

**විෂයයන් සතරින්ම අත්දැකීමවල අධිකාරියෙක් වී, ගැටළු, විසඳුම් බවට පරිවර්ථනය කරන්න.**

අද දින, බුහුමන් ලෝකයේ නිර්මාණකරු, සෑම තැනකම සිටින ඔහුගේ බුහුමන් දරුවන්ව දකිනවා. මෙම බුහුමන් ලෝකය කුඩා එකකි, නමුත් එය උපරිම ලෙස ශ්‍රේෂ්ඨ සහ ආදරණීය ලොවකි. මෙම බුහුමන් ලෝකය, ලෝකයේ විශේෂ ජීවත්මයන්ගේ එකකි. සෑම, සියළු බුහුමන් ජීවත්මයක්ම, කෝටි ගණනකින් එක්කෙනෙක් සහ එම ජීවත්ම අතලොස්සෙන් කෙනෙකි, මන්ද ඔබගේ පියාව ඔබ හැදිනගෙන උරුමයට අයිතියක් හිමි කරගෙන තිබේ. පරම පියා, උසස්ම උසස් වන සේම, පියාව හැදිනගෙන ඔහුට අයිති වන ජීවත්මත් විශේෂ ජීවත්මයි. භාග්‍යය පිරිනමන්නා වන පියා, සෑම බුහුමන් ජීවත්මයක් උපත ලද සැනින් ඔහුගේ නළලේ ශ්‍රේෂ්ඨ භාග්‍යයේ රේඛාවක් ඇත්දා. ඔබ එවන් ශ්‍රේෂ්ඨ භාග්‍යයක් ඇති ජීවත්මයි. ඔබ මෙතරම් භාග්‍යවන්ත බව ඔබ සලකනවාද? ඔබ මෙතරම් ශ්‍රේෂ්ඨ ආධ්‍යාත්මික කුල්මත්බවක් අත්දකිනවාද? හදවත සනසන පියා, සෑම බුහුමන් ජීවත්මයකටම හදවතින් සෙනෙහස, ඔහුගේ හදවතින් ආදරය ලබා දෙනවා. මෙම දේවමය සෙනෙහස ලැබෙන්නේ ඒකායන කෙනාගෙන් පමණක් වන අතර මුළු කල්පයටම එය ලැබෙන්නේ එක් වරක් පමණයි. ඔබගේ සෑම ක්‍රියාවකම මෙම ආධ්‍යාත්මික කුල්මත්බව ඔබට නිරන්තරයෙන් තිබෙනවාද? කර්ම යෝගී ජීවිතයක් ගත කරන විශේෂ ජීවත්ම ඔබ බව, ඔබ ලෝකයට අභියෝග කරයි. ඔබ යෝගවේ සිටින අය පමණක් නොවෙයි, ඔබ යෝගී දිවියක් ඇති අයයි. ජීවිතයක් යනු සෑම කලටයි. එය ස්වාභාවිකයි, නිරන්තරයි. ඔබ පැය අටක හෝ පැය හයක යෝගී දිවියක් ඇති අය නොවෙයි. යෝගාව, එනම් ස්මරණය, බුහුමන් දිවියේ අරමුණයි. ජීවිතයේ අරමුණ ඉබේටම සිහිවන අතර ඔබගේ අරමුණ කෙබඳු වන්නේද, ඔබ ඉබේටම ඒ සදහා සුදුසුකම් වර්ධනය කරගනී.

සෑම බුහුමන් ජීවත්මයකගේ නළලේ බාජදාදා බැබලෙන වාසනාවේ තාරකාවක් දකිනවා. බාජදාදා, සෑම බුහුමන් ජීවත්මයක්ව නිරන්තරයෙන් දකින්නේ ශ්‍රේෂ්ඨ ආත්ම-අභිමානයක් සහ ස්ව-ආධිපත්‍යයක් ඇති කෙනෙක් ලෙසයි. එබැවින් ඔබ සියළු දෙනා ආත්ම-අභිමානයක් සහ ස්ව-ආධිපත්‍යයක් ඇති ජීවත්ම බව ඔබ අත්විදිනවාද? ඔබ එක තත්පරයකට පමණක් එය ඔබගේ අවධානයට ගෙන එන්නේ නම්, ඔබ ආත්ම අභිමානයක් ඇති ජීවත්මයක් බව, එක් තත්පරයකදී මතු වන ලැයිස්තුව කොපමණ දීර්ග වෙයිද? මේ දැන් ආත්ම-අභිමානයේ ලැයිස්තුව ඔබගේ අවධානයට පැමිණියාද? එය දිගු ලැයිස්තුවක් නේද? ආත්ම-ගෞරවය අභංකාරකම අවසන් කරයි, මන්ද ආත්ම-ගෞරවය යනු, උසස් අභිමානයකි. එබැවින් ශ්‍රේෂ්ඨ අභිමානය, විවිධාකාරයේ අපවිත්‍ර ගරීර අවධාන අවසන් කරයි. ඔබ විදුලි ස්විචයක් දැල්වූ විට, තත්පරයකදී අන්ධකාරය අතුරුදහන් වෙයි. අන්ධකාරය යැවීමට කටයුතු නොකරයි. අන්ධකාරය ඉවත් කිරීමට ඔබට උත්සාහ දැරීමට අවශ්‍ය නොවෙයි, ඔබ ආලෝක ස්විචයක් දමන අතර අන්ධකාරය ඉබේටම අවසන් වෙයි. ඒ අන්දමින්ම ආත්ම-ගෞරවය පිලිබද අවධානයේ ඔබගේ ස්විචය දමන්න, එවිට විවිධ අන්දමේ ගරීර අවධාන අවසන් කිරීමට ඔබට උත්සාහ දැරීමට සිදු නොවෙයි. ස්ව-අභිමානයේ ප්‍රතිරුවක් වීමේ අවධානය ඔබට නොමැති විට, ඔබට උත්සාහ දැරීමට සිදුවෙයි. බාජදාදා ඔය දරුවන්ගේ ක්‍රීඩා දකිනවා. ඔබගේ හදවතින් ස්ව-අභිමානය ගැන ඔබ කතා කරයි: “මම බාජදාදාගේ හදවත් සිහසුනේ අසුන් ගෙන සිටිනවා.” ඔබ මෙය කියයි, ඔබ මෙසේ සිතයි, නමුත් ඉන්පසුව ඔබ එහි අත්දැකීමේ ආසනය මත තැන්පත්ව (අසුන්ගෙන) සිටින්නේ නැත. ඔබ සිතන ඔනෑම දෙයක් අත්විදීමට අවශ්‍යයි, මන්ද වඩාත්ම උසස් අධිකාරිය වන්නේ අත්දැකීමවල අධිකාරිත්වයයි. ඉතිං ඔබ සෑම දේකටම ඉතා හොදින් සවන් දෙන බව බාජදාදා දකිනවා, තවද ඔබ ඒ ගැන හොදින් සිතයි, නමුත් ඇසීම සහ ඒ ගැන සිතීම වෙනම කාරණාවක්. බුහුමන් ජීවිතයේ ශ්‍රේෂ්ඨ අධිකාරිත්වය වන්නේ අත්දැකීමවල ප්‍රතිමුර්තියක් වීමයි. එය භක්තිය සහ මෙම දැනුම අතර ඇති වෙනසයි. භක්තිය තුලත් එයට සවන් දෙන විට ඔවුන් බොහෝ කුල්මත් වෙයි. තවද ඔවුන් ඒ ගැන සිතයි, නමුත් ඔවුන්ට අත්දැකීමක් ලබා ගත නොහැක. ග්‍යාන් යනු, ජීවත්මයක් වීමයි, එනම්, සෑම ආකාරයකම ස්ව-අභිමානය අත්විදීමයි. අත්දැකීම් ඇති ස්වරූපය, ඔබට ආධ්‍යාත්මික කුල්මත්බව ලබා දෙයි. ජීවිතයේ අත්දැකීම් ඔබට කිසිදා අමතක කළ නොහැක. ඔබ අසා ඇති හෝ සිතා ඇති ඔනෑම දෙයක් අමතක විය හැක, නමුත් අත්දැකීමේ අධිකාරිය කිසිදා අඩු වන්නේ නැහැ.

එබැවින් බාප්දා ඔය දරුවන්ට මතක් කර දෙන්නේ: ඔබ ඇසූ සියළු දේ, දෙවි පියාණන් ගෙන් ඔබ කුමක් අසා තිබුණත්, එහි අත්දැකීමේ ප්‍රතිඵලයක් වන්න. ඔබ අත්විද ඇති දෙයක් පුද්ගලයන් දහසක් මකා දැමීමට තැත් කළත්, එය මකා දැමිය නොහැක. මායාට වත් ඔබගේ අත්දැකීම් මැකිය නොහැක. ඔබ ගරීරයක් හදාගත් සැනින්, ඔබ අභවල් කෙනා බව ඔබ අත්දකින අතර එය ස්ථිරව රැඳී තිබෙයි. ඔබගේ සිරුරේ නම ඔබට කිසිදා අමතක වනවාද? යම් කෙනෙක් ඔබට මෙසේ කියන්නේ නම්: නැහැ, ඔබ අභවලා නොවෙයි, එවිට ඔබ එය විශ්වාස කරයිද? ඒ අත්දැකීමේ සෑම ආකාරයකම ස්ව-අභිමානයේ ලැයිස්තුව අත්විදීමෙන්, ඔබට කිසිදා ඔබගේ ස්ව-අභිමානය අමතක නොවෙයි. කෙසේවෙතත්, සෑම අත්දැකීමේ ස්ව-අභිමානයේ සහ සෑම කරුණකම අත්දැකීම් ඇත්තෙක් වීමේදී, ඔබ අංකානුරූප බව බාප්දා දැක තිබේ. ඔබ ජීවත්මයක් බව ඔය සෑම කෙනෙක්ම අත්විද ඇති නිසා, ජීවත්මයකට අමතරව ඔබ වෙන කුමක්ද? ඔබ පවසන්නේ: “මෙම ගරීරය මගෙයි, නමුත් මම ජීවත්මයක්මි.” ඔබ ජීවත්මයක් බැවින්, ගරීර අවධානය පැමිණියේ කොහේ සිටද? එය පැමිණියේ ඇයි? එයට හේතුව කුමක්ද? උපන් 63ක පුහුණුව, “මම ගරීරයක්” යන වැරදි පුහුණුව, ඉතා ස්ථිර වී ඇත. නිවැරදි පුහුණුවේ අත්දැකීම් ඔබට අමතක වෙයි. ඔය දරුවන් වෙහෙස වන අත්දම බාප්දා දකින විට ඔහු තුළ ඔබ කෙරෙහි සෙනෙහස ඇති වෙයි. පරමාත්ම දෙවියන්ගේ දරුවන්, සහ වෙහෙස මහන්සි වීම! මෙයට හේතුව කුමක්ද? අත්දැකීම් වල ප්‍රතිරූපක් නොවීම. කුමක් සිදු වුණත්, ඔබ ඔනෑම ක්‍රියාවක් සිදුකරන විට ඔබට ගරීර අවධානය අමතක කළ නොහැක. එසේ නම් ඔබට ඔබගේ බ්‍රහ්මින් දිවිය අමතක කළ හැක්කේ කෙසේද, එනම් ඔබගේ කර්ම යෝගී දිවිය?

එබැවින් පරීක්ෂා කරන්න: මා සෑම විෂයක්ම අත්දැක තිබෙනවාද? මෙම දැනුමට සවන් දීම සහ එය අන් අයට පැවසීම පහසුයි, නමුත් මෙම දැනුමේ ප්‍රතිඵලයක් වීම.... ඔබ මෙම දැනුම ප්‍රායෝගික කළ විට, ඔබගේ සෑම ක්‍රියාවක්ම ඉබේටම එම දැනුමින් පිරිපුන් වෙයි, එනම්, සෑම ක්‍රියාවක්ම මෙම දැනුමේ ආලෝකයෙන් සහ ශක්තියෙන් පිරී තිබෙයි. මෙම දැනුම, ආලෝකය සහ ශක්තිය බව කියයි. ඒ අත්දැකීම, යෝගී ස්වරූපය, යෝග-යුක්ත සහ යුක්ති-යුක්ත ස්වරූපයකි. ධාරණාවේ ප්‍රතිඵලයක් වීම යනු, ඔබගේ සෑම ක්‍රියාවක්ම, සෑම භෞතික ඉන්ද්‍රියයක් සහ සෑම ගුණධර්මයකම, ධාරණාවේ ප්‍රතිඵලයක් වීමය. සේවයේ අත්දැකීමේ ප්‍රතිරූපක් යනු, නිරන්තර සහ ස්වාභාවික සේවාධාරයක් වීමය. එය ඔබගේ සිතිවිලි, වදන්, ක්‍රියා හෝ නෑ සම්බන්ධතා තුළින් වුවද, ඔබගේ සෑම ක්‍රියාවකින්ම සේවය නොකඩවා ස්වාභාවිකවම සිදුවිය යුතුයි. මෙය විෂයයන් සතරින්ම අත්දැකීම්වල ප්‍රතිඵලයක් වීම ලෙස හැදින්වෙයි. එබැවින් ඔබ විෂයයන් සතරින්ම කෙතරම් දුරට අත්දැකීම් ඇත්තෙක් වී ඇතිද කියා ඔබ පරීක්ෂා කර බැලිය යුතුයි - සෑම ගුණධර්මයක් සහ සෑම බලයකින්ම අත්දැකීම් ඇත්තෙක්. කොහොමත් මෙවන් කියමනක් තිබේ: නිවැරදි වෙලාවට අත්දැකීම් බොහෝ සේ ප්‍රයෝජනවත්ය. එබැවින් කුමන ආකාරයේ ගැටළුවක් තිබුණත්, ඔබ අත්දැකීම්වල ප්‍රතිරූපක් වීම අත්විදිය යුතුයි. අත්දැකීම්වල ප්‍රතිඵලයක් වන කෙනෙක්, ඔහුගේ අත්දැකීමේ අධිකාරිත්වයෙන් තත්පරයකදී ගැටළුවක් විසඳුමක් බවට පරිවර්ථනය කරයි. එවිට ගැටළුව, ගැටළුවක් ලෙස නොතිබෙයි; එය විසඳුමක් ස්වරූපය ගනී. ඔබට වැටහෙනවාද?

දැන් කාලයේ සම්පත්වය සහ පරම පියාට සමාන වීමේ සම්පත්වය, විසඳුම් වල ප්‍රතිරූපක් වීමේ අත්දැකීම් ඔබට ලබා දිය යුතුයි. දීර්ඝ කාලයක් ඔබ පැමිණෙන ගැටළු සමඟ සහ ඉන්පසුව ඒවාට විසඳුම් සෙවීමට වෙහෙස විය. දැන් බාප්දාට අවශ්‍ය වන්නේ සෑම දරුවෙක්ම ස්ව-අභිමානය ඇති කෙනෙක් සහ විසඳුම් වල ප්‍රතිරූපක් ලෙස දැකීමටයි. අත්දැකීම් වල ප්‍රතිරූපකට ඔනෑම දෙයක් තත්පරයකදී පරිවර්ථනය කළ හැක. අවිවා.

සෑම තැනකින්ම ජීවත්ම මෙහි පැමිණ සිටියි. සෑම වාරයකදී ද්විත්ව විදේශිකයන්ද හොඳ අවස්ථාවක් හිමි කර ගන්නවා. අවිවා. මෙම කණ්ඩායමේද පාන්ඩවයන් අඩු නැත. ඔය සියළුම පාන්ඩවයන් අත් ඔසවන්න. ප්‍රථම කණ්ඩායමේ මව්වරුන් බොහෝ වැඩියෙන් සිටි නමුත් මේ කණ්ඩායමේ පාන්ඩවයන්ද හොඳින් තරඟ කර ඇත. පාන්ඩවයන්ගේ කුල්මත්බව සහ විශ්වාසය අද දක්වා සිහිකර තිබේ. සිහිකර ඇත්තේ කුමක්ද? ඔබ දන්නවාද? සිටියේ පාන්ඩවයන් පස් දෙනෙක් පමණයි, නමුත් ඔවුන්ගේ කුල්මත්බව සහ විශ්වාසයේ පදනමින් ඔවුන්ට ජය ලැබුණි. අද පවා මෙම ප්‍රශංසාව තිබේ. එබැවින් ඔබ එවන් පාන්ඩවයන්ද? අවිවා, ඔබට කුල්මත්භාවය තිබෙනවාද? එබැවින්, ඔය පාන්ඩවයන්, ඔබලා පාන්ඩවයන් බව ඇසුනු විට, ඔබට පාන්ඩවයන්ගේ පියාව (පාන්ඩවපති) අමතක වන්නේ නැහැ නේද? ඔබට විටෙක ඔහුව අමතක වෙනවාද? පාන්ඩවයන් සහ පාන්ඩවපති. පාන්ඩවයන්ට කිසිම විටෙක පාන්ඩවපති අමතක විය නොහැක. පාන්ඩවයන්ට

කුල්මත්ඛව තිබිය යුතුයි. සෑම කල්පයකදීම පාන්ඛවපතිගේ සෙනෙහස ලබන පාන්ඛවයන් අපයි. සිහිවටන වල පවා පාන්ඛවයන්ගේ නම අඩු නැත. පාන්ඛවයන්ගේ නම්බු නාමය වන්නේ: ජයග්‍රාහී පාන්ඛවයන්. එබැවින් ඔබ එවන් පාන්ඛවයන්ද? එපමණයි. අපි, නිකම් පාන්ඛවයන් නොවෙයි, ජයග්‍රාහී පාන්ඛවයන්ය. ඔබගේ නළල් මත අවිනාශී ජයග්‍රහණයේ තිලකය දැනටමත් තබා තිබේ.

මව්වරුන්ට තිබෙන කුල්මත්ඛව කුමක්ද? ඔබට බොහෝ කුල්මත්ඛවක් තිබේ. ඔය මව්වරු කුල්මත්ඛවින් පවසන්නේ: බාබා අප වෙනුවෙන් ඇවිත්! එය එහෙමයි නේද? මෙයට හේතුව, කල්ප භාගයක්ම මව්වරුන්ට කිසිම තත්ත්වයක් ලබා දී නැහැ. දැන්, සංගම යුගයේදී, දේශපාලනයේ පවා, මව්වරුන්ට අයිතීන් ලබා දී ඇත. සෑම දෙපාර්තමේන්තුවකම පියා ඔය ශක්තීන්ව ඉදිරියෙන් තබා තිබේ, එබැවින් ලෝකයේ පවා, සෑම වෘත්තියකම, මව්වරුන්ට දැන් අයිතීන් තිබේ. කාන්තාවන් නොමැති කිසිම වෘත්තියක් නොමැත. සංගම යුගයේ තත්ත්වය මෙයයි. එබැවින් ඔය මව්වරුන්ට හැගෙන්නේ: අපේ බාබා! එය “මගේ බාබා!” කියා ඔබට දැනෙනවා නේද? ඔබට මෙම කුල්මත්ඛව තිබෙනවාද? මව්වරුන් ඔවුන්ගේ අත් වනනවා. එය හොඳයි. ඔබ පරමාත්ම දෙවියන්ව ඔබට අයිති කරගෙන තිබේ, එබැවින් මැජික්කරුවන් වන්නේ මව්වරුන්ය. මව්වරු සහ පාන්ඛවයන් සෑම සම්බන්ධතාවයකින්ම බාප්දාදාට සෙනෙහස දක්වන බව බාප්දාදා දකිනවා, නමුත් කවුරුන්, විශේෂයෙන් සෙනෙහස දක්වන්නේ කුමන සම්බන්ධතාවයටද කියාත් ඔහු දකියි. සමහර දරුවන් දෙවියන්ව තමන්ගේ මිතුරා කිරීමට බොහෝ ප්‍රිය කරයි. මේ නිසයි කුඩා-දෝස්ත්ගේ (මිතුරා වන දෙවියන්) කතා පුවත තිබෙන්නේ. බාබා පවසන්නේ: ඔනෑම වෙලාවක, ඔබට අවශ්‍ය කුමන නෑ සබඳතාවයද, ඔබට එම සම්බන්ධතාවයෙන් පරමාත්ම දෙවියන්ව, ඔබට අයත් කරගත හැක. ඔබට ඔහු සමග සියළු සම්බන්ධතා ඉටුකළ හැක. දරුවන් පැවසුවේ: “බාබා මගේය.” එවිට පියා පැවසුවේ කුමක්ද? මා ඔබගෙයි.

මධුබන් වල ඉතා හොඳ සුන්දරත්වයක් තිබෙනවා නේද? ඔබ කෙතරම් දුරක අසුන්ගෙන හිදිමින්, සවන් දෙමින්, බලමින් සිටියත්, මධුබන්වල සුන්දරත්වය, එයටම අයත් එකකි. ඔබට මධුබන් වලදී බාප්දාදාව කොහොමත් මුණගැසෙයි, නමුත් ඔබට තව කොපමණ ලැබීම් වර්ග ප්‍රමාණයක් තිබෙනවාද? ඔබ ඒවාගේ ලැයිස්තුවක් සාදන්නේ නම්, කොපමණ ලැබීම් වර්ග තිබෙයිද? සියල්ලටම වඩා ශ්‍රේෂ්ඨතම ලැබීම වන්නේ, ඔබට පහසු සහ ස්වාභාවික යෝගාව තිබීමයි. ඔබට වෙහෙස වීමට අවශ්‍ය නොවෙයි. මධුබන් වල වාතාවරණයට යමෙක් එම වැදගත්කම ලබා දුන් විට, එවිට මධුබන් වල වාතාවරණය සහ මධුබන්වල කාලසටහන එම කෙනාව පහසු සහ ස්වාභාවික යෝගීවරයෙක් බවට පත් කරයි. මන්ද? මධුබන් වලදී ඔබගේ බුද්ධියේ තිබෙන්නේ එක් කාර්යයක් පමණයි. සේවාධාරී කණ්ඩායමක් පැමිණි විට එය වෙනම කාරණාවකි, නමුත් නැවුම් වීමට මෙහි පැමිණෙන අයට මධුබන් වලදී කිරීමට ඇති කාර්යය කුමක්ද? ඔවුන්ට කිසිදු වගකීමක් තිබෙනවාද? කන්න, බොන්න, විනෝද වන්න සහ ඉගෙන ගන්න. එබැවින් මධුබන් යනු මධුබන්ය. විදේස් රටවල සිටත් මිනිසුන් බාබාට සවන් දෙමින් සිටිනවා. නමුත් එහි සිට මුරලියට සවන් දීම සහ මධුබන් වලට පැමිණීම අතර දිවා රාත්‍රිය මෙන් වෙනසක් තිබේ. පහසුකම් තුලින් සවන් දෙන සහ බලන අයට බාප්දාදා කොහොමත් සෙනෙහස සහ ස්මරණය ලබා දෙනවා. සමහර දරුවන් රාත්‍රියේ අවදිව සිටිමින් පවා මුරලියට සවන් දෙයි. එයට කිසිසේත් සවන් නොදෙනවාට වඩා එය අතිවාරයෙන් හොඳයි, නමුත් හොඳම වන්නේ ආදරණීය මධුබන්ය. ඔබ මධුබන් වලට පැමිණීමෙන් විනෝදයක් ලබනවාද, නැත්නම් ඔබට එහි සිට මුරලියට සවන් දිය හැකි බව ඔබ සිතනවාද? ඔබ ප්‍රිය කරන්නේ කුමටද? ඔබට එහිදී මුරලිය ඇසෙනවා නේද? මෙහිදී පවා, පිටුපස අසුන්ගෙන සිටින විට ඔබ කොහොමත් සෑම දෙයක්ම දකින්නේ රූපවාහිනියෙනි. එබැවින් මධුබන් වලට පැමිණීම හොඳ බව සිතන අය අත් ඔසවන්න! (සියළු දෙනාම අත් එසවිය). අවිවා. කෙසේවෙතත් හක්තියේ යොදා ඇති වර්ණනාව කුමක්ද? මුරලිය වාදනය කරන්නේ මධුබන් වලයි. මුරලිය ලන්ඩන් නුවර වාදනය කරන්නේ නැහැ. ඔබ කොහේ සිටියත්, මධුබන් වල ප්‍රශංසාවේ වැදගත්කම දැන සිටීම යනු තමන්ව ශ්‍රේෂ්ඨ කරගැනීමයි.

අවිවා, පැමිණ ඇති ඔබ සියළු දෙනා, යෝගී දිවි පෙවෙත, ග්‍රාහී ජීවත්මයක් වීම සහ ධාරණාවේ ප්‍රතිමුර්තියක් වීම අත්විඳිනවා. මේ වාරයේ ප්‍රථම හමුවෙදී, බාබා විශේෂයෙන් ඔබගේ අවධානය යොමු කළ කාරණය වුනේ, මුළු වාරය පුරාම ඔබ තෘප්තිමත් මාණිකායක් වී, අන් අයව තෘප්තිමත් කළ යුතු බවයි. ඔබ පමණක් එය වීම නොවෙයි, නමුත් ඔබ අන් අයවත් තෘප්තිමත් කළ යුතුයි. එයත් සමගම දැන් කාලයට අනුව, ඔනෑම වෙලාවක ඔනෑම දෙයක් සිදුවිය හැක. මෙවන් ප්‍රශ්න නොඅසන්න: “එය සිදු වන්නේ කවදාද? එය එක වසරකදී සිදුවෙයිද, මාස හයකින් සිදුවෙයිද?” හදිසියේම ඔනෑම වෙලාවක ඔනෑම දෙයක් සිදුවිය හැක.

එබැවින් ඔබගේ අවධානයේ ස්විචය බොහෝ බලවත් කරගන්න. තත්පරයකදී ස්විචය දමා අත්දැකීමේ ප්‍රතිඵලයක් වන්න. ස්විචයක් බුරුල් වූ විට, ඔබට නැවත නැවතත් එය දැමීමට සහ නිවා දැමීමට සිදුවන අතර එය නිවැරදි කිරීමට කාලයක් ගත වෙයි. කෙසේවෙතත්, ඔබ තත්පරයකදී ස්ව-අභිමානයේ සහ ස්ව-ආධිපත්‍යයේ ස්විචය දමා, අභ්‍යන්තරගත වී, නොකඩවා අත්දැකීම් ලබාගත යුතුයි. අත්දැකීම් සාගරයක මුසු වන්න. අත්දැකීම් අධිකාරිත්වයකට එරෙහිව වෙනත් කිසිම අධිකාරියකට ජයගත නොහැක. ඔබ කළ යුත්තේ කුමක්ද කියා ඔබට වැටහෙනවාද? බාප්පාදා ඔබට සංඥාවක් ලබා දෙනවා, නමුත් එතෙක් බලා නොසිටින්න. මෙසේ නොකියන්න: කවදද? කවදද? කවදද? දැන්! නීති-සූදානම් වන්න. ඔබට තත්පරයකදී ඔබගේ අවධානයේ ස්විචය දැමිය හැකිද? ඔබට මෙය කළ හැකිද? සිදුවීම, ගැටළු, කුමක් වුණත් කමක් නැහැ, අවධානයේ ස්විචය දමන්න. මෙය පුහුණු කරන්න, මන්ද අවසන් ප්‍රශ්න පත්‍රය, විනාඩියක් වත් නොවෙයි, එක තත්පරයක එකක් පමණක් වෙයි. ඒ ගැන සිතමින් සිටින අයට සමත් වීමට නොහැකි වෙයි. අත්දැකීම් ඇති අය සමත් වෙයි. එබැවින් දැන්, ඔබ සියළු දෙනාම, තත්පරයකදී, මෙම අවධානයේ ස්විචය දමන්න: මා පරම දනව්වේ නිවැසියෙක් වන ශ්‍රේෂ්ඨ ජීවත්මයක්මි. මෙම අවධානයේ ඔබගේ ස්විචය දමන්න, වෙනත් කිසිම දේක අවධානය නොතිබිය යුතුයි. ඔබගේ බුද්ධිය තුළ කිසිම කැලඹීමක් නොතිබිය යුතුයි. නොසැලී සිටින්න. (බාප්පාදා අභ්‍යාසය මෙහෙයවීය.) අවවා.

ශ්‍රේෂ්ඨ ආත්ම-අභිමානය ඇති සෑම තැනකම සිටින අත්දැකීම් ඇති ජීවත්මයන්ට, නිරන්තරයෙන් සෑම විෂයයක්ම අත්දකින අයට, යෝගී දිවි පෙවෙතක ගමන් කරන නිරන්තර යෝගී ජීවත්මයන්ට, කෝටි ගණනකින් අතලොස්සක් වන විශේෂ ජීවත්මයන්ට සහ ඔවුන් සිදුකරන සෑම ක්‍රියාවකදී ඔවුන්ගේ විශේෂ භාග්‍යය මතුකර තබා ගන්නා එම අතලොස්සෙන් ස්වල්ප දෙනාට, බාප්පාදාගෙන් සෙනෙහස, ස්මරණය සහ නමස්කාරය.

**දාදිපීට:**

සියලු දෙනා තුළට උනන්දුව සහ උද්යෝගය දමන හොඳ කාර්යයක් ඔබ සිදු කරනවා. (මිලියන ගණනකට පණිවිඩය ලබා දීමට සැලසුම් සෑදෙමින් තිබෙනවා.) මිලියනයක් නොවෙයි, මුළු ලෝකයේම ජීවත්මයන්ට පණිවිඩය ලැබීමට තිබේ. ඔවුන් මෙසේ කියයි. “ඔහෝ ප්‍රභූ”, එහෙම නේද? මෙසේ පැවසීමට පවා ඔබ ඔවුන්ව සූදානම් කළ යුතුයි, “ඔහෝ ප්‍රභූ” එහෙම නේද? ඔවුන්ද (ඉතිරි දාදිපීටා) ඔවුන්ගේ සහයෝගය ලබා දෙනවා. එය හොඳයි. ඔබ මධුබන් රැක බලා ගන්නවා. ඔබට හොඳ සහයෝගී කණ්ඩායමක් හමු වී තිබෙනවා නේද? සෑම කෙනෙකුටම තමන්ගේම විශේෂත්වය තිබෙනවා. කෙසේවෙතත්, ආදිතම මැණික් වල බලපෑමක් තිබේ. ඔබ කෙතරම් මහළු වුණත්, එමෙන්ම අළුත් අයද ඉදිරියට ගමන් කරන නමුත්, ආදි මැණික්වල පෝෂණය ඔවුන්ටම වෙන් වූ එකකි. මෙම කණ්ඩායම හොඳ වන්නේ මේ නිසයි.

**වරදානය:** ඔබගේ බාධක වලට ඔරොත්තු දෙන දිලිසෙන සුරඳුන ඇඳුම නිරන්තරයෙන් පැලඳ සිටීමෙන් ඔබ නිරන්තර බාධක විනාශ කරන්නෙක් වේවා.

තමන්ට සහ අන් අයට නිරන්තර බාධක විනාශ කරන්නෙක් වීම සඳහා, ප්‍රශ්නාර්ථ ලකුණු වලට සමු දී, නැවතීමේ තිතක් තැබීමෙන්, ඔබගේ සියලු බලයන්ගේ තොගය පිරිපුන්ව තබා ගන්න. නිරන්තරයෙන් ඔබගේ බාධක වලට ඔරොත්තු දෙන, දියුලන සුරඳුන ඇඳුම පැලඳ සිටින්න; මඩෙන් සැදි ඇඳුමක් පැලඳ නොගන්න. මෙය සමගම සියලු ගුණධර්ම වල ආභරණ වලින් සැරසී සිටින්න. සෑම විටම ආයුධ අටක් ඇති ශක්ති කෙනෙක්, පරිසමාන්ප ප්‍රතිමාවක් වී, ශ්‍රේෂ්ඨ දිවියක් යන ඔබගේ දෙපය, නෙළුම් මලක් මත තබන්න.

**පාඨය:** මෙම ඉගෙනුමට සම්පූර්ණ අවධානය යොමු කරන්න, එවිට ඔබ ප්‍රථම කොට්ඨාශයේ අංකයක් හිමි කර ගනිවි.

\*\*\* ඔම ශාන්තී \*\*\*

**ඔබගේ බලවත් මනසින් සකාෂ් ලබා දීමේ සේවය සිදු කරන්න.**

වදන් වලින් සේවය කිරීම ස්වාභාවික වී ඇති සේම, සිතිවිලි වලින් සේවය කිරීමත් එකවර සිදුකර, එය ස්වාභාවික කරගන්න. වචන වලින් සේවය කරනවාත් සමගම ඔබගේ මනසින්ද නොකඩවා සේවය කරන්න, එවිට ඔබට අඩුවෙන් කතා කළ හැක. ඔබගේ මනසින් සේවය කිරීමෙන් ලැබෙන උපකාරය නිසා, කතා කිරීමට ඔබ භාවිතා කරන ශක්තිය එක්රැස් වී, මනසින් සිදු කරන බලවත් සේවය, ඔබට වැඩි සාර්ථකත්වයක් ගෙන දෙයි.