

21-01-2026

උදෑසන මුරලි

ඕම් ශාන්ති

බාජදාදා

මඩුබන්

සාරය: සුමිහිරි දරුවනි, ඔබ එකම එක පියාගේ ස්මරණයේ පමණක් සිටීමෙන් උත්තරීතර විය යුතු අතර වැරදීමකින්වත් වෙනත් කිසිවෙකු මතකයේ තබා නොගන්න.

ප්‍රශ්නය: ඔබ පරම පියාගෙන් බලාපොරොත්තු නොවිය යුතු දේ සහ දයාව ඉල්ලීම වෙනුවට ඔබ දැරිය යුතු උත්සාහය කුමක්ද ?

පිළිතුර: ඔබේ පැරණි ශරීරය හරහා ඔබට කර්මයේ යම් වේදනාවක් ඇති වූ විට හෝ ඔබ බංකොලොත් වූ විට හෝ අසනීප වූ විට, පරම පියා මෙසේ කියනු ඇත: මේවා ඔබේම කර්ම ගිණුම්ය. මේ සඳහා බාබා ඔබට අනුකම්පා කරනු ඇතැයි අපේක්ෂා නොකරන්න. ඔබේම උත්සාහයෙන් යෝග බලයෙන් සියල්ල නිම කරන්න. සිහිපත් කිරීමෙන් පමණක් ඔබේ ආයු කාලය වැඩි වන අතර ඔබේ කර්ම ගිණුම් පියවෙනු ඇත. තම ජීවිතයට වඩා වැඩි සෙනෙහසක් පරම පියාට ඇති විට ඔබට වැඩියෙන් ස්මරණයේ සිටීමට හැකි වන අතර එහි ප්‍රතිලාභ දිගටම ලැබෙනු ඇත.

ඕම් ශාන්ති. අසීමිත පියා මෙහි අසුන්ගෙන ඔය දරුවන්ට මෙසේ පැහැදිලි කරයි: සුමිහිරි දරුවනි, ඔබ ජීවත්ම ලෙස සලකා ඔබේ පරමාත්ම පියා වන මා සිහිපත් කර ඔබේ නිවස සිහිපත් කරන්න. එය නිහඩ කුළුණ, සුක් කුළුණ (සතුවේ කුළුණ) ලෙසද හැඳින්වේ. කුළුණක් ඉතා ඉහළයි. ඔබ එහි යාමට උත්සාහ කරමින් සිටී. කුළුණේ වාසය කරන පරම පියා ඔබට ඉහළම උස නිහඩ කුළුණට යා හැකි ආකාරය උගන්වයි. දරුවනි, ඔබ ජීවත්මයන් ලෙස සලකන්න. මම, මෙම සාම දේශයේ පදිංචිකරුවෙක්. ඒ පරම පියාගේ නිවසයි. ඔබ ඇවිදින අතරතුර සහ එහා මෙහා යන එන අතරතුර මෙම පුරුද්ද ඇති කර ගත යුතුය. ඔබ ජීවත්මයන් ලෙස සලකා සාමයේ දේශය සහ සතුවේ දේශය සිහිපත් කරන්න. මෙහි උත්සාහයක් ඇති බව පරම පියා දනී. ජීවත්ම අවධානයේ සිටින අය මහාවීරයන් ලෙස හැඳින්වේ. ස්මරණයේ සිටීමෙන් පමණක් ඔබ මහාවීර, උත්තරීතර වේ. උත්තරීතර යන්නෙන් අදහස් කරන්නේ බලවත් ය. ඔබව ස්වර්ගයේ මාස්ටර් සහ ලෝකයේ මාස්ටර් බවට පත් කරන බාබා ඔබට උගන්වන බැවින් ඔය දරුවන් සතුටු විය යුතුය. ජීවත්මයන්ගේ බුද්ධිය පරම පියා වෙත යයි. මෙය පරමාත්ම පියා කෙරෙහි ජීවත්මයන්ගේ සෙනෙහසයි. උදේ පාන්දරින්ම අවදි වී පරම පියා සමඟ මිහිරි සංවාදයක යෙදෙන්න. බාබා, එය ඔබගේ පුද්ගලයයි. ඔබ මාව දෙව්ලොව මාස්ටර් බවට පත් කරවයි කියා මම සිහිනෙන්වත් නොසිතුවෙමි. බාබා, මම නිසැකවම ඔබගේ ඉගැන්වීම් අනුගමනය කරමි. මම කිසිදු පාපකාරී ක්‍රියාවක් නොකරමි. බාබා කුමන උත්සාහයක් ගත්තත්, ඔහු එය දරුවන් සමඟ බෙදා ගනී. ශිව බාබාට බොහෝ දරුවන් සිටින බැවින්, ඔහු නිසැකවම සැලකිලිමත් වනු ඇත, එසේ නොවේද? ඔහු බොහෝ දරුවන් රැකබලා ගනී. ඔබ මේ වාඩි වී සිටින්නේ දේව පවුල තුළයි. පරමාත්ම පියා පෞද්ගලිකව ඔබ ඉදිරිපිට වාඩි වී සිටී. මම ඔබ සමඟ කනවා, මම ඔබ සමඟ වාඩි වී සිටිමි... ඔබ දන්නවා ශිව බාබා මොහු තුළින් පැමිණ මෙසේ පවසනවා : සුමිහිරි දරුවනි, නිරන්තරයෙන් මා සමඟ පමණක් ස්මරණයේ සිටින්න! ඔබේම ශරීර සමඟ ඇති සබඳතා ඇතුළුව ඔබේ සියලු සබඳතා අමතක කරන්න. මෙය ඔබේ අවසාන උපතයි. මෙම පැරණි ලෝකය සහ පැරණි ශරීරය අවසන් වීමට නියමිතයි. කියමනක් තිබේ: ඔබ මිය යන විට, ලෝකය ඔබට මිය ගොස් ඇත. ඔබට උත්සාහ කිරීමට ඇත්තේ සංගම යුගයේ මෙම කෙටි කාලය පමණි. දරුවන් අසයි: බාබා, මෙම අධ්‍යයනය කවදා දක්වා දිගටම පවතිනු ඇත්ද? දේව රාජ්‍යය ස්ථාපිත වන තුරු බාබා මෙම දැනුම අප සමඟ බෙදා ගනීවි. ඉන්පසු ඔබව ඒ නව ලෝකයට මාරු කරනු ලැබේ. මෙය පැරණි ශරීරයක් වන අතර නිසැකවම කර්මයේ කුමන හෝ දුක් විඳීමක් දිගටම පවතිනු ඇත. මේ සඳහා බාබා ඔබට උදව් කරනු ඇතැයි ඔබ කිසිදු බලාපොරොත්තුවක් තබා නොගත යුතුය. ඔබ බංකොලොත් වුවහොත් හෝ ඔබ අසනීප වුවහොත්, පියා මෙසේ කියනු ඇත : ඒ ඔබේ කර්ම ගිණුමයි. කෙසේවෙතත්, යෝගාව සමඟ ඔබේ ආයු කාලය වැඩි වේ. ඔබම උත්සාහය දරන්න. දයාව ඉල්ලන්න එපා. ඔබ පියා සිහිපත් කරන තරමට, එහි ප්‍රතිලාභ වැඩි වේ. හැකි තරම්, යෝගා බලයෙන් සියල්ල කරන්න. එය ද ගායනා කර ඇත: මාව ඔබේ ඇසිපිය තුළ සහවන්න. ආදරය කරන දෙයක් "ඇස්වල ආලෝකය" හෝ "ජීවිතයටත් වඩා ආදරණීය" යැයි කියනු ලැබේ. පරමාත්ම පියා ඉතා ආදරණීයයි, නමුත් ඔහු ප්‍රසිද්ධ නැත. ඔහු කෙරෙහි ඔබේ සෙනෙහස එවැන්නක් විය යුතුයි, අහන්නවත් එපා! ඔය දරුවන් පරම පියාව ඔබේ ඇසිපිය තුළ සහවා ගත යුතුයි. "ඇස් පිහාටු" යන්නෙන් අදහස් කරන්නේ භෞතික ඇසිපිය නොවේ. එය බුද්ධියෙන් මතක තබා ගැනීමේ කාරණයකි. වඩාත්ම සෙනෙහවන්න අශාරීරික

පියා අපට උගන්වයි. ඔහු ඥානයේ සාගරයයි, සතුටේ සාගරයයි, සෙනභසේ සාගරයයි. එවැනි සෙනභභවන්ත පියෙකු කෙරෙහි බොහෝ සෙනභසක් තිබිය යුතුයි. ඔහු ඔය දරුවන්ට බොහෝ සේ සේවය කරයි, පරාර්ථකාමී ලෙස. ඔහු අපිරිසිදු ශරීරයකට ඇතුළු වී ඔය දරුවන් දියමන්ති මෙන් කරවයි. බාබා හරිම මිහිරියි. ඉතින්, ඔබත් ඒ වගේ වෙන්න ඕනේ. බාබා ඔබ දරුවන්ට සේවය කරන්නේ හරිම පරාර්ථකාමීවයි. ඉතින්, ඔය දරුවනුත් ඒ තරම්ම සේවය කළ යුතුයි. ඔබ ශ්‍රීමත් අනුගමනය කළ යුතුයි. ඔබ ඔබේම නියෝග පෙන්වන්නේ නම්, ඔබ ඔබේ වාසනාව පැහැර හැරීමක් වනු ඇත. ඔබ බ්‍රහ්මණයන්, දෙවියන්ගේ දරුවන්. බ්‍රහ්මාගේ දරුවන් සහෝදර සහෝදරියන්. ඔබ දේව මුණුබුරන්. ඔබ ඔහුගෙන් ඔබේ උරුමය ලබා ගන්නවා. ඔබ කොපමණ උත්සාහයක් දරනවාද යන්න අනුව, ඔබට උසස් තත්ත්වයක් ලැබෙනු ඇත. ඔබ මේ සඳහා නොබැඳි නිරීක්ෂකයෙකු වීමට බොහෝ සේ පුහුණු විය යුතුයි. බාබා කියනවා : සුමිහිරි දරුවනි, අහෝ ජීවත්මයනි, නිරන්තරයෙන් මා පමණක් සිහි කරන්න. වැරදීමකින් වුවද, පියා හැර වෙන කිසිවෙකු මතකයේ තබා නොගන්න. ඔබ පොරොන්දු වී ඇත: බාබා, ඔබ පමණක් මගේ. මම ජීවත්මයක් සහ ඔබ උත්තරීතර ජීවත්මයයි. මම ඔබෙන් මගේ උරුමය ලබා ගත යුතුයි. මම ඔබෙන් රාජයෝග ඉගෙන ගන්නවා, එයින් මම රාජධානියේ වාසනාව ලබා ගන්නෙමි. සුමිහිරි දරුවනි, මෙය සදාකාලික නාට්‍යයක් බව ඔබ දන්නවා. මේකෙදින් ජය සහ පරාජයේ ක්‍රීඩාව දිගටම පවතිනවා. කුමක් සිදුවුවත් එය හොඳයි. නිර්මාණකරු නිසැකවම ඔහුගේ නාට්‍යයට කැමති වනු ඇත, එසේ නොවේද? එබැවින්, නිර්මාණකරුගේ දරුවන් ද එයට කැමති වනු ඇත. මෙම නාට්‍යයේ දී, පරමාත්ම පියා ඔබ දරුවන් වෙත පැමිණෙන්නේ එක් වරක් පමණි, ඔහුගේ හඳු පත්ලෙන්ම ඔබට බොහෝ සෙනභසින් සේවය කිරීමට. පරම පියා ඔහුගේ සියලුම දරුවන්ට සෙනභස දක්වයි. ස්වර්ණමය යුගයේ සිටින සියල්ලන්ම එකිනෙකාට බොහෝ සෙනභස දක්වන බව ඔබ දන්නවා. සතුන් අතර ද සෙනභස ඇත. සෙනභස නොමැති කිසිදු සතෙකු නොසිටිනු ඇත. එබැවින්, ඔය දරුවන් මෙහි සෙනභසේ මාස්ටර් සාගර විය යුතුය. ඔබ මෙහි එසේ වුවහොත්, එම සංස්කාරය අවිනාශී බවට පත්වනු ඇත. පරමාත්ම පියා පවසයි : මම චක්‍රයකට පෙර මෙන් ඔබව නැවත වරක් ආදරණීය කරවීමට පැමිණ සිටිමි. පරම පියා ඕනෑම දරුවෙකුගෙන් එන කෝපයේ ශබ්දය ඇසෙන විට, ඔහු ඉගැන්වීම් ලබා දෙයි: දරුවෙනි, කෝපයට පත්වීම හොඳ නැත, මන්ද, ඔබම දුක අත්විඳින අතර අනෙක් අයටද දුක ලැබෙනු ඇත. පරම පියා ඔබට සැමදා සතුට ලබා දෙන නිසා ඔබ දරුවන් පියා මෙන් විය යුතුයි. ඔබ එකිනෙකාට දුක ඇති කර නොගත යුතුයි. ශිව බාබා උදාසනේ ස්වාමියා බවත්, රාත්‍රිය දිවා කාලයට, එනම්, උදෑසනට වෙනස් කරන තැනැත්තා බවත් ඔබ දරුවන් දන්නවා. අසීමිත පියා ස්වාමියා වේ. ඇත්තේ එකම එක සායි බාබා, උදෑසන ස්වාමියා, අහිංසක ස්වාමියා, ශිව බාබා ය. ඔහුගේ නමම අහිංසක ස්වාමියා ය. ඔහු අහිංසක කුමාරීන් සහ මව්වරුන් මත ඥාන කළස තබයි. ඔහු ඔවුන්ව ලෝකයේ මාස්ටර් බවට පත් කරවයි. ඔහු ඔබට එතරම් පහසු ක්‍රමයක් පෙන්වයි. ඔහු මෙම දැනුමෙන් ඔබව බොහෝ සෙනභසින් නඩත්තු කරයි. ඔබගේ ජීවත්ම පවිත්‍ර වීම සඳහා ස්මරණ වන්දනා ගමනේ රැඳී සිටින්න. යෝගාවෙන් ස්නානය කරන්න. මෙම ඥානය ඔබේ අධ්‍යයනයයි. ඔබ යෝගාවෙන් ස්නානය කිරීමෙන් පාප සෝදා හරිනු ඇත. ඔබ ජීවත්මයන් ලෙස සැලකීම දිගටම කරගෙන යන්න, එවිට ශරීර වල අභංකාරය සම්පූර්ණයෙන්ම බිඳී යයි. යෝගා කිරීමෙන් පමණක් ඔබට පිරිසිදු වී සතෝප්‍රධාන් වී බාබා වෙත යා හැකිය. සමහර දරුවන්ට මේ දේවල් එතරම් හොඳින් වැටහෙන්නේ නැත. ඔවුන් තම වාර්තාව අවංකව පෙන්වන්නේ නැත. ඔවුන් වක්‍ර භාගයක් අසත්‍ය ලෝකයේ රැඳී සිට ඇති අතර, එමනිසා, අසත්‍යය ඔවුන් තුළ සිරවී ඇති බවක් පෙනේ. ඔබ ඔබේ වාර්තාව අවංකව පියාට පෙන්විය යුතුය. පරීක්ෂා කරන්න: මම විනාඩි 45 ක් වාඩි වී සිටියෙමි; ඉතින් මම කොපමණ කාලයක් මා ජීවත්මයක් ලෙස සලකා එම කාලය තුළ පියා සිහිපත් කළාද? සමහරු සත්‍යය පැවසීමට ලැජ්ජා වෙති. ඔවුන් ඉතා ඉක්මනින් ඔවුන් කොපමණ සේවයක් කළාද, කී දෙනෙකුට පැහැදිලි කළාද, කියා කියන නමුත් ඔවුන්ගේ ස්මරණයේ සටහන: ඔවුන් ඔබට ඒවා පිළිබඳ සත්‍යය නොකියනු ඇත. ස්මරණයේ රැඳී නොසිටින නිසා, ඔබේ ඊතලයට කිසිවෙකුට පහර දිය නොහැකි අතර ඔබේ ඥාන අසිපතේ බලයක් නොමැත. සමහරු පවසන්නේ ඔවුන් සැමවිටම ස්මරණයේ සිටින බවයි. බාබා පවසයි : ඔබට තවමත් එම අවධිය නැත. ඔබ සැමවිටම ස්මරණයේ සිටියා නම්, කර්මකීන් අවධියේ සිටිනු ඇත. මෙම දැනුමේ අවබෝධය දෘශ්‍යමාන වීමට බොහෝ උත්සාහයක් අවශ්‍ය වේ. ඔබ පහසුවෙන් ලෝකයේ මාස්ටර් නොවනු ඇත. එකම පියා හැර වෙනත් කිසිවෙකු ස්මරණයේ තබා නොගන්න. මෙම ශරීරය පවා මතක තබා නොගත යුතුය. අවසානයේ ඔබට මෙම අවධිය ලැබෙනු ඇත. ස්මරණ වන්දනා ගමනෙන් ඔබ දිගටම ආදායමක් උපයනු ඇත. ඔබ ඔබේ ශරීර අතහැරියොත්, ඔබට කිසිවක් උපයා ගැනීමට නොහැකි වනු ඇත. ඔබ ජීවත්මයන් ඔබ සමඟ එම සංස්කාර රැගෙන ගියත්, ඔබට මතක් කිරීමට ගුරුවරයෙකු අවශ්‍ය වනු ඇත. පරම පියා ඔබට නැවත නැවතත් මතක් කර දෙයි. නිවසේ ජීවත් වන,

රැකියාවක් කරන සහ උසස් තත්ත්වයක් ලබා ගැනීමට ශ්‍රීමත් අනුගමනය කරන සහ ඔවුන්ගේ අනාගතය සඳහා රැස් කරන බොහෝ දරුවන් සිටිති. ඔවුන් පියාගෙන් උපදෙස් ලබා ගැනීම දිගටම කරගෙන යයි. ඔබට යම් මුදලක් තිබේ නම්, ඔබට එය වටිනා ආකාරයකින් භාවිතා කළ හැක්කේ කෙසේද? බාබා පවසයි : බොහෝ දෙනෙකුට ප්‍රතිලාභ ලබා ගත හැකි මධ්‍යස්ථානයක් විවෘත කරන්න. මිනිසුන් පරිත්‍යාග කර පුණ්‍ය කටයුතු කරන අතර ඔවුන්ගේ ඊළඟ උපතේ දී එහි එලය ලබා ගනී. ඔබටත් ඔබේ අනාගත උපන් 21 සඳහා රාජ්‍යයේ වාසනාව ලැබේ. මෙය ඔබේ අංක එකේ බැංකුවයි. ඔබේ ගිණුමට අනා හතරක් (සතයක්) බැර කරන්න, එවිට ඔබට අනාගතයේ දී දහසක් ලැබෙනු ඇත. ගල් රන් බවට හැරෙනු ඇත. ඔබේ සියල්ල දිව්‍යමය වනු ඇත. බාබා පවසයි : සුමිහිරි දරුවනි, ඔබට උසස් තත්ත්වයක් දිනා ගැනීමට අවශ්‍ය නම්, මව සහ පියා සම්පූර්ණයෙන්ම අනුගමනය කර ඔබේ භෞතික ඉන්ද්‍රියන් පාලනය කර ගන්න. ඔබ ඔබේ ශාරීරික ඉන්ද්‍රියන් පාලනය නොකරන්නේ නම් සහ ඔබේ ක්‍රියාකාරකම් යහපත් නොවන්නේ නම්, ඔබට උසස් තත්ත්වයක් හිමි නොවනු ඇත. ඔබ ඔබේ ක්‍රියාකාරකම් ප්‍රතිසංස්කරණය කළ යුතුය. බොහෝ ආශාවන් ඇති කර නොගන්න. බාබා මෙම දැනුමෙන් ඔබව බොහෝ සේ අලංකාර කර ඔබව ස්වර්ණමය යුගයේ අධිරාජ්‍යයන් සහ අධිරාජිනියන් බවට පත් කරයි. මේ සඳහා, ඉවසීමේ ගුණයෙන් විශාල ප්‍රමාණයක් අවශ්‍ය වේ. ශරීර කෙරෙහි ඕනෑවට වඩා බැඳීමක් ඇති කර නොගන්න. යෝගා බලයෙන් සියලු දේ කරන්න. බ්‍රහ්ම බාබාට බොහෝ සේ කැස්ස තිබුණත් ඔහු සේවය කිරීමේ කාර්යබහුලව සිටී. ඔහු ඔය දරුවන් මෙම දැනුමෙන් සහ යෝගාවෙන් අලංකාර කර ඔබව සුදුසු කරවයි. ඔබ දැන් දෙවියන්ගේ ඇකයේ, මවගේ සහ පියාගේ ඇකයේ වාඩි වී සිටී. පරම පියා ඔබව බ්‍රහ්මාගේ මුඛයෙන් බිහි කරන අතර එබැවින් ඔහු මව වේ. කෙසේවෙතත්, ඔබේ බුද්ධිය තවමත් ශිව බාබා වෙත යයි : ඔබ මව සහ පියා වන අතර අපි ඔබේ දරුවන් වෙමු. ඔබ මෙහි සියලු ගුණධර්ම වලින් පිරී සිටිය යුතුය. මායා ගෙන් නැවත නැවතත් පරාජය නොවන්න. පරම පියා පැහැදිලි කරයි: දරුවනි, ඔබ ජීවත්ම ලෙස සලකන්න. තමන්ව මේ විදියට සලකන විට හරිම මිහිරි බවක් දැනෙනවා. අපි කොහොමද හිටියේ, දැන් අපි කවුරු වෙලාද ඉන්නේ? මේ නාට්‍යය හරිම අපූරුවට නිර්මාණය වෙලා තියෙනවා: දැන් ඔබට මෙය වැටහෙනවා. මේක තමයි වඩාත්ම සුබදායක සංගම් යුගය. මෙව්වර මතක තියාගත්තොත්, ඔබ ස්වර්ණමය යුගයට යන බවත්, දැන් ඔබ සංගම් යුගයේ සිටින බවත් ඔබට විශ්වාසයක් ඇති වෙයි. එවිට ඔබ ඔබේ නිවසට යා යුතුයි, ඒ නිසා ඔබ අනිවාර්යෙන්ම පිරිසිදු විය යුතුයි. අභ්‍යන්තරව, බොහෝ සතුටක් ඇති වේවා. ඔහෝ! අසීමිත පියා කියනවා : සුමිහිරිම දරුවනි, මාව මතක තබා ගන්න, එවිට ඔබ සතෝප්‍රධාන් බවට පත් වෙව්. ඔබ ලෝකයේ මාස්ටර් බවට පත් වෙව්. පියා ඔබ දරුවන්ට බොහෝ සේ සෙනෙහස දක්වනවා. ඔහු ඔබට ගුරුවරයාගේ ස්වරූපයෙන් උගන්වා ආපසු නිවසට යන බව නොවේ. මේ කෙනා පියා සහ ගුරුවරයා. ඔහු ඔබට උගන්වනවා, ස්මරණ වන්දනා ගමනත් උගන්වනවා. ඔබව ලෝකයේ මාස්ටර් බවට පත් කරවන සහ ඔබව අපිරිසිදු තත්ත්වයෙන් පිරිසිදු කරවන එවැනි පියෙකු කෙරෙහි ඔබට බොහෝ සෙනෙහසක් තිබිය යුතුයි. ඔබ උදෑසන අවදි වූ වහාම, පළමුවෙන්ම ශිව බාබාට "සුබ උදෑසනක්" කියන්න. ඔබ "සුබ උදෑසනක්" කියන විට, එනම්, ඔබ ඔහුව සිහිපත් කරන විට, ඔබට බොහෝ සතුටක් ඇතිවනු ඇත. දරුවෙනි, ඔබ ඔබේ හදවත් වලින් විමසිය යුතුයි: උදෑසන අවදි වූ පසු, මම අසීමිත පියාව කොතරම් සිහිපත් කරනවාද? මිනිසුන් උදෑසන වන්දනාමාන කරයි. ඔවුන් බොහෝ සෙනෙහසින් එය කරයි. කෙසේවෙතත්, සමහර දරුවන් තම හදවතේ ගැඹුරින් සහ ගැඹුරු සෙනෙහසින් බාබා සිහිපත් නොකරන බව බාබා දනී. ඔබ උදෑසන අවදි වී "සුබ උදෑසනක්" කියන විට සහ මෙම දැනුම කලඹන විට, ඔබේ සතුටේ රසදිය ඉහළ යනු ඇත. ඔබ පියාට "සුබ උදෑසනක්" නොකියන්නේ නම්, පව් වල බර ඉවත් වන්නේ කෙසේද? ප්‍රධාන දෙය නම් ස්මරණයයි. මෙය ඔබේ අනාගතයට විශාල ආදායමකි. මෙම ඉපැයීම වක්‍රයෙන් වක්‍රයට ඔබට ප්‍රයෝජනවත් වනු ඇත. ඔබට බොහෝ ඉවසීම, පරිණතභාවය සහ අවබෝධය ස්මරණයේ සිටීමට අවශ්‍ය වේ. අශෝභන ලෙස, ඔබ බාබාව බොහෝ සේ සිහිපත් කරන බව පවසමින් සිහිපත් කිරීම ගැන කතා කළ හැකිය, නමුත් නිවැරදි සිහිපත් කිරීමට විශාල උත්සාහයක් අවශ්‍ය වේ. පරමාත්ම පියාව බොහෝ සේ සිහිපත් කරන අයට වැඩි ධාරාවක් ලැබෙනු ඇත, මන්ද, ස්මරණය ස්මරණය ඇති කරයි. යෝගාව සහ දැනුම යනු දෙකකි. යෝගා විෂය වෙනම ය. එය ඉතා වැදගත් විෂයයකි. යෝගා කිරීමෙන් පමණක් ඔබ ජීවත්ම සතෝප්‍රධාන් වේ. ස්මරණය නොමැතිව සතෝප්‍රධාන් වීමට නොහැකිය. ඔබ පරම පියාව ඉතා හොඳින් සෙනෙහසින් සිහිපත් කරන විට, ඔබට ඉබේටම ධාරාවක් ලැබෙන අතර ඔබ නිරෝගී වේ. මෙම ධාරාව සමඟ ඔබේ ආයු කාලය පවා වැඩි වනු ඇත. ඔය දරුවන්ට ස්මරණය ඇති විට, බාබා ඔබට පිරික්සුම් ආලෝකයක් ලබා දෙයි. පරම පියා ඔය දරුවන්ට මෙතරම් විශාල නිධානයක් ලබා දෙයි. අවවා.

සුමිනිරි ආදරණීය, බොහෝ කලක් නැති වී සිට දැන් හමු වූ දෑසේ ආලෝකය වැනි දරුවන් වන ඔබට, හද පත්ලෙන්ම මව, පියා, බාප්පාදා සෙනෙහසින් සිහිපත් කර සුබ උදෑසනක් ප්‍රාර්ථනා කරයි. ආධ්‍යාත්මික පියාගෙන් ආධ්‍යාත්මික දරුවන්ට, නමස්කාර.

ධාරණය සඳහා සාරාංශය:

1. ඔබට බොහෝ ඉවසීමෙන්, පරිණතභාවයෙන් සහ අවබෝධයෙන් පියා සිහිපත් කරන්න. ඔබට නිවැරදි ස්මරණය ඇති විට, පියාගෙන් ධාරාවක් ලැබේ, ඔබේ ආයු කාලය වැඩි වන අතර ඔබ නිරෝගී වේ.
2. උසස් තත්ත්වයක් දිනා ගැනීම සඳහා, ඔබේ හැසිරීම ප්‍රතිසංස්කරණය කරන්න. ඕනෑවට වඩා ආශාවන් ඇති කර නොගන්න. ඔබේ ශාරීරික ඉන්ද්‍රියන් කෙරෙහි පූර්ණ පාලනයක් තබා ගන්න. මව සහ පියා සම්පූර්ණයෙන්ම අනුගමනය කරන්න.

වරදානය: ඔබ උසස් උත්සාහ කරන්නෙකු වී "පියා දැක පියා අනුගමනය කරන්න" යන මහා මන්ත්‍රයෙන් ඔබේ අවධිය නියත හා ස්ථාවර කර ගන්නවා.

"පියා දැක පියා අනුගමනය කරන්න" යන මහා මන්ත්‍රය නිරන්තරයෙන් තබා ගනිමින්, ඉහළ නැගීමේ සහ පියාසර කිරීමේ අදියර වල ගමන් කරන්න. කිසි විටෙකත් අන් අය දෙස නොබලන්න, මන්ද, සියල්ලන්ම උත්සාහ කරන්නන් වන අතර උත්සාහ කරන්නන්ට යම් යහපත් ගුණධර්ම ඇති සේම සමහර අඩුපාඩු ද ඇත; ඔවුන් සම්පූර්ණ නැත. එබැවින්, සහෝදරයෙකු හෝ සහෝදරියක් නොව, පියා අනුගමනය කරන්න. පියා නියත හා ස්ථාවර වන්නා සේම, ඔහු ව අනුගමනය කරන අයද ඒ ආකාරයෙන්ම නියත හා ස්ථාවර වේ.

පාඨය: අන් අයගේ සිතිවිලි වලින් බලපෑමට ලක් නොවන්න. අන් අය කෙරෙහි පිරිසිදු හා ධනාත්මක සිතිවිලි ඇති, සුබ පතන්නෙකු වන මැණිකක් වන්න.

***** ඔම ශාන්ති *****

අව්‍යක්ත සංඥාව: මෙම අව්‍යක්ත මාසයේ, බන්ධනයෙන් නිදහස් වී ජීවන මුක්ති අවධිය අත්විඳින්න.

ඔබට අවශ්‍ය විටෙක භෞතික දේවල් ලබාගෙන අවශ්‍ය විටෙක ඒවා අත්හරිනවා සේම, ඔබට අවශ්‍ය විටෙක ඔබේ ශරීර අවධානය අත්හැර ජීවත්ම අවධානයට පත් වන්න. භෞතික ඕනෑම දෙයක් පහසු වන පරිදි, මෙම අභ්‍යාසය ඉතා පහසු වේවා. නිර්මාණකරුට ඔහුගේ නිර්මාණයේ සහාය ලබා ගැනීමට හෝ ඔහුට අවශ්‍ය විටෙක එහි සහාය අත්හැරීමට හැකිය; ඔහුට අවශ්‍ය විටෙක ඔහුට නොබැඳිව හෝ ලබැඳිව සිටිය හැකිය. මෙය ඔබ ව බන්ධනයෙන් නිදහස් කරවනු ඇත.