

สาระ: ลูกๆที่แสนหวาน นั่งในสันโดษและฝึกปฏิบัติการมีประสบการณ์ว่าตนเองเป็นดวงวิญญาณที่แยกจากร่างกายของลูก สิ่งนี้เรียกว่าเป็นการตายในขณะที่มีชีวิต

คำถาม: ความหมายของความสันโดษคืออะไร? ลูกควรจะมีประสบการณ์อะไรในขณะที่นั่งอยู่ในสันโดษ?

คำตอบ: ความหมายของความสันโดษ (หลุดหายไปในส่วนลึกของผู้เดียว) คือการนั่งในการจดจำระลึกถึงผู้เดียวและปล่อยให้ร่างกายจบสิ้นไป สิ่งนี้หมายถึงการนั่งในสันโดษและมีประสบการณ์ว่า: ฉันดวงวิญญาณ, กำลังออกจากร่างกายนี้และกำลังจะไปหาพ่อ ไม่มีใครอื่นควรได้รับการจดจำ กลับมาปราศจากร่างขณะที่นั่งอยู่ที่นั่นราวกับว่าลูกตายไปแล้วจากร่างกายของลูก นั่นคือดวงวิญญาณ ลูกของชีพบบา เพียงแค่นี้! ด้วยการฝึกฝนสิ่งนี้ สำนักที่เป็นร่างของลูกจะถูกทำลายไปเรื่อยๆ

โอม ซานติ ก่อนอื่นใดพ้ออธิบายแก่ลูกๆ ว่า ลูกที่สุดแสนหวาน ขณะที่กำลังนั่งอยู่ที่นี้ในการจดจำระลึกถึง พิจารณาว่าตนเองเป็นดวงวิญญาณและเฝ้าแต่จดจำพ่อ สติปัญญาของลูกไม่ควรถูกดึงไปที่ใด ลูกๆ รู้ว่าลูกคือดวงวิญญาณ ฉัน, ดวงวิญญาณ, กำลังเล่นบทบาทด้วยร่างกายนี้ ดวงวิญญาณนั้นไม่ดับสูญและร่างกายนี้ดับสูญสลาย ดังนั้นลูกๆ ต้องกลับมามีสำนึกเป็นดวงวิญญาณและอยู่ในการจดจำระลึกถึงพ่อ นั่นคือดวงวิญญาณและขึ้นอยู่กับฉันที่จะทำให้พ่อวิริยะเหล่านี้ทำงานหรือไม่ ลูกต้องพิจารณาว่าตนเองแยกห่างจากร่างกาย พ่อพูดว่า: พิจารณาว่าตนเองเป็นดวงวิญญาณ เฝ้าแต่ลืมหายร่างกายของลูก ฉัน, ดวงวิญญาณเป็นอิสระ ฉันต้องไม่จดจำผู้ใดนอกจากพ่อผู้เดียว ตราบเท่าที่ฉันมีชีวิตฉันต้องอยู่ในสภาพของการตาย โยคะของพวกเราดวงวิญญาณจะต้องอยู่กับผู้เป็นพ่อ ฉันตายไปแล้วจากโลกนี้และบ้านของฉัน มีคำกล่าวว่า: เมื่อลูกตายไป โลกก็ตายไปสำหรับลูก ขณะนี้ลูกต้องตายขณะที่มีชีวิต ฉัน, ดวงวิญญาณเป็นลูกของชีพบบา เฝ้าแต่ลืมหายสำนักที่เป็นร่าง พ่อพูดว่า: พิจารณาว่าตนเองเป็นดวงวิญญาณและจดจำพ่อ ลืมหายร่างกายนี้คือร่างเก่าใช้ไหม? สิ่งเก่าๆ จะถูกขจัดทิ้งไป พิจารณาว่าตนเองว่าปราศจากร่าง ขณะนี้ลูกต้องไปหาพ่อขณะที่จดจำระลึกถึงท่าน ด้วยการทำสิ่งนี้ลูกจะปลุกฝังนิสัยนั้น ขณะนี้ลูกต้องกลับบ้าน ดังนั้น เพราะเหตุใดลูกจึงจดจำโลกเก่านี้ ? นั่งในสันโดษและทำความเพียรพยายามกับตนเอง ผู้ที่อยู่ในหนทางความเลื่อมใสศรัทธานั่งในซอกเล็กๆ (มุมสงบ) และหมั่นลูบปิดของลูกประจำและทำการกราบไหว้บูชา ลูกควรจะนั่งในสันโดษเช่นกันและพยายามทำสิ่งนี้แล้วลูกจะปลุกฝังนิสัยนี้ ลูกไม่ต้องพูดสิ่งใดด้วยปากของลูก ที่นี้เป็นเรื่องของสติปัญญา ชีพบบาคือผู้เดียวที่กำลังสอนลูก ท่านไม่ต้องทำความเพียรพยายามเป็นบาบानीที่ทำความเพียรพยายาม แล้วท่านก็อธิบายแก่ลูกๆ นั่งและไตร่ตรองความรู้ในวิธีนี้มากเท่าที่จะเป็นไปได้ ขณะนี้พวกเราต้องกลับไปบ้านของพวกเรา ร่างกายนี้ต้องถูกทิ้งไว้ที่นี้ เป็นไปด้วยการจดจำพ่อท่านนั้นที่บาปของลูกจะได้รับการปลดปล่อยและช่วงชีวิตของลูกจะเพิ่มขึ้น ลูกควรจะคิดถึงสิ่งนี้อยู่ภายในอย่างสม่ำเสมอ ลูกไม่จำเป็นต้องพูดสิ่งใดออกมาเสียงดัง ในหนทางความเลื่อมใสศรัทธาบางคนจดจำธาตุบราห์มาและผู้อื่นก็แค่กระทั้งจดจำชีวา แต่การจดจำระลึกถึงนั้นไม่ถูกต้อง เพราะพวกเขาไม่มีคำแนะนำของพ่อ พวกเขาจะจดจำท่านอย่างถูกต้องได้อย่างไร? เวลานี้ลูกได้รับคำแนะนำของพ่อแล้ว ตื่นขึ้นในตอนเช้าตรู่และเฝ้าแต่พูดคุยกับตนเองในวิธีนี้ในสันโดษ ไตร่ตรองมหาสมุทรแห่งความรู้และจดจำพ่อ บาบา ขณะนี้ฉันกำลังจะเข้ามาในตักของท่านอย่างแท้จริง นั่นคือตักทางจิต ดังนั้นพูดคุยกับตนเองในวิธีนี้ บาบาได้มาแล้ว บาบามาในทุกๆ วงจรและสอนราชาโยคะแก่เรา พ่อพูดว่าจดจำพ่อและจดจำวงจร ลูกต้องกลายเป็นผู้ที่ดวงจักรแห่งการตระหนักรู้ในตนเอง พ่อท่านนั้นมีความรู้ของทั้งวงจร ขณะนี้พ่อให้ความรู้แก่ลูก ท่านกำลังทำให้ลูกกลายเป็นผู้ล่วงรู้รูปกาลเวลาทั้งสาม ลูกล่วงรู้รูปกาลเวลาทั้งสามทั้งหมด นั่นคือตอนเริ่ม ตอนกลางและตอนจบ พ่อคือดวงวิญญาณสูงสุด ท่านไม่ได้มีร่างกายของท่านเอง ท่านกำลังนั่งอยู่ในร่างกายนี้และอธิบายแก่ลูก นี่คือการประเด้นที่มหัศจรรย์ เพราะท่านปรากฏอยู่ในพาหนะที่โชคดีนี้ แนนอนว่าต้องมีอีกดวงวิญญาณหนึ่ง นี่คือชาติเกิดสุดท้ายของหลายต่อหลายชาติเกิดของผู้นี้ ท่านเคยเป็นดวงวิญญาณที่บริสุทธิ์อันดับหนึ่งที่มาได้กลับมาไม่บริสุทธิ์อันดับหนึ่ง ท่านไม่ได้เรียกตนเองว่าเป็นพระเจ้าหรือวิษณุ ฯลฯ ไม่มีแม้เพียงดวงวิญญาณเดียวที่นี้ ที่บริสุทธิ์ ทุกคนไม่บริสุทธิ์ ดังนั้นบาบาอธิบายให้แก่ลูกๆว่า ไตร่ตรองความรู้ในลักษณะนี้และลูกจะอยู่อย่างมีความสุข แนนอนว่าจำเป็นต้องมีความสันโดษสำหรับสิ่งนี้ ร่างกายจะจบสิ้นลงด้วยการจดจำระลึกถึงผู้เดียว สิ่งนี้เรียกว่าสันโดษ แล้วผิวหนังนี้จะถูกทิ้งไป ชันยาสชื่ออยู่ในการจดจำธาตุบราห์มาหรือวัตถุธาตุ และในขณะที่อยู่ในการจดจำระลึกถึงนั้น พวกเขาก็ละทิ้งจิตสำนึกของร่างกาย ความใส่ใจเดียวของพวกเขาคือการหลอมรวมเข้ากับธาตุบราห์มา พวกเขาเพียงแค่นั่งในสำนักนั้น ขณะที่นั่งอยู่ในตาปาเชียนั้น

พวกเขาทั้งร่างของเขา ผู้คนในหนทางความเลื่อมใสศรัทธาล้มลุกคลุกคลานไปอย่างมากมาย ที่นี้ไม่มีเรื่องของการล้มลุกคลุกคลานไปทั่ว ลูกเพียงแค่ต้องอยู่ในการจดจำระลึกถึง ในเวลาสุดท้าย ไม่มีใครอื่นต้องได้รับการจดจำ ลูกต้องอยู่ในที่บ้านกับครอบครัวของลูก แต่ลูกต้องหาเวลาที่จะฝึกฝนสิ่งนี้ด้วยเช่นกัน นักเรียนมีความใส่ใจอย่างมากในการศึกษาเล่าเรียนของเขา สิ่งนี้คือการศึกษาดูด้วยเช่นกัน เมื่อลูกไม่พิจารณาว่าตนเองเป็นดวงวิญญาณ ลูกก็ลืมพ่อ ครูและครูนั่งในสันโดษและไตร่ตรองความรู้ในวิธีนี้ กระแสในครอบครัวทีุ่่นวายก็ไม่ได้ดีเช่นนั้น หากเป็นไปได้ที่จะเลือกนั่งในสันโดษในห้องเล็กๆ ผู้เป็นแม่มีเวลาระหว่างวัน เมื่อลูกๆไปโรงเรียน เมื่อใดก็ตามที่ลูกมีเวลาจงเฝ้าแต่ฝึกปฏิบัติสิ่งนี้ ลูกมีเพียงบ้านเดียวของลูก ในขณะที่พ่อมีร้านมากมายและจำนวนของร้านเหล่านั้นก็จะเติบโตขึ้นเรื่อยๆ ผู้คนวิตกกังวลเกี่ยวกับธุรกิจ ฯลฯ ของเขาและพวกเขาก็นอนไม่หลับ นี่คือการฝึกเช่นกัน บาบาคือนายหน้าค้าหุ้นรายใหญ่มาก ท่านแลกเปลี่ยนมากมาย ท่านแลกเปลี่ยนร่างเก่าๆ ของลูกกับร่างใหม่ ท่านแสดงหนทางแก่ทุกคน ท่านต้องทำธุรกิจนี้ ธุรกิจนี้ใหญ่โตมาก นักธุรกิจนั้นใส่ใจเกี่ยวกับธุรกิจของเขาเท่านั้น บาบาฝึกปฏิบัติธุรกิจนี้และบอกลูกให้ทำเช่นเดียวกัน ยิ่งลูกอยู่ในการจดจำระลึกถึงพ่อนานเท่าไร ลูกจะยิ่งตื่นขึ้นนานมากขึ้นเท่านั้น เมื่อกำลังหารายได้ดวงวิญญาณก็สนุกกับตนเอง ผู้คนตื่นนอนในเวลากลางคืนเพื่อหารายได้ ในช่วงฤดูกาลร้านค้าของพวกเขาก็จะเปิดตลอดทั้งคืน ลูกจะหารายได้ที่ดีมากในเวลากลางคืนและในตอนเช้าตรู่ ลูกจะกลายเป็นผู้ควงกจักรแห่งการตระหนักรู้ในตนเองและผู้ล่วงรู้รูปกาลเวลาทั้งสาม ลูกกำลังสะสมความมั่งคั่งเป็นเวลา 21 ชาติเกิด ผู้คนทำความเข้าใจพยายามที่จะกลับมามั่งคั่ง หากลูกจดจำพ่อ บาบของลูก จะได้รับการปลดปล่อยและลูกจะได้รับพลังกำลัง หากลูกไม่อยู่ในการจาริกแสวงบุญของการจดจำระลึกถึง ลูกจะมีประสบการณ์ของความสูญเสียอย่างมาก เพราะลูกมีภาระของบาปอย่างมากอยู่บนศีรษะของลูก ขณะนี้ลูกต้องสะสม จดจำผู้เดียวเท่านั้นและกลายเป็นผู้ล่วงรู้รูปกาลเวลาทั้งสาม ลูกต้องสะสมความมั่งคั่งที่ไม่ดับสูญนี้สำหรับครึ่งวงจร สิ่งนี้มีคุณค่ามาก ไตร่ตรองมหาสมุทรแห่งความรู้และสกัดเอาเพชรพลอยออกมา บาบแสดงให้ลูกเห็นวิธีที่ท่านทำสิ่งนี้ด้วยตัวท่านเอง บางคนพูดว่าบาบา, พายุของมายามากมายได้มา บาบาคือว่า หารายได้ให้มากเท่าที่จะเป็นไปได้ เป็นสิ่งนี้ที่จะมีคุณประโยชน์ นั่งในสันโดษและจดจำพ่อ หากลูกมีเวลาลูกสามารถทำงานรับใช้อย่างมากมายในวัด ฯลฯ ลูกต้องมีเข็มเครื่องหมายของลูกไว้กับตัวลูกเองอย่างแน่นนอน แล้วทุกคนจะเข้าใจว่าลูกคือกองทัพบางจิต ลูกแม้กระทั่งเขียนว่าลูกกำลังก่อตั้งสวรรค์ เคยมีศาสนาเทพดั้งเดิมที่คงอยู่ตลอดไป สิ่งนั้นไม่ได้คงอยู่อีกต่อไป มันกำลังได้รับการก่อตั้งขึ้นขณะนี้ ลักษณะและนารายณ์คือเป้าหมายและวัตถุประสงค์ของลูก ในบางครั้งลูกจะแม้กระทั่งนำรูปภาพ “กลองแสง” นี้พร้อมแบตเตอรี่และไปทัวร์ในเมืองและหมู่บ้านและบอกทุกคนว่าลูกกำลังก่อตั้งอาณาจักรนี้ รูปภาพนี้ชิ้นหนึ่ง รูปภาพนี้จะโด่งและเป็นที่ยอมรับอย่างมาก จะไม่มีเพียงลักษณะและนารายณ์ จะมีทั้งอาณาจักรของเขาด้วยเช่นกัน อำนาจในการปกครองตนเองกำลังได้รับการก่อตั้งขึ้น ขณะนี้พ่อพูดว่า มานมานะบาฟ! จดจำพ่อแล้วบาปของลูกจะได้รับการปลดปล่อย พวกเขาพูดว่าพวกเขาจะฉลองสัปดาห์ของกิตะ แผนการเหล่านี้ทั้งหมดกำลังถูกทำขึ้นอย่างที่เคยทำเมื่อวงจรที่แล้ว เมื่อนำรูปภาพนี้ไปรอบทั้งเมือง ทุกคนจะมีความสุขอย่างมากที่ได้เห็นรูปภาพนี้ บอกพวกเขาว่าจดจำพ่อและมรดก มานมานะบาฟ! นี่คือการจากกิตะ ชีพบาบา คือพระเจ้า ท่านพูดว่า: จดจำพ่อแล้วบาปของลูกจะได้รับการปลดปล่อย! ด้วยการจดจำวงจรของ 84 ชาติเกิด นี่คือการที่ลูกจะกลายเป็น ลูกสามารถให้ของขวัญด้วยหนังสือและสิ่งพิมพ์ต่อไปได้ คลังสมบัติของชีพบาบาเปี่ยมล้นอย่างสม่ำเสมอ ในขณะที่ลูกก้าวหน้าต่อไป งานรับใช้มากมายจะเกิดขึ้น เป้าหมายและวัตถุประสงค์นั้นชัดเจนมาก มีอาณาจักรเดียวและศาสนาเดียวและลูกมั่งคั่งมาก ผู้คนต้องการที่จะมีอาณาจักรเดียวและศาสนาเดียว สิ่งซึ่งบอกของสิ่งที่ผู้คนต้องการปรากฏให้เห็นอยู่เบื้องหน้าลูก ภายหลัง พวกเขาจะเข้าใจว่าสิ่งที่ลูกกำลังพูดนั้นลูกต้อง อาณาจักรของความบริสุทธิ์ ความสงบ และความสุข 100% ลูกก่อตั้งขึ้นอีกครั้ง แล้วลูกจะมีความสุขด้วยเช่นกัน ลูกควรจะยิ่งถูกเป่าเมื่อลูกอยู่ในการจดจำระลึกถึง ลูกควรจะพูดเพียงไม่กี่คำเท่านั้นและอยู่ในความเงิบสงบและไม่เข้ามาสู่เสียงมากเกินไป บาบไม่ได้ชอบเพลงและบทประพันธ์ ฯลฯ ลูกต้องไม่เปรียบเทียบตนเองกับผู้คนภายนอก ทุกสิ่งของลูกนั้นแตกต่างอย่างสิ้นเชิง พิจารณาว่าตนเองเป็นดวงวิญญาณและจดจำพ่อ ก็เท่านั้นเอง! ลูกควรมีจิตพจน์ที่ดีมากเพื่อที่ว่าเมื่อใครบางคนได้อ่านสิ่งเหล่านั้นพวกเขาจะตื่นขึ้น จำนวนของลูกๆ เติบโตขึ้นเรื่อยๆ อย่างต่อเนื่อง แต่คลังสมบัติที่มีค่ายิ่งคงเต็มเปี่ยม แล้วสิ่งใดก็ตามที่ลูกๆให้ก็ถูกใช้โดยลูกๆ เอง พ่อไม่ได้นำเงินทองใดไปกับท่าน สิ่งต่างๆ ของลูกถูกใช้โดยลูกๆ ชาวบาร์ตเชื่อว่าพวกเขากำลังเปลี่ยนแปลงสิ่งต่างๆ มากมาย พวกเขาพูดว่าในห้าปีจะมีเมล็ดธัญพืชมากมายที่จะไม่เคยมีความยากลำบากใดเกี่ยวกับเมล็ดธัญพืช ในขณะที่ลูกรู้ว่าการจัดการจะเป็นเช่นนั้นที่จะไม่มีอาหารให้กินเลย ไม่ใช่ว่าเมล็ดธัญพืชนั้นจะราคาถูกลง ลูกๆ รู้ว่าลูกกำลังประกาศสิทธิในโชคของอาณาจักรของลูกเป็นเวลา 21 ชาติเกิด ลูกจะต้องอดทนต่อความยากลำบากเล็กน้อยเหล่านี้ มีคำกล่าวว่า “ไม่มีอาหารบำรุงกำลังใดเหมือนความสุข” “ความสุขเหนือประสาทสัมผัสของโง่และโง่ปี่” ได้รับการจดจำด้วยเช่นกัน จะมีลูกๆ มากมาย ผู้ที่เป็นของต้นอ่อนนี้จะมาอย่างต่อเนื่อง ต้นไม้ต้องเติบโตขึ้นที่นี่ การก่อตั้งกำลังเกิดขึ้นที่นี่ ไม่ได้เป็นเช่นนั้นในศาสนาอื่น พวกเขามาจากเบื้องบน เมื่อพวกเขามากก็เหมือนราวกับว่าต้นไม้

ของเขาถูกเพาะไว้แล้ว แล้วพวกเขาก็ลงมาเรื่อยๆ ตามลำดับกันไปและต้นไม้ของเขาเฝ้าแต่เติบโตขึ้น พวกเขาไม่ได้มีความยากลำบากใด ๆ เลย พวกเขาต้องลงมาจากเบื้องบนและเล่นบทบาทของเขา ดังนั้นไม่มีเรื่องของการยกย่อง สาวกเฝ้าแต่ตามผู้ก่อตั้งศาสนาของเขาลงมาที่นี้ คำสอนใดที่พวกเขาให้เพื่อที่จะได้มาซึ่งการหลุดพ้น ? ไม่มีเลย! ที่นี้พ่อกำลังก่อตั้งศาสนาเทพในอนาคต ต้นอ่อนใหม่ถูกเพาะในยุคนั้นพบกัน ก่อนอื่น ต้นอ่อนจะถูกเพาะในกระถางจากนั้นก็ถูกย้ายไปปลูกในดินและเติบโตขึ้นเรื่อยๆ ที่นั้น ลูกทั้งหมดก็กำลังปลูกต้นอ่อนเช่นกัน จากนั้นก็จะเติบโตในยุทองและลูกจะได้มาซึ่งโชคของอาณาจักรของลูก ลูกกำลังก่อตั้งโลกใหม่ ผู้คนเชื่อว่ายุคเหล็กยังคงเหลืออยู่อีกหลายปี เนื่องจากคัมภีร์กล่าวถึงหลายแสนปี พวกเขาคิดว่ายุคเหล็กยังคงเหลืออยู่อีก 40,000 ปี และแล้วพ่อก็จะมาและสร้างโลกใหม่ บางคนเชื่อว่านี่คือสงครามเป็นสงครามมหากาพย์เดียวกัน เชื่อว่าพระเจ้าของกิตะคงอยู่อย่างแน่นอน ลูกบอกพวกเขาว่าพระเจ้าของกิตะไม่ใช่กฤษณะ พ่อได้อธิบายว่ากฤษณะใช้ 84 ชาตินี้เกิด รูปลักษณะของชาติเกิดหนึ่งไม่สามารถเป็นเช่นเดียวกับอีกชาติเกิดหนึ่งได้ ดังนั้นกฤษณะจะมาที่นี้ได้อย่างไร ? ไม่มีใครคิดถึงสิ่งเหล่านี้ ลูกเข้าใจว่ากฤษณะเป็นเจ้าชายแห่งสวรรค์ ดังนั้นเขาจะมาในยุทองแดงได้อย่างไร? ด้วยการมองดูรูปภาพของลักษมีและนารายณ์ ลูกสามารถที่จะเข้าใจทุกสิ่ง ชีพบาบา กำลังให้มรดกนี้แก่ลูก เพียงพ่อเท่านั้นที่ก่อตั้งยุคทอง รูปภาพของวงจรรและต้นไม้ ฯลฯ ไม่ได้ยิ่งหย่อนเลย วันหนึ่งรูปภาพเหล่านี้ทั้งหมดที่ลูกมีจะถูกสร้างขึ้นในรูป “กล่องแสง” แล้วทุกคนจะร้องขอรูปภาพเหล่านั้น งานรับใช้ที่รวดเร็วจะเกิดขึ้นด้วยรูปภาพเหล่านี้ ลูกๆ มากมายจะมาหาลูกที่ลูกจะไม่มีเวลาเลย ผู้คนมากมายจะมาและลูกจะมีความสุข นับวันความเข้มแข็งของลูกจะเพิ่มขึ้น ตามละครผู้ที่กลายเป็นดอกไม้จะไม่ได้รับการสัมผัส ลูกๆ จะไม่ต้องพูดว่าบาบาสัมผัสสติปัญญาของผู้นี้ บาบาไม่ได้สัมผัสสติปัญญาของใคร ในเวลาที่ลูกต้องพวกเขาจะได้รับสัมผัสโดยอัตโนมัติ พ่อแสดงหนทางให้แก่ลูกเท่านั้น ลูกสาวมากมายพูดว่าแต่สติปัญญาของสามีของฉัน ถ้าบาบาจะสัมผัสสติปัญญาของทุกคน ทุกคนก็จะมาด้วยกันในสวรรค์ทั้งหมด ต้องมีความเพียรพยายามในการศึกษาเล่าเรียน ลูกคือผู้ช่วยของพระเจ้า บาบาบอกสัจจะทั้งหมดแก่ลูกล่วงหน้า ท่านบอกลูกตามตรงถึงสิ่งที่ลูกต้องทำ นำรูปภาพเหล่านี้ไปกับลูกและนำรูปภาพของบันไดไปด้วยเช่นกัน ตามละครการก่อตั้งต้องเกิดขึ้น ใส่ใจต่อคำแนะนำที่บาบาให้แก่ลูกเพื่อทำงานรับใช้ บาบาพูดว่าทำเต็มเครื่องหมายเป็นจำนวนนับแสนที่มีรูปแบบต่างๆ กัน ชื่อตัวรถไฟเป็นระยะทาง 100 ไมล์และเดินทางไปรอบๆ และทำงานรับใช้ ไปจากตู้รถไฟตู้หนึ่งและไปยังอีกตู้หนึ่งแล้วไปยังตู้ถัดไป สิ่งนี้ง่ายดายมาก ลูกๆ ควรจะใส่ใจอย่างมากในการทำงานรับใช้ อัจชะ

ถึงลูกๆ ที่สุดแสนหวาน ผู้เป็นที่รักยิ่ง ที่จากหายไปนาน เวลานี้ได้พบพานอีกครั้ง รัก ระลึกถึง และสวัสดีตอนเช้า จากแม่ พ่อ บัณฑิตา พ่อทางจิตพูดนมัสตกับลูกๆ ทางจิต

สาระสำหรับการสร้างสมเพื่อการเป็นตัวของตัวเอง ความรู้ คุณธรรม และการจดจำระลึกถึง:

1. ไตรตรอมมหาสมุทรแห่งความรู้และสัจจะพลอยที่ดีมากออกมา สะสมรายได้ กลายเป็นผู้ช่วยที่แท้จริงและทำงานรับใช้

2. มีความใส่ใจอย่างมากในการศึกษาเล่าเรียน เมื่อใดก็ตามที่ลูกมีเวลา จงเข้าสู่ความสันโดษ ฝึกปฏิบัติการตายจากร่างกายของลูกในขณะที่มีชีวิต เฝ้าแต่มีประสบการณ์ของสภาพนี้และลึกลับที่นี้เป็นร่างของลูก

พร: ขอให้ลูกกลายเป็นตัวของแบบอย่างด้วยการเปลี่ยนแปลงสันสกลหลักของลูกและด้วยเหตุนี้จึงทำให้โลกเปลี่ยน
แต่ละคนมีสันสกลหลักอย่างหนึ่งซึ่งลูกเรียกว่าธรรมชาติ และบางครั้งมันจะกลายเป็นอุปสรรคต่อการก้าวไปข้างหน้าของลูก จงกลายเป็นผู้ที่เปลี่ยนแปลงสันสกลหลักนั้นและกลายเป็นตัวของแบบอย่างและแล้วเมื่อนั้นทั้งโลกจะได้รับการเปลี่ยนแปลง ขณะนี้จงนำมาซึ่งการเปลี่ยนแปลงเช่นนั้นที่ไม่มีใครสามารถพูดได้ว่า “นี่เป็นสันสกลของใครคนหนึ่งตั้งแต่แรกเริ่ม” เมื่อสันสกลเก่าไม่สามารถมองเห็นได้เป็นเปอร์เซ็นต์ใดๆ และไม่มีแม้แต่ร่องรอยเดียวที่ปรากฏ เมื่อไม่ได้มีการพูดถึงแล้ว เมื่อนั้นลูกจะได้รับการกล่าวว่าเป็นตัวของตัวเองของการเปลี่ยนแปลงอย่างสมบูรณ์

คติพจน์: เวลาสำหรับความพยายามได้ผ่านไปแล้ว ดังนั้นจงทำสัญญาจากหัวใจของลูกและเปลี่ยนแปลงชีวิตของลูก

*** โอม ชานติ ***

สัญญาณที่ละเอียดอ่อน: ทำการทดลองกับตัวเองและผู้อื่นด้วยจิตใจของคุณด้วยพลังของโยคะ

เมื่อคุณใช้วิทยาศาสตร์ คุณเข้าใจว่าวิทยาศาสตร์นั้นทำงานได้ดีมาก ในทำนองเดียวกัน ทดลองปฏิบัติกับพลังของความเจียบสงบ สำหรับสิ่งนี้ จงเพิ่มการฝึกฝนสมาธิ รากฐานสำคัญของสมาธิคือพลังการควบคุมของจิตใจที่ทำให้พลังของจิตใจของคุณเพิ่มขึ้น สำหรับสิ่งนี้ ให้อยู่ในสันโดษ