

## ”باپ سمان بنني ڪي ليئي دو باتون ڪي دريڌا رڪو، سومان ۾ رهنا هئ اؤر سپڪو سمان دينا هئ“

آج باپ دادا اپني پياري تي پياري، ميني تي ميني چوئي سي برهمڻ پريوار ڪهو، برهمڻ سنسار ڪهو، اُسڪو هيڻ ديك رهي هئ. يهه چوئا سا سنسار ڪتنا نيوارا پي هئ تو پيوارا پي هئ. ڪيون پيوارا هئ؟ ڪيونڪ اس برهمڻ سنسار ڪي هر آتما وشيش آتما هئ. ديڪني ۾ تو اُئي ساڌارڻ آتمايڻ آتي هئ ليڪن سپ سين بڙي وشيشتا هرايڪ برهمڻ آتما ڪي يهي هئ جو ڀرم آتما ڪو اپني دويه ٻڌي دواران پهچان ليئا هئ. چاهي 90 ورش ڪي بزرگ هئ، بيمار هئ ليڪن ڀرماتما ڪو پهچانني ڪي دويه ٻڌي، دويه نينر سواءِ برهمڻ آتماون ڪي ناميگرامي وي. وي. آءِ. پي. ۾ پي نهين هئ. يهه سڀي ماتائين ڪيون يهان پهونچي هئ؟ ٿانگين چلي، نهين چلي ليڪن پهونچ تو گئي هئ. تو پهچانا هئ تب تو پهونچي هئ نان! يهه پهچانني ڪا نيت، پهچانني ڪي ٻڌي سواءِ آپڪي ڪسي ڪو پي پراپت نهين هو سڪتي. سڀي ماتائين يهه گيت گاتي هو نان، هر نين ديڪا، هر نين جانا.... ماتائون ڪو يهه نشا هئ؟ هات هلاءِ رهي هئ. بهت آچا. پانڊوون ڪو نشا هئ؟ ايڪ دو سين آئي هئ، نه شڪتيون ۾ ڪمي هئ، نه پانڊوون ۾ ڪمي هئ. ليڪن باپ دادا ڪو يهي خوشي هئ ڪ يهه چوئا سا سنسار ڪتنا پيوارا هئ. جب آپس ۾ پي ملتي هو تو ڪني پياري آتمايڻ لگتي هئ.

باپ دادا ديش وديش ڪي سرو آتماون دواران آج يهي دل ڪا گيت سُن رهي ٿي - بابا، مينا بابا هر نين جانا، هر نين ديڪا. يهه گيت گاتي گاتي چارون اور ڪي بچي ايڪ طرف خوشي ۾، دوسري طرف سنيهه ڪي ساگر ۾ سمائي هوئي ٿي. جو پي چارون اور ڪي يهان ساڪار ۾ نهين هئ ليڪن دل سين، درشتي سين باپ دادا ڪي سامني هئ اؤر باپ دادا پي ساڪار ۾ دؤر بئني هوئي بچون ڪو سنمڪ هيڻ ديك رهي هئ. باپ دادا ڪو چاهي ديش هئ، چاهي وديش هئ، باپ دادا ڪني ۾ پهونچ سڪتي هئ، چڪر لگا سڪتي هئ؟ باپ دادا چارون اور ڪي بچون ڪو رٿرن ۾ ارب ڪرب سين پي زياده يادپيار دي رهي هئ. چارون اور ڪي بچون ڪو ديك ديك سڀي دلون ۾ ايڪ هيڻ سنڪلپ ديك رهي هئ، سڀي نئون سين يهي ڪهه رهي هئ، همين ڀرماتر 6 ماس ڪا هوم ورڪ ياد هئ. آپ سپڪو پي ياد هئ نان! ڀول تو نهين گيا؟ پانڊوون ڪو ياد هئ؟ آچي طرح سين ياد هئ؟ ڪيون باپ دادا وار وار ياد دلاتا هئ؟ ڪارڻ؟ سميه ڪو ديك رهي هو، برهمڻ آتماون ڪو پي ديك رهي هئ. من جوان هوتا جاتا هئ، تن بزرگ هوتا جاتا هئ. سميه اؤر آتماون ڪي ڀڪار آچي طرح سين سُنني ۾ آرهي هئ. تو باپ دادا ديك رهي ٿي، آتماون ڪي ڀڪار دل ۾ بيڌي جا رهي هئ، هي سُڪ ديوا، هي شانتي ديوا، هي سچي خوشي ديوا ٿوري سي اَنچلي همين پي دي دو. سوچو، ڀڪار ڪرني والون ڪي لائين ڪني بڙي هئ! آپ سڀي سوچتي هو، باپ دادا ڪي ڀرتڪيتا جلدي سين جلدي هو جائي ليڪن ڀرتڪيتا ڪس ڪارڻ سين رُڪي هوئي هئ؟ جب آپ سڀي پي يهي سنڪلپ ڪر تي هو اؤر دل ڪي چاهنا پي رڪتي هو، مُڪ سين ڪهتي پي هو، همين باپ سمان بننا هئ. بننا هئ نان؟ هئ بننا؟ آچا، ڦر بنني ڪيون نهين هو؟ باپ دادا نين باپ سمان بنني ڪو ڪها هئ، ڪيا بننا هئ، ڪئسي بننا هئ. سمان شبد ۾ يهه دونو هيڻ ڪوئشچن اون نهين سڪتي. ڪيا بننا هئ؟ اُتر هئ نان! باپ سمان بننا هئ. ڪئسي بننا هئ؟

فالو فادر، فُت اِسٽيپ فادر مدر. نراڪار باپ، ساڪار برهما مدر. ڪيا فالو ڪرنا پي نهين آتا؟ فالو تو آج ڪلهه ڪي زماني ۾ انڌي پي ڪر ليتي هئ. ديڪا هئ آج ڪلهه، وهه لڪڙي ڪي آواز ڀر، لڪڙي ڪو فالو ڪر تي ڪر تي ڪهان ڪي ڪهان پهونچ جاتي هئ. آپ تو ماسٽر سرو شڪتيوان هئ. تر نيٽري

هٺ، ٿرڪالدرشي هٺ. فالو ڪرنا آپڪي ليئي ڪيا بڙي بات هٺ! بڙي بات هٺ ڪيا، بولو بڙي بات هٺ؟ هٺ نھين ليڪن هو جاتي هٺ. باپ دادا نين ديڪا هٺ، هرايڪ برھمڻ آتما ڪي پاس، باپ دادا سپ جڳھ چڪر لڳائي هٺ. سينٽر ڀر ڀري، پرورتي ڀر ڀري. هرايڪ سينٽر ڀر، هرايڪ ڪي پرورتي ڪي آستان ڀر جهان تھان برھما باپ ڪي چتر بھت رڪي هوئي هٺ. چاهي آويڪت باپ ڪي، چاهي برھما باپ ڪي، جهان تھان چتر ھين چتر ڊڪائي ديتي هٺ. اچي بات هٺ. ليڪن باپ دادا يھ سوچتي هٺ ڪ چتر ڪو ديڪ چريتر تو ياد آتي هٺ نان! ڪ نھين؟ صرف چتر ھين ديڪتي هو! چتر ڪو ديڪ ڀريرڱا تو ملتي هٺ نان! تو باپ دادا اؤر تو ڪچ ڪھتي نھين هٺ صرف ايڪ ھين شبد ڪھتي هٺ، فالو ڪرو، بس. سوچو نھين، زياده پلڻ نھين بناؤ، يھ نھين وه ڪرين، اٽسا نھين وٽسا، وٽسا نھين اٽسا. نھين. جو باپ نين ڪيئا، ڪاپي ڪرنا هٺ، بس. ڪاپي ڪرنا نھين آتا! آج ڪلهه تو سائنس نين فوٽوڪاپي ڪي پي مشينين نڪال لي هٺ. نڪالي هٺ نان! فوٽوڪاپي هٺ نان يھان؟ تو يھ چتر رڪتي هٺ برھما باپ ڪا. پلي رڪو، اچي طرح سين رڪو، بڙي بڙي رڪو. ليڪن فوٽو ڪاپي تو ڪرو نان!

تو باپ دادا آج چارون اور ڪا چڪر لڳائي يھ ديڪ رهي ٿي، چتر سين پيار هٺ يا چريتر سين پيار هٺ؟ سنڪلپ پي هٺ، اُمنگ پي هٺ، لڪش پي هٺ، باقي ڪيا چاهيئي؟ باپ دادا نين ديڪا، ڪوئي پي چيز ڪو اچي طرح سين مضبوط ڪرني ڪي ليئي چارون ھين ڪونون سين اُسڪو پڪا ڪيئا جاتا هٺ. تو باپ دادا نين ديڪا تين ڪوني تو پڪي هٺ، ايڪ ڪونا اؤر پڪا هونا هٺ. سنڪلپ پي هٺ، لڪش پي هٺ، ڪسي سين پي پوچو ڪيا بنا هٺ؟ هرايڪ ڪھتا هٺ، باپ سمان بنا هٺ. ڪوئي پي يھ نھين ڪھتا هٺ، باپ سين ڪم بنا هٺ، نھين. سمان بنا هٺ. اچي بات هٺ. ايڪ ڪونا مضبوط ڪرني هو ليڪن چلتي چلتي ڊيلا هو جاتا هٺ، وه هٺ دريٽا. سنڪلپ هٺ، لڪش هٺ ليڪن ڪوئي پرستي آ جاتي هٺ، ساڌارڻ شبدون ڀر اُسڪو آپ لوگ ڪھتي هٺ باتين آ جاتي هٺ، وه دريٽا ڪو ڊيلا ڪر ديتي هٺ. دريٽا اُسڪو ڪها جاتا هٺ، مَر جاتين، مَت جاتين ليڪن سنڪلپ نه جائي. جھڪنا پري، مرنا پري، جيتي جي اپني ڪو موڙنا پري، سھن ڪرنا پري، سُننا پري ليڪن سنڪلپ نھين جائي. اِسڪو ڪها جاتا هٺ دريٽا. جب چوئي چوئي بچي اور نواس ڀر آئي ٿي تو برھما بابا اُنھون ڪو هسي هسي ڀر ياد دلاتا ٿا، پڪا بناتا ٿا ڪ اِتنا اِتنا پاڻي پيئينگي، اِتني مرچي ڪائينگي، ڊرينگي تو نھين. اُٽسي هات سين آنڪ ڪي سامني ڪرني هٺ.... تو برھما باپ چوئي چوئي بچون ڪو پڪا ڪرني ٿي، چاهي ڪتني پي سمسيا آ جائي، سنڪلپ ڪي آنڪ هلي نھين. وه تو لعل مرچي اؤر پاڻي ڪا مٽڪا ٿا، چوئي بچي ٿي نان. آپ تو سڀي اڀي بڙي هو، تو باپ دادا پوچتي هٺ ڪ آپڪا دريٽا سنڪلپ هٺ؟ سنڪلپ ڀر دريٽا هٺ ڪ باپ سمان بنا هين هٺ؟ بنا هٺ نھين، بنا هين هٺ. اچا، اِسڀر هات هلاؤ. ٿي. وي. والي ٿي. وي. نڪالو. ٿي. وي. ڪام ڀر آني چاهيئي نان. بڙا بڙا هات ڪرو. اچا، ماتائين پي اُنا رهي هٺ. پيچي والي اؤر اونچا هات ڪرو. اچا. بھت اچا. ڪٽن والي نھين اُنا رهي هٺ. ڪٽن والي تو نمٽ هٺ. اچا. ٿوري گھڙي ڪي ليئي تو هات اُناڪي باپ دادا ڪو خوش ڪر ديتا.

اڀي باپ دادا صرف ايڪ ھين بات بچون سين ڪراني چاهتي هٺ، ڪھنا نھين چاهتي، ڪرانا چاهتي هٺ. صرف اپني من ڀر دريٽا لائو، ٿوري سي بات ڀر سنڪلپ ڪو ڊيلا نھين ڪر دو. ڪوئي اِنسلٽ ڪري، ڪوئي گھڙا ڪري، ڪوئي اڀمان ڪري، نندا ڪري، ليڪن اُنڪي ڀرت شپ پاونا مَت نھين جائي. ڪپي پي ڪوئي ڏک دي، آپ چئلينج ڪرني هو هر مايا ڪو، پرڪرتي ڪو پريورتن ڪرني والي وشو پريورتن هٺ، اپنا آڪيوپيشن تو ياد هٺ نان؟ وشو پريورتن ڪو هو نان! اَگر ڪوئي اپني سنسڪار وش آپڪو ڏک پي دي، چوت لڳائي، هلائي، تو ڪيا آپ ڏک ڪي بات ڪو سک ڀر پريورتن نھين



اُسپر همٿ ڀرو، يهه بهٿ اڇا ڪيٺا ڦر اُسڪو ڪهو باقي يهه نيڪ ڪر ليٺا، اُسڪو فيل نهين هونگا. اَگر آپ ڪهينگي يهه ڪيون ڪيٺا، اُتسا ٿوريئي ڪيٺا جاتا هٿ، يهه نهين ڪرنا هوتا هٿ، تو پهلِي هين بچارا سنسڪار وش هٿ، ڪمزور هٿ، تو وه نروس هو جاتا هٿ. پروگريس نهين ڪر سڪتا هٿ. 5% ڪي پهلِي همٿ ڊلائو، يهه بات بهٿ اچي هٿ آپ ۾. يهه آپ بهٿ اڇا ڪر سڪتي هٿ. ڦر اُسڪو اَگر سميه اؤر اُسڪي سوروپ ڪو سمجھڪر بات دينگي تو وه ڀرپور تن هو جائينگا. همٿ دو، ڀروس آتما ۾ همٿ نهين هوتي هٿ. باپ نين آپڪو ڪئسي ڀرپور تن ڪيٺا؟ آپڪي ڪمي سُنائي، آپ وڪاري هو، آپ گندي هو، ڪها؟ آپڪو سمرتي ڊلائي آپ آتما هو، اؤر اِس سرپشت سمرتي سين آپ ۾ سمرتي آئي، ڀرپور تن ڪيٺا. همٿ سين سمرتي ڊلائو. سمرتي سمرتي ستهه هين ڊلائينگي. سمجها. تو آڀي تو سمان بن جائينگي نان؟ صرف ايڪ اڪير ياد ڪرو، فالو فادر مدر. جو باپ نين ڪيٺا، وه ڪرنا هٿ. بس. قدم ڀر قدم رکنا هٿ. تو سمان بننا سهج اُنيو هونگا. ڊراما چوڻي چوڻي ڪيل ڊڪاتا رهتا هٿ. آشچريه ڪي ماترا تو نهين لڳائي؟ اڇا.

اُنيڪ بچون ڪي ڪارڊ، پتر، دل ڪي گيت باپ دادا ڪي پاس پهونچ گئي هٿ. سڀي ڪهني هٿ هماري ڀي ياد دينا، هماري ڀي ياد دينا. تو باپ ڀي ڪهني هٿ هماري ڀي يادپيار دي دينا. ياد تو باپ ڀي ڪرتي، بچي ڀي ڪرتي، ڪيون اِس چوڻي سي سنسار ۾ هٿ هين باپ دادا اؤر بچي اؤر وسنار تو هٿ هين نهين. تو ڪوئن ياد آئينگا؟ بچون ڪو باپ، باپ ڪو بچي. تو ديش وديش ڪي بچون ڪو باپ دادا ڀي بهٿ بهٿ بهٿ يادپيار ديتي هٿ.

چارون اور ڪي برهمٿ سنسار ڪي وشيش آتمائون ڪو، سدا دريتا دواران سڦلنا ڀراپت ڪرني والي سڦلنا ڪي ستارون ڪو، سدا سِير ڪو سمپن بناءِ آتمائون ڪي ڀُڪار ڪو پورڻ ڪرني والي سمپن آتمائون ڪو، سدا نرڀل ڪو، ڀروش ڪو اُپني همٿ ڪي وردان دواران همٿ ڊلائي والي، باپ ڪي مدد ڪي پاٿر آتمائون ڪو، سدا وشو ڀرپور تڪ بن سو ڀرپور تن سين مالا، ڀرڪرتي اؤر ڪمزور آتمائون ڪو ڀرپور تن ڪرني والي ڀرپور تڪ آتمائون ڪو، باپ دادا ڪا چارون اور ڪي چوڻي سي سنسار ڪي سرو آتمائون ڪو سنمڪ آئي هوئي سرپشت آتمائون ڪو اُرب ڪر ب گڻا يادپيار اؤر نمستي.

### وردان - سائيلنس ڪي ساڏنون دواران مالا ڪو دؤر سين پهچان ڪر ڀڳاني والي مالا جيت ڀو

مالا تو لاسٽ گهڙي تڪ آئينگي ليڪن مالا ڪا ڪام هٿ آنا اؤر آپڪا ڪام هٿ دؤر سين ڀڳانا. مالا آوي اؤر آپڪو هلائي ڦر آپ ڀڳاڻو، يهه ڀي ٿاثير ويسٿ هونگا. اِس ليئي سائيلنس ڪي ساڏنون سين آپ دؤر سين هين پهچان لو ڪي مالا هٿ. اُسي پاس ۾ آني نه دو. اَگر سوچتي هو ڪيا ڪرو، ڪئسي ڪرو، آڀي تو ڀرشارتي هون.... تو يهه ڀي مالا ڪي خاطر ڪرتي هو، ڦر تنگ هوتي هو اِس ليئي دؤر سين هين ڀرڪ ڪر ڀڳاءِ دو تو مالا جيت بن جائينگي.

سلوگن - سرپشت ڀاڳيم ڪي ريڪائون ڪو اِمرج ڪرو تو ڀرائي سنسڪارون ڪي ريڪائون  
مرج هو جائينگي.