

สาระ: ลูกๆ ที่แสนหวาน บุญเริ่มต้นที่บ้าน นั่นหมายความว่าก่อนอื่นลูกต้องทำความเพียรพยายามที่จะกลับมามีสำนึกเป็นดวงวิญญาณแล้วบอกผู้อื่น เมื่อลูกให้ความรู้แก่ผู้อื่น ในขณะที่พิจารณาว่าตัวลูกเองว่าเป็นดวงวิญญาณ ดาบของความรู้จะเต็มไปด้วยพลัง

คำถาม: ด้วยการเพียรพยายามในสองประเด็นใดในยุคบรรจบพบกันที่ลูกจะกลายเป็นนายของบัลลังก์ยุคทอง?

คำตอบ: 1. เพียรพยายามที่จะรักษาสภาพของการมีจิตใจที่มั่นคงในความสุขและความทุกข์ และในคำสรรเสริญและการประณาม ถ้าใครพูดสิ่งที่ผิดหรือโกรธ จงเงียบไว้ ห้ามไปตบมือด้วยปาก (คือ ห้ามตอบโต้ด้วยคำพูด)
2. ทำให้ตาของลูกมีอารยะ ดวงตาเยี่ยงอาชญากรควรจับสั่นลงอย่างสิ้นเชิง พวกเราดวงวิญญาณเป็นพี่น้องเพศชาย ให้ความรู้แก่ผู้อื่นในขณะที่คิดว่าพวกเขาเป็นดวงวิญญาณเพียรพยายามที่จะกลับมามีสำนึกเป็นดวงวิญญาณและลูกจะกลายเป็นนายของบัลลังก์ยุคทอง เพียงผู้ที่กลับมาบริสุทธิ์อย่างสมบูรณ์เท่านั้นที่จะได้นั่งบนบัลลังก์นั้น

โอม ซานติ พ่อทางจิตพูดกับลูกๆ ทางจิต ลูกๆ ดวงวิญญาณได้รับดวงตาที่สามที่สามารถเรียกได้ว่าดวงตาแห่งความรู้เช่นกัน ลูกเห็นพี่น้องของลูกด้วยดวงตานี้ ลูกเข้าใจด้วยสติปัญญาของลูกว่าเมื่อลูกเห็นผู้อื่นเป็นพี่น้องเพศชาย อวัยวะประสาทสัมผัสของลูกจะเลิกสร้างความสุขจน. เมื่อลูกทำสิ่งนี้ต่อไป ดวงตาที่กลายเป็นอาชญากรจะกลับมามีอารยะ พ่อพูดว่า: ลูกจะต้องทำความเพียรพยายามบางอย่างเพื่อที่จะกลายเป็นนายของโลก! ดังนั้นจงทำความเพียรพยายามในขณะนี้ในการที่ลูกจะทำความเพียรพยายาม บาบาก็ได้ให้ประเด็นใหม่ๆ และลึกซึ้งแก่ลูกทุกวัน ดังนั้นเวลานี้จึงปลูกฝังนิสัยของการให้ความรู้แก่ผู้อื่นในขณะที่พิจารณาว่าพวกเขาเป็นพี่น้อง แล้วคำพูดที่ว่า “เราทั้งหมดเป็นพี่น้องกัน” จะกลายเป็นจริงในทางปฏิบัติ ขณะนี้ลูกเป็นพี่น้องที่แท้จริงเพราะลูกรู้จักพ่อของลูก พ่อทำงานรับใช้พร้อมกับลูกๆ เมื่อลูกๆ รักษาความกล้าหาญ พ่อให้ความช่วยเหลือ ดังนั้นพ่อมาและให้ความกล้าหาญแก่ลูกในการทำงานรับใช้ ดังนั้นนี่เป็นสิ่งที่ง่ายดายใช่ไหม? ลูกจะต้องฝึกฝนสิ่งนี้ทุกวัน; เลิกเกียจคร้าน ลูกๆ ได้รับประเด็นใหม่ๆ เหล่านี้ ลูกๆ รู้ว่าบาบากำลังสอนลูกพี่น้องเพศชาย ดวงวิญญาณกำลังศึกษาความรู้ทางจิตวิญญาณนี้ นี่เรียกว่าความรู้ทางจิต เพียงเวลานี้เท่านั้นที่ลูกได้รับความรู้ทางจิตจากพ่อทางจิต เพราะท่านมาในยุคบรรจบพบกันเท่านั้นเมื่อโลกต้องเปลี่ยนแปลง เมื่อโลกต้องเปลี่ยนแปลงที่ลูกจะได้รับความรู้ทางจิตนี้ พ่อมาและให้ความรู้ทางจิตแก่ลูก พิจารณาว่าตัวลูกเองเป็นดวงวิญญาณ ลูกดวงวิญญาณมาอย่างปราศจากร่าง แล้วต่อจากนั้นลูกได้รับร่างกายที่นี้ ลูกใช้ 84 ชาติเกิดตั้งแต่ตอนเริ่มต้น เช่นเดียวกับที่ลูกลงมาตามลำดับในทำนองเดียวกันลูกก็เพียรพยายามในความรู้และโยคะตามลำดับ หลังจากจากนั้นก็เห็นว่าความเพียรพยายามอะไรที่ลูกแต่ละคนได้ทำในวงจรก่อนที่แล้วและกำลังทำอีกครั้งในลักษณะเดียวกันเวลานี้ ลูกแต่ละคนต้องเพียรพยายามเพื่อตัวเอง ลูกจะไม่เพียรพยายามเพื่อใครอื่น ลูกต้องเพียรพยายามเพื่อตัวเองโดยพิจารณาว่าตัวลูกเองเป็นดวงวิญญาณ สิ่งที่คุณกำลังทำอยู่สำคัญอะไรกับลูก? “การทำบุญเริ่มต้นที่บ้าน” หมายความว่าตัวลูกเองต้องเพียรพยายามก่อนแล้วจึงขอให้ผู้อื่น (พี่น้องของลูก) ทำเช่นเดียวกัน เมื่อลูกคิดว่าตัวลูกเองเป็นดวงวิญญาณก่อน แล้วให้ความรู้แก่ดวงวิญญาณ ดาบแห่งความรู้ของลูกจะเต็มไปด้วยพลัง สิ่งนี้ต้องใช้ความเพียรพยายาม ดังนั้นลูกต้องอดทนกับบางสิ่งอย่างแน่นอน ในเวลานี้ที่มีความสุขและความทุกข์ ความเคารพและความไม่เคารพ การสรรเสริญและการประณามทั้งหมดนี้จะต้องอดทนเล็กน้อย เมื่อใดก็ตามที่ใครก็ตามพูดผิดก็จงเงียบไว้ เมื่อคนหนึ่งนิ่งเงียบ อีกคนหนึ่งจะไม่สามารถโกรธได้ เมื่อคนหนึ่งพูดบางสิ่งและอีกคนหนึ่งตอบโต้ในลักษณะเดียวกัน นั่นก็เหมือนการตบมือด้วยปาก ถ้าคนหนึ่งพูดอะไรบางอย่าง แต่อีกคนหนึ่งยังคงเงียบ ทุกสิ่งก็จะเงียบลง นี่คือสิ่งที่พ่อสอน เมื่อใดก็ตามที่ลูกเห็นใครบางคนโกรธ เพียงแค่อยู่อย่างนิ่งเงียบ และความโกรธของคนนั้นก็จะเป็นลงโดยอัตโนมัติ แล้วจะไม่มีการตบมือใด(การตอบโต้) เมื่อมีการตอบโต้บางอย่างก็จะเกิดความขัดแย้ง และด้วยเหตุนี้เองที่พ่อพูดว่า: ลูกๆ ห้ามตอบโต้ในทำนองเดียวกันในเรื่องเช่นนั้น ไม่ว่าจะเป็นเรื่องของกิเลสของตัณหาหรือความโกรธ ลูกๆ จะต้องให้คุณประโยชน์แก่ทุกคน เพราะเหตุใดต้องสร้างศูนย์มากมาย? ศูนย์เช่นนั้นจะต้องถูกก่อตั้งขึ้นในวงจรก่อนหน้านี้เช่นกัน พ่อ เทพแห่งเทพทั้งหลายยังคงเห็นว่าลูกๆ มากมายสนใจที่จะเปิดศูนย์อยู่เรื่อยๆ พวกเขาพูดว่า: ฉันจะเปิดศูนย์และจะจ่ายค่าใช้จ่ายทั้งหมด ในแต่ละวันมันจะยังคงเกิดขึ้นเช่นนั้นเรื่อยๆ เพราะเมื่อถึงเวลาของการทำลายล้างใกล้เข้ามา ความสนใจในงานรับใช้ประเภทนี้จะเพิ่มขึ้น บัพและดาตาขณะนี้อยู่ด้วยกัน ดังนั้นท่านทั้งสองกำลังมองดูลูก แต่ละคนเพื่อดูว่าลูกกำลังทำความเพียรพยายามอะไรและลูกจะได้รับสถานภาพใด

ความเพียรพยายามของบางคนอยู่ในระดับสูงสุด ของคนอื่นปานกลางและของบางคนอยู่ในระดับต่ำสุด สิ่งนี้สามารถมองเห็นได้ ในโรงเรียนเช่นกันใครจะเห็นว่าวิชาใดที่นักเรียนมีสภาพที่ขึ้นๆลงๆ ที่นี้ก็เหมือนกัน ลูกบางคนให้ความสนใจเป็นอย่างดีและแล้วพวกเขาก็คิดว่าตนเองสูงสุด บางครั้งพวกเขาทำผิดและไม่อยู่ในการจดจำระลึกถึง ดังนั้นพวกเขาคิดว่าตนเองต่ำมาก นี่คือโรงเรียน ลูกๆ พูดว่า: บาบ่า บางครั้งฉันมีความสุขมาก แต่ในบางเวลา ความสุขของฉันก็ลดลง ดังนั้น บาบ่าเฝ้าแต่อธิบายว่า: ถ้าลูกต้องการมีความสุข จงกลับมา “มานมานะบาฟ”! พิจารณาตัวลูกเองว่าเป็นดวงวิญญาณและจดจำพ่อ! เช่นที่ลูกมองดูดวงวิญญาณสูงสุดอยู่เบื้องหน้าลูก และลูกเห็นว่าท่านกำลังนั่งอยู่บนบัลลังก์อมตะ ในท่านองเดียวกัน ให้มองดูพี่น้องของลูกในขณะที่คิดว่าตัวลูกเองเป็นดวงวิญญาณ แล้วจึงพูดคุยกับพวกเขา นั่นกำลังให้ความรู้แก่พี่น้องชายของฉัน ไม่ใช่พี่น้องหญิง แต่เป็นพี่น้องชาย ลูกกำลังให้ความรู้แก่ดวงวิญญาณ เมื่อลูกปลุกฝังนิสัยนี้สายตาที่เป็นอาชญากรที่หลอกลวงลูกจะค่อยๆ หายตกลง ดวงวิญญาณจะทำอะไรกับดวงวิญญาณได้? เป็นเมื่อมีสำนึกที่เป็นร่างที่ลูกตกลง หลายคนพูดว่า: บาบ่า ดวงตาของฉันเป็นอาชญากร อัจชะ ในกรณีเช่นนั้น ขณะนี้จึงทำให้ดวงตาที่เป็นเช่นอาชญากรของลูกมีอารยธรรม พยายามให้ดวงตาที่สามแก่ลูกดวงวิญญาณต่อไป เมื่อลูกมองดูทุกสิ่งด้วยดวงตาที่สามของลูก นิสัยของการมองดูที่ร่างกายของลูกจะจบสิ้นลง บาบ่ายังคงให้คำแนะนำสั่งสอนแก่ลูกอย่างต่อเนื่อง ท่านพูดสิ่งเดียวกันกับผู้นี้ (บราห์มา) บาบ่านี่ก็ต้องมองดูดวงวิญญาณในร่างกายเช่นกัน ดังนั้นสิ่งนี้จึงเรียกว่าความรู้ทางจิต ดูซิว่าสถานภาพที่ลูกได้รับสูงส่งเพียงใด! เป็นสถานภาพที่ทรงพลังอย่างมาก ดังนั้น ลูกต้องทำความเพียรพยายามตามนั้นด้วยเช่นกัน บาบ่าเข้าใจถึงความเพียรพยายามของทุกคนจะเหมือนกันกับวงจรที่แล้ว บางคนจะกลายเป็นราชาและราชินี และบางคนจะกลายเป็นส่วนหนึ่งของปวงประชา ดังนั้น เมื่อลูกนำการฝึกจิตสำหรับทุกคนโดยเฉพาะและคิดว่าตัวลูกเองเป็นดวงวิญญาณในขณะที่มองดูดวงวิญญาณอื่นๆที่กลางหน้าผาก งานรับใช้ที่ลูกทำจะดีมาก ผู้ที่นั่งอยู่ที่นี้ในสำนึกเป็นดวงวิญญาณจะมองที่ดวงวิญญาณเท่านั้น ฝึกฝนสิ่งนี้อย่างมาก ถ้าลูกต้องการประกาศสิทธิในสถานภาพที่สูง ลูกต้องทำความเพียรพยายามบางอย่าง นี่คือความเพียรพยายามเดียวที่ลูกดวงวิญญาณต้องทำ ลูกจะได้รับความรู้ทางจิตวิญญาณนี้เพียงครั้งเดียว; ลูกไม่สามารถได้รับในเวลาอื่นใด ไม่สามารถได้รับในยุคเหล็กหรือยุคทอง ได้รับในยุคบรรจบพบกันเท่านั้น และในสิ่งนั้นด้วยเช่นกันมีเพียงบราห์มินเท่านั้นที่ได้รับสิ่งนี้ จงจดจำสิ่งเหล่านี้อย่างมั่นคงมาก เมื่อลูกกลายเป็นบราห์มินก่อนเท่านั้นลูกจึงสามารถกลายเป็นเทพได้ ลูกจะสามารถกลายเป็นเทพได้อย่างไรถ้าลูกไม่ได้กลายเป็นบราห์มิน? เป็นเพียงในยุคบรรจบพบกันนี้เท่านั้นที่ลูกต้องทำความเพียรพยายามนี้ จะไม่มีในเวลาอื่นใดที่จะมีการพูดว่า: จงพิจารณาว่าตนเองเป็นดวงวิญญาณและคิดว่าผู้อื่นเป็นดวงวิญญาณเช่นกันเมื่อลูกให้ความรู้แก่พวกเขา ไตร่ตรองทุกสิ่งที่พ่ออธิบายแก่ลูก ตัดสินด้วยตนเองว่าสิ่งนี้ลูกต้องหรือไม่ สิ่งนี้เป็นประโยชน์ต่อลูกหรือไม่ แล้วลูกจะปลุกฝังนิสัยในตนเองของการให้คำสอนแก่พี่น้องเพศชายของลูก ที่พ่อได้ให้แก่ลูก ต้องให้ความรู้เหล่านี้แก่ทั้งผู้หญิงและผู้ชาย ท้ายที่สุดแล้วพวกเขาจะต้องให้แก่ดวงวิญญาณ เป็นดวงวิญญาณที่กลายเป็นผู้ชายหรือผู้หญิง พี่ชายน้องชาย หรือพี่สาวน้องสาว พ่อพูดว่า: พ่อให้ความรู้แก่ลูก พ่อมองดูที่ลูกๆ และเห็นดวงวิญญาณ และลูกดวงวิญญาณก็เข้าใจว่าดวงวิญญาณสูงสุดผู้ซึ่งเป็นพ่อของลูก กำลังให้ความรู้แก่ลูก นี่เรียกว่าการมีสำนึกเป็นจิตวิญญาณ สิ่งนี้เรียกว่า“การให้และการรับความรู้ทางจิตของดวงวิญญาณสูงสุดกับดวงวิญญาณทั้งหลาย” พ่อสอนลูกว่าเมื่อใดก็ตามที่มีผู้มาเยี่ยมเยือน ฯลฯ ลูกต้องพิจารณาว่าตัวลูกเองเป็นดวงวิญญาณและให้คำแนะนำของพ่อแก่ดวงวิญญาณนั้น ดวงวิญญาณไม่ใช่ร่างกายที่มีความรู้ ดังนั้น จงให้ความรู้แก่ผู้หนึ่ง ในขณะที่พิจารณาว่าพวกเขาเป็นดวงวิญญาณ เมื่อลูกทำสิ่งนี้พวกเขาจะสนุกไปกับสิ่งนั้นด้วยเช่นกัน จะมีพลังในคำพูดของลูก เพราะลูกกลับมาที่มีสำนึกเป็นดวงวิญญาณ ดาบของความรู้ของลูกจะเต็มไปด้วยพลัง ดังนั้นฝึกฝนสิ่งนี้และดูตัวเอง! บาบ่าพูดว่า: ตัดสินด้วยตัวลูกเองว่าสิ่งนี้ลูกต้องหรือไม่ สิ่งนี้ไม่มีอะไรใหม่สำหรับลูกๆ เพราะพ่ออธิบายทุกสิ่งอย่างง่ายดายมาก ลูกได้วนไปรอบวงจรและตอนนี้การละเล่นกำลังมาถึงตอนจบ ขณะนี้ลูกต้องอยู่ในการจดจำระลึกถึง บาบ่า ลูกกำลังกลับมาสะโตประธานจากตาโมประธานเพื่อที่จะกลายเป็นนายของโลกที่สะโตประธาน หลังจากนั้นลูกจะลงบันไดมาอีกครั้งในลักษณะเดียวกัน ดูสิว่าท่านอธิบายด้วยวิธีที่ง่ายดายเพียงใด พ่อต้องมาทุกๆ 5,000 ปี พ่อถูกผูกไว้ตามแผนของละคร พ่อมาและสอนลูกๆ การจาริกแสวงบุญแห่งของการจดจำระลึกถึงนี้ง่ายดายมาก ด้วยการจดจำระลึกถึงพ่อ ความคิดสุดท้ายของลูกจะนำลูกไปสู่จุดหมายปลายทาง สิ่งนี้หมายถึงเวลานี้ นี่คือช่วงเวลาสุดท้าย เวลานี้ที่พ่อนั่งที่นี้และแสดงหนทางให้แก่ลูก ท่านพูดว่า: จดจำฉันอย่างสม่ำเสมอเท่านั้นแล้วลูกจะได้รับการหลุดพ้น ลูกๆ เข้าใจว่าพวกเขาจะกลายเป็นอะไรจากการศึกษาเล่าเรียน ที่นี้เช่นกัน ลูกเข้าใจว่าลูกจะไปและกลายเป็นเทพในโลกใหม่ นี่ไม่ใช่เรื่องใหม่แต่อย่างใด พ่อพูดซ้ำแล้วซ้ำเล่าว่า: ไม่มีอะไรใหม่! ลูกขึ้นไปและลงบันไดมา มีเรื่องราวของจีนนี้: เขาได้รับงานของการขึ้นและลงบันได การละเล่นนี้เกี่ยวกับการขึ้นไปและการลงมา ด้วยการจาริกแสวงบุญของการจดจำระลึกถึง ลูกจะกลับมาเข้มแข็งมาก ดังนั้นพ่อนั่งที่นี้และสอนลูกๆ ในวิธีต่างๆและพูดว่า: ขณะลูกๆ จงกลับมาที่มีสำนึกเป็นดวงวิญญาณ ขณะนี้ทุกคนต้องกลับบ้าน ลูกดวงวิญญาณได้กลับมาตาโมประธานในขณะที่ใช้ 84 ชาติเกิดเต็ม เป็นชาวบาร์ตที่ผ่านสภาพของ

สาโท ราโจ และตาโม ไม่มีคนในชาติอื่นใดที่สามารถกล่าวได้ว่าใช้ 84 ชาติเกิดเต็ม พ่อมมาและบอกลูกว่าทุกคนมีบทบาทของเขาที่จะแสดง ดวงวิญญาณมีขนาดเล็กมาก! นักวิทยาศาสตร์ไม่สามารถเข้าใจได้ว่าบทบาทที่ไม่ดับสูญถูกบันทึกไว้ในดวงวิญญาณที่เล็กมากเช่นนี้ได้อย่างไร นี่คือการเดินที่น้อยศรัทธาที่สุด! ดวงวิญญาณนั้นเล็กมาก แต่ดูว่าเขามีบทบาทที่ใหญ่แค่ไหน! และนั่นก็ไม่ดับสูญเช่นกัน! ละครนี้ไม่ดับสูญและถูกกำหนดไว้แล้วเช่นกัน ไม่ใช่ใครจะถามว่าละครสร้างขึ้นเมื่อใด ไม่เลย; นี่คือการกระทำ ความรู้ที่น้อยศรัทธามาก ไม่มีใครอื่นสามารถให้ความรู้นี้ได้ ไม่มีใครอื่นมีพลังที่จะให้ความรู้นี้ ดังนั้น พ่ออธิบายให้แก่ลูกๆ ทุกวัน ขณะนั่งฝึกปฏิบัติ : ฉันกำลังให้ความรู้แก่ดวงวิญญาณพี่น้องเพศชายของ ฉัน เพื่อที่จะทำให้เขาเป็นเหมือนตัวฉันเอง เขาต้องประกาศสิทธิในมรดกของเขาจากพ่อเช่นกันเพราะทุกดวงวิญญาณมีสิทธิ บาบามาให้มรดกของความสงบและความสุขแก่ดวงวิญญาณทั้งหมด เมื่อเราอยู่ในอาณาจักรของเราพวกเรา ดวงวิญญาณอื่นทั้งหมดจะอยู่ในดินแดนแห่งความสงบ แล้วจะมีเสียงร้องแห่งชัยชนะ เมื่อเราอยู่ที่นั่นก็จะมีแต่ความสุขเท่านั้น ด้วยเหตุนี้เองพ่อพูดว่า: จงกลับมาบริสุทธิ์! ยิ่งลูกมีความบริสุทธิ์มากแค่ไหนการดึงดูดก็ยิ่งมากเท่านั้น เมื่อลูกกลับมาบริสุทธิ์อย่างสมบูรณ์เท่านั้นที่ลูกจะได้นั่งบนบัลลังก์ ดังนั้นฝึกฝนสิ่งนี้! ห้ามคิดว่าลูกได้ยินสิ่งนั้น และเพียงแค่ปล่อยให้ออกไปจากหูอีกด้านหนึ่ง ไม่เลย ลูกไม่สามารถทำต่อไปโดยไม่มีการฝึกฝนการพิจารณาตนเองว่าเป็นดวงวิญญาณในขณะที่นั่งและอธิบายให้แก่ผู้อื่นซึ่งเป็นดวงวิญญาณพี่น้องเพศชายของลูก พ่อทางจิตอธิบายแก่ลูกๆทางจิต สิ่งนี้เรียกว่าความรู้ทางจิต พ่อทางจิตคือผู้ให้สิ่งนี้ เมื่อลูกกลับมาเป็นจิตวิญญาณและบริสุทธิ์อย่างสมบูรณ์ ลูกจะกลายเป็นนายของบัลลังก์ยุคทอง ผู้ที่ไม่กลับมาบริสุทธิ์ก็จะไม่กลายเป็นส่วนหนึ่งของลูกประจำ จะต้องมียุทธศาสตร์บางอย่างในลูกประจำ ไม่มีใครอื่นรู้ถึงความลับของลูกประจำ เพราะเหตุใดผู้คนจึงหมั่นลูกปิดของลูกประจำ? เป็นเพราะลูกได้ช่วยพ่ออย่างมากมา แล้วเหตุใดลูกจะไม่ได้รับการจดจำล่ะ? ลูกได้รับการจดจำและลูกเคยได้รับการกราบไหว้บูชาด้วยเช่นกัน; แม้กระทั่งร่างกายของลูกก็ได้รับการกราบไหว้ อย่างไรก็ตามสำหรับพ่อเอง นั่นเป็นเพียงดวงวิญญาณที่ได้รับการกราบไหว้ ดูสิลูกได้รับการกราบไหว้ในสองทาง – ยิ่งกว่าพ่อเสียอีก! เมื่อลูกกลายเป็นเทพ ลูกได้รับการกราบไหว้ในฐานะที่เป็นเทพ (ในภายหลัง) เหตุนี้เองลูกถึงนำหน้าพ่อในการได้รับการกราบไหว้บูชา ลูกนำหน้าในการมีอนุสรณ์ของลูก และลูกนำหน้าในการได้รับอาณาจักรของลูกด้วยเช่นกัน ดูสิว่าพ่อทำให้ลูกสูงส่งมากแค่ไหน! มีความรักอย่างมากสำหรับลูกที่น่ารัก ลูกเหล่านั้นนั่งอยู่บนโหลหรือบนศีรษะ บาบาวงลูกๆ ไว้ด้านบนของศีรษะ อัจชะ

ถึงลูกๆ ที่สุดแสนหวาน ผู้เป็นที่รักยิ่ง ที่จากหายไปนาน เวลานี้ได้พบพานอีกครั้ง รัก ระลึกถึง และสวัสดีตอนเช้า จากแม่ พ่อ บัพดาตา พ่อทางจิตพูดนมัสตกับลูกๆ ทางจิต

สาระสำหรับการสร้างสมเพื่อการเป็นตัวของตัวเอง ความรู้ คุณธรรม และการจดจำระลึกถึง:

1. เพื่อที่จะกลับมามีค่าควรค่าแก่การยกย่องและมีค่าควรแก่การจดจำ จงกลายเป็นจิตวิญญาณ ทำให้ตนเองเป็นดวงวิญญาณที่บริสุทธิ์ เพียรพยายามที่จะกลับมามีสำนึกเป็นดวงวิญญาณ
2. อยู่ในความสุขที่ไร้ที่สิ้นสุดด้วยการฝึกฝน“มานมานะบาฟ” พิจารณาว่าตนเองเป็นดวงวิญญาณและพูดคุยกับดวงวิญญาณ ทำให้ดวงตาของลูกมีอารยธรรม

พร: ขอให้ลูกเป็นโยคีที่สมบูรณ์และด้วยสภาพของการเป็นนายผู้สร้างสัมผัสประสบการณ์ภัยพิบัติให้เป็นความบันเทิง
เมื่อลูกอยู่อย่างมั่นคงในสภาพของการเป็นนายผู้สร้าง ภัยพิบัติที่ยิ่งใหญ่ที่สุดจะได้รับประสบการณ์ว่าเป็นฉากแห่งความบันเทิง เช่นเดียวกับที่ลูกแสดงให้เห็นว่าภัยพิบัติแห่งการทำลายล้างจะเป็นเครื่องมือในการเปิดประตูสู่สวรรค์ ในทำนองเดียวกัน ให้มองปัญหาเล็กๆ น้อยๆ หรือปัญหาใหญ่ หรือภัยพิบัติใดๆ ว่าเป็นรูปแบบของความบันเทิง แทนที่จะเป็นเสียงร้องของความทุกข์ (ไอโฮ) แต่จงทำให้คำพูดที่น้อยศรัทธาใจ (ไอโฮ) ปรากฏออกมา ทำให้ความทุกข์สัมผัสได้ในรูปของความสุข ในขณะที่มีความรู้เกี่ยวกับความสุขและความทุกข์ ห้ามรับอิทธิพลจากสิ่งเหล่านี้ พิจารณาความทุกข์ว่าจะเป็นการมาของวันเวลาแห่งความสุขอันยิ่งใหญ่ของลูก แล้วลูกจะถูกเรียกว่าโยคีที่สมบูรณ์

คติพจน์: การออกจากบัลลังก์หัวใจและมีความคิดที่ธรรมดาหมายถึงการวางเท้าของลูกบนพื้นดิน

สัญญาณที่ละเอียดอ่อน: เวลาที่ให้มีความใส่ใจอย่างลึกซึ้งที่จะกลับมาสมบูรณ์พร้อมและอยู่เหนือบ่วงกรรม

ขณะทำสิ่งต่างๆ จงมีความเบาสบายทั้งในร่างกายและจิตใจของคุณ ห้ามปล่อยให้จิตใจถูกดึงด้วยผลของการกระทำใดๆ ไม่
ว่างานจะเพิ่มขึ้นมากแค่ไหน ให้เพิ่มความเบาสบายมากขึ้นตามนั้น ห้ามปล่อยให้การกระทำใดๆ ดึงรั้งคุณ แต่จงเป็นนาย
ด้วยการรู้ว่าผู้ที่ให้แรงบันดาลใจของคุณกำลังทำให้สิ่งนั้นเกิดขึ้น และผู้ที่ลงมือทำนั้นกำลังทำสิ่งนั้นอย่างเป็นเครื่องมือ จงเพิ่ม
การฝึกฝนนี้ และคุณจะกลับมาสมบูรณ์พร้อมและอยู่เหนือบ่วงกรรมได้อย่างง่ายดาย