

- Intisari:** Anak-anak yang manis, lihatlah catatan kemajuan diri Anda setiap malam dan juga buatlah buku harian, maka Anda akan memberi perhatian untuk tidak membuat kerugian.
- Pertanyaan:** Hal apakah dari Sang Ayah yang langsung menyentuh anak-anak beruntung dari siklus sebelumnya?
- Jawaban:** Baba memberi tahu Anda anak-anak berbagai cara untuk mengingat Beliau setiap hari. Hanya anak-anak yang beruntung tersentuh oleh ini. Mereka akan segera menerapkannya. Baba berkata, “Anak-anak, duduklah sebentar di taman dalam kesendirian. Bicaralah kepada Baba dengan manis dan buatlah catatan kemajuan diri Anda dan Anda akan terus membuat kemajuan.”

Om shanti. Mereka yang di dalam militer pertama-tama diperingatkan, “Mohon perhatian!” Sang Ayah juga memperingatkan Anda anak-anak dan bertanya, “Apakah Anda memiliki keyakinan bahwa Anda adalah jiwa dan apakah Anda mengingat Sang Ayah?” Anda anak-anak telah diberi tahu bahwa hanya pada saat ini Sang Ayah memberi Anda pengetahuan ini. Hanya Sang Ayah mengajar Anda. Tuhan berkata! Hal yang utama adalah, “Siapa Tuhan itu?” Siapa yang mengajar Anda? Ini adalah hal pertama yang Anda harus pahami dan yakini. Kemudian, Anda juga harus tetap berada dalam kebahagiaan tiada tara. Anda jiwa-jiwa harus mengalami begitu banyak kebahagiaan karena telah menemukan Sang Ayah yang tak terbatas. Hanya sekali Sang Ayah datang untuk bertemu Anda untuk memberi Anda warisan Anda. Warisan apa? Beliau memberi Anda warisan kedaulatan atas dunia sama persis seperti yang Beliau lakukan 5000 tahun yang lalu. Milikilah keyakinan teguh bahwa Sang Ayah telah datang. Beliau sekali lagi mengajar kita Raja Yoga yang mudah; Beliau harus mengajarkan ini. Bayi tidak diajar apa-apa. Kata-kata, “Mama, Baba,” keluar dari bibir mereka dengan sendirinya karena mereka mendengar kata-kata itu. Ini adalah Sang Ayah rohani. Jiwa-jiwalah yang merasakan intoksikasi tersamar di dalam batin. Jiwa-jiwalah yang harus belajar. Sang Ayah Yang Maha Tinggi, Sang Jiwa Yang Maha Tinggi, adalah Yang Maha Mengetahui. Beliau belum pernah mempelajari apa pun; Beliau sudah memiliki pengetahuan. Pengetahuan tentang apa? Anda jiwa memahami ini. Baba memiliki pengetahuan tentang awal, pertengahan, dan akhir seluruh dunia. Beliau mengetahui bagaimana ada pendirian satu agama dan penghancuran agama-agama lain yang tak terhitung banyaknya. Inilah mengapa Beliau disebut Janijananhar (Yang Esa yang mengetahui segalanya). Apa arti dari Janijananhar? Tak ada yang mengetahui ini sama sekali. Sang Ayah telah menjelaskan kepada Anda anak-anak bahwa Anda pasti harus menulis slogan, “Apa yang bisa dikatakan seandainya, sebagai manusia, Anda tidak mengenal Sang Pencipta, atau awal, pertengahan, dan akhir dari penciptaan, atau durasinya, atau pengulangannya?” Kata “pengulangan” juga sangat penting. Koreksi terus dilakukan. Gambar, “Siapakah Tuhan dari Gita?” adalah kelas satu. Ini adalah kesalahan nomor satu di seluruh dunia. Karena tidak mengenal Sang Ayah Yang Maha Tinggi, Sang Jiwa Yang Maha Tinggi, mereka berkata bahwa setiap orang adalah wujud Tuhan. Ketika Anda bertanya kepada seorang anak kecil, “Anak siapa Anda?”, dia akan menjawab, “Anak bapak/ibu itu.” Kemudian, ketika Anda bertanya, “Anak siapa dia?”, dia akan menjawab, “Anak dari bapak/ibu itu.” Kemudian, akhirnya dia akan menjawab, “Dia adalah anak saya!” Sama halnya, karena orang-orang tidak mengenal Tuhan, mereka mengatakan, “Saya adalah Tuhan.” Mereka memuja Beliau sedemikian rupa namun mereka tidak mengenal Beliau. “Malam Brahma” dikenang. Oleh karena itu, ini pastilah juga malam para Brahmana.

Semua hal ini harus diresapkan. Hanya mereka yang beryoga bisa meresapkan hal-hal ini. Ingatan juga dikatakan sebagai kekuatan. Pengetahuan adalah sumber pendapatan Anda. Dengan mengingat Sang Ayah, Anda menerima kekuatan sehingga dosa-dosa Anda bisa terhapus. Anda harus menghubungkan intelek Anda kepada Sang Ayah melalui yoga. Hanya pada saat ini, dan bukan pada saat lain, Sang Ayah memberikan pengetahuan ini. Tak seorang pun kecuali Sang Ayah mampu memberikan ini. Segalanya yang lain adalah kitab suci atau ritual fisik jalan pemujaan. Itu tidak bisa disebut pengetahuan. Hanya Sang Ayah Yang Esa memiliki pengetahuan spiritual dan Beliau hanya memberikannya kepada Anda para Brahmana. Tak ada orang lain yang memiliki pengetahuan spiritual. Ada begitu banyak agama, sekte, dan aliran di dunia. Ada begitu banyak pendapat. Anda anak-anak harus berusaha keras untuk menjelaskan semua ini. Begitu banyak badai muncul. Orang menyanyikan, “Bawalah perahu saya menyeberang!” Tidak semua perahu bisa menyeberang. Beberapa perahu akan tenggelam dan beberapa akan tetap mengapung. Bahkan setelah dua sampai tiga tahun, tidak ada yang tahu apa yang terjadi pada beberapa perahu yang tenggelam. Ada perahu yang benar-benar hancur berkeping-keping. Beberapa perahu tetap berada di tempat yang sama. Ini membutuhkan banyak upaya. Ada begitu banyak orang yang telah muncul dengan yoga tiruan. Ada begitu banyak ashram yoga. Tidak bisa ada ashram yoga spiritual yang lain. Hanya Sang Ayahlah yang datang untuk mengajarkan yoga spiritual kepada Anda jiwa-jiwa. Sang Ayah berkata, “Ini adalah yoga yang sangat mudah. Tidak ada yang semudah ini.” Jiwa memasuki badan dan memainkan peranannya. Jumlah kelahiran maksimal adalah 84. Bagi jiwa lain, jumlah kelahirannya kurang. Hal-hal ini mampu dipahami oleh sebagian dari Anda anak-anak. Dengan sangat sulit, intelek Anda mampu meresapkan ini. Hal pertama yang Sang Ayah jelaskan adalah, “Ke mana pun Anda pergi, pertama-tama, berikanlah perkenalan Sang Ayah.” Ciptakan cara-cara untuk memperkenalkan Sang Ayah. Hanya ketika mereka memiliki keyakinan ini, barulah mereka akan mengerti bahwa Sang Ayah adalah Yang Maha Benar. Sang Ayah pasti hanya akan mengatakan hal yang benar kepada Anda. Anda tidak perlu meragukan ini. Hanya dalam mengingat Sang Ayah ada upaya, dan dalam hal inilah ada oposisi dari Maya. Dia berulang kali membuat Anda lupa untuk mengingat Sang Ayah. Inilah sebabnya Baba berkata, “Tulislah *catatan kemajuan diri* Anda!” Kemudian, Baba akan melihat siapa yang mengingat Baba dan juga seberapa banyak. Bahkan tidak ada seperempat persen dari Anda menulis *catatan kemajuan diri*. Ada yang mengatakan, “Saya mengingat Sang Ayah sepanjang hari.” Baba berkata, “Itu sangat sulit.” Mereka yang dalam ikatan dan mengalami pemukulan adalah yang mengingat Sang Ayah siang dan malam. “Shiva Baba, kapan saya akan bebas dari kerabat ini?” Jiwa-jiwa memanggil-manggil, “Baba, bagaimana saya bisa bebas dari ikatan ini?” Jika Anda banyak mengingat Sang Ayah, Anda harus mengirim catatan kemajuan diri Anda kepada Baba. Anda telah diberi petunjuk untuk menulis catatan kemajuan diri Anda setiap malam dan juga membuat buku harian. Dengan membuat buku harian, Anda akan takut mendatangkan kerugian. Apa yang Baba akan katakan jika Beliau melihat ini? Bahwa Anda hanya mengingat Baba yang terkasih selama waktu yang sedemikian singkat? “Anda mengingat ayah fisik dan istri Anda, tetapi tidak mampu mengingat Saya bahkan untuk waktu yang begitu singkat!” Tulislah catatan kemajuan diri dan Anda akan merasa malu. Anda akan mengerti bahwa Anda tidak akan bisa mengklaim status tinggi dalam kondisi seperti itu. Inilah sebabnya Baba menekankan bahwa Anda harus menulis catatan kemajuan diri Anda. Ingatlah Sang Ayah dan siklus 84 kelahiran dan Anda akan menjadi penguasa dunia. Hanya jika Anda membuat orang lain sama dengan diri Anda sendiri, Anda akan bisa memerintah rakyat Anda. Raja Yoga ini adalah untuk berubah dari manusia biasa menjadi Narayana. Inilah tujuan dan sasaran Anda. Jiwa tidak bisa dilihat tetapi bisa dipahami. Bisa dipahami bahwa ada jiwa dalam diri orang ini. Pasti akan ada kerajaan Lakshmi dan Narayana. Mereka melakukan upaya paling banyak. Itulah sebabnya, mereka mengklaim beasiswa. Mereka pasti akan memiliki banyak rakyat. Mereka mengklaim

status yang tertinggi. Mereka sebelumnya pasti telah banyak beryoga, karena itulah mereka bisa lulus dengan pujian. Anda harus menemukan alasan mengapa Anda tidak mampu beryoga. Intelek Anda teralihkan ke semua kerumitan bisnis Anda. Anda harus meluangkan waktu dalam hal itu dan memberi perhatian lebih pada ini. Luangkan waktu dan duduklah di taman dalam kesendirian. Para perempuan tidak bisa pergi ke sana; mereka harus menjaga rumah. Ini lebih mudah bagi laki-laki. Mereka yang beruntung dari siklus yang lalu akan tersentuh oleh ini. Studi ini sangat bagus. Intelek setiap orang adalah miliknya sendiri. Dalam semua keadaan, Anda harus mengklaim warisan Anda dari Sang Ayah. Sang Ayah memberikan semua petunjuk, tetapi Anda anak-anak harus mengikutinya. Baba hanya memberikan petunjuk umum. Jika seseorang datang dan meminta nasihat pribadi, Baba juga bisa memberikan itu. Ketika para peziarah mendaki gunung yang besar, pemandu memperingatkan mereka; mereka pergi dengan susah payah. Sang Ayah menunjukkan Anda anak-anak cara yang sangat mudah, "Ingatlah Sang Ayah!" Akhirilah semua kesadaran atas badan! Sang Ayah berkata, "Ingatlah Saya!" Sang Ayah datang dan memberi Anda pengetahuan dan kemudian kembali. Tidak ada roket secepat jiwa. Orang-orang membuang-buang begitu banyak waktu dalam mencoba untuk pergi ke bulan. Itu juga telah ditakdirkan dalam drama. Seni sains itu akan membantu dalam penghancuran. Mereka memiliki sains (*science*) dan Anda memiliki keheningan (*silence*). Sadarilah diri Anda sendiri sebagai jiwa dan ingatlah Sang Ayah: ini adalah keheningan total (*absolute silence*). Saya, jiwa ini, terpisah dari badan. Badan ini adalah sepatu tua. Contoh tentang ular dan kura-kura mengacu kepada Anda. Anda mendengungkan pengetahuan ini dan mengubah manusia biasa yang seperti serangga menjadi devi-devta. Tugas Anda adalah membawa mereka menyeberangi samudra racun ke samudra susu. Para saniasi tidak perlu mengadakan api persembahan atau melakukan tapasya. Pemujaan dan pengetahuan adalah untuk mereka yang berumah tangga. Para saniasi tidak ingin pergi ke zaman emas. Apa yang mereka ketahui mengenai hal ini? Ini telah ditakdirkan dalam drama bagi mereka yang menempuh jalan pengasingan. Mereka yang telah mengalami 84 kelahiran penuh akan terus datang, sesuai dengan drama; mereka akan terus muncul, berurutan. Maya sangat kuat. Mata sangat kriminal. Ketika Anda menerima mata ketiga pengetahuan, mata Anda menjadi beradab. Kemudian, selama setengah siklus, mata Anda tidak akan pernah menjadi kriminal. Mata banyak menipu Anda. Semakin banyak Anda mengingat Sang Ayah, panca indra Anda akan menjadi semakin sejuk. Kemudian, selama 21 kelahiran, tidak akan ada kenakalan panca indra. Tidak ada kenakalan panca indra di sana. Semua panca indra Anda menjadi damai dan satoguni. Hanya setelah Anda menjadi sadar badan, sifat-sifat iblis muncul. Sang Ayah membuat Anda sadar jiwa. Anda menerima warisan untuk setengah siklus. Semakin banyak Anda berupaya, semakin tinggi status yang Anda klaim. Anda harus membuat upaya untuk menjadi sadar jiwa dan kemudian panca indra fisik Anda tidak akan menipu Anda. Perang tersamar ini akan terus berlangsung sampai akhir. Perang fisik itu akan mulai ketika Anda mencapai tahapan karmateet Anda. Hari demi hari, suara akan menyebar dan orang-orang akan menjadi takut akan kematian. Sang Ayah berkata, "Pengetahuan ini adalah untuk setiap orang. Cukup berikan saja perkenalan Sang Ayah!" Kita semua, jiwa-jiwa, adalah saudara. Anda semua mengingat Sang Ayah Yang Esa. Anda berkata, "Tuhan Sang Ayah." Ada orang yang percaya pada alam. Namun, Tuhan memang ada. Orang-orang mengingat Beliau agar mencapai mukti dan jeevan mukti. Tidak ada kebebasan abadi. Sejarah dan geografi dunia harus berulang. Intelek mengatakan bahwa dahulu, ketika zaman emas ada, hanya ada satu Bharata. Orang-orang sama sekali tidak mengetahui apa-apa. Dahulu ada kerajaan Lakshmi dan Narayana. Itu tidak mungkin perihal ratusan ribu tahun. Seandainya durasinya ratusan ribu tahun, populasi akan begitu besar. Sang Ayah berkata, "Zaman besi sekarang akan segera berakhir dan zaman emas sedang didirikan." Orang-orang itu percaya bahwa zaman besi masih dalam masa bayi dan bahwa durasinya adalah sekian ribu tahun. Anda anak-anak mengetahui bahwa siklus hanya 5000 tahun.

Pendirian sedang terjadi di Bharata. Bharata sekarang akan menjadi surga. Kita sekarang mendirikan kerajaan ini dengan mengikuti shrimat. Sang Ayah berkata, “Sekarang selalu ingatlah Saya saja!” Ini adalah hal pertama yang Anda harus sampaikan kepada mereka. Sebelum mereka memiliki keyakinan terhadap Sang Ayah mereka akan terus bertanya. Ketika mereka tidak menerima jawaban terhadap pertanyaan tertentu, mereka berkata, “Anda memberi tahu kami bahwa Tuhan yang mengajar Anda, tetapi Anda tidak mengetahui apa pun!” Oleh karena itu, pertama-tama, tetapkan menjelaskan aspek yang satu ini. Terlebih dahulu, mereka harus memiliki keyakinan terhadap Sang Ayah, bahwa sesungguhnya, Sang Ayah dari semua jiwa benar-benar adalah Yang Esa dan bahwa Beliau adalah Sang Pencipta. Beliau pasti datang pada zaman peralihan. Sang Ayah berkata, “Saya tidak datang dalam setiap zaman; Saya datang pada zaman peralihan siklus. Saya adalah Sang Pencipta dunia baru. Bagaimana mungkin Saya datang di pertengahan siklus? Saya datang di antara dunia tua dan dunia baru.” Ini disebut zaman peralihan yang paling luhur. Di sinilah Anda menjadi yang paling luhur. Lakshmi dan Narayana adalah yang paling luhur. Tujuan dan sasaran ini sangat mudah! Beri tahulah setiap orang bahwa pendirian ini sekarang sedang terjadi. Baba telah memberi tahu Anda bahwa Anda pasti harus menggunakan kata-kata “paling luhur” karena di sinilah Anda berubah dari orang yang paling rendah menjadi orang yang paling luhur. Anda tidak boleh lupa hal utama ini. Anda juga pasti harus menulis tanggal dari periode waktu. Kerajaan Anda mulai pada awal. Kerajaan-kerajaan yang lainnya tidak ada pada awalnya. Hanya setelah pendiri agama mereka datang, kemudian agama mereka berkembang. Kerajaan mereka dimulai ketika jumlah mereka sudah mencapai jutaan. Kerajaan Anda dimulai pada awal zaman emas. Orang-orang tidak bisa memahami dari mana kerajaan zaman emas berasal. Pada akhir zaman besi ada banyak agama. Jadi, bagaimana dahulu hanya ada satu agama dan satu kerajaan di zaman emas? Ada begitu banyak istana yang bertatah dengan banyak berlian dan permata. Bharata dahulu sedemikian rupa, sehingga disebut surga. Ini adalah masalah 5000 tahun yang lalu. Bagaimana mungkin ada perhitungan seandainya durasinya ratusan ribu tahun? Manusia sangat bingung! Sekarang, siapa yang bisa menjelaskan ini kepada mereka? Mereka tidak percaya bahwa mereka berada di kerajaan Iblis. Pujian devi-devta adalah: “Penuh dengan semua kebajikan luhur, sepenuhnya tanpa sifat buruk ...” Mereka tidak memiliki lima sifat buruk karena mereka sadar jiwa. Oleh karena itu, Sang Ayah berkata, “Hal yang utama adalah ingatan.” Setelah mengalami 84 kelahiran, Anda telah menjadi tidak suci dan Anda sekarang harus menjadi suci. Ini adalah siklus drama. Achcha.

Kepada anak-anak yang termanis, yang terkasih, yang telah lama hilang dan sekarang telah ditemukan kembali, cinta kasih, ingatan, dan selamat pagi dari Sang Ibu, Sang Ayah, BapDada. Ayah rohani mengucapkan namaste kepada anak-anak rohani.

Intisari untuk dharna:

1. Gunakan mata ketiga pengetahuan dan buatlah mata Anda yang menipu menjadi beradab. Hanya dengan mengingat Baba, organ fisik Anda akan menjadi damai dan sepenuhnya suci. Oleh karena itu, lakukanlah upaya ini saja.
2. Selagi bekerja, luangkan waktu untuk duduk dalam kesendirian dan ingatlah Baba. Cobalah temukan alasan mengapa Anda tidak mampu beryoga. Anda pasti harus menulis catatan kemajuan diri Anda.

Berkah: Semoga Anda menyerap kekuatan toleransi dan menjadi penuh kasih terhadap semua jiwa dan dengan demikian menerima buah yang manis dan tak termusnahkan. Menoleransi sesuatu bukan berarti bahwa Anda harus mati, melainkan hidup di hati setiap orang dengan cinta kasih. Sebesar apa pun pertentangan yang disebabkan oleh seseorang,

bahkan jika dia lebih keras daripada Rahwana, bahkan jika kita harus menoleransi sesuatu bukan hanya sekali, melainkan sepuluh kali, buah dari kekuatan toleransi itu tak termusnahkan dan manis. Jangan pernah merasa telah bertoleransi begitu banyak, dan orang lain juga perlu sedikit bertoleransi. Jangan merasa ingin menerima buah sementara. Rasakan saja belas kasih, yang merupakan dasar pelayanan. Mereka yang ingin melakukan pelayanan, pasti akan mengakomodasi kelemahan setiap jiwa. Mereka tidak akan melakukan penentangan.

Slogan: Lupakan semua yang telah berlalu, ambillah manfaat dari kejadian di masa lalu dan selalu berhati-hatilah di masa depan.

*****OM SHANTI*****

Sinyal Avyakt: Bereksperimenlah Dengan Mental serta Sikap Mental Dari Berbagai Kekuatan Yoga Untuk Menghadirkan Pengalaman Bagi Diri dan Semua Jiwa.

Sebagaimana BapDada memiliki belas kasih, demikian pula, Anda anak-anak harus menjadi master penuh belas kasih dan dengan sikap mental Anda, berikanlah kepada jiwa-jiwa berbagai kekuatan yang telah Anda terima dari Sang Ayah melalui atmosfer. Karena Anda harus melayani seluruh dunia dalam waktu singkat dan menyucikan semua jiwa, termasuk unsur alam, lakukanlah pelayanan dengan mental Anda dengan kecepatan penuh. Bereksperimenlah dengan berbagai kekuatan yoga.