

Intisari: Anak-anak yang manis, berlatihlah untuk terus mengingat Baba selagi Anda duduk, berjalan, dan beraktivitas. Pengetahuan dan yoga ini adalah dua mata pelajaran utama Anda. Yoga berarti ingatan akan Baba.

Pertanyaan: Perkataan manakah yang tidak pernah diucapkan oleh anak-anak yang pandai?

Jawaban: Anak-anak yang pandai tidak pernah berkata, “Ajarilah kami beryoga.” Haruskah seseorang mempelajari cara mengingat ayahnya sendiri? Ini adalah sekolah, tempat Anda belajar dan kemudian mengajar orang lain. Bukan berarti bahwa Anda harus duduk secara khusus untuk mengingat Baba. Bahkan selagi beraktivitas, Anda harus berlatih untuk terus mengingat Beliau.

Om shanti. Sang Ayah rohani duduk di sini dan menjelaskan kepada Anda, anak-anak rohani. Anda anak-anak tahu bahwa Sang Ayah rohani sedang berbicara kepada Anda melalui kendaraan ini. Jadi, karena Anda adalah anak-anak Beliau, tidak tepat jika Anda meminta Sang Ayah atau *brother* atau *sister* mana pun untuk mengajari Anda cara duduk mengingat Baba. Anda bukan anak kecil lagi. Anda tahu bahwa sang jiwa adalah yang utama. Jiwa tak termusnahkan, sedangkan badan bisa musnah. Sang jiwalah yang lebih besar. Di jalan ketidaktahuan, tidak ada seorang pun yang memiliki pengetahuan bahwa dirinya adalah jiwa atau bahwa jiwa berbicara melalui badan. Mereka berkesadaran badan dan berkata, “Sayalah yang melakukan ini.” Anda sekarang sedang menjadi berkesadaran jiwa. Anda tahu bahwa jiwalah yang mengatakan, “Saya berbicara dan melakukan perbuatan melalui badan ini.” Jiwa-jiwa adalah laki-laki. Sang Ayah berkata bahwa Beliau sudah sering mendengar permintaan ini: “Ajarilah kami cara untuk duduk beryoga.” Mereka sering berkata demikian. Ketika Anda duduk dan seseorang duduk di depan Anda, Anda dan orang itu memiliki tujuan untuk duduk mengingat Baba. Namun, pathshala ini bukan ditujukan untuk itu saja. Pathshala ini untuk belajar. Anda bukan datang kemari semata-mata untuk duduk mengingat Baba. Sang Ayah telah menjelaskan bahwa selagi Anda duduk, berjalan, dan beraktivitas, Anda harus mengingat Beliau. Anda tidak perlu harus duduk secara khusus supaya bisa mengingat Sang Ayah. Ada beberapa orang yang memberi tahu orang lain untuk merapalkan nama Rama. Apakah mustahil untuk mengingat Beliau tanpa mengucapkan nama Rama? Anda bisa mengingat Beliau bahkan selagi berjalan dan beraktivitas. Anda harus mengingat Sang Ayah selagi menjalankan perbuatan. Para kekasih dan yang mereka kasihi tidak duduk secara khusus untuk mengingat satu sama lain. Anda harus melakukan segala sesuatu dan terus menjalankan bisnis Anda dan sebagainya. Mereka mengingat kekasih mereka selagi melakukan segala sesuatu. Bukan berarti bahwa mereka pergi ke suatu tempat dan duduk secara khusus untuk mengingat satu sama lain. Saat Anda anak-anak menyanyikan lagu dan membacakan syair dan sebagainya, Baba berkata, “Itu berasal dari jalan pemujaan.” Mereka berkata, “Wahai, Sang Pemberkah Kedamaian!” Jadi, mereka pasti mengingat Sang Jiwa Yang Maha Tinggi, bukan Krishna. Sesuai dengan drama, jiwa-jiwa telah menjadi tidak damai, jadi mereka pun memanggil-manggil Sang Ayah karena Beliau adalah Sang Samudra Kedamaian, Kebahagiaan, dan Pengetahuan ini. Dua hal yang utama adalah pengetahuan dan yoga; yoga berarti ingatan akan Baba. Hatha yoga orang-orang itu sepenuhnya berbeda dari yoga Anda, yang disebut Raja Yoga. Anda hanya perlu mengingat Sang Ayah. Dengan mengenal Sang Ayah dari Beliau sendiri, Anda pun mengetahui tentang permulaan, pertengahan, dan akhir dunia. Kebahagiaan terbesar yang Anda miliki adalah bahwa Tuhanlah yang mengajar Anda. Pertama-tama, Anda harus memiliki pengenalan

yang akurat tentang Tuhan. Tidak ada orang yang mengetahui bahwa sebagaimana jiwa adalah bintang, demikian juga Tuhan adalah Bintang. Beliau juga Jiwa, tetapi Beliau adalah Sang Jiwa Yang Maha Tinggi. Beliau disebut “Paramatma” (Sang Jiwa Yang Maha Tinggi). Beliau tidak pernah dilahirkan kembali. Beliau tidak pernah memasuki siklus kelahiran dan kematian. Tidak. Beliau melampaui kelahiran dan kelahiran kembali. Beliau sendiri datang dan menjelaskan tentang cara Beliau datang. Ada pujian bagi Trimurti di Bharata. Orang-orang juga menunjukkan gambar Trimurti: Brahma, Vishnu, dan Shankar. Meskipun mereka berkata, “Salam hormat kepada Sang Jiwa Yang Maha Tinggi, Shiva,” mereka telah melupakan Sang Ayah Yang Maha Tinggi. Mereka sekadar menyimpan gambar Trimurti. Kendati demikian, Shiva pasti harus berada di atas mereka, agar bisa dipahami bahwa Shiva adalah Pencipta mereka. Seseorang tidak pernah menerima warisan dari ciptaannya sendiri. Anda tahu bahwa Anda tidak menerima warisan apa pun dari Brahma. Vishnu telah ditunjukkan dengan mahkota berlian dan permata. Anda sedang diubah oleh Shiva Baba, dari hanya bernilai satu sen menjadi bernilai tinggi. Karena Shiva tidak memiliki sosok, segalanya sudah menjadi keliru. Yang Tertinggi adalah Sang Ayah Yang Maha Tinggi, Sang Jiwa Yang Maha Tinggi, dan ini adalah ciptaan Beliau. Anda anak-anak kini sedang menerima warisan surga untuk 21 kelahiran dari Sang Ayah. Ketika Anda berada di sana, Anda akan paham bahwa Anda menerima warisan Anda dari ayah lokik, tetapi Anda tidak mungkin mengetahui bahwa imbalan itu telah diterima dari Sang Ayah yang tak terbatas. Sekaranglah Anda mengetahuinya. Pendapatan Anda pada saat ini berlaku bagi Anda untuk 21 kelahiran. Anda tidak menyadari semua ini ketika Anda berada di sana. Anda tidak mengetahui apa pun tentang pengetahuan ini di sana. Baik manusia ilahi maupun kaum shudra tidak memiliki pengetahuan ini. Hanya Anda, anak-anak Brahma, yang memiliki pengetahuan ini. Ini adalah pengetahuan spiritual. Tidak ada orang yang mengetahui makna istilah “spiritual”. Mereka berbicara tentang doktor filsafat (Ph.D.), tetapi hanya Sang Ayahlah Doktor Pengetahuan Spiritual. Sang Ayah juga disebut sebagai Sang Ahli Bedah. Para sadhu dan saniyasi bukanlah ahli bedah. Mereka yang mempelajari Weda, kitab-kitab suci, dan sebagainya, tidak disebut sebagai doktor. Meskipun mereka diberi gelar-gelar itu, sesungguhnya hanya Sang Ayah rohani Yang Esalah Sang Ahli Bedah spiritual yang memberikan suntikan kepada jiwa-jiwa. Itu adalah pemujaan. Jadi, Anda harus memberi tahu mereka bahwa doktor-doktor pemujaan hanya bisa memberi Anda pengetahuan tentang kitab-kitab suci dan bahwa tidak terkandung manfaat di dalamnya. Anda terus menurun. Jadi, bagaimana mungkin mereka bisa disebut doktor? Doktor seharusnya memberi Anda manfaat. Sang Ayah adalah Sang Ahli Bedah pengetahuan abadi ini. Anda menjadi senantiasa sehat walafiat melalui kekuatan yoga. Hanya Anda anak-anak yang mengetahui ini; apa yang diketahui oleh orang lain? Beliau disebut sebagai Sang Ahli Bedah Abadi. Hanya Sang Ayahlah yang memiliki kekuatan untuk membuang semua campuran sifat buruk dari jiwa-jiwa. Hanya Beliaulah yang sanggup menyucikan jiwa-jiwa dan memberi mereka keselamatan. Hanya Sang Ayah Yang Esalah Yang Maha Kuasa, Sang Penyuci. Tidak ada manusia yang bisa disebut sebagai Yang Maha Kuasa. Jadi, kuasa apa yang Sang Ayah tunjukkan? Beliau memberikan keselamatan kepada semua jiwa dengan kuasa-Nya sendiri. Beliau disebut Doktor Pengetahuan Spiritual. Ada banyak manusia yang disebut doktor filsafat, tetapi hanya ada satu Doktor Spiritual. Sang Ayah kini berkata, “Sadarilah diri Anda sebagai jiwa, ingatlah Saya, Sang Ayah, dan jadilah suci. Saya telah datang untuk mendirikan dunia yang suci. Jadi, mengapa Anda menjadi tidak suci? Jadilah suci! Jangan menjadi tidak suci!” Anda semua telah menerima petunjuk dari Sang Ayah: “Selagi tinggal di rumah bersama keluarga Anda, hiduplah suci seperti bunga lotus. Dengan hidup suci sejak lahir, Anda akan menjadi master dunia yang suci. Anda telah melakukan dosa selama begitu banyak kelahiran, jadi sekarang, ingatlah Saya, maka dosa-dosa Anda akan terbakar habis.” Jiwa-jiwa yang suci tinggal di alam jiwa. Tidak ada jiwa tidak suci yang bisa pergi ke sana. Intelek Anda benar-benar harus ingat bahwa Baba sedang mengajar kita.

Pernahkah seorang murid berkata, “Ajarilah saya cara untuk mengingat pengajar saya”? Apa perlunya mengajarkan cara mengingat? Seandainya tidak ada orang yang duduk di sini (di gaddi), itu tidak jadi masalah. Anda hanya perlu mengingat Ayah Anda. Anda terus sibuk mengurus bisnis Anda dan lain-lain sepanjang hari, sehingga Anda lupa. Inilah sebabnya, Anda disuruh duduk di sini. Setidak-tidaknya, ingatlah Baba selama 10-15 menit. Anda anak-anak perlu menanamkan kebiasaan mengingat Sang Ayah bahkan selagi melakukan segala sesuatu. Anda bertemu dengan Sang Kekasih sesudah setengah siklus berlalu. Beliau berkata, “Sekarang, ingatlah Saya agar campuran ketidaksucian bisa terbang dari diri Anda, jiwa-jiwa, sehingga Anda menjadi master dunia.” Jadi, mengapa Anda tidak mau mengingat Beliau? Ketika simpul diikat di antara mempelai wanita dan mempelai pria pada upacara pernikahan mereka, mempelai wanita itu diberi tahu bahwa suaminya adalah gurunya, dewanya, segala-galanya baginya. Kendati demikian, dia tetap mengingat sahabatnya, kerabatnya, gurunya, dan lain-lain. Itu adalah ingatan akan manusia berbadan. Yang Esa adalah Sang Suami di atas semua suami; Anda harus mengingat Beliau. Beberapa orang berkata, “Ajarilah kami cara untuk duduk bersendirian dalam keheningan, dalam yoga.” Namun, apa yang bisa terjadi melaluinya? Meskipun Anda hanya duduk di sini 10 menit, jangan mengira bahwa Anda duduk dalam ingatan yang konstan. Di jalan pemujaan, ketika orang-orang duduk untuk memuja sosok tertentu, intelek mereka begitu banyak mengembara. Mereka yang melakukan pemujaan intens hanya memikirkan tentang memperoleh penglihatan gaib. Mereka memiliki keinginan yang sedemikian besar untuk menerima penglihatan gaib sehingga mereka terus duduk di sana. Mereka sepenuhnya hanyut dalam pikiran tentang keinginan itu dan karena itulah mereka akhirnya diberi penglihatan gaib. Itu disebut pemujaan intens. Pemujaan mereka seperti pemujaan antara seorang kekasih dan yang dikasihinya, yang terus mengingat satu sama lain dalam intelek mereka selagi makan dan minum. Itu tidak ada hubungannya dengan sifat buruk nafsu birahi. Itu hanyalah cinta kasih terhadap badan satu sama lain, jadi mereka tidak bisa berdiam diri tanpa memandang satu sama lain. Sang Ayah sekarang telah menjelaskan kepada Anda anak-anak bahwa dosa-dosa Anda akan terhapus dengan mengingat Beliau. Dengan mengingat Sang Benih, Anda bisa mengingat keseluruhan pohon dan cara Anda menjalani 84 kelahiran. Inilah pohon beragam agama. Hanya intelek Anda yang paham bahwa Bharata dahulu ada di zaman emas, tetapi sekarang ada di zaman besi. Kata-kata dalam bahasa Inggris ini sangat bagus; maknanya sangat bagus. Jiwa-jiwa menjadi bagaikan emas, kemudian campuran logam (ketidaksucian) mencemari mereka. Sekarang, mereka sudah menjadi sepenuhnya imitasi. Mereka disebut bersifat zaman besi. Perhiasan jiwa-jiwa zaman besi telah menjadi sedemikian rupa juga. Sang Ayah berkata, “Sayalah Sang Penyuci. Jadi, teruslah mengingat Saya saja. Anda telah berdoa kepada Saya, ‘Wahai, Sang Penyuci, datanglah!’ Saya datang setiap siklus untuk mengajarkan metode ‘Manmanabhawa’ dan ‘Madhyajibhawa’ kepada Anda, yaitu cara menjadi master surga.” Beberapa orang di antara Anda mengatakan bahwa Anda merasakan kesenangan yang besar dalam beryoga, tetapi tidak sebesar itu dalam pengetahuan ini. Mereka sekadar beryoga, kemudian pergi; mereka hanya menyukai yoga. Mereka berkata, “Saya hanya menginginkan kedamaian.” Achcha, Anda bisa mengingat Sang Ayah selagi Anda duduk di mana pun. Dengan mengingat Baba, Anda akan pergi ke hunian kedamaian. Anda tidak perlu diajari beryoga untuk itu. Anda hanya perlu mengingat Sang Ayah. Ada banyak anak yang pergi ke center mereka dan duduk mengingat Baba selama 30-45 menit. Mereka hanya berkata, “Izinkan saya duduk beryoga sebentar,” atau mereka mengatakan, “Baba sudah memberi kita program untuk duduk beryoga.” Di sini, Baba berkata, “Selagi berjalan dan beraktivitas, teruslah mengingat Baba.” Duduk mengingat Baba tetap lebih baik daripada sama sekali tidak mengingat Beliau. Baba tidak melarang Anda melakukannya. Anda boleh duduk semalam-malaman jika Anda mau, tetapi jangan menanamkan kebiasaan untuk mengingat Beliau hanya pada malam hari. Anda harus menanamkan kebiasaan mengingat Baba bahkan selagi

melakukan segala macam aktivitas. Hanya dalam hal inilah Anda harus begitu banyak berupaya. Intelek Anda berulang kali tertuju ke berbagai arah yang lain. Di jalan pemujaan juga demikian, intelek mereka mengembara, sehingga mereka harus mencubit diri sendiri. Baba berbicara tentang para pemuja yang sejati. Itulah sebabnya, di sini, Anda juga harus berbicara seperti ini kepada diri sendiri: “Mengapa saya tidak mengingat Baba? Jika saya tidak mengingat Beliau, bagaimana mungkin saya bisa menjadi master dunia?” Para kekasih dan yang mereka kasihi saling terperangkap dalam nama dan wujud satu sama lain, sedangkan di sini, Anda harus menyadari diri sebagai jiwa dan mengingat Sang Ayah. “Saya, sang jiwa, berbeda dari badan ini.” Ketika Anda memasuki badan, Anda harus menjalankan perbuatan. Ada banyak anak di antara Anda yang mengatakan bahwa Anda ingin memperoleh penglihatan ilahi. Penglihatan ilahi apa yang bisa Anda terima? Itu hanyalah titik. Achcha, ada beberapa orang yang mengatakan bahwa mereka ingin memperoleh penglihatan ilahi tentang Shri Krishna. Ada patung-patung Shri Krishna. Anda bisa melihat sosok yang tidak hidup itu dalam wujud yang hidup. Namun, manfaat apa yang terkandung di dalamnya? Memperoleh penglihatan ilahi tidak ada manfaatnya. Jika Anda, jiwa-jiwa, mengingat Sang Ayah, Anda menjadi suci. Anda tidak berubah menjadi seperti Narayana sekadar dengan memperoleh penglihatan ilahi tentang Narayana. Anda tahu bahwa tujuan dan sasaran Anda adalah untuk menjadi seperti Lakshmi dan Narayana. Akan tetapi, Anda tidak bisa menjadi seperti mereka tanpa belajar. Anda menjadi pandai dengan belajar. Pertama-tama, ciptakanlah rakyat Anda, kemudian Anda bisa menjadi seperti Lakshmi atau Narayana. Ini memang perlu upaya. Anda harus lulus dengan pujian agar tidak menanggung hukuman dari Dharamraj. Anak istimewa ini (Brahma) juga bersama Anda. Dia juga berkata, “Anda bisa maju mendahului saya dengan sangat cepat.” Brahma Baba menanggung beban yang sedemikian besar. Dia harus memikirkan tentang begitu banyak hal sepanjang hari. Saya tidak bisa mengingat Baba sebanyak Anda. Pada waktu makan, saya mulai mengingat Beliau sedikit, kemudian saya lupa. Kadang, saya berpikir bahwa Baba dan saya akan pergi berjalan-jalan. Lalu, selagi berjalan, saya melupakan Baba. Ingatan ini sangatlah licin. Ingatan berulang kali tergelincir. Anda harus berupaya keras dalam hal ini. Jiwa-jiwa hanya bisa menjadi suci dengan mengingat Baba. Jika Anda mengajar banyak orang, Anda akan mengklaim status tinggi. Mereka yang memahami pengetahuan ini dengan sangat baik bisa mengklaim status yang bagus. Ada begitu banyak rakyat yang tercipta dalam pameran. Anda masing-masing bisa melayani ratusan ribu orang, jadi tahapan Anda harus sesuai dengan itu. Begitu Anda mencapai tahapan karmateet, badan Anda tidak akan tetap berada di sini. Seiring kemajuan Anda lebih lanjut, Anda akan paham bahwa peperangan akan semakin merajalela, kemudian banyak orang akan terus berdatangan kepada Anda. Pujian Anda akan semakin tersebar luas. Pada saat terakhir, bahkan kaum saniyasi pun akan datang; mereka akan mulai mengingat Sang Ayah. Mereka akan melakonkan peran mereka untuk pergi ke hunian kebebasan. Mereka tidak akan mempelajari pengetahuan ini. Akan tetapi, pesan Anda harus menjangkau semua jiwa. Ada banyak orang yang akan terus mendengar ini melalui surat kabar. Ada begitu banyak desa; Anda juga harus menyampaikan pesan kepada semua penduduk di sana. Anda adalah utusan dan pembawa pesan. Tidak ada siapa pun yang bisa menjadi Sang Penyuci kecuali Sang Ayah. Para pendiri agama tidak bisa menyucikan siapa pun. Agama mereka harus berkembang. Jadi, bagaimana mungkin mereka bisa menunjukkan jalan kepada siapa pun untuk pulang ke rumah? Sang Pemberkah Keselamatan Bagi Semua Jiwa hanyalah Yang Esa. Anda anak-anak benar-benar harus menjadi suci. Ada banyak anak yang tidak hidup suci. Sifat buruk nafsu birahi adalah musuh terbesar. Bahkan anak-anak yang baik pun ditumbangkan oleh sifat buruk ini. Pandangan buruk juga merupakan jejak nafsu birahi. Sifat buruk nafsu birahi adalah iblis yang sangat besar. Sang Ayah berkata, “Raihlah kemenangan atasnya, maka Anda akan menjadi

pemenang atas seluruh dunia.” Achcha.

Kepada Anda, anak-anak yang termanis, yang terkasih, yang telah lama hilang dan sekarang telah ditemukan kembali, terimalah cinta kasih, salam, dan selamat pagi dari Sang Ibu, Sang Ayah, BapDada. Ayah rohani mengucapkan namaste kepada anak-anak rohani.

Intisari untuk dharna:

1. Tanamkanlah kebiasaan terus mengingat Baba selagi melakukan segala sesuatu. Agar bisa pulang ke rumah bersama Sang Ayah dan selanjutnya menjadi master dunia baru yang suci, Anda benar-benar harus menjadi suci.
2. Agar bisa mengklaim status tinggi, Anda harus melayani banyak orang; Anda harus mengajar banyak orang. Jadilah pembawa-pembawa pesan dan sampaikanlah pesan ini kepada semua orang.

Berkah: Semoga Anda menjadi pembuat upaya akurat yang sepenuhnya mengalami kebahagiaan internal dan semua kekuatan dalam pangkuan cinta kasih.

Anak-anak pembuat upaya yang sejati tidak merasakan keharusan bekerja keras atau merasa lelah, melainkan terus-menerus terintoksikasi dalam cinta kasih. Karena menyerahkan diri bahkan dalam pikiran mereka, mereka merasakan bahwa mereka digerakkan oleh BapDada, bukan dengan kaki kerja keras, melainkan beraktivitas dalam pangkuan cinta kasih. Karena mereka mengalami semua pencapaian dalam pangkuan cinta kasih, mereka bukan sekadar beraktivitas, melainkan terus-menerus terbang dalam pengalaman kebahagiaan, sukacita internal, dan semua kekuatan sepanjang waktu.

Slogan: Jika fondasi keyakinan Anda teguh, Anda mengalami bahwa kehidupan Anda adalah kehidupan yang luhur secara alami.

OM SHANTI

Milikilah kegemaran bersendirian dalam keheningan dan resapkanlah persatuan dan konsentrasi.

Persatuan dalam keberagaman: meskipun ada banyak negara, banyak bahasa, dan banyak warna, sekalipun ada keberagaman, biarlah terdapat persatuan secara nyata dalam hati semua anak, karena ada Sang Ayah Yang Esa dalam hati setiap anak dan Anda semua mengikuti shrimat yang sama. Walaupun Anda memiliki banyak bahasa, lagu yang mengalun dalam hati Anda dan bahasa hati Anda tetap satu.