තෘප්තියේ බලය ඔබේ මුහුණෙන් සහ ක්‍රියාවන්ගෙන් දිස්වන සේ එය ධාරණය කරගෙන බ්‍රහ්ම පියා මෙන් වන්න. නිරතුරුව සතුටින් සිටින්න, එම සතුට අන් අය සමඟ බෙදා ගන්න.

අද, බාප්දාදා තම දරුවන් දෙස බලා සිටියි; එනම්, ඔහු ඉදිරියේ සිටින 'තෘප්ති මාණික්‍යය' දරුවන් සහ දුර බැහැර සිටින දරුවන් ද බාප්දාදා දකියි. තෘප්තියේ බලයෙන් බැබළෙන සෑම දරුවෙක්ම, සිනහවෙන් යුතුව මෙම හමුවීම සමරමින් සිටියි. මෙම 'තෘප්තියේ බලය' සියලු බල අතරින් ශ්‍රේෂ්ඨතම බලය වන අතර, සියලු ආකාරයේ ලැබීම් එහි අන්තර්ගත වී ඇත්තේ ද එබැවිනි. තෘප්තියේ බලය තමන් තුළ ධාරණය කරගන්නා වූ 'තෘප්ති මාණික්‍යය' දරුවන්, තමන්ටම සෙනෙහසින් යුතු වේ; පරමාත්ම පියාගේ ද සෙනෙහස ලබයි; එමෙන්ම ආධ්‍යාත්මික පවුලේ සෙනෙහස ද ලබයි. මන්ද, තෘප්තිය පවතින තැන, අනෙකුත් සියලුම බල ද එම තෘප්තිය තුළම ඒකාබද්ධ වී පවතී. තෘප්තියේ බලයෙන් නිර්මාණය වන වාතාවරණය සෑම තැනකම පැතිර යයි. 'තෘප්ති මාණික්‍යය' ජීවාත්මයන්ව 'මායා'ට කිසිදා පරාජය කළ නොහැක; ඇත්ත වශයෙන්ම, මායාවම පරාජයට පත් වේ. 'තෘප්ති මාණික්‍යය' ජීවාත්මයන්ට, සැමගේම හදවත් දිනා ගැනීමට හැකියාව ඇත. මායාව සහ භෞතික ලෝකය මගින් ඇති කරන විවිධ ආකාරයේ කැළඹීම් හෝ අස්ථාවරත්වයන් දෙස, 'තෘප්ති මාණික්‍යය' ජීවාත්ම බලන්නේ, හරියට ඔවුන් කාටූන් චිත්‍රපට නරඹන්නාක් මෙනි. එසේනම්, දරුවන් වන ඔබ සෑම කෙනෙකුම, තමන් තුළ මෙලෙස 'තෘප්තිමත්භාවයේ බලය' පිරී පවතින බව අත්විඳිනවාද? ඔබෙන්ම මෙසේ අසන්න: "මම තෘප්ති මාණික්‍යයක්ද?" සමහර දරුවන් පවසන්නේ තමන් එසේ වන්නේ "සමහර විටෙක" පමණක් බවයි; එනම්, සෑම විටම නොවේ. 'බාප්දාදා' මෙම "සමහර විටෙක" යන වචනයට කැමති නැත. බාප්දාදා සෑම දරුවෙකුටම නිරන්තරයෙන්ම සෙනෙහස, ස්මරණය සහ සතුට ලබා දෙයි. බාප්දාදා මෙම "සමහර විටෙක" යන වචනයට කැමති නැත. "නිරන්තරයෙන්ම" සතුටින් සිටීමයි අවශ්‍ය වන්නේ. මෙම "සමහර විටෙක" යන වචනය වෙනස් කිරීමට ඔබට හැකිදැයි දැන ගැනීමට බාප්දාදාට අවශ්‍යයි. බ්‍රාහ්මණයන්ගේ ශබ්දකෝෂයේ "සමහර විටෙක" යන වචනයක් නොමැත; එහි ඇත්තේ "නිරන්තරයෙන්ම" යන්න පමණි. එබැවින්, පරමාත්ම පියාට සෙනෙහසක් ඇති සහ මායාවේ බලපෑමෙන් නිදහස් වූ දරුවනි, ඔබට මෙම "සමහර විටෙක" යන වචනය සම්පූර්ණයෙන්ම ඉවත් කළ හැකිද? ඔබට එය අවසන් කළ හැකිද? ඕනෑම ආකාරයක කැළඹීමක් හෝ අභියෝගයක් හදිසියේම පැමිණිය හැකි බව බාප්දාදා ඔබට බොහෝ කලක සිට පවසමින් සිටී. ඒ සඳහා සූදානම් වීමට නම්, ඔබ තුළ තවමත් "සමහර විටෙක" යන සංස්කාරය පවතී නම්, ඔබට සදාකාලික රාජ්‍ය භාග්‍යය හිමිකර ගැනීමට හැකි වේවිද? ඔබ සැමගේ හදවත් තුළ බ්‍රහ්ම බාබා කෙරෙහි සෙනෙහසක් ඇත. ඔබ බ්‍රහ්ම බාබාට පොරොන්දු වී ඇත්තේ මෙසේය: "අපි එකට සිටිමු, අපි එකට ආපසු යමු, තවද අපි එකට රාජ්‍යය පාලනය කරමු." මෙය ස්ථිර පොරොන්දුවක්, එසේ නොවේද? ඔබේ හිස වනමින් පිළිතුරු දෙන්න! එය ස්ථිරද? එය කොතරම් ස්ථිරද? බ්‍රහ්ම බාබා කවදා හෝ "සමහර විටෙක" යන වචනය භාවිත කළාද? ඔහු සෑම විටම අමිරිත් වේලාවේ දී ඔබ සැමට සෙනෙහස දුන් අතර, ඒ සමඟම, සැමවිටම ඥානය පිළිබඳ කරුණු, සෙනෙහස පිළිබඳ කරුණු මෙන්ම උදෝග්ගය සහ උනන්දුව පිළිබඳ කරුණු ද කතා කළහ. බාප්දාදා කෙරෙහි ඔබට සෙනහසක් තිබේ නම් ඔබේ දැත් ඔසවන ලෙස බාබා ඔබෙන් ඉල්ලා සිටියහොත්, ඔබ සියලු දෙනාම ඔබේ දැත් ඔසවනු ඇත. එසේ නොවේද? ඔබට ඒ ගැන විශ්වාසද? ඔබ යමෙකුට සෙනෙහස දක්වන විට, එම පුද්ගලයා පවසන සෑම වචනයක් කෙරෙහිම ඔබට සෙනහසක් ඇති වේ. බ්‍රහ්ම බාබා, ශිව බාබාට කිසි දිනෙක "මෙය සිදුවන්නේ ඉදහිට පමණි" කියා පැවසුවේ නැත -. ඔහු සැමවිටම පියාව අනුගමනය කළ අතර, ඔබව ද එසේ අනුගමනය කිරීමට සැලැස්වීය; මන්ද, බ්‍රහ්ම පියාගේ හදවතේ ඔබ දරුවන් කෙරෙහි ගැඹුරු සෙනහසක් පවතී. එසේ නම්, ඔබේ නම කුමක්ද? ඔබ බ්‍රහ්ම කුමාරින් ය; ඔබේ නම 'ශිව කුමාරි' නොවේ. බ්‍රහ්ම බාබා කෙරෙහි සෙනෙහසක් තිබීම යනු, ඔහු පවසන ඕනෑම දෙයක් බ්‍රහ්ම කුමාරියන් විසින් අනුගමනය කිරීමයි. සෙනහස යනු කැප කිරීමයි. එසේ නම්, ඔබ කැප වන්නේ කුමකටද? ශිව බාබාගේ මහ පෙන්වීම් වලටයි. ශිව බාබා ද බ්‍රහ්ම බාබා සමඟ සිටින බැවින්, ශිව බාබා පැවසූ සෑම දෙයක්ම බ්‍රහ්ම බාබා ඉටු කළේය. ඔහු තනිව සිටින්නේ නැත. ඔබ "බාප්දාදා, බාප්දාදා" යැයි පවසනවා නොවේද?

අද, බාප්දාදා කැමති වන්නේ සෑම දරුවෙකුම "සමහර වෙලාවට" යන වචනය භාවිත කිරීම නතර කරනු දැකීමටයි. ඔබ සියලු දෙනා පරම පියාගේ සහකරුවන් වෙති. ඔබ ඔහුට සෙනෙහස දක්වනවා නේද? එම

සෙනෙහස නිසාම ඔබ ඔබවම ඔහුට කැප කරනවා; මෙහිදී කළ යුතුව ඇත්තේ මෙම වචනය "සමහර වෙලාවට" යන්න ඔහුට කැප කිරීමයි. මන්ද, බාප්දාදාට අවශ්‍ය වන්නේ සෑම දරුවෙකුම ජයග්‍රාහී මාලාවේ පබළුවක් බවට පත් කිරීමටයි. ඔබ ඔබව එම මාලාවේ පබළුවක් ලෙස සලකනවාද? ඔබ ඔබව ජයග්‍රාහකයින් ලෙස සලකනවාද? සමහර දරුවන් පවසන්නේ බ්‍රාහ්මණයින්ගේ සංඛ්‍යාව ඉතා විශාල බවත්, මාලාවේ ඇත්තේ පබළු 108ක් පමණක් බවත්, එබැවින් 108 දෙනෙකුට පමණක් එහි කොටස්කරුවන් විය හැකි බවත්ය. මෙය 108 දෙනෙකුගෙන් යුත් මාලාවක් පමණක් යැයි නොසිතන්න. ඔබ සම්පූර්ණ සහ ජයග්‍රාහී තත්ත්වයට පත් වුවහොත්, බාප්දාදා විසින් එම මාලාව මැදට තවත් දාමයන් එකතු කරනු ඇත. කෙසේවෙතත්, ඔබ ජයග්‍රාහී විය යුතුම ය. සමහර දරුවන් මෙසේ සිතයි: "මට යම් ස්ථානයක් (අංකයක්) හිමි වේ ද නැද්ද යන්න මම නොදනිමි." ඔබ සම්පූර්ණ තත්ත්වයට පත් වුවහොත්, පරම පියා ඔබට නිසැකවම ස්ථානයක් ලබා දෙනු ඇත; මන්ද, පරම පියාට සෑම දරුවෙකු කෙරෙහිම සෙනෙහසක් ඇති බැවිනි. මීට පෙර ඔබට පවසා ඇති පරිදි, අවසාන දරුවාට වුවද පරම පියා සෙනෙහස දක්වයි. මන්ද, එම දරුවා තමාගේම සංස්කාර වල බලපෑමට ලක්ව සිටිය ද, ඔහු පරම පියාව හඳුනාගෙන "මගේ බාබා" යැයි පවසා තිබේ. ලෝකයේ ඉතා ඉහළ තනතුරු දරන බොහෝ දෙනෙක් පරම පියාව හඳුනා ගෙන නොමැති වුවද, මෙම දරුවා ඔහුව හඳුනා ගෙන ඇත. යම් දුර්වලතාවයක බලපෑම ඔහු කෙරෙහි තිබුණ ද, ඔහු අවම වශයෙන් පරම පියාව හඳුනා ගෙන තිබේ. ඔහු අවම වශයෙන් සෙනෙහසින් "මගේ බාබා" යැයි පවසයි. එබැවින්, බාබා මීට පෙර ඔබට පැවසූ පරිදි, පරම පියා අවසාන ස්ථානයේ සිටින දරුවාට පවා සෙනෙහස දක්වනවා පමණක් නොව, එම දරුවාට ඉදිරියට යාමට හැකි වන පරිදි ඔහු කෙරෙහි යහපත සැළසීමේ දෘෂ්ටියක් සහ යහපත් ආකල්පයක් ද දරයි. අද දින, බාප්දාදා ඔබට පැහැදිලිවම පවසන්නේ මෙයයි: "මෙය කෙසේ සිදුවේ ද? කුමක් සිදුවේ ද?" යනාදී වෙනත් දේ ගැන නොසිතන්න. ඒ වෙනුවට, ඔබව සුදුසුකම් ලත් ජීවාත්මයක් බවට පත් කරගන්න. ඔබව 'කර්ම යෝගී' ජීවාත්මයක් බවට පත් කරගන්න. තමන්ව සුදුසුකම් ලත් අයෙකු බවට පත් කරගන්නා සෑම දරුවෙකුටම, පරම පියා සියලු ලැබීම් ලබා දීමේ ආශිර්වාදය ලබා දී ඔවුන්ව ඉදිරියට ගෙන යනු ඇත; ඔහු කිසිවිටෙකත් එවැනි දරුවෙකු පසුපසින් තබන්නේ නැත.

අද, අමිරිත් වේලාවේ දී, බාප්දාදා දෙස් විදෙස් සෑම තැනකම සංචාරයක නිරත විය. බාප්දාදා සංචාරය කරන විට, ඔබගේ විශේෂ මුතුන්මිත්තන් වන 'දාදි'වරුන් ද බාබා සමඟ එම සංචාරයට එක්වන බව ඔබට මීට පෙර ද පවසා ඇත. එසේ නම්, සංචාරය කරන අතරතුර බාබා දුටුවේ කුමක්ද? ඒ ගැන ඔබ දන්නවා. ඔබට ඉතා යහපත් අදහස් තිබේ: "අපි මෙය අනිවාර්යෙන්ම කරන්නෙමු, අපි අනිවාර්යෙන්ම මෙවැනි තත්ත්වයකට පත්වන්නෙමු." "අපි ඔබගේ අත අපගේ අතින් අල්ලාගෙන ඉදිරියට යන්නෙමු." එසේ නම්, මෙහිදී 'අත' යන්නෙන් අදහස් කරන්නේ කුමක්ද? ශිව බාබාට සුරදූත ස්වරූපයක්වත් නොමැති බැවින්, මෙහිදී අදහස් කෙරෙන 'අත' කුමක්ද? එය 'ශ්‍රීමත්' නම් වූ අතයි. විදේශ රට වල, මිනිසුන් අතින් අත අල්ලාගෙන ගමන් කිරීමේ සිරිතක් පවතී. එබැවින්, මෙහිදී 'අත' යනු ශ්‍රීමත් ය; ඔබ සියලු දෙනාම ඔහුගේ අතේ ඔබේ අත තබාගෙන ගමන් කරන්නන් නොවේද? ඔබට ඒ ශක්තිය තිබේද? බ්‍රහ්ම බාබා සෑම පියවරක්ම ශ්‍රීමත් අනුව තැබූ අතර, එය ඔබ සැමට පෙන්වා දුන්නේය. ඔබ කුමක් කළ යුතු ද සහ එය කෙසේ කළ යුතු ද යන්න පිළිබඳව ඔහු ඔබට ආදර්ශයක් විය. ඔහු භෞතික ස්වරූපයෙන් සිටි ආදර්ශයයි. අශාරීරික පියා ගැන කතා නොකළත්, බ්‍රහ්ම බාබා භෞතික ස්වරූපයෙන් ඔබේ සහකාරයා විය. බ්‍රහ්ම පියා, ශ්‍රීමත් නම් වූ පරම පියාගේ අතේ තම අත තබා සුරදූත ස්වරූපයක් ලබා ගත්තාක් මෙන්ම, ඔබත් එම ආකාරයටම පරම පියාව අනුගමනය කරමින් සිටිනවා නොවේද? බ්‍රහ්ම බාබාව අනුගමනය කිරීමට ඔබ මතක තබා ගන්නවා නේද? එසේනම්, ඔහුව අනුගමනය කිරීමේ දී ඔබ කළ යුත්තේ කුමක්ද? ඔහු ඔබට සියල්ල ඉතා පැහැදිලිව පෙන්වා දී ඇත. ඔබ සැම බ්‍රහ්ම බාබාගේ මුහුණ සහ ඔහුගේ ක්‍රියාකාරකම් ගැන දන්නවා නේද? ඔබේ බුද්ධිය තුළින් බ්‍රහ්ම බාබාව මවා ගැනීමට ඔබට පුළුවන් නේද? නියමිත කාලසටහන කුමක් වුවත්, බ්‍රහ්ම බාබා ඒ අනුව කටයුතු කළේය. භෞතික ශරීරය තුළ සිටිය දී, ඔහු මෙහි භෞතික ලෝකයේ සියලු අත්දැකීම් ලැබීය. ඔබ සැම බ්‍රහ්ම පියාගේ චරිතය දන්නවා. එබැවින් පියාව අනුගමනය කරන්න. බ්‍රහ්ම බාබා තැබූ සෑම පියවරක්ම, එය වඩාත් ස්ථාවර කරනු පිණිස ඔබ විසින් නැවත සිහිපත් කරගෙන ඇත. ඔහුගේ පියවර අට ගැනත්, ඔහු කළ දේවල් ගැනත් ඔබ කියවා තිබෙනවා නේද? ඔබ කළ යුත්තේ ඔහුව අනුගමනය කිරීම පමණයි, එපමණයි. අනුගමනය කිරීම යනු බ්‍රහ්ම බාබාට සමාන වීමයි. එබැවින් මෙසේ සිතා බලන්න: ඔබට පියා කෙරෙහි සෙනෙහක් තිබේ; ඔබට පියවරුන් දෙදෙනාම කෙරෙහි සෙනෙහසක් තිබේ. සෙනෙහස තිබීම යන්නෙන් අදහස් කරන්නේ කුමක්දැයි ඔබට මීට පෙරත් පවසා ඇත. සෙනෙහසේ ප්‍රායෝගික ස්වරූපය නම්, බ්‍රහ්ම පියා යමක් පවසන විට දරුවන් ද

හරියටම පියා කළ ආකාරයටම එය කිරීමයි. මෙය අවංක හදවතක සෙනෙහසයි. සමහර දරුවන් කරන්නේ කුමක්ද? ඔවුන් සිතන්නේ තමන් බ්‍රහ්ම බාබා කළ දේම කළ යුතු බවයි, නමුත් ඔවුන් පළමුව එය කර පසුව ඒ ගැන සිතයි. එබැවින්, ඔවුන් කළ දේ කුමක් වුවත්, එය බ්‍රහ්ම කළ ආකාරයටම සිදු වූවක් නොවේ. ඔබ ඔහුව අනුගමනය කිරීමට අදහස් කරන්නේ නම්, පළමුව සිතා බලන්න. යමක් සිතීමට පෙර මෙසේ සිතන්න: "මෙය බ්‍රහ්ම බාබාගේ සිතිවිල්ලක්ද?" එසේ නම්, එය ප්‍රායෝගිකව ක්‍රියාවට නඟන්න. යමක් කළ පසු ඒ ගැන සිතමින් නොසිටින්න. පළමුව ඒ ගැන සිතා, ඉන්පසු කරන්න. බ්‍රහ්ම බාබාව අනුගමනය කිරීම යනු ඔහුට සමාන වීමයි. ඔබට මේ ධෛර්යය තිබේද? ඔහුව අනුගමනය කිරීමට ඔබට ධෛර්යය තිබේද? එසේ කිරීමට අදහස් කරන අය ඔබේ අත් ඔසවන්න! පළමුව සිතා ඉන්පසු ක්‍රියා කරන්න. ක්‍රියා කර ඉන්පසු සිතන්නට නොයන්න.

අද, බාප්දාදා විශේෂයෙන්ම බලාපොරොත්තු වන්නේ, බ්‍රහ්ම බාබා තුළ මෙන්, සෑම දරුවෙකු තුළම 'තෘප්තියේ බලය' දැකීමටයි. මෙම තෘප්තියේ බලය තුළින් අනෙකුත් සියලුම බල ද පැමිණෙනු ඇත. එබැවින්, අද බාප්දාදාගේ විශේෂ ආශිර්වාදය වන්නේ: "ඔබට තෘප්තියේ බලය ලැබේවා!" යන්නයි. කුමක් සිදු වුව ද, කිසිවිටෙකත් ඔබේ තෘප්තිය අත් නොහරින්න. සමහර දරුවන් තම හදවතින් හදවතට කරන කතාබහේ දී මෙසේ පවසති: "තමන් සෑහීමකට පත්වීම පහසු වුවත්, අන් අයව සෑහීමකට පත් කිරීම අපහසුයි." යමෙකු යම් දෙයක් කරන විට, එය නිවැරදි නොවන බව ඔබ දන්නේ නම්, ඔබ ඇයි ඒ ගැන ඔබේ හදවතේ තබා ගන්නේ? "මෙයා මෙහෙම කරනවා, එයා එහෙම කරනවා; මෙයාගේ ස්වභාවය මෙහෙමයි, එයාගේ ස්වභාවය එහෙමයි" යැයි සිතමින් එවැනි දේ ඔබේ හදවතේ තබා නොගන්න. මන්ද, ඔබ පරම පියාව ඔබේ හදවතෙහි හිඳුවාගෙන ඇති බැවිනි. ඔබ ඔහුව ඔබේ හදවතේ හිඳුවාගෙන තිබෙනවා නේද? (ඔබේ හිස වනන්න). ඔබ ඔහුව එහි හිඳුවාගෙන තිබේද? ඔබට ඒ ගැන විශ්වාසද? එසේත් නැතිනම්, ඔබ ඔහුව ඉවත් කර වෙනත් දේ එහි තබා ගන්නවාද? ඔබ පියාව එහි හිඳුවාගෙන තිබියදීත්, වෙනත් දේවල් ද හදවතේ තබා ගන්නේ නම්, ඉන් අදහස් වන්නේ ඔබ පරම පියා සමඟම එම දේවල් ද ඔබේ හදවතේ තබාගෙන සිටින බවයි. එබැවින්, එවැනි දේ ඔබේ හදවතේ තබා නොගන්න.

බාප්දාදා ඔබට මෙම ක්‍රමය මීට පෙරත් පවසා ඇත; එනම්, මෙවැනි ජීවාත්ම කෙරෙහි ඔබ සැමවිටම සුබ පැතුම් සහ පිරිසිදු හැඟීම් තබා ගත යුතු අතර, එම සුබ පැතුම් භාවිත කළ යුතුය. යමෙකු කරන දෙය යහපත් නොවන බවත්, එබැවින් එය අයහපත් බවත් ඔබ වටහා ගන්නවා විය හැකිය. යමෙකු ඔබට අයහපත් දෙයක් දුන්නොත්, ඔබ එය භාර ගනීවි ද? එය අයහපත් දෙයක් වන බැවින්, ඔබ එය ඔබේ බුද්ධියේ හෝ හදවතේ තබා ගන්නේ ඇයි? අයහපත් දෙයක් ඔබ ගත්තේ ඇයි? මේ ආකාරයට පරම පියාව ඔබේ හදවතේ තබා ගැනීමෙන්, ඔබ පියාට සමාන වනු ඇත. මෙය ඔබ දුන් පොරොන්දුවයි, එසේ නොවේද? ඔබ පරමාත්ම පියාට සමාන වීමට යනවා, එසේ නොවේද? ඔබ අනිවාර්යෙන්ම එසේ වනු ඇත, එසේ නොවේද? නැතහොත්, "මම පියාට සමාන වේද නැද්දැයි දන්නේ නැත" යනුවෙන් ඔබට යම් සැකයක් තිබේද? ඔබ එසේ සිතන්නේ නැහැ, නේද? සෙනෙහස තිබීම යනු පියාව අනුගමනය කිරීමයි. බාප්දාදා දැන් කැමති වන්නේ, සෑම දරුවෙකුම සුබ පැතුම් සහ පිරිසිදු හැඟීම් වලින් පිරී සිටිනු දැකීමටයි.

ඔය ගුරුවරුන් මෙවැනි තත්ත්වයකට පත්වන්නේද? බාප්දාදාට ගුරුවරුන් කෙරෙහි විශේෂ සෙනෙහසක් ඇත. ඔහු ඔබට සෙනෙහස දෙන්නේ ඇයි? මන්ද, පියාගේ ආසනය (ගධිය) මත අසුන් ගැනීමට අවශ්‍ය ධෛර්යය ඔබ තුළ පවතින බැවිනි. එසේනම්, ඔය ගුරුවරුන් තුළ එම ධෛර්යය තිබෙනවා නේද? පියා බලාපොරොත්තු වන්නේ, සෑම ගුරුවරයෙකුගේම මුහුණේ ලක්ෂණ තුළින් අනාගතය දැකගැනීමටයි. බාප්දාදා මෙහිදී සේවය සඳහා උපකරණ වූ ගුරුවරුන් අමතන නමුත්, ඔබ සියලු දෙනාම ද පරම පියාගේ සහකරුවන් ද වනවා නේද? මීට වසර 75කට පෙර, නේවාසික පාසලක දී බාප්දාදා කුඩා දරුවන්ට මෙවැනි ඉගැන්වීම් දී තිබුණි: එනම්, සෑම කෙනෙකුගේම මුහුණ සතුටින් පිරුණු සහ භාග්‍යවන්ත ස්වභාවයක් ගත යුතු බවයි. අදටත් බාප්දාදාට අවශ්‍ය වන්නේ, සෑම දරුවෙකුගේම මුහුණ දෙස බලන විට, එම ජීවාත්මය සතුටින් පිරුණු සහ භාග්‍යවන්ත අයෙකු බව පෙනී යාමටයි. ඔබ වචන මාර්ගයෙන් විශාල සේවාවක් කර ඇති අතර, එය ඉතා හොඳින් ඉටු කර ඇත; ඒ සඳහා ඔබට සහතිකයක් ද හිමිව තිබේ. කෙසේවෙතත්, දැන් ඔබ ඔබේ මුහුණේ ඉරියව් සහ ක්‍රියාකලාපය තුළින් සේවය කිරීමේ මාවතේ ඉදිරියට යන්න. යම් දිළිඳු පුද්ගලයෙකු ලොතරැයියක් දිනාගත් විට, ඔහුගේ මුහුණේ ඉරියව් සහ ක්‍රියාකලාපය තුළින්ම එය ප්‍රකාශ වේ. ඔහුගේ මුහුණ දකින ඕනෑම කෙනෙකුට, ඔහුට අද විශේෂ යමක් ලැබී ඇති බව හැඟී යයි. ඒ හා සමානව, ඔබේ මුහුණේ ඉරියව් සහ ක්‍රියාකලාපය දකින අයට, ඔබටත් විශේෂ යමක් ලැබී ඇතැයි විශ්වාස කිරීමට ඉඩ සළසන්න.

අද බාප්දාදා බලාපොරොත්තු වන්නේ කුමක්ද? බ්‍රහ්ම බාබා හා සමාන වන්න. පියාව අනුගමනය කරන්න; මන්ද, වර්තමාන කාලයේ පවතින තත්ත්වය සහ ඉදිරියට පැමිණීමට නියමිත කැළඹිලි සහිත තත්ත්වයන් (ඒවා අනිවාර්යෙන්ම පැමිණෙනු ඇත) දෙස බලන විට, බාප්දාදා සෑම දරුවෙකුටම මෙවැනි උපදෙසක් දීමට කැමතියි: නිරතුරුවම සතුටින් සිටින්න සහ සතුට බෙදා හරින්න. ඔබ කොපමණ වැඩිපුර සතුට බෙදා හරිනවා ද, ඔබේ සතුට ද එපමණටම වැඩි වනු ඇත. ඔබව සතුටින් සිටිනු දකින අන් අය, අවම වශයෙන් විනාඩි පහකට හෝ සතුටට පත් වනු ඇත. දුක් විඳින ජීවාත්ම ඔබව දැක විනාඩි පහකට හෝ සතුටු වන්නේ නම්, ඔවුන් එය බෙහෙවින් අගය කරනු ඇත. අද දින, බාප්දාදා විශේෂයෙන්ම ඔබේ අවධානය යොමු කරන්නේ, සෑම දරුවෙකුම 'තෘප්තියේ බලය' තමා තුළ වර්ධනය කරගෙන, එය තම මුහුණෙන් සහ ක්‍රියාවන්ගෙන් දිස්වීමට සළස්වන ලෙසත්, අන් අය තුළ ද එම බලය වර්ධනය කරවීමට සළස්වන ලෙසත්ය. අච්චා.

අද පළමු වතාවට පැමිණි සියලු දෙනාම සිට ගන්න! බලන්න, ඔබට ඔවුන්ව දැකගත හැකියි. පන්තියෙන් අඩක්ම පළමු වතාවට පැමිණි අයයි. ඔබේ අත් ඔසවන්න! ඔවුන්ගේ අත් දෙස බලන්න! ඔබේ අළුත් සහෝදර සහෝදරියන්! බලන්න, කොපමණ පිරිසක් ඔබේ සහකරුවන් බවට පත් වී ඇත්ද කියා! ඔබට සුබ පැතුම්! බොහෝ බොහෝ සුබ පැතුම්! ඔබ සියලු දෙනාම මෙහි පැමිණ සිටිනවා. බාප්දාදා හමුවීම සඳහා ඔබ සියලු දෙනාම මෙහි පැමිණ තිබෙනවා. දැන් ඔබ ඊළඟට කුමක් ද කරන්නේ? බ්‍රහ්ම බාබාව අනුගමනය කරන්න. ඔබ සියලු දෙනා දැකීම ගැන බාප්දාදා ද සතුටට පත්ව සිටිනවා. අපූරුයි, දරුවන් පැමිණ තිබෙනවා! මුළු පවුලම සතුටින් සිටිනවා: අපගේ සහෝදර සහෝදරියන් පැමිණ තිබෙනවා, ඔවුන් පැමිණ තිබෙනවා, ඔවුන් පැමිණ තිබෙනවා! දැන්, බ්‍රහ්ම පියා අනුගමනය කරන්න. යම් දෙයක් සිදු වූ විට, ඔබට යම් ප්‍රශ්නයක් හෝ ගැටළුවක් ඇති වූ විට - ඇත්තෙන්ම, මෙය ගැටළු සහිත ලෝකයක්නේ - එවිට වහාම ඔබේ ගුරුවරයාගෙන් ඊට විසඳුමක් ලබා ගන්න. දින දෙකක් බලා සිට, "මේ ගැටළුව තවමත් එහෙමමයි" යැයි පවසන්නට එපා. ඔබ පැමිණියේ බොහෝ ප්‍රමාද වී නේද? ඉතින්, ඔබට ඉදිරියට යාමට අවශ්‍යයි නේද? ඔබට පසුපසින් රැඳී සිටීමට අවශ්‍ය නැහැ නේද? නැහැ. ඔබට ඉදිරියට යාමට අවශ්‍ය නම්, එසේ ඉදිරියට යාම සඳහා මෙම එක් දෙයක් පමණක් කරන්න: කිසිදු අනවශ්‍ය හෝ නිෂ්ඵල දෙයක් ඔබේ හදවතේ තබා නොගන්න. ඒ සඳහා, අම්රිත් වේලාවේ පියාව හමුවීමෙන් පසු - පළමුව ඔබ අම්රිත් වේලාවේ යෙදිය යුතුයි - ඉන්පසු, බාප්දාදා ඔබට උගන්වා ඇති විවිධ අභ්‍යාස අතුරින් එකක් හෝ කිහිපයක්, ඔබේ කාර්යබහුල දෛනික චර්යාව අතරතුර නිරන්තරයෙන් කරන්න. බාප්දාදා මේ පවසන්නේ ඔබ සියලු දෙනාටමයි. ඉදහිට යම් කාලයක් වෙන් කරගන්න. ඔබ පැරණි හෝ අළුත්, කවුරුන් වුවද, ක්ෂණයකින් අශාරීරික වීමේ අභ්‍යාසය අනිවාර්යෙන්ම කළ යුතුය; මන්ද, ඉදිරියේ දී ඔබට තත්පරයකින් අශාරීරික වීමට සිදුවනු ඇත. එබැවින්, මෙම අභ්‍යාසය කරන්න. සමහරු පවසන්නේ, තමන්ට ඒ සඳහා කාලයක් නොමැති බවයි. කෙනෙකු කොතරම් කාර්යබහුල වුවත්, දැඩි පිපාසයක් ඇති වුවහොත්, ඔබ වතුර ටිකක් ගැනීමට නැගිටින්නේ නැද්ද? ඔබ එය අත්‍යවශ්‍ය දෙයක් ලෙස සලකන නිසා වතුර ගැනීමට නැගිටිනු ඇත. එලෙසම, අශාරීරික වීම සඳහා දිනකට අවම වශයෙන් විනාඩියක් හෝ මෙම අභ්‍යාසය අනිවාර්යෙන්ම පුහුණු වන්න. අවශ්‍යම මොහොත පැමිණි විටඔබට එය පුහුණු කිරීමට නොහැකි වනු ඇත. සමහරු සිතන්නේ සුදුසු කාලය පැමිණි විට එය කරගත හැකි බවයි. නමුත් එසේ නොවේ; ජීවාත්මයන් වන ඔබට, උපත් ගණනාවක් පුරා පැවති 'ශරීර අවධානය' හේතුවෙන්, එම තීරණාත්මක මොහොතේ දී අශාරීරික වීමට ඉඩ නොලැබෙනු ඇත. එබැවින්, දැන් සිටම ඒ සඳහා යම් කාලයක් වෙන් කරගන්න. දවස පුරා පහසු ඕනෑම වේලාවක, ඉඳහිට තත්පරයකට හෝ මෙසේ සිතන්න: "මම අශරීරික ජීවාත්මයක්මි." ජීවාත්ම ස්වරූපයෙන් ස්ථාවර වන්න. ශරීර අවධානයට ඔබව නැවතත් ශරීරය දෙසට ඇද ගැනීමට ඉඩ නොදෙන්න. පැරණි හෝ අළුත්, සෑම දෙනාම මෙය පුහුණු විය යුතුයි; මන්ද 'බාප්දාදා' මේ පිළිබඳව ඔබට බොහෝ කලක සිට පවසමින් සිටී. කෙසේවෙතත්, මෙය කිරීම ඔබට අත්‍යවශ්‍යම වේ. එසේ නොමැති නම්, ඔබට 'ශ්‍රීමත්' නමැති හස්තය අල්ලාගෙන ඉදිරියට යාමට නොහැකි වනු ඇත. ඔබ දී ඇති පොරොන්දුව මෙයයි: "අපි එකට නිවසට ආපසු යන්නෙමු, තවද එකටම රාජ්‍යයට ඇතුළු වන්නෙමු. "එබැවින්, සෑම දෙනාම මෙම අභ්‍යාසය කළ යුතුය. අලුතින් පැමිණි සෑමට, "ඔබ සතුටින් හා සමෘද්ධිමත්ව සිටිමින්, දිගටම ඉදිරියටම ගමන් කරන්වා!" අච්චා.

බාප්දාදා සෑම තැනකම, බොහෝ දුරින් ඉඳගෙන සිටින සහ සියල්ල තම හදවත් තුළ මුසු කරගන්නා සියලුම දරුවන් දෙස බලා සිටී. සැමගේ සුවඳ මධුබන් වෙත ළඟා වෙමින් පවතී. එබැවින්, දැන් සෑම දෙනාම ඉතා වේගයෙන් ඉදිරියට යා යුතුව ඇත. ඔබ දැඩි උත්සාහයක් දැරිය යුතුය. ලෝකයේ සිටින ජනතාවට ඉතා වේගයෙන් සතුට ලබා දිය යුතුය. දුක් විඳින අයට සතුට ලබා දී ඔවුන්ව සතුටු කළ යුතුය. සෑම දෙනාම සතුටු

කිරීම සඳහා අවශ්‍ය පණිවිඩය දෙමින්, ඔවුන්ව සතුටු කරවන්න. මෙම සේවාව තුළ දැනටමත් දැඩි උනන්දුවක් හා වේගයක් පවතින අතර, ඔබ එය තව තවත් වැඩි දියුණු කළ යුතුය. අච්චා. සියලු දෙනාම වෙත හදවතින්ම බොහෝ සෙනෙහස සහ සිහිකිරීම පිළිගන්න.

වරදානය: ඔබ නිරතුරුවම තෘප්තිමත්ව සහ ප්‍රීතියෙන් සිටින අතර, ඔබේම විවේකය පවා කැප කරමින් සේවයේ නිරත වේවා.
සේවකයෙකු දිවා රෑ නොබලා තම විවේකය කැප කරන අතර, සේවය තුළම විවේකය අත්විඳියි. එවැනි ජීවාත්ම සමඟ සම්බන්ධ වන, ඔවුන් සමඟ ජීවත් වන හෝ ඔවුන් සමඟ සබඳතාවක් පවත්වන අය, සිසිලස, බලය සහ සාමය ගලා එන උල්පතක් අසල සිටින්නාක් මෙන් ඔවුන්ගේ සමීපත්වය අත්විඳිති. ඔවුහු 'කාමධේනු' මෙන් උසස් චරිතයන්ගෙන් යුතු සේවාධාරීන් බවට පත්වන අතර, සැමගේ පැතුම් සදාකාලිකවම ඉටු කර දෙති. මෙවැනි සේවාධාරීන්ට, නිරතුරුව ප්‍රීතියෙන් හා තෘප්තිමත්ව සිටීමේ ආශිර්වාදය ස්වභාවිකවම හිමි වේ.

පාඨය: මෙම ඥානයේ ප්‍රතිමූර්තියක් වීම සඳහා, සෑම මොහොතකම මෙම අධ්‍යයනය කෙරෙහි අවධානය යොමු කරන්න. පරම පියා කෙරෙහි මෙන්ම මෙම අධ්‍යයනය කෙරෙහි ද සමාන සෙනෙහසක් දක්වන්න.

***** ඕම ශාන්ති *****

අව්‍යක්ත සංඥාව: බ්‍රහ්ම පියා හා සමානව, පරිසමාප්ත සහ අංග සම්පූර්ණ ස්ථිතිය අත්විඳින්න.

නිශ්චල හෝ පාපකාරී සිතිවිලි ඇති වීමට හේතුව එක් ප්‍රශ්නයක් පමණි: "මෙය සිදු වූයේ ඇයි?" නිශ්චල සිතිවිලි පෙළ ආරම්භ වන්නේ "ඇයි?" යන වචනයෙනි. "ඇයි?" යන මෙම වචනය මුළුමනින්ම නැති වී ගිය විට පමණක් පරිපූර්ණත්වය උදාවන අතර, එවිට සැබෑ සිතිවිලි දහරාව ආරම්භ වනු ඇත. "ඇයි?" යන වචනය අවසන් වූ විට, ඔබට 'නාටකයේ නියමිත ඉරණම මත ස්ථාවරව සිටීමට හැකි වනු ඇත.

විශේෂ දැනුම්දීමයි: මේ මස තුන්වන ඉරිදා සඳහා යෝගා අභ්‍යාසය.

අද මේ මාසයේ තුන්වන ඉරිදා දිනයයි. සියලු සහෝදර සහෝදරියන් සවස 6.30 සිට 7.30 දක්වා යෝගා අභ්‍යාසය සඳහා එක්ව හිඳගන්න. ඔබගේ බලයේ ස්වරූපය තුළ ස්ථාවර වන්න; 'ඥාන සූර්යයාගේ' බලසම්පන්න කිරණ ග්‍රහණය කරගන්න; එමෙන්ම ලෝක පරිවර්තන සේවාව කිරීමේ දී සහයෝගය දැක්වීම සඳහා එම කිරණ භාවිත කරන්න.