

”ميني بچي - ديھي ايماني بنني ڪي پرنڪٽس ڪرو. اس پرنڪٽس سين هين

تمر پڻج آتما بن سڪينگي“

پرنش :- ڪس ايڪ ناليچ ڪي ڪارڻ ترم بچي سدا هرشت رهتي هو؟
 اتر :- تمهين ناليچ ملي هئ ڪ يه نائڪ بڙا ونڊر فل بنا هوئا هئ. اس هر ايڪ ائڪٽر ڪا
 اوناشي پارت نوڻڌا هوئا هئ. سڀ اپنا اپنا پارت بجاءِ رهي هئ. اس ڪارڻ ترم سدا هرشت رهتي هو.
 پرنش :- ڪوئسا ايڪ هنر باپ ڪي پاس هين هئ، دوسرون ڪي پاس نهين؟
 اتر :- ديھي ايماني بناني ڪا هنر ايڪ باپ ڪي پاس هئ ڪيونڪ وهه خد سدا ديھي هئ.
 سپريمر هئ. يه هنر ڪسي پي منش ڪو آ نهين سڪتا.

اوم شانتي . روحاني بچون آرٿاٽ آتمائون پرت باپ بئن سمجھاتي هئ. اپني ڪو آتما تو
 سمجھنا هئ نان. باپ نين بچون ڪو سمجھايا هئ پهلي پهلي يه پرنڪٽس ڪرو ڪ هر آتما
 هئ، نه ڪ شير. جب اپني ڪو آتما سمجھينگي تب هين پرم پنا ڪو ياد ڪرينگي. اپني ڪو
 آتما نهين سمجھينگي تو ڦر ضرور لوڪ سنڀنڌي، ڏنڌا آد هين ياد آتا رهينگا. اس ليئي پهلي
 پهلي تو يه پرنڪٽس هوني چاهيئي ڪ مئن آتما هون تو ڦر روحاني باپ ڪي ياد نهرينگي. باپ
 يه سڪيا ديني هئ ڪ اپني ڪو ديھ نه سمجھو. يه گيان باپ ايڪ هين وار ساري ڪلپ ۾ ديني
 هئ. ڦر پانچ هزار ورش باد يه سمجھائي ملينگي. اپني ڪو آتما سمجھينگي تو باپ پي ياد
 آئينگا. آڏا ڪلپ ترم نين اپني ڪو ديھ سمجھا هئ. اب اپني ڪو آتما سمجھنا هئ. جئسي ترم
 آتما هو، مئن پي آتما هين هون. پرنٽو سپريمر هون. مئن هون هين آتما تو ميري ڪو ڪوئي ديھ
 ياد پرتي هين نهين. يه دادا تو شيرڌاري هئ نان. وهه باپ هئ نراڪار. يه پرجاپتا برهما تو
 ساڪاري هو گيا. شو بابا ڪا اصلي نام هئ هين شو. وهه هئ هين آتما صرف وهه اونچ تي اونچ
 آرٿاٽ سپريمر آتما هئ صرف اس سميه هين آڪر اس شير ۾ پرويش ڪرتا هون. وهه ڪي ديھ
 ايماني هو نه سڪي. ديھ ايماني ساڪاري منش هوتي هئ، وهه تو هئ هين نراڪار. انڪو آڪر يه
 پرنڪٽس ڪراني هئ. ڪهتي هئ ترم اپني ڪو آتما سمجھو. مئن آتما هون، آتما هون يه پان
 بئن ڪر پڙهو. مئن آتما شو بابا ڪا بچا هون. هر بات ڪي پرنڪٽس چاهيئي نان. باپ ڪوئي
 نعين بات نهين سمجھاتي هئ. ترم جب اپني ڪو آتما پڪا پڪا سمجھينگي تب باپ پي پڪا ياد
 رهينگا. ديھ ايمان هونگا تو باپ ڪو ياد ڪر نهين سڪينگي. آڏا ڪلپ تمڪو ديھ ڪا آهنڪار
 رهتا هئ. ابي تمڪو سڪاتا هون ڪ اپني ڪو آتما سمجھو. ستيگ ۾ ائسي ڪوئي سڪاتا نهين هئ
 ڪ اپني ڪو آتما سمجھو. شير ۾ نام تو پرتا هين هئ. نهين تو ايڪ دو ڪو بلاوي ڪئسي. يهان
 ترم نين باپ سين جو ورثا پايا هئ وهي پرابڌ وهان پاتي هو. باقي بلائينگي تو نام سين نان. ڪرشن
 پي شير ڪا نام هئ نان. نام بگر تو ڪاروبار آد چل نه سڪي. ائسي نهين ڪ وهان يه ڪهينگي
 ڪ اپني ڪو آتما سمجھو. وهان تو اتر ايماني رهتي هين هئ. يه پرنڪٽس تمڪو ابي ڪرائي
 جاتي هئ ڪيونڪ پاپ بهت چڙهي هوئي هئ. آهستي آهستي ٿورا ٿورا پاپ چڙهتي چڙهتي ابي
 ڦل پاپ آتما بن پري هو. آڏا ڪلپ ڪي ليئي جو ڪچ ڪيئا وهه خلاص پي تو هونگا نان. آهستي

آهستي ڪم هوتا جاتا هئ. ستيگ ۾ تهر ستوپرڌان هو، ترينا ۾ ستوبن جاتي هو. ورثا آبي ملنا هئ. آپني ڪو آتما سمجهه باپ ڪو ياد ڪرني سين هين ورثا ملنا هئ. يهه ديهي آيماني بنني ڪي سڪيا باپ آبي ديتي هئ. ستيگ ۾ يهه سڪيا نهين ملتي. آپني آپني نام پر هين چلتي هئ. يهان تهر هرايڪ ڪو ياد ڪي بل سين پاپ آتما سين پڻج آتما بننا هئ. ستيگ ۾ اس سڪيا ڪي درڪار هين نهين. نه تهر يهه سڪيا وهان لي جاتي هو. وهان نه يهه گيان، نه يوگ لي جاتي هو. تمڪو پنت سين پاون آبي هين بننا هئ. ڦر آهستي آهستي ڪلا ڪم هوتي هئ. جئسي چندرما ڪي ڪلا ڪم هوتي هوتي صرف ليڪ جاڪر رهتي هئ. تو اسر مونجهو نهين. ڪچ پي نه سمجهو تو پوچو. پهلي تو يهه پڪا نشچيه ڪرو ڪ هر آتما هئ. تمهاري آتما هين آبي تموپرڌان بنني هئ. پهلي ستوپرڌان تي ڦر دن پرت دن ڪلا ڪم هوتي جاتي هئ. مئن آتما هون يهه پڪا نه هوني سين هين تهر باپ ڪو پوئتي هو. پهلي پهلي موڻ بات هين يهه هئ. آتم آيماني بنني سين باپ ياد آئينگا تو ورثا پي ياد آئينگا. ورثا ياد آئينگا تو پوتر پي رهينگي. دئوي گڻ پي رهينگي. اهر آبجيڪت تو سامني هئ نان. يهه هئ گاڊلي يونيورستي. پڳوان پڙهائي هئ. ديهي آيماني پي وهي بناء سڪتي هئ اوڙ ڪوئي پي هُنر جاننا هين نهين هئ. ايڪ باپ هين سڪاتي هئ. يهه دادا پي پرشارت ڪرتي هئ. باپ تو ڪپي ديهِه ليتي هين نهين، جو اُنڪو ديهي آيماني بنني ڪا پرشارت ڪرنا پري. وهه صرف اس هين سميه آتي هئ تمڪو ديهي آيماني بناني. يهه ڪهاوت هئ جنڪي ماڻي مامل، وهه ڪئسي نيند ڪري.... بهت ڏنڌا آد تو مچ هوتا هئ تو فرصت نهين ملتي اوڙ جنڪو فرصت هئ وهه آتي هئ بابا ڪي سامني پرشارت ڪرني. ڪوئي نئين پي آتي هئ. سمجهتي هئ ناليچ تو بڙي آچي هئ. گينا ۾ پي يهه آڪير هئ مجهه باپ ڪو ياد ڪرو تو تمهاري وڪرم وناش هو جائِي. تو باپ يهه سمجهائي هئ. باپ ڪوئي ڪو دوش نهين ديتي هئ. يهه تو جانني هئ تمڪو پاون سين پنت بننا هين هئ اوڙ همڪو آڪر پنت سين پاون بنانا هين هئ. يهه بنا بنايا ڊراما هئ. اسر ڪوئي ڪي نندا ڪي بات نهين. تهر بچي آبي گيان ڪو آچي ريت جانتي هو اوڙ تو ڪوئي پي ايشور ڪو جانتي هين نهين اس ليئي نڌڻڪي ناستڪ ڪهلائي جاتي هئ. آبي باپ تهر بچون ڪو ڪتنا سمجهدار بنائي هئ. ٽيچر روپ ۾ سڪيا ديتي هئ. ڪئسي يهه سرشتي ڪا چڪر چلنا هئ، يهه سڪيا ملني سين تهر پي سڌرتي هو. ڀارت جو شواليه ٿا سو آب وئشاليه هئ نان. اسر گلاني ڪي تو بات هين نهين. يهه ڪيل هئ، جو باپ سمجهائي هئ. تهر ديوتا سين اسر ڪئسي بني هو، ائسي نهين ڪهتي ڪيون بني؟ باپ آئي هين هئ بچون ڪو اپنا پريچيه ديني اوڙ سرشتي ڪا چڪر ڪئسي ڦرتا هئ، يهه ناليچ ديتي هئ. منش هين جانينگي نان. آبي تهر جاڪر ڦر ديوتا بنتي هو. يهه پڙهائي هئ منش سين ديوتا بنني ڪي، جو باپ هين بئن پڙهائي هئ. يهان تو سپ منش هين منش هئ. ديوتا تو اس سرشتي پر آ نهين سڪتي جو ٽيچر بن ڪر پڙهائي. پڙهائي والا باپ ديڪو ڪئسي پڙهائي آتي هئ. ٽائن پي هئ پرم پتا پرماتما ڪوئي رت ليتي هئ، يهه پورا نهين لڪتي ڪ ڪوئسا رت ليتي هئ. ترمورتي ڪا راز پي ڪوئي سمجهتي نهين. پرم پتا ارڻات پرم آتما. باپ جو هئ سو اپنا پريچيه تو دينگي نان. آهنڪار ڪي بات نهين. نه سمجهني ڪي ڪارڻ ڪهتي هئ انر آهنڪار هئ. يهه برهما تو ڪهتي نهين ڪ مئن پرماتما هون. يهه تو سمجهه ڪي بات هئ يهه تو باپ ڪي مهاواڪيه هئ سڀي آتمائون ڪا باپ ايڪ هئ.

انڪو دادا ڪها جاتا هئ. يهه پاڳيشالي رت هئ نان. نام پي برهما رکا هئ ڪيونڪ برهمڻ چاهيئي نان. آدي ديؤ پرجاپتا برهما هئ. پرجا ڪا پتا هئ اب پرجا ڪوئسي؟ پرجاپتا برهما شرير ڌاري هئ تو اڳڏاپت ڪيئا نان. بچون ڪو شو بابا سمجھاتي هئ مئن اڳڏاپت نهين ڪرنا هون. تم سڀ آتمائين تو سديو ميري بچي هو هين. مئن تمڪو بنانا نهين هون. مئن تو تم آتمائون ڪا اناڊي باپ هون. باپ ڪننا اچي ريت سمجھاتي هئ ڦر پي ڪهتي هئ اپني ڪو آتما سمجھو. تم ساري ڀراڻي دنيا ڪا سنياس ڪرتي هو. ٻڏي سين جانتي هو ڪ سڀ واپس جائينگي اس دنيا سين. ائسي نهين، ڪ سنياس ڪر جهنگل ۾ جانا هئ. ساري دنيا ڪا سنياس ڪر هر اپني گھر چلي جائينگي. اس ليئي ڪوئي پي چيز ياد نه آئي سواءِ ايڪ باپ ڪي. 60 ورش ڪي آيو هوئي تو ڦر واڻي سين پري وانپرست ۾ جاني ڪا پرشارت ڪرنا چاهيئي. يهه وانپرست ڪي بات هئ اپي ڪي. پڳتي مارگ ۾ تو وانپرست ڪا ڪسڪو پتا هين نهين هئ. وانپرست ڪا ارت نهين بتاءِ سڪتي هئ. واڻي سين پري مول وطن ڪو ڪهينگي. وهان سڀي آتمائين نواس ڪرتي هئ تو سڀي وانپرست اوستا هئ. سڀڪو جانا هئ گھر.

شاسترون ۾ دکاتي هئ آتما پرڪتي ڪي بيچ چمڪتا هونتا سنارا هئ. ڪئين سمجھتي هئ آتما انگشني مثل هئ. انگشني مثل ڪو هين ياد ڪرتي هئ. استار ڪو ياد ڪئسي ڪرين؟ پوجا ڪئسي ڪرين؟ تو باپ سمجھاتي هئ تم ديھ ايمان ۾ جب آتي هو تو پوجاري بن جاتي هو. پڳتي ڪا سميه شروع هونتا هئ، اُسڪو پڳتي ڪلت ڪهتي هئ. گيان ڪلت الگ هئ. گيان اوڙ پڳتي اڪني نهين هو سڪتي. دن اوڙ رات اڪني نهين هو سڪتي. دن سک ڪو ڪها جاتا اوڙ رات دک ارتات پڳتي ڪو ڪها جاتا هئ. ڪهتي هئ پرجاپتا برهما ڪا دن اوڙ ڦر رات. تو پرجا اوڙ برهما ضرور دونو هين اڪني هونگي نان. تم سمجھتي هو هر برهمڻ هين آڏا ڪلپ سک پوڳتي هئ ڦر آڏا ڪلپ دک. يهه ٻڏي سين سمجھني ڪي بات هئ. يهه پي جانتي هو سڀ باپ ڪو ياد نهين ڪر سڪتي هئ ڦر پي باپ حد سمجھاتي رهتي هئ اپني ڪو آتما سمجھو اوڙ مجھي ياد ڪرو تو تم پاون بن جائينگي. يهه پيغام سڀڪو پهونچانا هئ. سروس ڪرني هئ. جو سروس هين نهين ڪرتي تو وه قول نهين نھري. باغبان، بغيچي ۾ آئينگي تو انڪو قول هين سامني چاهيئي جو سروسبل هئ بهتون ڪا ڪلياڻ ڪرتي هئ. جنڪو ديھ ايمان هئ وه حد پي سمجھينگي هر قول تو هئ نهين. بابا ڪي سامني تو اچي اچي قول بئني هئ. تو باپ ڪي ان پر نظر جائينگي. ڊانس پي اچا چلينگا. (ڊانسنگ گزل ڪا مثال) اسڪول ۾ پي ٽيچر تو جانتي هئ نان ڪوئن نمبرون، ڪوئن نمبر دو، تين ۾ هئ. باپ ڪا پي ائينشن سروس ڪرني والون طرف هين جائينگا. دل پر پي وه چڙهتي هئ. ڊس سروس ڪرني والي ٿوريئي دل پر چڙهتي. باپ پهلي پهلي مکيه بات سمجھاتي هئ اپني ڪو آتما نشچيه ڪرو تب باپ ڪي ياد نھرينگي. ديھ ايمان هونگا تو باپ ڪي ياد نھرينگي نهين. لوڪ سنبنڌيون طرف، ڏنڌي ڌوري طرف ٻڏي چلي جائينگي. ديھي ايماني هوني سين پر لوڪ باپ هين ياد آئينگا. باپ ڪو تو بهت پيار سين ياد ڪرنا چاهيئي. اپني ڪو آتما سمجھنا اسر محنت هئ. ايڪانت چاهيئي. سات روز ڪي پني ڪا ڪورس بهت ڪڙا هئ. ڪوئي ڪي ياد نه آئي. ڪسڪو پتر پي نهين لڪ سڪتي. يهه پني تمھاري شروع ڪي ٿي. يهان تو سڀڪو رک نهين سڪتي. اس ليئي ڪها جاتا هئ گھر ۾ ره ڪر پر ٽڪٽس ڪرو. پڳت لوگ پي

پڙتي جي ليئي الڳ ڪوئي بنا ڏيئي هئ. اندر ڪوئي ۾ بڻڻ مالها سمر تي هئ تو اس ياد ڪي ياترا ۾ پي ايڪانت چاهيئي. ايڪ باپ ڪو هين ياد ڪرنا هئ. اسر ڪچ زبان چلاني ڪي پي بات نهين هئ. اس ياد ڪي آڀياس ۾ فرصت چاهيئي.

تہ جانتی هو لوڪ باپ هئ حد ڪا ڪرئيتر، يه هئ بيحد ڪا. پرچاپتا برهما تو بيحد ڪا نھرا نان. بچون ڪو آڏاپت ڪرتي هئ. شو بابا آڏاپت نهين ڪرتي هئ. انڪي تو بچي سڌيو هئ هين. تہ ڪهينگي شو بابا ڪي هر بچي آتمائين انادي هئ هين. برهما نين تمڪو آڏاپت ڪيئا هئ. هرايڪ بات اچي ريت سمجهني ڪي هئ. باپ روز روز بچون ڪو سمجهاتي هئ، ڪهتي هئ بابا ياد نهين رهتي. باپ ڪهتي هئ اسر ٿورا سميه نڪالنا چاهيئي. ڪوئي ڪوئي اٿسي هوتي هئ جو بلڪل سميه دي نهين سڪتي. ٻڌي ۾ ڪام بهت رهتا هئ. ڦر ياد ڪي ياترا هو ڪسي! باپ سمجهاتي هئ مول بات هين يه هئ ڪ اپني ڪو آتما سمجه مجھ باپ ڪو ياد ڪرو تو تہ پاون بن جائينگي. مٿن آتما هون. شو بابا ڪا بچا هون يه من مناڀو هوئا نان. اسر محنت چاهيئي. آشيرواد ڪي بات نهين. يه تو پڙهائي هئ. اسر ڪرپا وا آشيرواد نهين چلتي. مٿن ڪي تمھاري اوپر هات رکنا هون ڪيا! تہ جانتی هو بيحد ڪي باپ سين هر ورثا لي رهي هئ. امر پو، آيو شوان پو... اسر سپ آ جاتا هئ. تہ فل ايچ (آيو) پاتي هو. وهان ڪي اڪالي مرتبو نهين هوتي. يه ورثا ڪوئي ساڌو سنت آد دي نهين سڪتي. وه ڪهني هئ پٿروان پو... تو منش سمجهتي انڪي ڪرپا سين بچا هوئا هئ. بس جنڪو بچا نهين هونگا وه جاڪر انڪا شش بنينگي. گيان تو ايڪ هين وار ملتا هئ. يه هئ اوپچاري گيان جسڪي آڏا ڪلپ پراڀڌ چلتي هئ. ڦر هئ اگيان. پڙتي ڪو اگيان ڪها جاتا هئ. هرايڪ بات ڪتنا اچي ريت سمجهائي جاتي هئ. اچا!

ميني ميني سڪيلڌي بچون پرت مات - پتا باپ دادا ڪا ياد پيار اوڙ گڏمارننگ. روحاني باپ ڪي روحاني بچون ڪو نمستي.

ڌارڻا ڪي ليئي مکيه سار:-

- (1) آڀي وانپرست اوستا هئ اس ليئي ٻڌي سين سپ ڪچ سنياس ڪر ايڪ باپ ڪي ياد ۾ رهنا هئ. ايڪانت ۾ بڻڻ آڀياس ڪرنا هئ هر آتما هئ... آتما هئ.
- (2) سروسٽل قول بننا هئ. ديهه آيمان وش اٿسا ڪوئي ڪرم نهين ڪرنا هئ جو ڊس سروس هو جائ. بهتون ڪي ڪلياڻ ڪي نمت بننا هئ. ٿورا سميه ياد ڪي ليئي اوشيه نڪالنا هئ.

وردان - پرماتر گيان ڪي نوڀنتا "پوٿرتا" ڪو ڌارڻ ڪرني والي

سرو لگا سين مڪت پو

اس پرماتر گيان ڪي نوڀنتا هين پوٿرتا هئ. ڦلڪ سين ڪهتي هو ڪ آگ ڪپوس اڪنا رهتي پي آگ نهين لگ سڪتي. وشو ڪو آپ سيڪي يه چئلينج هئ ڪ پوٿرتا ڪي بنا يوگي وا گياني تو آتما نهين بن سڪتي. تو پوٿرتا آرڻات سمپورڻ لگا مڪت. ڪسي پي ويڪتي وا ساڌنون سين پي لگا نه هو. اٿسي پوٿرتا دواران هين پرڪرتي ڪو پاون بناني ڪي شيوا ڪر سڪينگي.

سلوگن - پوٿرتا آپڪي جيون ڪا مکيه فائونڊيشن هئ. ڌرت پريئي ڌرم نه چوريئي.