

”ميلي بچي - ياد ڪي محنت ٿر سڀڪو ڪرني هئ، ٿر آڀني ڪو آتما سمجھ

مُجھ باپ ڪو ياد ڪرو تو مٿن ٿمھين سڀ پاپون سين مُڪت ڪر دونگا“

پرشن :- سرؤ ڪي سدگتي ڪا آستان ڪوئسا هئ، جسڪي مهتو ڪا ساري دنيا ڪو پٽا چلينگا؟  
 اُتر :- آبو پومي هئ سڀڪي سدگتي ڪا آستان. ٿر برهما ڪماريز ڪي سامني برئڪيت ۾  
 لڪ سگتي هو ڪيھ سر وٿر تيرت آستان هئ. ساري دنيا ڪي سدگتي يهان سين هوني هئ. سرؤ  
 ڪا سدگتي داتا باپ اوڙ آدم (برهما) يهان پر بئٽ ڪر سڀڪي سدگتي ڪرتي هئ. آدم آرقات  
 آدمي، وه ديوتا نهين هئ. اُسي پڳوان پي نهين ڪهه سگتي.

اور شانتي . ڊبل اور شانتي . ڪيونڪ ايڪ هئ باپ ڪي، دوسري هئ دادا ڪي. دونون ڪي  
 آتما هئ نان. وه هئ ڀرم آتما، يه هئ آتما. وه پي لڪش بتلائي هئ ڪهه ڀرمڌام ڪي رهواسي  
 هئ، دونون اُٿسي ڪهتي هئ. باپ پي ڪهتي هئ اور شانتي، يه پي ڪهتي هئ اور شانتي.  
 بچي پي ڪهتي هئ اور شانتي آرقات هر آتما شانتي ڌام ڪي نواسي هئ. يهان الگ الگ هوڪر  
 بئنا هئ. انگ سين انگ نهين ملنا چاهيئي ڪيونڪ هرايڪ ڪي اوستا ۾، يوگ ۾ رات دن ڪا  
 فرق هئ. ڪوئي بهت اچا ياد ڪرتي هئ، ڪوئي بلڪل ياد نهين ڪرتي. تو جو بلڪل ياد نهين  
 ڪرتي وه هئ پاپ آتما، تموپرڌان اوڙ جو ياد ڪرتي هئ وه هو گئي پُچ آتما، ستوپرڌان. بهت  
 فرق هو گيا نان. گهر ۾ پل اڪني رهتي هئ پرنٽو فرق تو پرتا هئ نان. اس ليئي هين تو پاپوت  
 ۾ آسري نام گائي هوئي هئ. اس سميه ڪي هين بات هئ. باپ بئٽ بچون ڪو سمجھاتي هئ يه  
 هئ ايشوريه چريتر، جو پڳتي مارگ ۾ گاتي هئ. ستيگ ۾ تو ڪچ پي ياد نهين رهينگا، سڀ پوڻ  
 جائينگي. باپ آڀي هين سڪيا ديتي هئ. ستيگ ۾ تو يه بلڪل پوڻ جاتي هئ، ڦر دواپر ۾ شاستر  
 آد بناتي هئ اوڙ ڪوشش ڪرتي هئ راج يوگ سڪلاني ڪي. پرنٽو راج يوگ تو سڪلاءِ نه سڪي. وه  
 تو باپ جب سنمڪ آتي هئ تب هين آڪر سڪلاتي هئ. ٿر جانني هو ڪئسي باپ راج يوگ سڪلاني  
 هئ. ڦر پانچ هزار ورش باد آڪر اُٿسي هين ڪهينگي ميني ميني روحاني بچون، اُٿسي ڪي پي  
 ڪوئي منش، منش ڪو ڪهه نه سڪي. نه ديوتائين، ديوتائون ڪو ڪهه سگتي هئ. ايڪ روحاني  
 باپ هين روحاني بچون ڪو ڪهتي هئ ايڪ وار ڀارت بجايا ڦر پانچ هزار ورش ڪي باد ڀارت  
 بجائينگي. ڪيونڪ ڦر ٿر سيڙهي اُترتي هو نان. تمھاري ٻڌي ۾ اب آد مڌيه انت ڪا راز هئ.  
 جانتي هو وه هئ شانتي ڌام اُٿوا ڀرمڌام. هر آتمائين پڻ پڻ ڌرم ڪي سڀ نمبروار وهان رهتي  
 هئ، نراڪاري دنيا ۾. جسسي استارس ديڪتي هو نان ڪئسي ڪڙي هئ، ڪچ ديڪني ۾ نهين آتا.  
 اوپر ۾ ڪوئي چيز نهين هئ. برهم تتو هئ. يهان ٿر ڌرتي پر ڪري هو، يه هئ ڪرم ڪينتر. يهان  
 آڪر شير لڪر ڪرم ڪرتي هئ. باپ نين سمجھايا هئ ٿر جب ميري سين ورثا پاتي هو تو 21  
 جنم تمھاري ڪرم اڪرم هو جاتي هئ ڪيونڪ وهان راوڻ راجيه هين نهين هوتا هئ. وه هئ  
 ايشوريه راجيه جو اب ايشور استاپن ڪر رهي هئ. بچون ڪو سمجھاتي رهتي هئ شو بابا ڪو ياد

ڪرو تو سورب ڪي مالڪ بنو. سورب شو بابا نين استاپن ڪيئا نان. تو شو بابا ڪو اؤر سڪڙام ڪو ياد ڪرو. پهلي پهلي شانتي ڌام ڪو ياد ڪرو تو چڪر پي ياد آئينگا. بچي پوڻ جاتي هئ. اس ليئي گهري گهري ياد ڪرانا پرتا هئ. هي ميني ميني بچون، اپني ڪو آتما سمجهو اؤر باپ ڪو ياد ڪرو تو تمهاري باپ پسر هو. پرتگيا ڪرتي هئ ته ياد ڪرينگي تو پاپون سين مڪت ڪرونگا. باپ هين پنت پاون سرو شڪتيوان اٿار تي هئ، انڪو ورلد اٿار تي ڪها جاتا هئ. وه ساري سرشتي ڪي آدمي انت ڪو جاتي هئ. ويدون شاسترون آدمي سڀڪو جاتي هئ ته تب تو ڪهتي هئ انڀر ڪوئي سار نهين هئ. گينا ۾ پي ڪوئي سار نهين هئ. پل وه سرو شاسترمئي شرومڻي هئ مائي باپ، باقي سڀ هئ بچي، جسسي پهلي پهلي پرجاپنا برهما هئ، باقي سڀ بچي هئ. پرجاپنا برهما ڪو آدمي ڪهتي هئ. آدم معنيٰ آدمي. منش هئ نان تو انڪو ديوتا نهين ڪهينگي. اٿڊم ڪو آدمي ڪهتي هئ. پڳت لوگ برهما اٿڊم ڪو ديوتا ڪهه ديتي. باپ بٽ ڪههاتي هئ اٿڊم اٿڙت آدمي. نه ديوتا هئ، نه پڳوان هئ. لڪشمي نارائڻ هئ ديوتا. ڊيٽيزم هئ پٿراڊائيزم ۾. نئين دنيا هئ نان. وه هئ ونڊر آف دي ورلد. باقي تو وه سڀ هئ مايا ڪي ونڊر. دواپر ڪي باد مايا ڪي ونڊرس هوتي هئ. ايشوريه ونڊر هئ هيون، سورب، جو باپ هين استاپن ڪرتي هئ. ابي استاپن هورا هئ. يه جو دلوالا مندر هئ، اسڪي وٽليو ڪا ڪسڪو پي پتا نهين هئ. منش ياترا ڪرني جاتي هئ، تو سڀ سين اڇا تيرت اسٿان يه هئ. ته لڪتي هو نان برهماڪماري ايشوريه وشو ودياليه، ابو پربت. تو برٽڪيت ۾ يه پي لڪنا چاهيئي (سرووتر تيرت اسٿان) ڪيونڪ ته جاتي هو سرو ڪي سدگتي يهان سين هوتي هئ. يه ڪوئي جاتي نهين. جسسي سرو شاسترمئي شرومڻي گينا هئ وٽسي سرو تيرتون ۾ سریشٽ تيرت ابو هئ. تو منش پڙهينگي، اٿينشن جاتينگا. ساري ورلد ڪي تيرتون ۾ يه هئ سڀ سين بڙا تيرت، جهان باپ بٽ سڀڪي سدگتي ڪرتي هئ. تيرت تو بهت هو گتي هئ. گانڌي ڪي سماڌي ڪو پي تيرت سمجهتي هئ. سڀ جاڪر وهان قول آڏ چڙهاتي هئ، انڪو ڪچ پتا نهين هئ. ته بچي جاتي هو نان تو تمڪو يهان بٽني دل اندر بڙي خوشي هوني چاهيئي. هر هيون ڪي استاپنا ڪر رهي هئ. اب باپ ڪهتي هئ اپني ڪو آتما سمجهه مجهي ياد ڪرو. پڙهائي پي بهت سهج هئ. ڪچ پي خرچا نهين لڳتا هئ. تمهاري ماما ڪو ايڪ پائي خرچا لڳا؟ بگر ڪوڙي خرچا پڙه ڪر ڪتني هوشيار نمبرون بن گئي. راج يوگني بن گئي نان. ماما جسسي ڪوئي پي نهين نڪلي هئ.

ديڪو، آتمائون ڪو هين باپ بٽ پڙهاتي هئ. آتمائون ڪو هين راجيه ملتا هئ، آتما نين هين راجيه گنوايا هئ. اٿني چوٽي سي آتما ڪتينا ڪام ڪرتي هئ. آتما 84 جنمون ڪا پارٽ بجاتي هئ. چوٽي سي آتما ۾ ڪتني طاقت هئ! ساري وشو پر راجيه ڪرتي هئ. ان ديوتائون ڪي آتما ۾ ڪتني طاقت هئ. هرايڪ ڌرم ۾ اپني اپني طاقت هوتي هئ نان. ڪرشن ڌرم ۾ ڪتني طاقت هئ. آتما ۾ طاقت هئ جو شرير دواران ڪرم ڪرتي هئ. آتما هين يهان آڪر اس ڪرم ڪيتر پر ڪرم ڪرتي هئ. وهان بڙا ڪرتويه هوتا نهين. آتما وڪاري مارگ ۾ جاتي هين تب هئ جب راوڻ راجيه هوتا هئ. منش تو ڪهه ديتي وڪار سديو هئ هين. ته سمجهاءِ سڪتي هو وهان

راوڻ راجيه هين نهين تو وڪار هو ڪئسي سڪتي! وهان هئ هين يوگ ٻل. ڀارت ڪا راج يوگ مشهور هئ. بهت سيڪنا چاهتي هئ پرنٽو جب تهر سڪلائو. اوڙ تو ڪوئي سڪلاءِ نه سڪي. جئسي مهرشي ٿا، ڪتني محنت ڪرنا ٿا يوگ سڪلاني ڪي ليئي. پرنٽو دنيا ٿوريئي جانتني ڪيه هئ يوگي راج يوگ ڪئسي سڪلائينگي. چنمبانند ڪي پاس ڪتني جاتي ٿي، ايڪ وار وه ڪه دي ڪ سچمچ ڀارت ڪا پراچين راج يوگ سوا B.K ڪي ڪوئي سمجھاءِ نهين سڪتي هئ تو بس. پرنٽو اٽسا قاعدا نهين هئ، جو آبي يه آواز هو. سڀ ٿوريئي سمجھينگي. بڙي محنت هئ، مهما پي هونگي. پڇاڙي ۾ ڪهني هئ نان اهو پريو، اهو شو بابا آپڪي لبلا. آبي تهر سمجھتي هو تمھاري سوا ٻاڻ ڪو سڀريه ٻاڻ، سڀريه ٽيچر، سڀريه سنڱرو اوڙ ڪوئي سمجھتي نهين. يهان پي بهت هئ، جنڪو چلتي چلتي مايا حنران ڪر ديتي هئ تو بلڪل بي سمجھه بن پرتي هئ. بڙي منزل هئ. ڀڏ ڪا مئدان هئ. اسپر مايا وگھن بهت ڊالتي هئ. وو لوگ وناش ڪي ليئي تيار ڪر رهي هئ. تهر يهان پانچ وڪارون ڪو جيتني ڪي ليئي پرشارت ڪر رهي هو. تهر وجھه ڪي ليئي، وه وناش ڪي ليئي پرشارت ڪر رهي هئ. دونون ڪام اڪنا هونگا نان. آبي ٿاڻير پرا هئ. همارا راجيه ٿوريئي استاپن هونگا هئ. راجائين، پر جا آبي سڀ بنني هئ. تهر آڏا ڪلپ ڪي ليئي ٻاڻ سين ور ٿا ليتي هو. باقي موڪش تو ڪوئي ڪو ملتا نهين. وه لوگ ڀل ڪهتي هئ فلاڻي نين موڪش ڪو پايا، مرن ڪي باد اُنڪو ٿوريئي معلوم هئ ڪهان گيا. اٽسي هين گپوڙي مارتني رهتي هئ.

تهر جانتني هو جو شرير چورتني هئ وه ڦر دوسرا شرير ضرور لينگي. موڪش پاءِ نهين سڪتي. اٽسي نهين ڪ ڊڊڊا پاڻي ۾ لڀن هو جاتا هئ. ٻاڻ ڪهتي هئ يه شاستر آڏ سڀ پڳتني مارگ ڪي سامگري هئ. تهر بچي سنمڪ سنٽي هو. گرم گرم هلوا کاتي هو. سڀ سين جاستي گرم هلوا ڪون کاتي هئ؟ (برهما) يه تو بلڪل اُنڪي باجو ۾ بڻني هئ. جهت سنٽي هئ اوڙ ڌارڻ ڪرتي هئ ڦر يهي اونچ پڊ پاتي هئ. سوڪير وطن ۾، وٽڪنڻ ۾ انڪا هين ساڪياتڪار ڪرتي هئ. يهان پي اُنڪو هين ديڪتني هئ ان آنڪون سين. ٻاڻ پڙهاتي تو سپڪو هئ. باقي هئ ياد ڪي محنت. ياد ۾ رهنا جئسي تمڪو ڊفيڪلت لگتا هئ، وٽسي انڪو پي. اسپر ڪوئي ڪرپا ڪي بات نهين. ٻاڻ ڪهتي هئ هر نين لون ليئا هئ، اُنڪا حساب ڪتاب دي دينگي. باقي ياد ڪا پرشارت تو انڪو پي ڪرنا هئ. سمجھتا پي هون باجو ۾ بڻنا هئ. ٻاڻ ڪو هر ياد ڪرتي ڦر پي پوڻ جاتا هون. سڀ سين جاستي محنت انڪو ڪرني پرتي هئ. ڀڏ ڪي مئدان ۾ جو مهارتي پهلوان هوتي هئ، جئسي هنومان ڪا مثال هئ، تو اُنڪي هين مايا نين پريڪيا لي. ڪيونڪ وه مهاوير ٿا. جتنا جاستي پهلوان اُتنا جاستي مايا پريڪيا ليتي هئ. طوفان جاستي آتي هئ. بچي لڪتي هئ بابا همڪو يه يه هوتا هئ. بابا ڪهتي هئ يه تو سڀ ڪچ هونگا. بابا روز سمجھاتي هئ خبردار رهنا. لڪتي هئ بابا، مايا بهت طوفان لاتي هئ. ڪوئي ڪوئي ديھ ايماني هوتي هئ تو بابا ڪو بتلاتي نهين هئ. تهر آبي بهت عقلمند بنتي هو. آتما پوٽر هوني سين ڦر شرير پي پوٽر ملتا هئ. آتما ڪتنا چمتڪاري هو جاتي هئ. پهلي تو غريب هين بيان اُتاني هئ. ٻاڻ پي غريب نواز گيا

هوڻا هئ. باقي تو وو لوگ ڊيري سين آئينگي. تم سمجهتي هو جب تک پائي بهن نهين بني هئ. تو پائي پائي ڪئسي بنينگي. پر چا پتا برهما کي سننن تو پائي بهن نھري نان. قر باپ سمجھاتي هئ پائي پائي سمجھو. يھ هئ پچاڙي کا سنبنڌ قر اوپر پي پائون سين جاڪر ملينگي. قر ستيگ ۾ نيان سنبنڌ شروع هونگا. وهان پر سالا، چاچا، ماما آد بهت سنبنڌ نهين هوتي. سنبنڌ بهت هلڪا هوتا هئ. قر بيدتا جاتا هئ. آب تو باپ ڪهتي هئ پائي بهن پي نهين، پائي پائي سمجھنا هئ. نام روپ سين پي نڪل جانا هئ. باپ پائون (آتمائون) ڪو هين پڙهاتي هئ. پر چا پتا برهما هئ، تب پائي بهن هئ نان. ڪرشن تو خد هين بچا هئ. وه ڪئسي پائي پائي بنائينگي. گيتا ۾ پي يھ باتين نهين هئ. يھ هئ بلڪل نيالا گيان. ڊراما ۾ سڀ نونڌ هئ. ايڪ سيڪنڊ کا پارت نه ملي دوسري سيڪنڊ سين. ڪتني ماس، ڪتني گھنٽي، ڪتني دن پاس هوني هئ، قر پانچ هزار ورش کي باد آئسي هين پاس هونگي. ڪر ٻڌي والي تو اتني ڌارڻا ڪر نه سڪي. اس ليئي باپ ڪهتي هئ يھ تو بهت سهج هئ اپني ڪو آتما سمجھو، بيحد کي باپ ڪو ياد ڪرو. پڙاڻي دنيا کا وناش پي هونا هئ. باپ ڪهتي هئ معن آتا هين تب هون جب ڪ سنگر هئ. تم هين ديوي ديوتا ٿي. يھ جانتی هو جب انکا راجيہ ٿا تب اوڙ ڪوئي ڌرم نهين ٿا. آبي تو انھون کا راجيہ هئ نهين. اچا!

ميني ميني سڪيلڌي بچون پرت مات- پتا باپ دادا کا ياد پيار اوڙ گڏمار ننگ. روحاني باپ کي روحاني بچون ڪو نمستي.

### ڌارڻا کي ليئي مڪيه سار

- (1) آب پچاڙي کا سميه هئ، واپس گھر چلنا هئ اس ليئي اپني ٻڌي نام روپ سين نکال ديني هئ. هر آتما پائي پائي هئ يھ آبياس ڪرنا هئ. ديھ آيمان ۾ نهين آنا هئ.
- (2) هرايڪ کي اوستا اوڙ يوگ ۾ رات دن کا فرق هئ اس ليئي الگ الگ هوڪر بئنا هئ. انگ، انگ سين نه لگي. پڻج آتما بنني کي ليئي ياد کي محنت ڪرني هئ.

### وردان - باپ کي پيار ۾ اپني مول ڪمزوري قربان ڪرني والي گياني تو آتما پو

باپ ديکتی هئ آبي تک پانچ هين وڪارون کي وٿرت سنڪلپ مئجارتی کي چلتي هئ. گياني آتمائون ۾ پي کي کي اپني گُٺ وا وشيشتا کا آيمان آ جاتا هئ، هرايڪ اپني مول ڪمزوري وا مول سنسڪار ڪو جانتا پي هئ، اس ڪمزوري ڪو باپ کي پيار ۾ قربان ڪر دينا، يھي پيار کا ثبوت هئ. سنيهي وا گياني تو آتمائين باپ کي پيار ۾ وٿرت سنڪلپون ڪو پي نچاوڙ ڪر ديتي هئ.

سلوگن - سومان کي سيٺ پر استت ره سر و ڪو سمنان ديني والي ماننيہ آتما بنو.