21-10-2025 උදෑසන මුරලි ඕම් ශාන්ති බාප්දාදා මධුබන්

සාරය: සුමිහිරි දරුවනි, උදේ පානදර අවදි වී බාබා සමඟ ආදරණීය කතා බහක නිරත වන්න. දැනුම ආවර්ජනය සඳහා උදේ පාන්දර වේලාව ඉතාමත් හොඳම වේලාවයි.

ප්‍රශ්නය: සියලු බල ඇති බලධරයා යන නමින් භක්තිවන්තයින් දෙවියන්ව ආමන්ත්‍රණය කිරීමත් අතර ඇති වෙනස කුමක්ද?

පිළිතුර: තමාට අවශ්‍ය සෑම දෙයක්ම දෙවියන්ට කළ හැකි බවත් සියල්ල ඇත්තේ ඔහුගේ අතේ බවත් මිනිස්සු කියනවා. කොහොම නමුත් මමත් නාටකයට යටවෙලයි ඉන්නේ කියා බාබාම කියා ඇති බව ඔබ දන්නවා. නාටකයේ සියලු බල ඇති බලධරයායි. සියලු බල ඇති බලධරයා කියා කියවෙන්නේ පියාටයි. සියළු දෙනාටම මුක්තිය දීමේ බලය ඔහුට තිබෙනවා. කිසිම කෙනෙක්ට පැහැර ගත නොහැකි ආකාරයේ අධිරාජ්‍යයක් ඔහු ස්ථාපනය කරනවා.

ඕම් ශාන්ති. කවුද ඒ කිව්වේ? බාබා ඕම් ශාන්ති කවුද ඒක කිව්වේ? දාදායි. ඉහළම ඉහළ කෙනා ඉතාමත් ශ්‍රේෂ්ඨ බව දරුවන් වන ඔබලා දැන් තේරුම් ගෙන තිබෙනවා. මිනිස්සු කියනවා ඔහු සර්ව බලධාරි වන නිසා ඔහුට කල හැක්කේ කුමක්ද? සියලු බලධරයා යන වචනයට භක්ති මාර්ගයේ අය ලොකු අර්ථයක් දෙනවා. පියා කියනවා: සියල්ල සිදු වන්නේ නාටකයට අනුවයි. මම කිසිවක් කරන්නේ නැහැ. මමත් නාටකයට බැඳිලය සිටින්නේ. ඔබ සියලු බල ඇති බලධරයින් බවට පත්වන්නේ පියාව සිහි කිරීමෙන් පමණයි. පාරිශුද්ධව සිටීමෙන්. ඔබ තමෝප්‍රධාන් තත්ත්වයෙන් සතෝ ප්‍රධාන් තත්ත්වයට පත්වෙනවා. පියා තමයි සියලු බල ඇති බලධරයා. ඔහු ඔබට ඉගැන්විය යුතුයි. ඔහු කියනවා: දරුවනි මා සිහිපත් කරන්න. එවිට ඔබගේ පාප දුරු වී යනවා ඇති. පසුව ඔබ සියලු බල ඇති බලධරයින් බවට පත් වී ලෝකය පාලනය කරනු ඇත. ඔබ ලඟ බලයක් නැති නම් කොහොමද පාලනය කරන්නේ? යෝගා කිරීමෙන් ඔබට බලය ලැබෙනවා. මෙන්න මේ නිසා තමයි භාරතයේ පෞරාණික යෝගාව ගැන සිහිපත් කෙරෙන්නේ. දරුවන් වන ඔබලා පිළිවෙලින් යෝගාවේ හිඳිමින් ඒ තරම් දුරට සතුටක් අත්විඳිනවා. පියා සිහිපත් කිරීමෙන් තමාට ලෝක අධිරාජ්‍යය දිනා ගත හැකි බව ජීව වන ඔබලා දන්නවා. ඔබගෙන් එය පැහැර ගැනිමට කිසිම කෙනෙකුට කිසිම ශක්තියක් නැහැ. සෑම කෙනෙකුම ඉහළම ඉහළ පියාව වර්ණනා කලත් කිසිම කෙනෙක්ට කිසිම දෙයක් තේරෙන්නේ නැහැ. මෙය නාටකයක් බව ඔවුන් තේරුම් ගත්තා නම් ආරම්භයේ සිට අවසානය දක්වා සියල්ලමත් ඔවුන්ට මතක් වේවි. නැතිනම් එය නාටකය කියා කීම වැරදියි. එය නාටකයක් කියාත් අප පැමිණ සිටින්නේ අපගේ චරිත රඟපෑමට බවත් ඔවුන් කියනවා. එම නිසා එම නාටකයේ මුල, මැද, හා අග පිළිබඳ ඔවුන් දැන ගත යුතුයි. තමන් ඉහළ සිට පැමිණෙන බවත් ඒ නිසා ජනගහනය වර්ධනය වන බවත් ඔවුන් කියනවා. ස්වර්ණම යුගයේ සිටියේ මිනිසුන් ඉතාමත් ටික දෙනයි. මේ ජීව සියලු දෙනා පැමිණියේ කොයි සිටද? මෙම නාටකය සදාකාලිකව තීරණය වුවක් බවත් එය අවිනාශී බවත් ආරම්භයේ සිට අවසානය තෙක් එය නැවත නැවතත් කැරකෙන බවත් කිසිම කෙනෙක් දන්නේ නැහැ. ආරම්භයේ අවසානය දක්වා චිත්‍රපටියක් නරඹා නැවත නැවතත් එය නරඹනා විට දෙවන වතාවටත් ඒ ආකාරයෙන්ම ක්‍රියාත්මක වෙනවා: කුඩා හෝ වෙනසක් ඇති වන්නේ නැහැ. බලන්න මිහිරි දරුවන්ට පියා පැහැදිලි කර කියා දෙන්නේ කෙසේද කියලා. පියා හරිම මිහිරියි. බාබා ඔබ හරිම මිහිරියි. බාබා අපි දැන් සතුටේ දේශය වෙතට යනවා. ජීව පාරිශුද්ධත්වයට පත් වුණු විට ඔවුන්ට පිරිසිදු කිරි පවා ලැබෙන බව ඔබ දන්නවා. ඒ උසස් මව්වරුන් හරිම මිහිරියි. ඔවුන් තම දරුවන්ට හරි වෙලාවට කෑම කවනවා. ඒ දරුවන්ට බඩගින්නේ අඬන්න සිදුවන්නේ නැහැ. මේ අකාරයෙන් ඔබ දැනුමේ සයුර කැලඹිය යුතුයි. උදේ පාන්දර බාබා හා කතා බහ කිරීමෙන් ඔබට විශාල සතුටක් දැනේවි. බාබා එතරම් උසස් අධිරාජ්‍යයක් ස්තාපනය කිරීම සඳහා ඔබ අපට මාර්ගය පෙන්වා දෙනවා. එවිට අප උසස් මව්වරුන්ගේ ඔඩොක්කුවට යනු ඇත. වාර ගණනාවක් පුරා ඒ නව ලෝකයට ගිහින් සිටිය අය අපියි. අපගේ සතුටේ දින ලඟම එනවා. සතුටේ පෝෂණය කියන්නේ මෙයයි: අතීන්ද්‍රිය සුවය ගැන දැන ගැනිමට නම් ගොපළු ගොපලියන්ගෙන් ඒ ගැන අහන්න කියන්නේ මේ සතුට පිළිබඳවයි. අප දැන් අසීමිත පියාව සොයාගෙන සිටිනවා. ඔහුව අපව දිව්‍ය ලෝකයේ උසස් පාලකවරුන් බවට පත්කරනවා. අපි අපගේ අධිරාජ්‍යයේ වාසනාව සෑම කල්පයකදීම දිනා ගන්නවා. පරාජය අත්විඳ අපි නැවතත් ජය ලබනවා. පියාව සිහිපත් කිරීමෙන් අප දැන් රාවණ් ජය ගත යුතුයි. එවිට අප පාරිශුද්ධත්වයට පත් වේවි. එහි කිසිඳු ආකාරයක යුද්ධයක් හෝ වේදනාවක් ගැන සඳහන් වන්නේ නැහැ. එහි කිසිඳු වියදමක් ඇත්තේ නැහැ. උපතක් උපතක්

පාසා අපි භක්ති මාර්ගයේදි සැහෙන්න වියදම් කළා. සැහෙන්න රස්තියාදු වෙමින් ගුරුන් ගණනාවක් ළඟට ගියා. දැන් ආයිත් කල්ප භාගයකටම අපි ගුරුන් ළඟට යන්නේ නැහැ. සාම දේශය වෙතට ගොස් පසුව සතුටේ දේශයේ වෙතට අපි යන්නෙමු. පියා කියනවා: ඔබලා සතුටේ දේශයට යන්නන්ය. අපි අරුම පුදුම බාබා බලන්න ඔහු අපට උගන්වන්නේ කෙසේද කියා. අපේ සිහිවටනය මෙහි තිබීම පුදුමයක්. දිල්වාලා දේවාලය ගැන අසීමිත ගුණ වර්ණනාවක් තිබෙනවා. අපි දැන් රාජයෝගා හදාරනවා. එම නිසා මෙහි සිහිවටනයක් අනිවාර්යයෙන්ම නිර්මාණය වේවි. එය අපේම වූ සිහිවටනයයි. බාබාත් මමාත් දරුවනුත් මෙහි අසුන්ගෙන සිටිනවා. බිම වාඩි වී ඔවුන් යෝගා පුහුණු වන ආකාරයත් ඉහළින් දිව්‍ය ලෝක අධිරාජ්‍යයත් පෙන්වා තිබෙනවා. කල්ප වෘක්ෂය පෙන්වන රූපයේ මෙම දැනුම ඉතාමත් හොඳින් පෙන්වා තිබෙනවා. බලන්න බාබා දර්ශන ලබා දී පින්තූර සාදා තිබෙන ආකාරය. බාබා දර්ශන ලබාදී හරි වැරදිත් සැදුවා. ඒක පුදුමයක්. මේ සෑම දැනුමක්ම අළුත්. කිසිම කෙනෙක් මෙම දැනුම ගැන දන්නේ නැහැ. මිනිස්සු දිගටම තමෝප්‍රධාන් වන්නේ කෙසේද කියා පැහැදිලි කළ හැක්කේ පියාට පමණයි. මානව ලෝකයේ ජනගහනය දිගටම වර්ධනය වෙනවා. භක්තිය පවා ඉදිරියට යන්න යන්න තමෝප්‍රධාන් වෙනවා. ඔබ දැන් මෙහි සිට සතෝප්‍රධාන් වීමට උත්සහ දරනවා. මන්මනාභව් යන වචනයත් ගීතාවේ සඳහන් වී තිබෙනවා. ඔබ දැන් මෙහි සිට සතෝප්‍රධාන් වීමට උත්සහ දරනවා. මන්මනාභව් යන වචනය ගීතාවේ සඳහන් වි තිබෙනවා. දෙවියන් කියන්නේ කාටද කියන එක නොදන්නාකම පමණයි තිබෙන්නේ. දරුවන් වන ඔබලා උදේ පාන්දරින්ම අවදි වි සත්‍යයේ හැඳින්වීම මිනිසුන්ට දෙන්නේ කෙසේද යන්න පිළිබඳව දැනුම් සාගරය කැලඹිය යුතුයි. භක්ති මාර්ගයේ පවා මිනිසුන් උදේ පාන්දරම අවදි වී තම තමන්ගේ කුඩා කුටි වල සිට භක්ති වන්දනා කරනවා. මේකත් දැනුමේ සාගරය කැලඹීම වේ. නැද්ද? ඔබලාට දැන් දැනුමේ තෙවැනි ඇස ලැබෙමින් තිබෙනවා. පියා දැන් ඔබට තෙවැනි ඇසේ කතාන්දරය කියා දෙනවා. තෙවැනි ඇසේ කතාන්දරය අමරණීයත්වයේ කතාන්දරය හා සත්‍ය නාරායන් බවට පත් වීමේ කතාන්දරය ආදි සියල්ල ඉතාමත් ප්‍රසිද්ධයි. එකම එක පියා තමයි මේ සියල්ල කියා දෙන්නේ. පසුව ඒ සියල්ල භක්ති මාර්ගයේදි කියැවෙනවා. දරුවන් වන ඔබලා දැනුමින් ධනවත් අය බවට පත්වන නිසා තමයි දේවතාවරුන් කෝටිපතියන් වශයෙන් සලකන්නේ. දේවතාවරුන් ඉතාමත් ධනවත් කෝටිපතියන් වෙනවා. කලි යුගය දෙස බලා ස්වර්ණම යුගය දෙස බලන්න. දිවා රෑ වගේ වෙනසක් තිබෙනවා. මුළු ලෝකයම පිරිසිදු කිරීමට කාලයක් ගත වෙනවා. මේ ලෝකය අසීමිතයි. කවදාවත් අතුරුදහන් නොවන අවිනාශි දේශය භාරතයයි. කල්ප භාගයක් පුරාවටම තිබුණේ මෙම එකම එක චක්‍රයයි. පසුව අනිකුත් සියළුම භූමි මතුවීමට පටන් ගත්තා. දරුවන් වන ඔබට විශාල දැනුමක් ලැබෙනවා. ඔවුන්ට කියන්න: ලෝක ඉතිහාසය හා භූගෝලය කැරකෙන්නේ කෙසේද යන්න පැමිණ අවබෝධ කර ගන්න. පුරාතන ඍෂිවරුන් හා මුණිවරයින්ට විශාල ගෞරවයක් තිබෙනවා. නමුත් ඔවුනුත් ලෝකයේ මුල, මැද හා අග ගැන දන්නේ නැහැ. ඔවුන් හඨ යෝගීන්ය. කොහොම නමුත් භාරයට ආධාරක වන පාරිශුද්ධත්වයේ බලය ඔවුන් ළඟ තිබෙනවා. නැති නම් භාරතය කොයි වගේ තත්ත්වයට පත්වෙයිද කියා කියන්නවත් බැහැ. ගොඩනැගිල්ලකට සුදු හුණු ගෑ විට ලස්සනට පේනවා. භාරතය ඉතාමත් පාරිශුද්ධව තිබුණා. නමත් ඒ භාරතය දැන් අපිරිසිදු වෙලා. එහිදි ඔබගේ සතුට දීර්ඝ කාලයක් පුරා පවතිනවා. එහි ඔබට විශාල ධනයක් තිබෙනවා. ඔවුන් ජීවත් වූයේ භාරතයේ පමණයි. එය ඔබගේ අධිරාජ්‍ය වශයෙන් තිබුණා. මෙය ඊයේ වුණු දෙයක්. පසුව සෑම ආගමක්ම පැමිණියා. ඔවුන් පැමිණ ලෝකය ටිකක් අළුත් කරවා තම තමන්ගේ නම් ප්‍රසිද්ධ කර ගත්තා. දැන් ඔවුනුත් තමෝප්‍රධාන් වෙලා. දරුවන් වන ඔබලාට ලොකු සතුටක් දැනිය යුතුයි. මේ දෙවල් අළුත් අයට නොකිය යුතුයි. පළමුවෙන්ම ඔවුන්ට පියාව හඳුනා ගැනිමට ඉඩ දෙන්න. පියාගේ නම, ස්වරූපය, ස්ථානය හා කාලය ඔබලා දන්නවාද? ඉහළම ඉහළ පියාගේ චරිතය ඉතාමත් ප්‍රසිද්ධයි. ඒ පියා අපට උපදෙස් දෙන බව ඔබ දැන් දන්නවා. ඔබ නැවත් වතාවක් ඔබගේම රාජ්‍යය ස්ථාපනය කරනවා. දරුවන් වන ඔබලා මගේ උදව්කරුවන්ය. ඔබලා පාරිශුද්ධත්වයට පත්වෙමින් සිටිනවා. ඒ නිසා අනිවාර්යයෙන්ම ඔබ වෙනුවෙන් ඒ පාරිශුද්ධ ලෝකයක් ස්ථාපනය විය යුතුයි. පැරණි ලෝකය වෙනස් වන අතර සූර්ය හා චන්ද්‍ර වංශයන්ගේ අධිරාජ්‍යයක් ස්ථාපනය වෙමින් තිබෙනා බව ඔබට කිව හැකියි. පසුව රාවයන්ගේ රාජ්‍යය දිගටම ක්‍රියාත්මක වෙමින් යාවි. පින්තූර පාවිච්චි කරමින් පැහැදිලි කිරිම හරිම හොඳයි. කාල චකවානු සියල්ල ඒවායේ සඳහන් කර තිබෙනයවා. භාරතයේ පුරාතන රාජයෝගාව යනු ස්මරණයයි. ස්මරණ තුළින් ඔබගේ පාප දුරු වි යනවා. ඒ වගේම මේ අධ්‍යාපනය තුළින් ඔබ උසස් තත්ත්වයක් ලබා ගන්නවා. ඔබ දිව්‍යමය ගුණ ධර්මත් උකහා ගත යුතුයි. ඔව් මායාගේ කුණාටු අනිවාර්යයෙන්ම ඒවි. උදේ පාන්දරින්ම අවධි වි බාබා සිහිපත් කිරිම හරිම හොඳයි. භක්තියත් දැනුමත් දෙකටම මෙය ඉතාමත් හොඳ වෙලාවක්. ඉතාමත් ආදරණීය කතාබහක ඔබ නිරත විය යුතුයි. අපි දැන් උසස් ලෝකය වෙත යාමටයි සිටින්නේ තමන් දැන් මේ ශරිරය අතහැර දමා ගර්භාෂයකට

යාමට සිටිනවාය යන්න මහළු අයගේ හදවතට දැනෙනවා. බාබා ඒ සියලු දෙනාවම ඉතාමත් සතුටු කරවනවා. වාඩි වීමේ ආකාරයේ දේවල් කතා බහ කරන්න ඔබට විශාල ආධායමක් උපයා ගත හැකි වේවි. ශිව බාබා අපව අපායේ වැසියකුගේ තත්ත්වයෙන් දිව්‍ය ලෝකයේ වැසියෙකුගේ තත්ත්වයට පත්කරවනවා. අපි තමයි පළමුවෙන්ම පැමිණෙනනන්. අපි සර්ව සම්පූර්ණ චරිතයක් රඟ දක්වනවා. පියා කියනවා: ඒ අපිරිසිඳු ඇඳුම අතහැර දමන්න. ඔබගේම ශරිරය ඇතුළු මුළු ලෝකයම අමතක කර දමන්න. මෙය අසීමිත නිරාශාවයි. එහිදි ඔබ මහළු වුණු විට නැවතත් කුඩා ළදරුවෙක් බවට පත්වන්නේ කෙසේද යන දර්ශන ඔබට ලැබෙනවා. එහි ලොකු සතුටක් තිබෙනවා. හොඳම කාලය ළමා කාලයයි. උදේ පාන්දරම අවදි වීමේ ආකාරයෙන් දැනුම් සාගරය කලඹන්න. කරුණු මතුවන විට ඔබට ලොකු සතුටක් දැනේවි. සතුටින්ම පැයක් පැය එකහමාරක් ගත වේවි. ඔබගේ පුහුණුව වැඩිවුණු තරමට සතුට වැඩි වේවි. ඔබටම තමා පිළිබඳව ලොකු සතුටක් දැනේවි. ඇවිදින කරනා ගමන් වුවත් ඔබ බාබාව සිහිපත් කළ යුතුයි. ඔබට සැහෙන්න කාලයක් තිබෙනවා. බාධක එනවා කියන එක ප්‍රශ්නයක් නොවෙයි. ව්‍යාපාරයක් කරගෙන යන අතර මිනිස්සු නිදා ගන්නේ නැහැ. නිදා වැටෙන්නේ කම්මැලි අයයි. හැකි උපරිමයෙන්ම ශිව බාබා සිහිපත් කරන්න. කෑම හදනා විටත් තම සිහියේ ශිව බාබාවම තබාගෙන සිටින්න. මම මෙය කරන්නේ ශිව බාබාටයි. ආහාර පිළියෙල කළ යුත්තේ ලොකු පිරිසිඳුකමකින්. ප්‍රශ්න ඇතිවන ආකාරයේ දෙයක් නොවිය යුතුයි. බාබාම පවා (බ්‍රහ්ම බාබා) ස්මරණයේ සිටිනවා. අච්චා.

සුමිහිරි, ආදරණීය, බොහෝ කලක් නැති වී සිට දැන් හමු වුණ දරුවන්ට ඔබගේ මව, පියා, බාප්දාදා සෙනෙහසින් සිහිපත් කර සුබ උදෑසනක් ප්‍රාර්ථනා කරයි. ආධ්‍යාත්මික පියාගෙන් ආධ්‍යාත්මික දරුවන්ට නමස්කාර.

ධාරණය සඳහා සාරාංශය:

1. උදේ පාන්දර අවදි වි බාබා සමඟ ඉතාමත් ආදරණීය මිහිරි කතාබහක නිරත වන්න. සෑම දිනකම සතුට නම් පෝෂණය ලබා ගැනිමෙන්, අතින්ද්‍රීය සුවය විඳින්න.
2. ස්වර්ණම යුගයේ අධිරාජ්‍යයය ස්ථාපනය කිරිම සඳහා පියාගේ සම්පූර්ණ සහයකයෙක් වීමට නම් පාරිශුද්ධත්වයට පත්වන්න. ස්මරණය තුළින් පාප සියල්ල දුරු කර ගන්න. බොහෝ පිරිසිදුතාවයකින් යුතුව ආහාර පිළියෙල කරන්න.

වරදානය: ඔබ තෘප්තිමත් ජීවාත්මයක් බවට පත් වී, දිව්‍ය ගුණධර්ම කැඳවමින් ඔබේ සියලු අඩුපාඩු පූජා කරන්න.

දීපාවලි දිනයේ දී, පිරිසිදුකම සහ ආදායමක් උපයා ගැනීම කෙරෙහි විශේෂ අවධානයක් යොමු කෙරේ. එලෙසම, සෑම ආකාරයකින්ම පිරිසිදුකම තිබීම සහ ආදායමක් උපයා ගැනීමේ ඉලක්කය තබා ගත යුතුය. එවිට ඔබ තෘප්තිමත් ජීවාත්මයක් බවට පත්වනු ඇත. සියලු දිව්‍ය ගුණධර්ම කැඳවීමට හැකි වන්නේ තෘප්තිමත් වීමෙන්ම පමණි. එවිට ඔබේ සියලු අඩුපාඩු පූජා කිරීම ස්වයංක්‍රීයව සිදු වේ. ඔබ තුළ ඇති සියලු දුර්වලතා, දෝෂ සහ ශක්තියක් නොමැතිකම හෝ සියුම් බව අවසන් කර නව ගිණුමක් ආරම්භ කරන්න. ඔබේ නව සංස්කාර වල නව ඇඳුම් ඇඳගෙන සැබෑ දීපාවලියක් සමරන්න.

පාඨය: ඔබගේ ආත්ම ගරුත්වයේ ආසනයේ නිරන්තරයෙන් රැඳී සිටීම සඳහා, ඔබගේ අධිෂ්ඨානයේ බඳපටිය හොඳින් තද කරගන්න.

***** ඕම් ශාන්ති *****

අව්‍යක්ත සංඥාව: යෝගාවේ බලයන්ගෙන් ඔබගේ මනසින් තමන් මත සහ අන් අය මත පර්යේෂණ සිදු කරන්න.

පළමුව, නිශ්ශබ්දතාවයේ බලය ඔබ මත සහ ඔබේ ශරීරයේ ඕනෑම රෝගයක් මත සහ ඔබම, පරීක්ෂා කිරීමේ පර්යේෂණය සිදුකරන්න. මෙම බලය භාවිත කිරීමෙන්, ඔබේ කර්ම බන්ධන ජීවායේ ස්වරූපය මිහිරි සබඳතා බවට වෙනස් කරනවා ඇත. නිශ්ශබ්දතාවයේ බලය භාවිත කිරීමෙන්, කර්මයේ ඕනෑම දුක් වේදනා හෝ කර්මයේ ශක්තිමත් බන්ධනයක් ජලය මත ඇඳි රේඛාවක් මෙන් අත්විඳිනු ඇත. ඔබ දුක් විඳින බව ඔබට

නොදැනෙන නමුත්, නොබැඳි නිරීක්ෂකයෙකු වීම නිසා ඔබ ඔබේ කර්ම තුලනය කර ගනිමින් සිදුවන දේ නිරීක්ෂණය කිරීම දිගටම කරගෙන යනු ඇත.

මාතේශ්වරීගේ අමිල වදන්

මෙම අවිනාශී දේවමය ඥානය ලබා ගැනීම සඳහා ඔබ කිසිදු භාෂාවක් ඉගෙන ගත යුතු නැහැ.

අපගේ දේවමය ඥාන මිණි මුතු ඉතා සරළයි, එමෙන්ම ඉතා මිහිරියි, එමෙන්ම ඔබට උපතින් උපතට ඉන් ආදායමක් උපයාගත හැක. මෙම ඥානය ඉතාම සරළ බැවින් ඕනෑම කෙනෙකුට, මහාත්මා කෙනෙක් හෝ අහ්ලියා (රාමායනයේ එන චරිතයක්- ගලක් බවට පත් වූ පුද්ගලයෙක්) මෙන් කෙනෙකුට වුවත්, ඕනෑම ආගමක දරුවෙක් හෝ මහළු කෙනෙකුට වුවද එය ලබා ගත හැක. බලන්න, එය බොහෝ පහසු වුවද, ලෝකයේ මිනිසුන් සලකන්නේ මෙම ඥානය ඉතා අපහසු දෙයක් බවයි. සමහරු විශ්වාස කරන්නේ ඔවුන් බොහෝ වේද, ග්‍රන්ථ උපනිශාද් ආදිය හැදෑරූ විට ඔවුන්ට මහා විද්වතුන් විය හැකි වුවත් මෙයට ඔවුන් භාෂාවක් හැදෑරිය යුතු බවයි. යමක් ලැබෙන්නේ ඔවුන්ට හත යෝගාව බොහෝ ඇති විට බව ඔවුන් සිතයි, නමුත් මෙම ඥාන මිණි මුතු පරමාත්ම දෙවියන්ම උගන්වන නිසා ඉතා සරළ සහ පහසු බව අපි අපගේ අත්දැකීමෙන් දන්නවා. භෞතික බලය භාවිත කිරීම, මැතිරීම හෝ දුෂ්කර ක්‍රියා කිරීම හෝ මහා ග්‍රන්ථවල පන්ඩිතයන් වීම හෝ සංස්කෘත භාෂාව හැදෑරීමේ අවශ්‍යතාවයක් මෙහි නැත. මෙහිදී ජීවාත්ම, පරම පියා, පරමාත්ම ජීවය සමඟ ස්වභාවික අන්දමකින් යෝගාවේ සිටිය යුතුයි. කෙනෙකුට මෙම ඥානය ධාරණය කරගැනීමට නොහැකි වුවත් යෝගාවේ සිටීමෙන් පමණක් වුවත් විශාල යහපතක් සිදුවෙයි. ප්‍රථමයෙන් ඔබ මින් පිවිතුරු වන අතර දෙවනුව ඔබගේ කර්ම බන්දන පිළිස්සී ඔබ කර්මතීට් වෙයි. සර්ව බලධාරී දෙවියන් සිහි කිරීමෙන් බොහෝ බලය ලැබෙයි. ඔහු බ්‍රහ්මාගේ භෞතික ශරීරය තුළින් අපට යෝගාව උගන්වන නමුත් අප සෘජුවම සිහි කළ යුත්තේ එම ආලෝක ස්වරූපය, ශිව, පරමාත්ම ජීවයයි. ජීවාත්මය මත ඇති අපද්‍රව්‍ය ඉවත් වන්නේ මෙම සිහි කිරීම තුළින් පමණයි. අච්චා.