

30-07-2026

มอร์นิ่ง มูร์ลี

โอม ซานติ

บัพดาดา

มธุบัน

สาระ: ลูกๆ ที่แสนหวาน ไม่มีใครเป็นผู้รับใช้ที่ปราศจากความหลงทะนงหรือที่เห็นแก่ประโยชน์ของผู้อื่นเท่ากับพ่อ ท่านให้อำนาจในการปกครองของทั้งโลกแก่ลูกๆ และตัวท่านเองเข้าไปสู่การปลดเกษียณ

คำถาม: ศาสนของพ่อที่ลูกๆ ต้องให้แก่ทั้งโลกคืออะไร?

คำตอบ: บอกทุกคน: ลูกคือลูกๆ ของผู้จัดความทุกข์และผู้ประทานความสุข ดังนั้น ห้ามทำให้ใครมีความทุกข์ จดจำระลึกถึงพ่อ ผู้ประทานความสุขและทำตามท่านและลูกจะไปสู่ดินแดนแห่งความสุขเป็นเวลาครึ่งหนึ่งของวงจร ให้ศาสน่นี้แก่ทุกคน ผู้ที่ซึมซับศาสน่นี้ในชีวิตของพวกเขาจะได้รับการปลดปล่อยจากการถูกทำให้สิ้นสติโดยมายาเป็นเวลา 21 ชาติเกิด

เพลง: การจาริกแสวงบุญของเราพิเศษสุดไม่เหมือนใคร

โอม ซานติ ลูกๆ ทางจิตที่สุดแสนหวานเข้าใจความหมายของเพลงนี้ ท่านคือพ่อของเราดวงวิญญาณ สิ่งหลักคือดวงวิญญาณ ขณะนี้ลูกๆ รู้ว่าลูกเป็นดวงวิญญาณและกำลังนั่งเป็นการส่วนตัวอยู่เบื้องหน้าพ่อสูงสุด ดวงวิญญาณสูงสุด ลูก ดวงวิญญาณกำลังนั่งอยู่เบื้องหน้าดวงวิญญาณสูงสุด ลูกมีร่างกายเป็นของตัวเอง ผู้เดียวนั้นมีร่างกายที่ท่านยืมมาใช้ กูรูนามนุษย์ไปจาริกแสวงบุญ มีกูรูมากมายบนหนทางของการกราบไหว้บูชา ในบาร์ด ผู้หญิงแม่กระทั่งถือว่าสามีของเธอเป็นพระเจ้าของเธอและเป็นกูรูของเธอ พ่อพูดกับลูกๆ: ลูกเป็นลูกใช่ไหม? ลูกตระหนักว่าลูกเป็นลูกของพ่อที่ไร้ขีดจำกัดหรือไม่? ลูกมาเพื่อประกาศสิทธิในมรดกที่ไร้ขีดจำกัดของลูกอีกครั้ง ขณะนี้ลูกต้องได้รับการหลุดพ้นในชีวิต ลูกมีศรัทธาในใช่ไหม? ทั้งโลกอยู่ในความตกต่ำและไม่บริสุทธิ์ ลูกร้องเรียกหาท่านเพื่อที่จะกลับมาบริสุทธิ์ มีกูรูมากมายในบาร์ด บางคนมีสาวกหนึ่งร้อยคน บางคนมีสาวกห้าร้อยคนและบางคนก็มีเพียงห้าสิบคนเท่านั้น บางคนมีสาวกแม่กระทั่งเป็นแสนหรือเป็นล้านเหมือนกับอากา ซาน ผู้ที่เป็นกูรูของศาสนาอิสลามเขามีสาวกมากมายและสาวกทั้งหมดก็ให้ความนับถือต่อเขาอย่างมาก! ไม่ว่าเขาจะทำอะไรสาวกก็ยังคงให้ความนับถือต่อเขา มีกูรูมากมายบนหนทางของการกราบไหว้บูชาและพวกเขาก็ตามลำดับกันไป บางคนมีรายได้หลายล้าน อากา ซาน มีรายได้มากมาย เหล่าสาวกของเขาซึ่งนำหนักเข้ากับเพชรและแล้วมอบเพชรทั้งหมดให้แก่เขา ในด้านหนึ่งมีเพชรและอีกด้านหนึ่งมีกูรูของพวกเขา หลังจากนั้นก็มีเพชรเหล่านั้นให้ ต้องมีเพชรจำนวนมากมาย! ทุกวันนี้ หลายคนซึ่งนำหนักเทียบกับทองคำ โลหะอื่นๆ ที่พวกเขาใช้คือทองคำขาวที่ล้ำค่ามากกว่าทองคำ พวกเขายังซึ่งนำหนักผู้คนกับสิ่งนั้นด้วย ดูซิว่าสถานะภาพของกูรูสูงเพียงใด! มีกูรูเช่นนั้นมากมาย ขณะนี้ ลูกจะให้อะไรแก่สัจกูรูผู้นี้? ลูกจะซึ่งนำหนักท่านไหม? ลูกจะซึ่งนำหนักท่านกับเพชรไหม? ท่านสามารถซึ่งนำหนักได้หรือไม่? ตัวท่านเองไม่มีนำหนัก ซิวาเป็นเพียงจุดแล้วจะซึ่งนำหนักท่านได้อย่างไร? ดูสิว่ากูรูของลูกนั้นมหัศจรรย์เพียงใด! ท่านเบาที่สุดเหนือสิ่งใด ท่านละเอียดอ่อนที่สุด ลูกมีเพียงกูรูเดียวเท่านั้น ลูกรู้ว่าชีพบาบาคือผู้ประทาน พระเจ้าไม่สามารถรับสิ่งใดจากใครได้ ท่านคือผู้ประทาน ทุกคนให้ท่านในนามของพระเจ้าด้วยความเชื่อที่ว่าพวกเขาจะได้รับการตอบแทนของสิ่งนั้นในชาติเกิดต่อไป พวกเขามีความปรารถนานั้น ผู้เดียวคือพ่อที่ไร้ขีดจำกัด ไม่มีใครสามารถทำงานรับใช้ที่เห็นแก่ประโยชน์ของผู้อื่นได้เหมือนกับผู้เดียวนั้น ดูงานรับใช้ที่เห็นแก่ประโยชน์ของผู้อื่นที่ท่านทำสิ! ท่านทำให้ลูกๆ กลายเป็นนายของโลก ดินแดนแห่งความสุข บาบาเองไม่ได้กลายเป็นนายของโลก ผู้เดียวคือมหาสมุทรแห่งความสุข มหาสมุทรแห่งความสงบ และมหาสมุทรแห่งความบริสุทธิ์ ทุกสิ่งได้อธิบายให้แก่ลูกๆ อย่างชัดเจนมาก ลูกได้รับการหลุดพ้นในชีวิตจากพ่อผู้เดียว ลูกได้รับมรดกแห่งสวรรค์ของลูกจากพ่อ ลูกมีศรัทธา และก็เท่านั้นเอง จดจำบาบาและมรดกของลูก! ผู้เดียวลูก

เรียกว่ามหาสมุทรแห่งความรู้ แม้ว่าลูกจะทำให้มหาสมุทรทั้งหมดกลายเป็นหมึกและป่าทั้งหมดให้เป็น กระจกดาษ ความรู้นี้ก็ไม่มีที่สิ้นสุด หากลูกเขียนความรู้นี้ลงไปตั้งแต่ตอนเริ่มต้น ลูกก็จะมีหนังสือมากมาย ในเวลานี้ ความรู้นี้มีค่าอย่างมากและต้องซึมซับ ลูกรู้ว่าคุณรู้นี้ไม่ได้ดำเนินต่อไปชั่วนิรันดร์ ขณะนี้ลูก ได้รับสาระของความรู้แล้ว พ่อมาและให้คำแนะนำของท่านแก่ลูกๆ และนั่นก็เพียงพอแล้ว ด้วยการรับคำแนะนำของพ่อและการรู้จักผู้สร้าง ลูกก็มีความรู้ของสิ่งสร้างด้วย สติปัญญาของลูกบอกว่าผู้ที่ไปสืบทอดของ จะมีจำนวนของการกลับชาติมาเกิดใหม่มากที่สุด ผู้ที่มาในตอนเริ่มต้นของวงจรถ้าจะมาก่อนเป็นอันดับแรกอีกครั้ง เข้าใจจริงนี้เป็นอย่างดี ลูกได้ยินเพลงด้วยว่า: การจาริกแสวงบุญของเรานั้นพิเศษสุดไม่เหมือนใคร คนอื่นไปจาริกแสวงบุญเป็นเวลาชาติเกิดแล้วชาติเล่า การจาริกแสวงบุญของลูกนี้สำหรับชาติเกิดเดียวเท่านั้น ไม่มีความยากลำบากแม้แต่น้อยในการจาริกแสวงบุญทางจิตนี้ มีเพียงสติปัญญาเดียวเท่านั้นที่ให้ความรู้แก่ลูก ไม่มีใครสามารถได้รับการหลุดพ้นในชีวิตจากกูรูอื่นใดได้ ท่านเป็นมหาสมุทรแห่งความรู้สูงสุด ทุกคนได้รับหลุดพ้นในชีวิต แล้วยังต้องการอะไรอีกเล่า? แม้แต่วัตถุธาตุก็กลับมาสะโตประธาน ที่นี้ทุกคนตาโมประธานและดั่งนั้นลมและวัตถุธาตุก็ยังตาโมประธานด้วยเช่นกัน มีแผ่นดินไหวมากมายลาๆ จะไม่มีอะไรในยุคทองที่เป็นเหตุของความทุกข์ พ่อเป็นผู้จัดความทุกข์และผู้ประทานความสุข ลูกเป็นลูกของท่าน ดังนั้น ลูกต้องไม่สร้างความทุกข์ให้แก่ใคร แสดงให้ทุกคนเห็นหนทางนี้เพื่อรับมรดกแห่งความสุข พ่อพูดว่า: ขณะนี้ลูกต้องให้ความสุขเท่านั้น บาบ่าให้ความสุขเช่นนั้น แก่ลูกเป็นเวลาครึ่งหนึ่งของวงจที่ไม่มีกาลกล่าวถึงความทุกข์เลยที่นั่น ลูกรู้ว่าลูกมาเพื่อประกาศสิทธิในมรดกของลูกเป็นเวลา 21 ชาติเกิดจากพ่อ ลูกคือนักเรียน อยู่ในหัวใจของลูกว่าลูกกำลังประกาศสิทธิในความสุขของสวรรค์จากชีพบบา ดังนั้น ความทุกข์ทั้งหมดของลูกจะถูกขจัดออกไป บาบ่าให้ยาสมุนไพรรักษาชีวิตแก่เราเพื่อทำให้เราฟื้นขึ้นมาและแล้วเราก็จะไม่กลับมาสิ้นสติเป็นเวลา 21 ชาติเกิด ยาสมุนไพรรักษาชีวิตนี้คือ “มานมานะบาฟ” ผู้ประทานการหลุดพ้นในชีวิตสำหรับทุกคนคือพ่อเพียงผู้เดียว ท่านเรียกได้ว่าผู้ไม่มีตัวตนและปราศจากความหลงทะนง ร่างกายที่ท่านเข้ามานั้นก็ยังธรรมดาด้วย พ่อพูดว่า: ลูกๆ ที่รัก ฉันเป็นพ่อที่เชื่อฟังของลูก บุคคลสำคัญมักเขียนอยู่เสมอว่า: ฉันเป็นผู้รับใช้ที่เชื่อฟังของท่าน พวกเขาจะไม่เคยเขียนคำนำหน้าชื่อว่าศรีสำหรับตัวของพวกเขาเอง ทุกวันนี้นักเรียนเขียนว่า “ศรี ศรี ศรีนั่นศรีนี่” พวกเขาเขียน “ศรี ศรี” ให้กับตนเอง พ่อฉันไม่มีตัวตนและปราศจากความหลงทะนง ขณะนี้ลูกกำลังนั่งอยู่เบื้องหน้าท่านเป็นการส่วนตัว ลูกรู้ว่าท่านเป็นพ่อ ครู และสัจกูรูของลูก ที่เหลือทั้งหมดเป็นกูรูจำนวนนับไม่ถ้วนของหนทางของการกราบไหว้ ยังคงมีกูรู(Guru)ของกูรูทั้งหมดด้วย ผู้เดียวนั้นไม่มีกูรู ผู้เดียวนั้นคือบาบ่าที่แท้จริง ครูที่แท้จริงและสัจกูรู (กูรูที่แท้จริง) ลูกรู้ว่าเป็นดวงวิญญาณที่ซึมซับสันสกฤต บาบ่าเป็นดวงวิญญาณด้วย ท่านมีคุณธรรมเช่นกัน คุณธรรมของลูกแตกต่างจากคุณธรรมของท่าน ในขณะนี้คุณธรรมที่ลูกมีคือคุณธรรมของพ่อ หลังจากนั้นในยุคทองลูกจะมีคุณธรรมที่สูงส่ง พ่อคือ มหาสมุทรแห่งความรู้และมหาสมุทรแห่งความรัก ค่ายกย่องของกฤษณะก็แตกต่างกันไป ชีพบบาไม่สามารถกล่าวได้ว่าเต็มสิบหกองศา ท่านคงที่เสมอ พ่อพูดว่า: ลูกไม่สามารถให้สมญานี้แก่พ่อได้ พ่อไม่ได้มีกิเลสที่พ่อจะต้องกลับมาเติมไปด้วยคุณธรรมทั้งหมด ลูกไม่ได้สรรเสริญพ่อในลักษณะเดียวกันกับที่ลูกสรรเสริญผู้อื่น ผู้ที่ได้ยินความรู้นี้ในวงจก่อนหน้านี้นี้จะมาและรับฟังพ่อและจดจำท่าน ในตอนสุดท้ายจะมีเสียงร้องของความทุกข์ระทม และหลังจากนั้นก็จะมีเสียงร้องแห่งชัยชนะ ขณะนี้ลูกเข้าใจถึงนัยสำคัญของการจาริกแสวงบุญนี้แล้ว ด้วยการจาริกแสวงบุญนี้ลูกจะไม่หวนกลับมาสู่ดินแดนแห่งความตาย ลูกกลับบ้านจากการจาริกแสวงบุญอื่นๆ ทั้งหมด ผู้คนมากมายไปอาบน้ำในแม่น้ำคงคา ดูสิว่ามีกษัตริย์มากมายแค่นั้นของการกราบไหว้บูชา! เช่นที่ต้นไม้เติบโตใหญ่มาก แต่เมล็ดของมันก็ยังเล็กมาก ดังนั้นเช่นกัน มีการขยายตัวอย่างมากของการกราบไหว้บูชา แม้แต่การจมลงไปในความรู้เพียงครั้งเดียวก็สามารถนำลูกไปสู่การหลุดพ้นในชีวิตได้ ลูกใช้เวลาครึ่งวงจในการลงมานบนหนทางของการกราบไหว้บูชา ที่นี้ลูกใช้เวลา 1 วินาทีในการปีนบันได ลิฟต์นั้นดีมาก! ลิฟต์จะพาจากล่างสุดขึ้นไปบนสุด ไปสู่บ้านของลูก นี่เป็นที่รู้กันว่าเป็นคุณประโยชน์สำหรับทุกคนด้วยสภาพของ

การขึ้น มีพ่อผู้เดียวเท่านั้นที่เป็นผู้ประทานการหลุดพ้นในชีวิตสำหรับทุกคน มองดูความแตกต่างระหว่างความรู้และการกราบไหว้ มีความรู้ การกราบไหว้ และการวางเฉย การวางเฉยของชั้นยาสีมีขีดจำกัด พ่อได้อธิบายแล้วว่า การวางเฉยมี 2 ประเภท ประเภทที่หนึ่งคือการวางเฉยที่มีขีดจำกัดซึ่งไม่มีใครได้รับหลุดพ้นในชีวิต ส่วนอีกหนึ่งนั้นคือการวางเฉยที่ไร้ขีดจำกัดซึ่ง ลูกได้รับการหลุดพ้นในชีวิต ขณะนี้ลูกๆ ได้รับศรัทธาเพื่อได้รับการหลุดพ้นในชีวิตและกลับมาสูงส่งที่สุด โลกที่สูงส่ง ขณะนี้กำลังได้รับการก่อตั้งขึ้นตามศรัทธา โลกนี้กลับมาเสื่อมลงเพราะทำตามการกำหนดของราวัน ลูกเท่านั้นที่รู้ว่าลูกกำลังกลับมาสูงส่ง โลกไม่รู้สิ่งนี้เลย ลูกบราห์มา กุมาริ์ได้ถูกกล่าวถึงว่าลูกจะนำมาซึ่งการทำลายล้าง การทำลายล้างต้องเกิดขึ้นอย่างแท้จริง ด้วยสิ่งนี้ที่จะมีคุณประโยชน์ เมื่อพ่อ ผู้มีเมตตากรุณา มา สงครามที่ยิ่งใหญ่ก็เกิดขึ้น แล้วผู้คนจะพูดว่า: เราไม่ได้พูดไว้หรือว่าบราห์มา กุมาริ์จะนำมาซึ่งการทำลายล้าง? แท้จริงแล้วการทำลายล้างต้องเกิดขึ้น โลกเก่าจะต้องถูกทำลาย เรากำลังก่อตั้งโลกใหม่ จะมีโลกใหม่หลังจากโลกเก่าอย่างแน่นอน การทำลายล้างเกิดขึ้นทุกวงจรเพราะเมื่อนั้นที่ประตูละครจะเปิดขึ้นในบาร์ด อย่างไรก็ตามผู้คนเหล่านั้นจะเข้าใจได้อย่างไร? เมื่อลูกก้าวหน้าต่อไป ผู้คนมากมายจะเข้าใจ เมื่อพ่อมา ทั้งโลกเก่าจะถูกสังเวย ไฟบูชายัญของลูกนี้ที่ทุกสิ่งจะถูกสังเวยนั้นอัศจรรย์มาก ลูกเท่านั้นที่รู้สิ่งนี้ ไม่มีใครอื่นรู้สิ่งนี้ พันดาวาสาจะเป็นผู้ที่มีชัยชนะ คนอื่นทั้งหมดจะถูกทำลายและมีเพียงลูกพันดาวาสาเท่านั้นที่ยังคงอยู่ และลูกจะปกครองโลกใหม่ ความรู้นี้มีที่ศรัทธามาก เพียงพ่อผู้เดียวเท่านั้นคือผู้จัดความทุกข์และเป็นผู้ประทานความสุขและผู้ประทานการหลุดพ้นในชีวิตให้แก่ทุกคน ท่านเป็นพ่อผู้ที่อ่อนหวานและน่ารักอย่างยิ่ง ลูกเคยพูดเสมอว่า: บาบาสที่แสนหวานเมื่อท่านมา นั้นจะอุทิศตนเองให้แก่ท่าน ท่านเพียงผู้เดียวและไม่มีใครอื่นเป็นของนั้น นี่ไม่ได้หมายความว่าลูกสามารถละทิ้งครอบครัวของลูกและมาอยู่ที่นี้ได้ ไม่เลย! ลูกสามารถอยู่ที่บ้านกับครอบครัวและรับบทเรียนของ 7 วันได้ และที่ไหนก็ตามที่ลูกไปเพียงแค่ออยู่ใน “มานมานะบาฟ” จดจำระลึกถึงพ่อและประกาศสิทธิ์ในมรดกของลูก เพียงแค่ออยู่ในการจาริกแสวงบุญของการจดจำระลึกถึง ด้วยการทำเช่นนั้นที่เรือของลูกจะข้ามฟากไป ลูกรู้ด้วยเช่นกันว่า ลูกต้องคงกลับมาบริสุทธิ์และไม่รับประทานอาหารที่ไม่บริสุทธิ์ ลูกได้รับมรดกด้วยเช่นกัน ในบางกรณี ลูกจะไม่สามารถแม้กระทั่งมรดกด้วยซ้ำ จะมีความยากลำบากและความปั่นป่วนและลูกจะไม่สามารถได้รับมรดกได้ อะไรก็ตามที่ลูกเห็นด้วยตาทั้งสองนี้จะไม่คงอยู่ ทุกสิ่งจะถูกเผาไหม้ การทำลายล้างทั้งหมดไม่เคยเกิดขึ้น มีเพียงโลกเดียวและโลกเปลี่ยนจากใหม่เป็นเก่า กล่าวกันว่า: โลกใหม่และโลกเก่า เวลานี้จะบอกว่าเป็นโลกเก่าตอนนี้เหลือเวลาสั้นๆเท่านั้น ผู้คนเหล่านั้นพูดว่าช่วงระยะเวลาของวงจรหลายแสนปี พวกเขาพูดว่ายุคเหล็กยังคงดำเนินต่อไปเป็นเวลา 40,000 ปี ในความเป็นจริงแล้ว วงจรมีเพียง 5,000 ปีเท่านั้น สติปัญญาของลูกมีความรู้ทั้งหมด ผู้คนมีสติปัญญาเป็นหินอย่างสิ้นเชิง พวกเขาไม่รู้จักผู้สร้างและผู้กำกับละครแม้ว่าพวกเขาจะเป็นนักแสดงของละครนี้ก็ตาม ดังนั้น ลูกจะเรียกพวกเขาว่าอะไร? ลูกควรเข้าใจว่าประวัติศาสตร์และภูมิศาสตร์ของโลกซ้ำรอยอย่างไร สติปัญญาของผู้ที่เข้าใจสิ่งนี้อย่างชัดเจนมากจะซึมซับสิ่งนี้ไว้และพอใจให้ผู้อื่นซึมซับเช่นกัน พวกเขาประกาศสิทธิ์ในสถานภาพที่สูงที่สุด พ่อพูดว่า: ขณะนี้พ่อกำลังให้ความรู้ที่พ่อกำลังลูก ตามแผนของละครแล้ว พ่อพูดซ้ำว่า พ่อมีบทบาทในละครด้วย พ่อได้เล่นบทบาทของพ่อบนหนทางของการกราบไหว้บูชาด้วย และเวลานี้พ่อได้มาและกำลังให้คำแนะนำของพ่อเอง และคำแนะนำของแรกเริ่ม ตอนกลาง และตอนจบของสิ่งสร้าง พ่อก็ถูกผูกไว้กับบางของละครเช่นกัน พ่อมาเพียงครั้งเดียวเพื่อให้คำแนะนำของพ่อแก่ลูกและให้ความรู้ของแรกเริ่ม ตอนกลางและตอนจบของสิ่งสร้างแก่ลูก อัจชะ

ถึงลูกๆที่แสนหวาน ผู้เป็นที่รักที่จากหายไปนาน เวลานี้ได้พบพานอีกครั้ง รัก ระลึกถึง และสวัสดีตอนเช้าจากแม่ พ่อ บัฟฟา ดา พ่อทางจิตพูดนมัสเตกับลูกๆ ทางจิต

สาระสำหรับการสร้างสมเพื่อการเป็นตัวของความรู้ คุณธรรม และการจดจำระลึกถึง:

1. จงเชื่อฟังเช่นเดียวกับพ่อ ห้ามแสดงความหยิ่งยโสในสถานการณ์ใดๆ อยู่อย่างปราศจากตัวตนและปราศจากความหลงทะนง

2. เข้าใจความแตกต่างระหว่างพ่อ ครู และสัตว์กูรู ให้สติปัญญาของลูกมีศรัทธาและทำตามศรัทธา อยู่ในการจาริกแสวงบุญทางจิต

พร: ขอให้ลูกเป็นผู้ทำความเพียรพยายามที่สูงส่งผู้ที่ใช้คำว่า ‘ความเพียรพยายาม’ อย่างถูกต้องและก้าวไปข้างหน้าอย่างต่อเนื่อง

บางครั้งคำว่า “ความเพียรพยายาม” กลายเป็นเหตุผลที่ดีเมื่อลูกฟ่ายแพ้หรือล้มเหลว เมื่อมีข้อผิดพลาดเกิดขึ้นลูกพูดว่า: “ฉันยังคงเป็นผู้เพียรพยายาม” อย่างไรก็ตาม ผู้เพียรพยายามที่ถูกต้องแม่นยำไม่สามารถฟ่ายแพ้เพราะความหมายที่แท้จริงของคำว่า “ความเพียรพยายาม” คือการก้าวไปพร้อมๆ กับการพิจารณาว่าตัวเองเป็นดวงวิญญาณ ผู้ทำความเพียรพยายามคือผู้ที่อยู่ในสภาพของการมีสำนึกเป็นดวงวิญญาณที่ยังคงเดินหน้าไปพร้อมๆ กับการรักษาเป้าหมายและจุดหมายปลายทางไว้เบื้องหน้าพวกเขาเสมอ พวกเขาไม่เคยหยุดหรือละทิ้งความกล้าหาญหรือความกระตือรือร้นของพวกเขา

คติพจน์: จงตระหนักรู้อยู่เสมอว่าตนเองเป็นนายผู้ทรงพลังอำนาจ สำนึกนี้ช่วยให้ลูกตระหนักถึงการเป็นนาย

***** โอม ขานติ *****

สัญญาณที่ละเอียดอ่อน: อยู่ในสภาพภูเขไฟ และมีประสบการณ์การจดจำระลึกถึงที่มีพลัง

ขณะทำงานใดๆ หรือขณะพูดคุย ให้มีการจรรजरของความคิดเป็นระยะๆ หยุดความคิดในจิตใจของลูกเป็นเวลาหนึ่งนาที่ ขณะทำบางสิ่งทางร่างกาย ให้หยุดสิ่งนั้นเป็นเวลาหนึ่งนาที่และฝึกฝนเช่นนี้ด้วยเช่นกัน เมื่อนั้นลูกจะสามารถมั่นคงตนเองในรูปของจุดในสภาพของการจดจำระลึกถึงที่เต็มไปด้วยพลัง เช่นเดียวกับการทำงานต่างๆ จะง่ายขึ้น เมื่ออยู่ในสภาพที่ละเอียดอ่อน ดังนั้น เมื่อสภาพของจุดของการจดจำระลึกถึงที่เต็มไปด้วยพลังก็ควรจะง่ายด้วยเช่นกัน นี่คือนิสภาพของโยคะภูเขไฟ