. Na verdade, o elemento brahm é um lugar de residência onde vocês, almas, residem, mas eles dizem que vão se fundir ao elemento brahm. O conhecimento deles está totalmente de cabeça para baixo. Aqui, o Pai ilimitado ensina vocês, filhos. Eles dizem que Deus virá após 40 mil anos. Isso é chamado de escuridão de ignorância. O Pai diz: Eu sou Aquele que estabelece o mundo novo e faz com que o mundo velho seja destruído. Eu estou promovendo a tarefa do estabelecimento e destruição e também estou à frente disso. Agora, apressem-se e tornem-se puros! Somente então vocês serão capazes de ir para o mundo puro. Este é um mundo velho e impuro; não é o reino de Lakshmi e Narayan. O reino deles existiu no mundo novo; ele não existe mais. Eles continuaram a renascer. Todos os tipos de coisas foram escritos nas escrituras. Eles mostraram Shri Krishna sentado na carruagem de Arjuna. Não é que Shri Krishna estivesse sentado dentro de Arjuna. Shri Krishna foi um ser corpóreo. Não houve questão de uma batalha etc. Eles dividiram os exércitos dos pândavas e dos kauravas. Contudo, aquelas coisas não acontecem aqui. Aquelas são as escrituras limitadas do caminho de devoção. Elas não existem na idade de ouro. Lá, há o reino, a sua recompensa de conhecimento. Lá, não há nada exceto felicidade. O Pai estabelece o mundo novo, portanto, definitivamente haveria felicidade no mundo novo. Será que o Pai construiria uma casa velha? O Pai construiria uma casa nova. Aquele mundo é chamado de mundo satopradhan. Este mundo agora está impuro, tamopradhan. Vocês estão sentados no reino estrangeiro de Ravan. Shiv Baba é chamado de Rama. Eles fazem doações em nome de Rama e cantam: “Rama, Rama”. Mas há uma vasta diferença entre Rama e Shiv Baba. Shiv Baba agora diz a vocês, filhos: Lembrem-se apenas de Mim.

Vocês têm de voltar para o lugar de onde vieram. A menos que se lembrem do Pai e se tornem puros, vocês não serão capazes de voltar para casa. Poucos dentre vocês se lembram do Pai precisamente. Não é uma questão de dizer algo com os lábios. No caminho de devoção as pessoas dizem: “Rama, Rama” com os lábios. Se alguém não cantar isso, ele é chamado de ateu. Eles cantam muito alto. Conforme a árvore cresce, a parafernália do caminho de devoção também se expande. A Semente é tão minúscula. Vocês não têm nada nem fazem som algum. Simplesmente lhes é dito para se considerarem uma alma e se lembrarem de Mim. Vocês não têm de dizer nada com os seus lábios. Os filhos se lembram de seu pai físico com o intelecto. Eles não se sentam e dizem: “Baba, Baba”. Vocês entendem quem é o Pai das almas. Todas as almas são irmãos. As almas não têm nenhum outro nome. Contudo, o nome do corpo muda. Uma alma é uma alma e Aquele é a Alma suprema. O nome Dele é Shiva. Ele não tem um corpo próprio. O Pai diz: Se Eu tivesse um corpo próprio, Eu também teria de nascer e renascer. Então, quem os salvaria? As pessoas se lembram de Mim no caminho de devoção. Existem muitas imagens. Vocês estão se tornando residentes do paraíso a partir de residentes do inferno. Vocês nasceram no inferno, mas terão de morrer para irem ao paraíso. Antes de uma ponte etc. ser construída, eles fazem uma cerimônia de assentamento da pedra fundamental e, então, a ponte continua a ser construída. O Pai já fez a inauguração (a cerimônia da pedra fundamental) do estabelecimento do paraíso. Preparativos agora estão sendo feitos. Quanto tempo leva para se construir um prédio? Uma vez que o Governo comece a construir, eles são capazes de construí-lo em um mês. No exterior, vocês podem comprar casas pré-fabricadas. No paraíso, seu intelecto será amplo, ilimitado e satopradhan. Os cientistas têm intelectos muito aguçados. Eles construirão coisas de forma muito rápida. Lá, as paredes serão incrustadas com joias. Hoje em dia, eles criam bijuterias tão rapidamente e elas brilham até mais que as joias verdadeiras. Hoje, eles também criam máquinas que fabricam coisas muito rapidamente. Lá, não demora para uma casa ser construída. Leva tempo para se limpar tudo. Não é que a cidade dourada de Dwaraka emergirá do fundo do mar. Portanto, o Pai diz: Comam e bebam, mas simplesmente lembrem-se do Pai para que seus pecados sejam cortados. Não existe outro modo. Vocês se banharam no Ganges nascimento após nascimento, mas ninguém foi capaz de conseguir liberação nem liberação em vida. Aqui, o Pai mostra a vocês o modo de se tornarem puros. O Pai diz: Eu sou o Purificador. Vocês rogaram: “Ó, Purificador, Baba, venha! Venha e nos torne puros!”. Quando um drama termina, todos os atores, bem como o criador, aparecem no palco; todos eles ficam em pé no palco. A mesma coisa também acontece aqui. Quando todas as almas descerem, vocês começarão a voltar. Vocês ainda não estão prontos. Vocês não alcançaram seu estágio karmateet, portanto, como a destruição poderia acontecer? O Pai somente vem para ensinar vocês para o mundo novo. Lá, não há morte; vocês estão conquistando a morte. Quem os torna capazes de conquistar a morte? A Morte das mortes. Ele leva tantos de volta Consigo. Vocês voltam com tanta felicidade. Agora, o Pai veio para remover a tristeza de todos. É por isto que as pessoas cantam o louvor Dele: “Deus Pai, livre-nos da tristeza! Leve-nos para a terra de paz e para a terra de felicidade!” No entanto, os seres humanos não sabem que o Pai agora está criando o paraíso. Quando vocês forem ao paraíso, a árvore será muito pequena e, então, mais tarde, a expansão acontecerá. Agora todas as outras religiões existem, enquanto a única religião não existe mais. Nome, forma, reino, etc. tudo mudou. De início, vocês tinham uma coroa dupla e, então, vocês se tornaram aqueles com uma única coroa. Quando o Templo Somnath foi construído, havia tanta riqueza. Esse é o maior templo e ele foi saqueado. O Pai diz: Vocês estão se tornando multimilhões de vezes afortunados. Continuem a se lembrar do Pai a cada passo e, desse modo, vocês acumularão multimilhões. Vocês são capazes de ganhar tanto ao se lembrarem do Pai. Nesse caso, por que vocês se esquecem de um Pai assim? Quanto mais vocês se lembrarem do Pai, mais serviço vocês farão e mais elevado será o status que reivindicarão. Conforme progridem, muitos bons filhos caem. Se vocês

sujarem o rosto, toda a riqueza que ganharam será perdida. Vocês perderão uma grande loteria. Achcha.

Aos filhos mais doces, amados, há muito perdidos e agora encontrados: amor, lembranças e bom dia da Mãe, do Pai, BapDada. O Pai espiritual diz namaste aos filhos espirituais.

**Essência para Dharna:**

1. Ao cuidarem de casa, mantenham o seu intelecto em yoga com o Pai. Não fiquem descuidados e cometam erros. Vocês têm de se beneficiar, beneficiar outros e assimilar pureza.
2. Há um rendimento a ser ganho na peregrinação da lembrança e neste estudo. Ficar em transe é apenas perambular; não há benefício nisso. O tanto quanto possível, permaneçam em um estado alerta. Lembrem-se do Pai de forma que seus pecados sejam cortados.

**Bênção:** Que vocês sejam cooperativos com todos, tornando o seu estágio e a atmosfera elevados com sua consciência elevada.

Yoga significa permanecer em uma consciência elevada: “Eu, uma alma elevada, sou um filho do Pai elevado”. Ao estarem cientes disto, seu estágio se torna elevado. Uma atmosfera elevada é automaticamente criada com um estágio elevado e isso atrai muitas almas para si. Onde vocês, almas, fazem algo enquanto em yoga, a atmosfera também é criada para dar cooperação aos outros. Almas cooperativas assim são amadas pelo Pai e pelo mundo.

**Slogan:** Ao se sentarem no assento de um estágio inabalável, vocês receberão o trono de um reino.

\*\*\* O M S H A N T I \*\*\*