

තාප්තියේ මැණිකක් වී ලොව පුරා තාප්තියේ ආලෝකය පතුරුවන්න.

තාප්තිමත්ව රැඳී සිටිමින් සියල්ලන්වම තාප්තිමත් කරවන්න.

අද, බාපදාදා සැමවිටම තාප්තිමත්ව සිටින ඔහුගේ තාප්තියේ මැණිකක් දකිමින් සිටී. තාප්තියේ සෑම මැණිකකම දීප්තිය හරහා එවැනි ලස්සන දීප්තියක් සෑම තැනකම බබළයි. තාප්තියේ සෑම මැණිකක්ම පරම පියාගේ සෙනෙහසත්, සියලු දෙනාගේම සෙනෙහසත් අත්විඳින අතර තමා විසින් තමාට ද සෙනෙහස දක්වනු ඇත. සෑම කෙනෙකුම තාප්තියට ප්‍රිය කරයි. තාප්තිය සැමවිටම සියලු ලැබීම් වලින් පිරී තිබිය යුතුය, මන්ද, තාප්තිය ඇති තැන අත් කර ගත නොහැකි කිසිවක් නොමැත. තාප්තිමත් ජීවත්මයකට තාප්තියේ ස්වභාවික ස්වභාවය ඇත. තාප්තියේ බලය පහසුවෙන් සහ ස්වභාවිකව පරිසරයේ සෑම තැනකටම සතුට පතුරුවයි. එවැනි ජීවත්මයක මුහුණ සහ ඇස් තාප්තියේ රල පරිසරයට පතුරුවයි. තාප්තිය ඇති තැන, අනෙකුත් විශේෂතා ඉබේටම පැමිණේ. තාප්තිය යනු සංගම් යුගයේ දී පරමාත්ම පියාගෙන් ලැබෙන විශේෂ ත්‍යාගයකි. තාප්තියේ අවධිය සැමවිටම බාහිර වේදිකාවක ජයග්‍රාහී වේ. බාහිර අවස්ථාවන් වෙනස් වෙමින් පවතී, නමුත් තාප්තියේ බලය නිරන්තරයෙන් වැඩි වෙමින් පවතී. ඔබ ඉදිරියට කොපමණ බාහිර අවස්ථාවන් පැමිණියත්, සෑම මොහොතකම මායා සහ සොබාදහම තාප්තියේ මැණිකක් ඉදිරිපිට රුකඩ සංදර්ශනයක් මෙන් පෙනේ. එබැවින්, තාප්තිමත් ජීවත්ම කිසි විටෙකත් දුක අත්විඳින්නන් බවට පත් වන්නේ නැත. බාහිර අවස්ථාවන්ගේ දර්ශන විනෝදයක් ලෙස අත්විඳිනු ඇත. මෙම විනෝදය අත්විඳීමට, ඔබේ ආසනය සැමවිටම නොබැඳි නිරීක්ෂකයෙකුගේ වේවා; මෙය ඔබට විනෝදාස්වාදයේ අත්දැකීම ලබා දෙනු ඇත. දර්ශනය කොතරම් වෙනස් වුව ද, නොබැඳි නිරීක්ෂකයෙකුගේ ආසනයේ ස්ථාවරව සිටින තාප්තිමත් ජීවත්මයකට සෑම බාහිර අවස්ථාවක්ම නොබැඳි නිරීක්ෂකයෙකු වීමේ ස්වයං අවධිය සමඟ වෙනස් කිරීමට හැකි වේ. එබැවින්, ඔබ සෑම කෙනෙකුම තමාවම පරීක්ෂා කර බැලිය යුතුය: මම සැමවිටම සෑහීමකට පත් වෙනවා ද? සැමවිටම? ඔබ සැමවිටම සෑහීමකට පත් වෙනවා ද නැත්නම් සමහර වෙලාවට පමණක් ද?

සෑම බලයක් සඳහාම, ඔබේ සතුට සඳහා සහ ඔබ ද්විත්ව ආලෝකයක් වී පියාසර කිරීමට, බාපදාදා සෑම විටම දරුවන්ට මෙසේ කියයි: සැමවිටම 'සදා' යන වචනය (සැමවිටම) මතක තබා ගන්න. බ්‍රහ්මින් ජීවිතයේ ශබ්ද කෝෂයේ 'සමහර විට' යන වචනය නොපවතී, මන්ද, තාප්තිය යනු සියලු ලැබීම් සාක්ෂාත් කර ගැනීමයි. සියලු ලැබීම් සාක්ෂාත් කර ගැනීම ඇති තැන, 'සමහර විට' යන වචනය නොපවතී. ඉතින්, ඔබ සැමවිටම අත්දැකීමක් ඇති අයද නැතහොත් ඔබ තවමත් උත්සාහයක් දරනවාද? ඔබ සෑම කෙනෙකුම ඔබෙන්ම මෙසේ අසා තිබේද? ඔබ ඔබවම පරීක්ෂා කර බැලුවාද? මන්ද, ඔබ සියලු දෙනාම පරම පියාගේ විශේෂයෙන් සෙනෙහෙවන්න, මිහිරි, ආදරණීය සහ සහයෝගී ස්වයං-පරිවර්තක දරුවන් ය. ඔබ එසේ ය, නේද? එය එසේ ද? පරමාත්ම පියා ඔබව දකින ආකාරයටම ඔබ ඔබව අත්විඳිනවාද? ඔබේ දැත් ඔසවන්න, සමහර විට පමණක් නොව, සෑම විටම තාප්තිමත් වන අය. ඔබට 'සදා' යන වචනය මතකයි නේද? ඔබ ඔබේ දැත් සෙමින් ඔසවනවා. හොඳයි. ඉතා හොඳයි. ඔබගෙන් කිහිප දෙනෙක් පමණක් ඔබේ දැත් ඔසවමින් සිටින අතර, ඔබ ඒවා හොඳින් සලකා බැලීමෙන් පසුව ඔසවනවා. කෙසේවෙතත්, බාපදාදා නැවත නැවතත් ඔබේ අවධානය යොමු කර ඇත: දැන්, කාලය සහ ජීවත්මය යන දෙකම බලන්න. කාලයේ වේගය සහ ජීවත්මයේ වේගය පරීක්ෂා කරන්න. ඔබ ගෞරව සහිතව සමත් විය යුතුයි නේද? ඔබ එක් එක්කෙනා සිතිය යුතුයි: මම පියාගේ රාජ්‍යලාභී (රාජකීය, විශේෂයෙන් ආදරණීය දරුවා). ඔබ ඔබව රාජකීය දරුවන් ලෙස සලකනවා නේද? බාපදාදා ඔබට සෑම දිනකම ලබා දෙන්නේ කුමන සෙනෙහස සහ ස්මරණයද? "සෙනෙහෙවන්න දරුවනි". ඉතින්, ආදරණීයයන් කවුද? බ්‍රහ්ම බාබාව අනුගමනය කරන අය. අනුගමනය කරන එක ඉතා, ඉතා, ඉතාමත්ම පහසුයි. එය කිසිසේත් අපහසු නැත. ඔබ එක් අංශයකින් පමණක් අනුගමනය කරන්නේ නම්, අනෙක් සියලුම අංශ වලින් ඔබ පහසුවෙන් අනුගමනය කරනු ඇත. පරම පියා ඔබට සෑම දිනකම මතක් කරන්නේ එක් රේඛාවක් පමණි. ඔබට එය මතක ද, එසේ නොවේද? ඔබ ජීවත්මයක් ලෙස සලකා ඔබේ පරමාත්ම පියා වන මා සිහිපත් කරන්න. එය එක් රේඛාවක් පමණක් නේද? එය මතක තබා ගන්නේ ජීවත්මයනුයි. පරම පියාගෙන් නිධාන ලබා ඇති අයට සේවය නොකර සිටිය නොහැක, මන්ද, ඔවුන්ට

බොහෝ ලැබීම් සහ අසීමිත නිධානයන් ඇත. ඔබ දානපතියාගේ දරුවන්ය. ඔබට අන් අයට නොදී සිටිය නොහැක. ඔබගෙන් බහුතරයකට ලබා දී ඇති නාමය කුමක්ද? ද්විත්ව විදේශිකයන්. ඉතින්, ඔබේ නාමයම 'ද්විත්ව' ය. ඔබ සෑම දැකීමෙන්, බාප්පාදා සතුටු වන අතර සෑම විටම ඉබේටම "වා මගේ දරුවනේ! වා!" ගීතය ගායනා කරයි. එය හොඳයි. ඔබ විවිධ රට වලින් පැමිණ ඇත්තේ කුමන යානාවෙන්ද? භෞතිකව, ඔබ කුමන යානාවකින් පැමිණියා වුවත්, බාප්පාදා දකින යානාව කුමක්ද? ඔබ සියලු දෙනාම ගැඹුරු සෙනහසේ යානාවේ ඔබේ ආදරණීය නිවසට ළඟා වී ඇත. අද, බාප්පාදා සෑම දරුවෙකුටම ආශීර්වාදය ලබා දෙයි: ඔ ආදරණීය, ආදරණීය දරුව, සැමවිටම තෘප්තියේ මැණිකක් වෙමින් සතුවේ ආලෝකය ලෝකයට පතුරුවන්න. තෘප්තිමත්ව සිටින්න සහ අන් අයව තෘප්තිමත් කරවන්න. සමහර දරුවන් පවසන්නේ තෘප්තිමත්ව සිටීම පහසු බවයි, නමුත් අන් අයව තෘප්තිමත් කිරීම ටිකක් අපහසුයි. ඔබට සෑම ජීවත්මයක්ම තෘප්තිමත් කිරීමට අවශ්‍ය නම්, ඒ සඳහා ක්‍රමය ඉතා පහසු බව බාප්පාදා දනී. යමෙකු ඔබ ගැන අතෘප්තිමත් වී ඔබ ගැන අතෘප්තිමත්ව සිටිනම්, එම පුද්ගලයා කොහොමත් අතෘප්තිමත්ය. කෙසේ හෝ, ඔබත් යම් දුරකට ඔවුන්ගේ අතෘප්තියෙන් බලපෑමට ලක් වේ. ඔබට නිෂ්පල සිතිවිලි තිබෙනවා නේද? බාප්පාදා ඔබට දී ඇති මන්ත්‍රය වන සුබ පැතුම් සහ පිරිසිදු හැඟීම් පිළිබඳ අවධානයේ ප්‍රතිමූර්තියක් ලෙස ඔබ ඔබව තබා ගන්නේ නම්, ඔබට කිසිදු නිෂ්පල සිතිවිල්ලක් ඇති නොවේ. යමෙකු මේ වගේ හෝ ඒ වගේ බව ඔබ දන්නවා වුවත් ඔබ නිරන්තරයෙන් නොබැඳිව හා, ඒ කෙනාගේ කම්පන වලින් වෙන්ව සැමවිටම පරම පියාගේ සෙනහස අත්විඳිය යුතුයි. පරමාත්ම පියාට ස්නේහිව සහ නොබැඳිව සිටින ඔබේ උසස් අවධියේ කම්පන එම ජීවත්මයට ළඟා නොවුනත්, ඒවා නිසැකවම වායුගෝලයට පැතිරෙනු ඇත. යමෙකු තමන්ව පරිවර්තනය කර නොගන්නේ නම් සහ ඔබ එම ජීවත්මයෙන් නිෂ්පල සිතිවිලි ස්වරූපයෙන් බලපෑමට ලක් වන්නේ නම්, සෑම කෙනෙකුගේම සිතිවිලි වායුගෝලයට පැතිරෙයි. එබැවින්, නොබැඳිව, පරම පියාට සෙනහස දක්වන අතර කරුණාවන්ත හා පිරිසිදු හැඟීම් වලින් එම ජීවත්මයට සුබ පැතුම් එක් කරන්න. බොහෝ විට දරුවන් පවසන්නේ, "ඒ තැනැත්තා වැරද්දක් කළ නිසා, මට එසේ තදින් පැවසීමට සිදු විය" යනුවෙනි. ඔබේ ස්වභාවය සහ මුහුණ ද ටිකක් තද වේ. ඉතින් ඒ තැනැත්තා වැරද්දක් කළා, නමුත් ඔබ වැරද්දක් නොකළ බව පෙන්වූ බලයද ඒ? ඒ තැනැත්තා යම් වැරද්දක් කළා, ඔබ යමක් බලහත්කාරයෙන් කිව්වා, මෙය කෝපයේ අංශු මාත්‍රයක් යැයි කියයි; ඒක හරිද? එක වැරද්දකට තවත් වැරද්දක් නිවැරදි කල හැකිද? කාලයට අනුව මේ දිනවල, ඔබේ වචන බලවත් කර ගැනීමේදී ඔබ විශේෂ අවධානයක් යොමු කළ යුතුයි, මන්ද, උස් හඬින් කතා කිරීම හෝ එපා වී කතා කිරීම, ඒ කෙනා වෙනස් වෙන්නේ නැහැ කියා හිතාගෙන කතා කිරීමත් දෙවන අංක අකුසලයේ ලක්ෂණයක්. ඔබේ මුවින් නික්මෙන වචන මල් වැස්සක් මෙන් විය යුතු යැයි කියා තිබේ. මිහිරි වචන, සිනාමුසු මුහුණක්, මිහිරි ආකල්පයක්, මිහිරි දෘෂ්ටියක්, මිහිරි නෑ සබඳතා සහ සබැඳියාවන් - මේවා ද සේවය කිරීමේ මාධ්‍යයන් වේ. එබැවින්, ප්‍රතිඵලය දෙස බලන්න. ඔවුන් වැරද්දක් කළේ නම්, ඔවුන් වැරදියි, වෙනත් කිසිදු අරමුණක් සඳහා නොව ඔවුන්ට අවබෝධ කර දීමේ අරමුණින් - ඔබේ අරමුණ ඉතා හොඳයි, ඔබ ඔවුන්ට ඉගැන්වීම ලබා දීම සහ පැහැදිලි කිරීම - එහි ප්‍රතිඵලය ලෙස දැක ඇති දේ කුමක්ද? ඒ කෙනා වෙනස් වේද? ඇත්ත වශයෙන්ම, ඒ කෙනා අනාගතයේදී ඔබ ඉදිරියට ඒමට බිය වේ. ඔබට තිබූ අරමුණ ඉටු නොවූ අතර, එබැවින්, ඔබේ සිතිවිලි, වචන, කතා කරන ආකාරය සහ ඔබේ නෑ සබඳතා සහ සබැඳියාවන්, මේවා සැමවිටම මිහිරි වේවා, එනම්, සැමවිටම ශ්‍රේෂ්ඨයි, මන්ද, අද කාලයේ මිනිසුන් ඔබේ ප්‍රායෝගික ජීවිතය දැකීමට කැමතියි. ඔබ වචන හරහා සේවය කරන විට, ඔවුන් එම වාචික සේවය තුළින් බලපෑමට ලක් වී සම්පයට පැමිණෙන අතර එය ප්‍රයෝජනවත් වේ, නමුත් ඔවුන් ඔබේ ක්‍රියාකාරකම් සහ මුහුණ තුළින් ප්‍රායෝගිකව මිහිරියාව, ශ්‍රේෂ්ඨත්වය සහ උසස් හැඟීම් දකින විට, ඔවුන් තමන් සඳහා ද ආශ්වාදයක් ලබා ගනී. අනාගතයේ කාලයට අනුව අවස්ථාවන් වෙනස් වෙමින් පවතින බැවින්, ඒ කාලයේදී, ඔබ සෑමට ඔබේ මුහුණ සහ හැසිරීම තුළින් වැඩි සේවයක් කිරීමට සිදුවනු ඇත. එබැවින්, ඔබම පරීක්ෂා කර බලන්න. අන් ජීවත්මයන් කෙරෙහි සුබ පැතුම් සහ පිරිසිදු හැඟීම් පිළිබඳ ආකල්පයක් සහ දැක්මක් පිළිබඳ සංස්කාර ඔබේ ස්වභාවයේ කොටසක්ද සහ ස්වාභාවිකද?

බාප්පාදා සෑම දරුවෙකුම ජපමාලයේ පබළුවක් ලෙස, ජයග්‍රාහී ජපමාලයේ පබළුවක් ලෙස දැකීමට කැමතියි. ඉතින්, ඔබ සියලු දෙනාම ඔබ ජපමාලයේ පබළු බවට පත්වන අය ලෙස සලකනවාද? බොහෝ දරුවන් සිතන්නේ උපකරණ බවට පත් වූ දරුවන් පමණක් 108 ජපමාලයේ කොටසක් වන බවයි, නමුත් බාප්පාදා දැනටමත් ඔබට පවසා ඇත්තේ 108 හක්තියේ ජපමාලයේ අනුස්මරණයක් බවයි. කෙසේවෙතත්, ඔබ එක් එක් ජයග්‍රාහී පබළුවක් බවට පත් වුවහොත්, බාප්පාදා මාලාවේ තවත් බොහෝ කෙඳි නිර්මාණය කරනු ඇත. පරම

පියාගේ හදවතේ ජපමාලයේ ඔබ සෑම කෙනෙකුටම ස්ථානයක් ඇති අතර, මෙය පරමාත්ම පියාගෙන් ලැබෙන සහතිකයකි. ඔබේ සිතිවිලි, වචන, ක්‍රියා, හැසිරීම් සහ ඔබේ මුහුණෙන් ඔබව ජයග්‍රාහී කර ගන්න. ඔබ මෙයට කැමතිද? ඔබ මෙය බවට පත් වේද? බාප්පාදා ඔබව ජයග්‍රහණයේ ජපමාලයේ පබළුවක් බවට පත් කරවන බවට සහතික වේ. ඒ කවුද වෙන්නේ? හරි, එහෙනම් බාප්පාදා ජපමාලයේ නූල් සෑදීමට පටන් ගනිවි. ද්විත්ව විදේශිකයන් මේකට කැමතියි නේද? ඔබව ජයග්‍රහණයේ ජපමාලයට ගෙන ඒම පරම පියාගේ යුතුකමයි, ජයග්‍රාහී වීම ඔබේ යුතුකමයි. එය පහසුයි නේද? නැත්නම්, එය දුෂ්කරද? ඔබට එය දුෂ්කරද? එය දුෂ්කර බව දැනෙන අය, දැන් ඔසවන්න! ඔබට එය දුෂ්කරද? එය ටිකක් අපහසු බව දැනෙන කිහිප දෙනෙක් සිටිති. බාප්පාදා මෙසේ පවසයි: ඔබ “බාප්පාදා” යැයි පවසන විට, බාබාගෙන්, ඔබට උරුමයක් නොලැබෙන්නේද? ඔබ සෑමට උරුමයට අයිතියක් ඇති අතර පරම පියා ඔබට උරුමය ඉතා පහසුවෙන් දී ඇති බැවින් - එය තත්පරයක කාරණයක් පමණි - ඔබ “මගේ බාබා” දැන සිටි අතර එය පිළිගත්තේය, පරම පියා පැවසුවේ කුමක්ද? මගේ දරුවා. ඉතින්, දරුවෙකුට ස්වභාවිකවම උරුමයකට අයිතියක් ඇත. ඔබ “බාබා” යැයි කියනවා නේද? ඔබ සියල්ලන්ම “මගේ බාබා” යන මෙම එක් ප්‍රකාශනයක් පමණක් භාවිත කරයි. ඒක එහෙමද? ඒක “මගේ බාබා” ද? මේ සඳහා ඔබේ අත් ඔසවන්න. එය “මගේ බාබා” නම්, එය “මගේ උරුමය” නොවේද? ඔබ “මගේ බාබා” යැයි පවසන බැවින්, එය “මගේ උරුමය” ද වීමට නියමිතය. උරුමය කුමක්ද? පරම පියාට සමාන වීමට. ජයග්‍රාහී වීමට. ද්විත්ව විදේශිකයින්ගෙන් බහුතරයක් අතින්-අත අල්ලා ඇවිදීමට ප්‍රිය කරන බව බාප්පාදා දැක තිබේ. අතින්-අත අල්ලා ඇවිදීම විලාසිතාවකි. දැන් පවා, පරමාත්ම පියා අසයි : ශිව් බාබාගේ අත යනු කුමක්ද? ඔහුට භෞතික අත් නැත, එබැවින් ඔබ ශිව් බාබාගේ අත අල්ලාගෙන සිටින්නේ නම්, ඒ අත කුමක්ද? ශ්‍රීමත් යනු පරම පියාගේ අතයි. ඉතින්, ඔබ අත් අල්ලා ඇවිදීමට ප්‍රිය කරනවා සේම, ශ්‍රීමත් අතට ඔබේ අත දී ඇවිදීමේ ඇති දුෂ්කරතාවය කුමක්ද? ඔබ බ්‍රහ්ම බාබා දුටුවා; ශ්‍රීමත් අනුව සෑම පියවරක්ම ගැනීමෙන්, ඔහු පරිපූර්ණ සුරද්දනයෙකු වීමේ ගමනාන්තයට ළඟා වූ ආකාරය පිළිබඳ ප්‍රායෝගික සාක්ෂිය ඔබ දුටුවා නේද? ඔහු අව්‍යක්ත සුරද්දනයෙකු බවට පත් විය. ඉතින්, බ්‍රහ්ම බාබාව අනුගමනය කරන්න. අවදි වූ මොහොතේ සිට රාත්‍රිය දක්වා; බාප්පාදා ඔබට සෑම පියවරක් සඳහාම ශ්‍රීමත් පවසා ඇත: ඔබ අවදි විය යුතු ආකාරය, ගමන් කළ යුතු ආකාරය, ක්‍රියා කළ යුතු ආකාරය, ඔබේ මනසෙහි තිබිය යුතු සිතිවිලි සහ ඔබේ කාලය උසස් ආකාරයකින් ගත කළ යුතු ආකාරය. නින්දට යන තෙක් ඔබට ශ්‍රීමත් ලැබී ඇත. සිතීමටවත් අවශ්‍ය නැත: මම මෙය කළ යුතුද? නැද්ද? සරළවම බ්‍රහ්ම පියා අනුගමනය කරන්න. බාප්පාදාගේ හදවතේ ගැඹුරු සෙනහසක් තියෙනවා. එක දරුවෙක්වත් ජයග්‍රාහී නොවී, රජ නොවී සිටිනවා දකින්න බාප්පාදා කැමති නැහැ. සෑම දරුවෙක්ම රජ දරුවෙක්, ස්වයං-ස්වෛරී කෙනෙක්, ස්වයං-ස්වෛරී කෙනෙක්. එමනිසා, ඔබේ ස්වයං-ස්වෛරීභාවය අමතක කරන්න එපා. ඔබට වැටහෙනවාද?

බාප්පාදා බොහෝ වාරයක් සංඥා කර ඇත්තේ, 'හදිසියේම' සියුම් කාලවල් ඉදිරියේදී ඇති බවයි. එබැවින්, සැමවිටම සුදානම්ව සිටීම සහ අශරීරික වීමේ අත්දැකීම ලබා ගැනීම අවශ්‍ය වේ. ඔබ කෙතරම් කාර්යබහුල වුවත්, ඔබ කාර්යබහුලව සිටියදී පවා, මෙතැන් සිට තත්පරයකින් අශරීරික වීමට පුරුදු වන්න. ඔබ ඉතා කාර්යබහුලව සිටින බව ඔබ පවසනවා, නමුත් ඔබ ඉතා කාර්යබහුල අවස්ථාවක පිපාසාවක් ඇතිවුණි නම්, ඔබ කරන්නේ කුමක්ද? වතුර ටිකක් බොනවා නේද? පිපාසයෙන් සිටින බවත් ඒ නිසා ජලය පානය කිරීම අවශ්‍ය බවත් ඔබට වැටහේ. සෑම විටම, අශරීරික හා ජීවත්ම අවධානයේ අවධියක සිටීමට පුරුදු වීම අවශ්‍ය වේ, මන්ද, ඉදිරි කාල වලදී සෑම තැනකම කැලඹිලි සහිත කාලවලදී නොසැලෙන අවධියක අවශ්‍යතාවය ඇති වනු ඇත. ඉතින්, ඔබ මෙතැන් සිට දීර්ඝ කාලයක් තිස්සේ මෙය පුරුදු නොකළහොත්, දැඩි කැලඹීම් ඇති වන විට ඔබ නොසැලී සිටින්නේ කෙසේද? මුළු දවස පුරාම, මිනිත්තුවක් හෝ දෙකක් සොයා ගෙන, කාලයට අනුව ඔබේ ජීවත්ම අවධානයේ අවධිය හරහා අශරීරික වීමට හැකි දැයි ඔබම පරීක්ෂා කර ගන්න. ඔබම පරීක්ෂා කර වෙනස් කරන්න. ඔබම පරීක්ෂා කර බලන්න පමණක් නොවේ; ඔබත් වෙනස් වන්න. මෙම පිළිවෙත නැවත නැවතත් පරීක්ෂා කිරීමෙන් සහ එය සංශෝධනය කිරීමෙන්, එය ඔබේ ස්වභාවික අවධිය බවට පත්වනු ඇත. ඔබට බාප්පාදා කෙරෙහි සෙනෙහස ඇති අතර ඔබ සෑම මේ සඳහා ඔබේ අත ඔසවයි. ඔබට සෙනෙහස තිබේ, නේද? ඔබට සම්පූර්ණ සෙනෙහස තිබේද? එය සම්පූර්ණද අසම්පූර්ණද? එය අසම්පූර්ණ නොවේ, එසේද? ඉතින්, ඔබට සෙනෙහස තිබේ නම්, ඔබේ පොරොන්දුව කුමක්ද? ඔබ කර ඇති පොරොන්දුව කුමක්ද? ඔබ එකට ගෙදර යයිද? ඔබ අශරීරික වී පියා සමඟ නිවසට පැමිණෙනවාද නැතහොත් පසුව ඔහුව අනුගමනය කරනවාද? ඔබ එකට යනවාද? ඔබ ඔහු සමඟ සුක්ෂ්ම කලාපයේ කෙටි කාලයක් රැඳී සිටිනු ඇත, කෙටි කාලයක් පමණි. ඉන්පසු ඔබ පළමු උපතේදී බ්‍රහ්ම බාබා සමඟ පැමිණෙනු ඇත. ඔබ මෙය පොරොන්දු

වී තිබේද? ඔබ එසේ කළා නේද? බාබා මේ සඳහා ඔබේ දැන් ඔසවන්නට ඔබට බල කරන්නේ නැත, නමුත් ඔබේ හිස වනන්න. ඔබේ දැන් ඔසවන විට ඔබ වෙහෙසට පත් වේ. ඔබ ඔහු සමඟ යාමට යන අතර පිටුපසින් නොසිටින බැවින්, පරම පියා ඔහු සමඟ කාවද රැගෙන යන්නේ? පරම පියා ඔහුට සමාන අය ඔහු සමඟ රැගෙන යයි. පරමාත්ම පියාත් තනිවම යාමට කැමති නැත; ඔහු දරුවන් සමඟ යාමටයි කැමති. ඉතින්, ඔබ ඔහු සමඟ යාමට සූදානම්ද? එකඟතාවයෙන් හිස නමන්න. ඔබ සූදානම්ද? ඔබ සියල්ලන්ම යනවාද? ඔබ සියල්ලන්ම යාමට සූදානම්ද? ඔබට යා හැක්කේ පරම පියා යන විට පමණයි. ඔබ දැන් යන්නේ නැත. දැන්, ඔබට කොහොමත් ආපසු විදේශ වලට යාමට සිදුවේ. පරමාත්ම පියා ඇලීම ජයගත් කෙනෙකු සහ ස්මරණයේ ප්‍රතිමූර්තියක් ලෙස නියෝගයක් නිකුත් කර සිටුව නාද කරනු ඇත. එවිට ඔබ ඔහු සමඟ නැවත පැමිණීමට පටන් ගනී. ඉතින්, සූදානම් ද? සෙනෙහසේ සලකුණ, ඔහු සමඟ නැවත පැමිණීමයි. අව්වා.

බාප්දාදා දුර සිටින සෑම දරුවෙකුම තමන් වෙත සමීප කරවීම අත්විඳිමින් සිටී. විද්‍යාවේ උපකරණ මගින් දුර ඇති දේවල් සමීප කරවීමට හැකි වන බැවින් - ඔබට ඒවා දැකීමට සහ ඇසීමට හැකි වේ - එබැවින් බාප්දාදා දුර සිටින දරුවන් සියලු දෙනාම සමීපතමයන් ලෙස දකියි. ඔබ දුර නැත; ඔබ ඔහුගේ හදවතේ ඒකාබද්ධ වී ඇත. බාප්දාදා තම හදවතේ සහ ඔහුගේ ඇස්වල දරුවන් ඒකාබද්ධ කරමින් සිටින්නේ විශේෂයෙන් මෙම වාරය සඳහා මෙහි පැමිණ ඇති අතර ඔහු සමඟ නැවත පැමිණෙන, ඔහු සමඟ රැඳී සිටින සහ පසුව ඔහු සමඟ රාජ්‍යයේ පාලනය කරන එක් අයෙකු ලෙසය. ඉතින්, අද සිට, ඔබ දවස පුරා නැවත නැවතත් කුමන අභ්‍යාසයක් සිදු කරයිද? දැන්, එක තත්පරයකින්, ඔබට ජීවත්ම අවධානයේ, අගරීරික අවධියේ, ශරීරය තුළ සිටින අතර නොබැඳිව පරමාත්ම පියාට සෙනෙහස ඇතිව සිටීම අත්විඳිය නොහැකිද? ඉතින්, දැන්, එක තත්පරයකින්, අගරීරික වන්න. අව්වා. (අභ්‍යාසය). මේ ආකාරයට, දවස පුරාම, කෙසේවෙතත්, දැන් සහ පසුව එක් මිනිත්තුවක් සොයා ගෙන මෙම පුහුණුව ස්ථිර කර ගන්න, මන්ද ඉදිරි කාලය අතිශයින් දුක්ඛිත බව බාප්දාදා දන්නා බැවිනි. ඔබ සැමට සකාෂ් දීමට සිදුවනු ඇති අතර, එම සකාෂ් දීම ඔබේ දැඩි උත්සාහය බවට පත්වනු ඇත. කෙටි කාලයක් තුළ ඔබට සකාෂ් හරහා සහ එවැනි සියුම් කාලවලදී සකාෂ් දෙන අය හරහා සියලු බලතල ලබා දීමට සිදුවනු ඇත, ඔබ එය කොපමණ දෙනෙකුට දුන්නත්, ඔබ බොහෝ දෙනෙකුට හෝ කිහිප දෙනෙකුට දුන්නත්, තඹ සහ කලී යුග වලදී බොහෝ දෙනෙක් ඔබේ හක්තියෙන් බවට පත්වනු ඇත. ඉතින්, සංගම යුගයේ දී, ඔබ සෑම කෙනෙකුම ඔබේ බැතිමතුන් නිර්මාණය කර ගනියි, මන්ද, ඔබ ඔවුන්ට දෙන සතුට සහ සාමය ඔවුන්ගේ හදවත් තුළ ඒකාබද්ධ වන අතර ඔවුන් ඔවුන්ගේ හක්තියේ ස්වරූපයෙන් ඔබට එහි ප්‍රතිලාභයක් ලබා දෙනු ඇත. අව්වා.

සෑම තැනකම සිටින බාප්දාදාගේ ඇස් වල සියලු ආලෝකයන්ට, ලෝකය නඟා සිටුවන සහ ලෝකයේ ආධාරකය වන ජීවත්මයන්ට, මාස්ටර් දුක දුරු කරන්නන් වන සහ සතුට ලබා දෙන ලෝක පරිවර්ථක දරුවන්ට, හදවතින් බොහෝ සෙනෙහස, හදවතින් සෙනෙහස සහ ස්මරණය සහ කෝටි ගුණයක ආශීර්වාද පිළිගන්න. අව්වා.

වරදානය: ඔබේ ඒකාබද්ධ ස්වරූපය පිළිබඳ අවධානය සහ ඔබේ තනතුරේ කුල්මත්භාවය සමඟ, චක්‍රයෙන් චක්‍රයට ඔබට සියලු අයිතිවාසිකම් ලැබේවා.
“මම සහ මගේ බාබා” යන දැනුමින් ඒකාබද්ධව සිටින්න, සහ මෙම උසස් තත්ත්වය පිළිබඳව නිරන්තරයෙන් දැනුවත් වන්න. අද, මම බ්‍රහ්මණයෙක් වන අතර හෙට මම දේවතාවරයෙක් වන්නෙමි. “හම් සෝ, සෝ හම්” යන මන්ත්‍රය සැමවිටම මතක තබා ගන්න. මෙහි කුල්මත්භාවය සහ සතුට ලැබීමෙන්, ඔබ පැරණි ලෝකය පහසුවෙන් අමතක කරනු ඇත. ඔබ චක්‍රයෙන් චක්‍රයට සියලු අයිතිවාසිකම් ඇති ජීවත්මයක් යන කුල්මත්භාවය ඔබට සැමවිටම ඇත. මම මෙය විය,මම මෙයයි, මම මෙය චක්‍රයෙන් චක්‍රයට වන්නෙමි.

පාඨය: ඔබේම ගුරුවරයා වන්න, එවිට සියලු දුර්වලතා ඉබේටම අවසන් වේ.

*** ඔම ශාන්තී ***

අව්‍යක්ත සංඥාව: මෙම අව්‍යක්ත මාසයේ, බන්ධනයෙන් නිදහස් වී ජීවන මුක්ති අවධිය අත්විඳින්න.

සාමාන්‍යයෙන්, කිසිවෙකු බන්ධනයක සිටීමට කැමති නැත, නමුත් ඔබ යම් දෙයකින් බලපෑමට ලක් වූ විට, ඔබ බන්ධනයකින් බැඳී සිටී. එබැවින්, ඔබ යම් දෙයකින් බලපෑමට ලක් වූ ජීවත්මයක් ද නැතහොත් නිදහස් ද යන්න පරීක්ෂා කරන්න. ජීවන විමුක්තියේ සතුට තිබෙන්නේ දැන්ය. අනාගතයේ දී, ජීවන මුක්තියේ සහ බන්ධන ජීවිතයක වෙනස නොතිබෙනු ඇත. මේ අවස්ථාවේ ජීවන මුක්තියේ අත්දැකීම උසස් ය. ඔබ ජීවිතයේ සිටී, නමුත් නිදහස් ය, බන්ධනයේ නොවේ.