

”ميني بچي - اب ستوپرڌان بن گھر جانا هئ اس ليئي اپني ڪو آتما سمجھ
نر نر باپ ڪو ياد ڪرني ڪا اڀياس ڪرو، اُنئي ڪا سدا خيال رکو“

پرشن :- پڙهائي ۾ دن ڀرت دن آڱي ٻڌ رهي هئ يا پيچي هت رهي هئ اُسڪي نشاني
ڪيا هئ؟

اُتر :- پڙهائي ۾ اگر آڱي ٻڌ رهي هئ تو هڪي پن ڪا اڻيو هونگا. ٻڌي ۾ رهينگا يهه شرير
تو چي چي هئ، اسڪو چوڙنا هئ. همڪو تو اب گھر جانا هئ. دئوي گڻ ڌارڻ ڪرتي جائينگي.
اگر پيچي هت رهي هئ تو چلن سين آسري گڻ دکائي دينگي. چلتي ڦرتي باپ ڪي ياد نهين
رهينگي. وه قول بن سيڪو سک نهين دي سڪينگي. اُنسي بچون ڪو آڱي چل ساڪياتڪار هونگي
ڦر بهت سزائين ڪاني پرينگي.

اور شانتي . ٻڌي ۾ يهه خيالات رهي ڪ هر ستوپرڌان آئي ٿي. روحاني باپ روحاني بچون
ڪو سمجھاتي هئ يهان سڀ بڻي هئ، ڪوئي تو ديھ اڀماني هئ اور ڪوئي ديھي اڀماني
هونگي. ڪوئي سيڪنڊ ۾ ديھ اڀماني اور سيڪنڊ ۾ ديھي اڀماني هوتي رهينگي. اُنسي تو ڪوئي
ڪه نه سڪي ڪ هر سارا سميه ديھي اڀماني هو بڻي هئ. نهين، باپ سمجھاتي هئ ڪوئي سميه
ديھي اڀماني، ڪوئي سميه ديھ اڀمان ۾ هونگي. اب بچي يهه تو جانتي هئ هر آتما اس شرير
ڪو چوڙ جائينگي اپني گھر. بهت خوشي سين جانا هئ. سارا دن چننن هين يهه ڪرتي هئ هر
شانتي ڌام ۾ جائين ڪيونڪ باپ نين راستا تو بتايا هئ اور دوسري لوگ ڪيپي اس ويچار سين
نهين بڻنئي هونگي. يهه سڪيا ڪسڪو ملتي هين نهين هئ. خيال پي نهين هونگا. تهر سمجھتي
هو يهه دکڌام هئ. اب باپ نين سڪڌام ۾ جاني ڪا راستا بتايا هئ. جتنا باپ ڪو ياد ڪرينگي اتنا
سمپورڻ بن يتا يوگيه شانتي ڌام ۾ جائينگي، اُنڪو هين مڪتي ڪها جاتا هئ جسڪي ليئي هين
منش گرو ڪرتي هئ. پرننو منشون ڪو بلڪل پتا نهين ڪ مڪتي جيون مڪتي چيز ڪيا هئ.
ڪيونڪ يهه هئ نئين بات. تهر بچي هين سمجھتي هو اب همڪو گھر جانا هئ. باپ ڪهتي هئ
ياد ڪي ياترا سين پوتر بنو. تهر پهلي پهلي جب آئي سریشناچاري دنيا ۾ تو ستوپرڌان ٿي. آتما
ستوپرڌان ٿي. ڪوئي ڪي سات ڪنيڪشن پي پيچي هونگا. جب گروپ ۾ جائينگي تب سنبنڌ ۾
آئينگي. تهر جانتي هو اڀي يهه همارا اُنتر جنر هئ. همڪو واپس گھر جانا هئ. پوتر بنني بگر هر
جا نهين سڪينگي. اُنسي اُنسي اُنڊر ۾ باتين ڪرني چاهيئي. ڪيونڪ باپ ڪا فرمان هئ اونئي
بڻنئي، چلتي ڦرتي ٻڌي ۾ يهه خيالات رهي ڪ هر ستوپرڌان آئي ٿي، اب ستوپرڌان بن ڪر گھر
جانا هئ. ستوپرڌان بننا هئ باپ ڪي ياد سين. ڪيونڪ باپ هين پنت پاون هئ. هر بچون ڪو
يڪتي بناتي هئ ڪ تهر اُنسي پاون هو سڪينگي. ساري سرشتي ڪي آد مڌيه اُنٽ ڪو تو باپ هين
جانتي هئ اور ڪوئي اُتار ٿي هئ نهين. باپ هين منش سرشتي ڪا بيچ روپ هئ. پڳتي ڪهان
تڪ چلتي هئ يهه پي باپ نين سمجھايا هئ. اتنا سميه گيان مارگ، اتنا سميه پڳتي. يهه سارا
گيان اُنڊر ۾ ٿپڪنا چاهيئي. جئسي باپ ڪي آتما ۾ گيان هئ، تمھاري آتما ۾ پي گيان هئ.
شرير دواران سُنتي اور سُناتي هئ. شرير بگر تو آتما بول نه سڪي. اسر پيرڻا وا آڪاشواڻي ڪي
بات هوتي نهين. پڳوانو واچيه هئ تو ضرور مڪ چاهيئي، رت چاهيئي. گڏي گھوڙي ڪا رت تو

نھين چاهيئي. تہ پي پھلي سمجھتي ٿي ڪلهيگ آبي 40 هزار ورش اؤر چلنا هئ. آڱيان نيند ۾ سوئي پري ٿي، آب بابا نين جڳايا هئ. تہ پي آڱيان ۾ ٿي. آب آڱيان ملا هئ. آڱيان ڪها جاتا هئ پڳتي ڪو.

آب تہ بچون ڪو يهه خيال ڪرنا هئ هہ آڀني اُنتي ڪئسي ڪرين، اونچ پد ڪئسي پائين؟ آڀني گهر جاڪر ڦر نئين راڄڌاني ۾ آڪر اونچ مرتبا پائين. اسڪي ليئي هئ ياد ڪي ياترا. آڀني ڪو آتما تو ضرور سمجھنا هئ. هہ سڀ آتمائون ڪا باپ پر ماتما هئ. يهه تو بهت سمپل هئ. پرنتمو منش اتني بات پي نھين سمجھتي. تہ سمجھاءِ سڪتي هو ڪي يهه هئ راوڻ راجي، اس ليئي تمھاري ٻڌي پرشتاچاري بن گئي هئ. منش سمجھتي هئ جو وڪار ۾ نھين جاتي هئ وهه پاون هئ. جئسي سنياسي هئ. باپ ڪھتي هئ وهه تو آلپ ڪال ڪي ليئي پاون بنتي هئ. دنيا تو ڦر پي پنت هئ نان. پاون دنيا هئ هين ستيگ. پنت دنيا ۾ ستيگ جئسا پاون ڪوئي هو نھين سڪتا. وهان تو راوڻ راجي هين نھين، وڪار ڪي بات هين نھين. تو چڪر لڳائي گھومتي ڦرتي ٻڌي ۾ يهه چننن رھنا چاهيئي. بابا ۾ يهه آڱيان هئ نان. آڱيان ساگر هئ تو ضرور آڱيان ٿپڪنا هونگا. تہ پي آڱيان ساگر سين نڪلي هوئي نديان هو. وهه تو ايور ساگر هين هئ، تہ ايور ساگر نھين هو. تہ بچي سمجھتي هو هہ تو سڀ پائي پائي هئ. تہ بچي پڙھتي هو، واسطو ۾ نديون آد ڪي بات نھين. ندي ڪھني سين گنگا جئسا آد ڪھ ديتي هئ. تہ آبي بيحد ۾ ڪري هو. هہ سڀ آتماين ايڪ باپ ڪي بچي پائي پائي هئ. آبي همين واپس گھر جانا هئ. جهان سين آڪر شير روپي تخت پر وراجمان هوئي هئ. بهت چوئي آتما هئ، ساڪياتڪار هوني سين سمجھ نه سڪي. آتما نڪلتي هئ، ڪي ڪھتي هئ ماڻي سين نڪلي، آنڪون سين، مڪ سين نڪلي.... مڪ ڪل جاتا هئ. آتما شير چور چلي جاتي هئ تو شير جڙ هو جاتا هئ. يهه آڱيان هئ. استودنت ڪي ٻڌي ۾ سارا دن پڙھائي رھتي هئ. تمھاري پي سارا دن پڙھائي ڪي هين خيالات چلني چاهيئي. آچي آچي استودنت ڪي هات ۾ سديو ڪوئي نه ڪوئي ڪتاب هونگي. پڙھتي رھتي هئ.

باپ ڪھتي هئ تمھارا يهه انتر جنم هئ، سارا چڪر لڳاءِ ڪر آنت ۾ آئي هو تو ٻڌي ۾ يهه سمرڻ رھنا چاهيئي. ڌارڳا ڪر اؤرون ڪو سمجھانا چاهيئي. ڪوئي ڪو تو ڌارڳا هوئي هين نھين. اسڪول ۾ پي نمبروار استودنت هوئي هئ. سبجيڪٽ پي بهت هوئي هئ. يهان تو سبجيڪٽ ايڪ هين هئ. ديوتا بنا هئ، يهه پڙھائي ڪا چننن چلتا رھي. ائسي نھين، پڙھائي پوڻ جاتي، باقي اؤر اؤر خيالات چلني رھي. ڏنڌي والا هونگا، آڀني ڏنڌي ڪي هين خيالات ۾ لگا رھينگا. استودنت پڙھائي ۾ هين لگا رھينگا. تہ بچون ڪو پي آڀني پڙھائي ۾ رھنا هئ.

ڪلهه ايڪ نمترڻ پتر آيا ٿا انٽرنيشنل يوگ ڪانفرنس ڪا. تہ انھون ڪو لڪ سڪتي هو تمھارا تو يهه هئ هت يوگ. اسڪي ايمر آبجيڪٽ ڪيا هئ؟ اس سين فائدا ڪيا هوتا هئ؟ هہ تو راج يوگ سيڪ رھي هئ. پرر پنا پر ماتما جو آڱيان ساگر هئ، وهه رچنا همڪو آڀنا اؤر رچنا ڪا آڱيان سناتي هئ. آب همڪو واپس گھر جانا هئ. من مناڀو يهه هئ همارا منتر. هہ باپ ڪو اؤر باپ دواران جو ورثا ملتا هئ، اسڪو ياد ڪرتي هئ. تہ يهه هت يوگ آد ڪرتي آئي هو، اسڪي ايمر آبجيڪٽ ڪيا هئ؟ هہ نين آڀنا تو بنايا ڪي هہ يهه سيڪ رھي هئ. تمھاري اس هت يوگ سين ڪيا ملتا هئ؟ ائسا ريسپانڊ نٿشيل ۾ لکنا هئ. ائسي ائسي نمترڻ تو تمھاري پاس بهت آتي هئ.

آل انڊيا رليجس ڪانفرنس ڪا تمڪو نمونن آئي اوڙ تمڪو بولي ڪ آڀڪا اير آبجيڪٽ ڪيا هئ؟ تو بولو هر يهه سيڪ رهي هئ. اپنا ضرور بتانا چاهيئي، ڪيون؟ يهه راج يوگ تهر سيڪ رهي هو. بولو هر يهه پڙهه رهي هئ. همڪو پڙهائي والا پڙهوان هئ هر سپ بردرس هئ. هر اپني ڪو آتما سمجهتي هئ. بيحد ڪا باپ ڪهتي هئ اپني ڪو آتما سمجهه مام ايڪر ياد ڪرو تو تمهاري باپ ڪت جائينگي. ائسي ائسي لکت بهت اچي ريت چپاء ڪر رک دو. ڦر جهان جهان ڪانفرنس آد هو وهان پيچ دو. ڪهينگي يهه تو بهت اچي قاعدي ڪي بات سيڪتي هئ. اس راج يوگ سين راجائون ڪا راجا وشو ڪا مالڪ بنتي هئ. هر پانچ هزار ورش باد هر ديوتا بنتي هئ ڦر منش بنتي هئ. ائسي ائسي ويچار ساگر منن ڪر فرست ڪلاس لکت بنائي چاهيئي. اديش تهر سين پوچ سڪتي هئ. تو يهه چپا هوئا رڪا هو، همارا اير آبجيڪٽ يهه هئ. ائسي لکني سين ٽيمپٽيشن هونگي. اسر ڪوئي هن يوگ واسانترارت ڪرني ڪي بات نهين. انڪو ساسنرات ڪا پي ڪتتا آهنڪار رهتا هئ. وي اپني ڪو ساسنرون ڪي ائارٽي سمجهتي هئ. واسطو ڦر تو وهه پوجاري هئ، ائارٽي تو پوجيه ڪو ڪهينگي. پوجاري ڪو ڪيا ڪهينگي؟ تو يهه ڪليئر ڪر لکنا چاهيئي هر ڪيا سيڪتي هئ. B.K ڪا نام تو مشهور هو گيا هئ.

يوگ تو دو پرڪار ڪا هئ ايڪه هئ هن يوگ، دوسرا هئ سهج يوگ. وهه تو ڪوئي منش سڪلاء نه سڪي. راج يوگ ايڪه پر ماتما هين سڪلاني هئ. باقي يهه انيڪ پرڪار ڪي يوگ هئ منش مت پر. وهان ديوتائون ڪو تو ڪسڪي مت ڪي درڪار نهين. ڪيونڪ ورثا ليئا هوئا هئ. وهه هئ ديوتائين ارقات دئوي گڻ والي، جن ڦر ائسي گڻ نهين انڪو اسر ڪها جاتا هئ. ديوتائون ڪا راجيه ٿا ڦر وهه ڪهان گئي؟ 84 جنر ڪئسي ليئي؟ سيڙهي پر سمجهانا چاهيئي. سيڙهي بڙي اچي هئ. جو تمهاري دل ڦر هئ وهه اس سيڙهي ڦر هئ. سارا مدار پڙهائي پر هئ. پڙهائي هئ سورس آف انڪر. يهه هئ سپ سين اونچي پڙهائي. دي بيست. دنيا نهين جانتني ڪ دي بيست ڪوئسي پڙهائي هئ. اس پڙهائي سين منش سين ديوتا ڊبل ڪرائون بن جاتي هئ. اڀي تهر ڊبل سرتاج بنني ڪا پرشارت ڪر رهي هو. پڙهائي ايڪه هين هئ ڦر ڪوئي ڪيا بنتي، ڪوئي ڪيا! ونڊر هئ، ايڪه هين پڙهائي سين راجڏاني اسٽاپن هو جاتي هئ، راجا پي بنتي تو رنڪ پي بنتي. باقي وهان دڪ ڪي بات هوتي نهين. مرتبي تو هئ نان. يهان انيڪ پرڪار ڪي دڪ هئ. فئمن، بيماريان، اناج آد نهين ملتا، فلڊس آتي رهتي هئ. پل لڪپتي هئ، ڪروڙپتي هئ، جنر تو وڪارون سين هين هوتا هئ نان. ڌڪا ڪايا، مچر نين ڪاتا، يهه سپ دڪ هئ نان. نام هين هئ رڙو نرڪ. تو پي ڪهتي رهتي فلاڻا سورب ڀڌارا. اڙي، سورب تو آني والا هئ ڦر ڪوئي سورب گيا ڪئسي؟ ڪسڪو پي سمجهانا تو بهت سهج هئ. آب بابا نين ايسي (نبنڌ) ديئا هئ، لکنا بچون ڪا ڪام هئ. ڌارڻا هونگي تو لکينگي پي. مڪيه بات بچون ڪو سمجهاتي هئ اپني ڪو آتما سمجهو، آب واپس جانا هئ. هر ستوپرڌان ٿي تو خوشي ڪا پاراوار نهين ٿا. اڀي تموپرڌان بني هئ. ڪتتا سهج هئ. پائنتس تو بابا بهت سناتي رهتي هئ تو اچي ريت بئڪ سمجهانا هئ. نهين مانتي هئ تو سمجها جاتا هئ يهه هماري ڪل ڪا نهين هئ. پڙهائي ڦر دن پرت دن آگي ڊينا هئ. پيچي ٿوريئي هئنا هئ. دئوي گڻ ڪي بدلي آسري گڻ ڌارڻ ڪرنا يهه تو پيچي هئنا هوئا نان. باپ ڪهتي هئ وڪارون ڪو چوڙتي رهو، دئوي گڻ ڌارڻ ڪرو. بهت هلڪا رهنا هئ. يهه شير چي چي هئ، اسڪو

چور نا هٿ. همڪو تو آب جانا هٿ گهر. باپ ڪو ياد نهين ڪريندي تو گل گل نهين بنيندي. بهت سزائين ڪاني پريندي. آڱي چل تمڪو ساڪياتڪار هوندي. پوڄيندي، تم نين ڪيا سروس ڪي هٿ؟ تم ڪي ڪورٽ ۾ نهين گئي هو. بابا نين سپ ڪچ ديڪا هوندا هٿ، ڪٿي يه لوگ چورون ڪو پڪڙتي هٿ، ڦر ڪيس چلتي هٿ تو وهان پي تمڪو سپ ساڪياتڪار ڪراتي رهيندي. سزائين ڪاءِ ڪر ڦر پائي پئسي ڪا پد پاءِ ليندي. ٽيچر ڪو تو رحمر آتا هٿ نان. يه ناپاس هو جائيندي. يه باپ ڪو ياد ڪرني ڪي سبجيڪٽ سپ سين اچي هٿ. جس سين پاپ ڪٿي جائي. بابا همڪو پڙهائي هٿ. يه سمڙ ڪرتي چڪر لڳائي رهنا چاهيندي. اسٽوڊنٽ ٽيچر ڪو ياد پي ڪرتي هٿ اؤر ٻڌي ۾ پڙهائي رهندي هٿ. ٽيچر سين يوگ تو ضرور هونگا نان. يه ٻڌي ۾ رهنا چاهيندي هر سپ پائينون ڪا ايڪ ٽيچر هٿ، وه هٿ سپريئر ٽيچر. آڱي چل بهتون ڪو معلوم پرينگا، اهو پريو تيري ليلا... مهما ڪر ڪي مريندي پرنٽو پاءِ تو ڪچ نهين سڪيندي. ديه ايمان ۾ آني سين هين الٽي ڪام ڪرتي هٿ. ديهي ايماني هوني سين اچا ڪام ڪريندي. باپ ڪهتي هٿ آب تمهاري وانپرست اوستا هٿ. واپس جانا هين پرينگا. حساب ڪتاب چڪتو ڪر سڀڪو جانا هٿ. چاهي وان چاهي، جانا ضرور هٿ. ايڪ دن اٿسا پي آئينگا جو دنيا بهت خالي هو جائيندي. صرف پارت هين رهينگا. آڏا ڪلپ صرف پارت هين هونگا تو ڪٿي دنيا خالي هوندي. اٿسا خيال ڪوئي ڪي ٻڌي ۾ نهين هونگا سواءِ تمهاري. ڦر تو تمهارا ڪوئي دشمن پي نهين هونگا. دشمن آتي هٿ ڪيون؟ دن ڪي پچاڙي. پارت ۾ اٿني مسلمان اؤر انگريز ڪيون آئي؟ پئسا ديڪا. پئسي بهت ٿي، آب نهين هٿ تو آب اؤر ڪوئي هٿ نهين. پئسي لي خالي ڪر گئي. منش يه نهين جانتو. بابا ڪهتي هٿ پئسا تو تم نين آپيهين ختم ڪر ديتا، ڊراما پلٽن انوسار. تمهين نشچيه هٿ هر بيحد ڪي باپ ڪي پاس هٿ. ڪي ڪسڪي خيال ۾ پي نهين هونگا ڪ يه ايشوريه پريوار هٿ. اچا!

ميني ميني سڪيلڌي بچون پرت مات - پتا باپ دادا ڪا ياد پيار اؤر گڏمارنگه. روحاني باپ ڪي روحاني بچون ڪو نمستي.

ڌارڻا ڪي ليئي مکيه سارا -

- 1 - چلتي ڦرتي ٻڌي ۾ پڙهائي ڪا چنن ڪرنا هٿ. ڪوئي پي ڪاريه ڪرتي ٻڌي ۾ سدا گيان ٽپڪتا رهي. يه دي بيست پڙهائي هٿ، جي پڙهه ڪر ڊبل ڪرائون بنا هٿ.
- 2 - اڀياس ڪرنا هٿ هر آتما پائي پائي هٿ. ديه ايمان ۾ آني سين الٽي ڪام هوتي هٿ اس ليئي جتنا هو سڪي ديهي ايماني رهنا هٿ.

وردان - ستيتا ڪي شڪتي دواران سدا خوشي ۾ ناچني والي شڪتيشالي مهان آتما پو

ڪها جاتا هٿ "سچ تو بينو نچ". سچا آرڻات ستيتا ڪي شڪتي والا سدا ناچتا رهينگا، ڪي مڙجهائينگا نهين، الجهينگا نهين، گهڙائينگا نهين، ڪمزور نهين هونگا. وه خوشي ۾ سدا ناچتا رهينگا. شڪتيشالي هونگا. اسر سامنا ڪرني ڪي شڪتي هو، ستيتا ڪي هلي نهين هٿ، اچل هوتي هٿ. ستيه ڪي ناءِ دولتي هٿ ليڪن ڊوٻتي نهين. تو ستيتا ڪي شڪتي ڪو ڌارڻ ڪرني والي آتما هين مهان هٿ.

سلوگن - ويست من ٻڌي ڪو سيڪنڊ ۾ اسٽاپ ڪر ليئا هين سرو سريشت اڀياس هٿ.