

**Stabilkan Mental Anda dan Gunakan Kekuatan Konsentrasi untuk Mengalami Tahapan Malaikat.**

Hari ini, Sang Master Atas Semua Harta sedang melihat anak-anak Beliau di segala tempat yang penuh dengan harta. Beliau telah menjadikan setiap anak sebagai master atas semua harta. Anda telah menerima berbagai harta yang sedemikian rupa, yang tidak bisa diberikan oleh orang lain kepada Anda. Jadi, apakah Anda masing-masing merasa bahwa diri Anda penuh dengan semua harta? Harta yang terluhur adalah harta pengetahuan ini, harta kekuatan, harta kebajikan luhur, dan di samping itu, Anda juga memiliki harta berkah dari Sang Ayah dan seluruh keluarga Brahma. Jadi, periksalah: “Sudahkah saya menerima semua harta ini?” Tanda dari jiwa yang penuh dengan semua harta adalah bahwa orang lain juga merasakan kebahagiaan yang terpancar dari mata, wajah, dan perilaku jiwa tersebut. Jiwa mana pun yang menjalin kontak dengan jiwa semacam itu pasti merasakan bahwa jiwa tersebut tampak spiritual dan berbeda, dengan kebahagiaan alokik mereka. Saat melihat kebahagiaan Anda, jiwa-jiwa lain juga merasakan kebahagiaan untuk waktu yang singkat. Sebagaimana semua orang menyukai dan merasakan bahwa pakaian putih Anda, jiwa-jiwa anak Brahma, begitu indah dan unik, sehingga mereka bisa merasakan kebersihan, kesederhanaan, dan kesucian melaluinya, demikianlah mereka juga bisa tahu dari kejauhan bahwa itu adalah seorang Brahma Kumar atau Brahma Kumari. Sama halnya, kilau kebahagiaan dan intoksikasi sebagai jiwa beruntung terus-menerus tampak dalam perilaku dan wajah Anda, jiwa-jiwa anak Brahma. Dewasa ini, semua jiwa sangat tidak bahagia. Jiwa-jiwa semacam itu bisa merasakan kebahagiaan bahkan untuk sesaat saja, ketika melihat wajah dan perilaku Anda yang bahagia. Sebagaimana jiwa yang kehausan merasa begitu bahagia saat menerima setetes air, demikian juga setetes kebahagiaan teramat penting bagi jiwa-jiwa. Sama halnya, apakah Anda penuh dengan semua harta? Apakah Anda, masing-masing jiwa anak Brahma, merasa bahwa diri Anda senantiasa penuh dengan semua harta, atau hanya sesekali? Harta itu tak termusnahkan, Sang Pemberkah yang memberikannya kepada Anda tak termusnahkan, jadi itu seharusnya selalu tak termusnahkan, karena tidak ada seorang pun sepanjang keseluruhan siklus yang menerima kebahagiaan alokik ini kecuali Anda, anak-anak Brahma. Kebahagiaan alokik pada saat ini berlanjut sepanjang setengah siklus dalam bentuk imbalan. Jadi, apakah Anda bahagia? Apakah Anda semua bahagia? Anda semua mengangkat tangan untuk menjawabnya. Bagus. Apakah Anda terus-menerus bahagia? Apakah kebahagiaan Anda pernah lenyap? Apakah kebahagiaan Anda kadang pudar? Anda selalu bahagia, tetapi ada perbedaan dalam terus-menerus bahagia sepanjang waktu. Anda selalu bahagia, tetapi ada perbedaan dalam persentasenya.

BapDada melihat wajah semua anak di TV otomatis-Nya. Jadi, apa yang Beliau lihat? Suatu hari nanti, Anda juga harus memeriksa catatan kebahagiaan Anda. Sepanjang hari, sejak amrit vela hingga malam, apakah persentase kebahagiaan Anda tetap sama? Atau, apakah berubah? Anda tahu cara memeriksanya, bukan? Dewasa ini, sains telah menciptakan perangkat yang sangat akurat untuk melakukan pemeriksaan. Jadi, periksalah dan jadikanlah itu tak termusnahkan. BapDada sudah memeriksa upaya semua anak pada saat ini. Anda semua berupaya, tetapi sebagian di antara Anda melakukan upaya sesuai dengan kapasitas Anda dan yang lainnya melakukan upaya dengan penuh kekuatan. Jadi, hari ini, BapDada memeriksa tahapan mental semua anak, karena hal yang utama adalah “Manmanabhawa”. Dalam hal pelayanan juga demikian: pelayanan melalui mental adalah pelayanan yang terluhur. Anda berkata, “Mereka yang menaklukkan mental mereka, menaklukkan dunia.” Jadi,

Baba memeriksa kondisi mental Anda. Apa yang Beliau lihat? Anda menjadi master atas mental Anda dan memerintahnya untuk bekerja, tetapi kadang justru mental Anda yang memerintah Anda. Jadi, mental mengendalikan Anda. Demikianlah, BapDada melihat bahwa Anda memiliki cinta kasih mendalam dengan mental Anda, tetapi mental Anda tidak terkonsentrasi dan tidak stabil.

Pada saat ini, mental yang stabil dan terkonsentrasi akan membantu Anda mengalami tahapan konstan. Baba baru saja melihat dalam hasil Anda bahwa Anda sebenarnya ingin mengonsentrasikan mental Anda, tetapi mental Anda mengembara di sela-sela waktu. Kekuatan konsentrasi dengan mudah membantu Anda untuk mengalami tahapan malaikat avyakt. Mental Anda mengembara ke berbagai situasi sia-sia, pikiran sia-sia, dan interaksi sia-sia. Sebagai contoh, beberapa orang tidak memiliki kebiasaan duduk diam, bahkan secara fisik, sedangkan orang lain memiliki kebiasaan tersebut. Jadi, jika Anda mampu menstabilkan mental Anda ke mana pun Anda inginkan, sebagaimana Anda inginkan, dan selama yang Anda inginkan, itulah yang disebut mengendalikan mental Anda. Kekuatan konsentrasi dan kekuatan menjadi master dengan mudah menjadikan Anda bebas dari rintangan. Anda kemudian tidak perlu bertempur. Dengan menggunakan kekuatan konsentrasi, Anda bisa dengan mudah mengalami bahwa Anda adalah milik Sang Ayah Yang Esa, tidak ada yang lain. Anda akan mengalami ini dengan sendirinya, tanpa perlu berupaya. Dengan menggunakan kekuatan konsentrasi, Anda dengan sendirinya mengalami wujud malaikat sepanjang waktu. Anda mengasihi Brahma Baba. Maka, menjadi setara dengan Brahma Baba berarti menjadi malaikat. Dengan menggunakan kekuatan konsentrasi, Anda dengan sendirinya memiliki cinta kasih, kemurahan hati, dan sikap menghormati terhadap semua orang, karena memiliki stabilitas berarti memiliki tahapan respek diri. Tahapan malaikat adalah respek diri Anda. Anda melihat ini dalam diri Brahma Baba dan Anda juga berbicara mengenainya. Apa yang telah Anda lihat ketika saat-saat kesempurnaannya mendekat? Wujud malaikat yang berjalan dan beraktivitas. Dia sudah melampaui segala kesadaran badan. Pernahkah Anda merasakan adanya badan? Ketika dia berjalan di depan Anda, bisakah Anda melihat badannya atau apakah Anda mengalami wujud malaikatnya? Selagi dia melakukan perbuatan, berbicara, menyampaikan petunjuk, atau memberikan semangat dan antusiasme kepada orang lain, dia tak terikat terhadap badannya; Anda merasakan wujud cahaya halus. Bukankah Anda mengatakan bahwa selagi Brahma Baba berbicara, meskipun dia berbicara kepada Anda, rasanya dia seakan-akan tidak berada di situ? Dia melihat Anda, tetapi pandangannya alokik. Itu bukan pandangan fisik ini. Dia sudah melampaui segala kesadaran badan. Jika orang lain juga tidak merasakan adanya kesadaran badan, ketika mereka hanya melihat wujud spiritual Anda, itulah yang disebut berada dalam wujud malaikat selagi masih hidup di dalam badan. Biarlah ada pengalaman keunikan dalam setiap situasi dalam sikap mental, pandangan, dan perbuatan Anda. Ketika dia berbicara, perkataannya terasa begitu tak terikat dan penuh cinta kasih; itu penuh cinta kasih secara berkesadaran jiwa. Sama halnya, Anda sendiri juga perlu mengalami tahapan malaikat dan memberikan pengalaman ini kepada orang lain, karena tanpa menjadi malaikat, Anda tidak bisa menjadi manusia ilahi. Malaikat adalah manusia ilahi. Jadi, Brahma, jiwa nomor satu, telah memberikan pengalaman kehidupan malaikat dalam kehidupan nyatanya, dan dia menjadi wujud malaikat itu. Bersama wujud malaikatnya, Anda semua juga harus menjadi malaikat dan pergi ke hunian tertinggi. Untuk ini, Anda harus mencurahkan perhatian untuk menjaga agar mental Anda tetap stabil. Buatlah mental Anda bekerja di bawah perintah Anda. Ketika Anda harus melakukan sesuatu, biarlah perbuatan tersebut dilakukan dengan mental Anda. Jika Anda tidak ingin melakukan sesuatu, tetapi mental Anda mengatakan bahwa Anda harus melakukannya, itu bukan menjadi master. Pada saat ini, ada anak-anak yang berkata, "Saya tidak bermaksud melakukan itu, tetapi itu terjadi. Saya bukan berpikir demikian, tetapi itu terjadi begitu saja. Saya tidak semestinya berbuat begitu, tetapi itu terjadi

begitu saja.” Itulah tahapan dikendalikan oleh mental Anda. Bukankah Anda tidak menyukai tahapan semacam itu? Ikutilah Brahma Baba. Anda sudah menyaksikan seperti apa Brahma Baba. Apa yang Anda alami saat dia berdiri di depan Anda? Anda merasa bahwa seorang malaikat sedang berdiri di sana, seorang malaikat sedang memberi Anda drishti. Jadi, kekuatan konsentrasi mental Anda akan mengubah Anda menjadi malaikat dengan mudah. Brahma Baba juga memberi tahu Anda, anak-anak, “Jadilah setara.” Shiva Baba berkata, “Jadilah tak berwujud jasmani,” sedangkan Brahma Baba berkata, “Jadilah malaikat.” Jadi, apa yang Anda pahami? Apa yang Baba lihat sebagai hasilnya? Konsentrasi mental Anda masih kurang. Mental Anda begitu banyak berkeliling ke mana-mana di sela-sela waktu; mental Anda mengembara. Jika mental Anda pergi ke tempat yang tidak semestinya didatanginya, Anda sebut apa itu? Anda pasti menyebutnya mengembara, bukan? Jadi, tingkatkan kekuatan konsentrasi Anda. Duduklah dengan mantap di kursi tahapan sebagai master. Jika Anda duduk dengan mantap (*set*), Anda tidak menjadi kesal (*upset*). Jika Anda tidak duduk dengan mantap, Anda pun menjadi kesal. Maka, tetapkan duduk dengan mantap di kursi berbagai tahapan luhur. Ini disebut kekuatan konsentrasi dengan stabilitas. Apakah ini bisa dipahami?

Anda mengasihi Brahma Baba, bukan? Seberapa besar cinta kasih yang Anda miliki? Seberapa banyak? Sangat banyak. Anda memiliki berlimpah cinta kasih. Jadi, apa yang Anda berikan kepada sang ayah sebagai balasan cinta kasih? Sang ayah juga mengasihi Anda; inilah sebabnya, Anda mengasihi dia. Jadi, apa yang Anda berikan kepadanya sebagai balasannya? Menjadi setara adalah balasannya. Achcha.

Anda, anak-anak *double foreigner*, juga sudah datang. Ini bagus. Madhuban menjadi semarak dengan kehadiran Anda, para *double foreigner*. Madhuban menjadi internasional. Lihatlah, ketika pelayanan berbagai Wing (Divisi) berlangsung di Madhuban, suara dari pelayanan tersebut tersebar luas ke segala tempat. Anda sudah melihat bahwa suara ini lebih banyak tersebar luas di kalangan jiwa-jiwa berkualitas IP (*important persons* – orang penting) sejak pelayanan berbagai profesi dimulai. Tidak usah memperhitungkan VVIP; mereka tidak punya waktu, lagi pula Anda juga memiliki banyak program berskala besar lainnya. Suara ini juga tersebar luas dari sana. Sekarang, Delhi dan Kalkutta akan melaksanakan ini, bukan? Mereka sedang menyusun rencana-rencana yang bagus. Mereka juga sedang melakukan upaya yang bagus. Kabar-kabar terus mencapai BapDada. Biarlah suara dari Delhi mencapai negeri-negeri di mancanegara. Apa yang sedang dikerjakan oleh divisi media? Mereka hanya membuatnya mencapai Bharata. Biarlah terdengar suara dari luar negeri bahwa program ini berlangsung di Delhi dan bahwa program itu berlangsung di Kalkutta. Biarlah suara ini datang dari luar negeri ke India. Para Kumbhakarna di India akan terbangun karena anak-anak dari luar negeri, bukan? Kabar-kabar dari luar negeri lebih dinilai penting. Ketika ada program yang diselenggarakan di Bharata dan mereka membaca beritanya di surat kabar di luar negeri, suara pasti akan tersebar luas. Biarlah suara Bharata berkumandang di luar negeri dan biarlah suara dari luar negeri tersiar di Bharata. Maka, itu akan menciptakan pengaruh. Ini bagus. Program-program yang sedang Anda atur itu bagus. BapDada mengucapkan selamat kepada anak-anak dari Delhi atas upaya cinta kasih mereka. Anak-anak dari Kalkutta juga menerima ucapan selamat lebih awal, karena suara berkumandang dengan keras ketika kerja sama, cinta kasih, dan keberanian – ketiga-tiganya – bersatu padu. Suara ini akan tersebar luas. Bukankah ini akan tersebar luas? Sekarang, anak-anak dari divisi media harus melakukan keajaiban ini. Semua orang menyaksikannya di TV, karena ini disiarkan melalui TV. Namun, jangan berhenti di sini saja. Itu sedang berlangsung di Bharata. Sekarang, Anda juga harus menjangkau negeri-negeri di mancanegara. Tahun ini, kita akan lihat, seberapa banyak Anda merayakan dengan

keberanian dan kekuatan besar untuk menyebarluaskan suara ini ke segala penjuru. BapDada telah menerima kabar bahwa anak-anak *double foreigner* memiliki semangat dan antusiasme yang begitu besar. Itu bagus. Ketika Anda bertemu satu sama lain, Anda memiliki antusiasme yang lebih besar. Mereka, yang mengambil inisiatif, setara dengan Brahma. Ini bagus. Jadi, Dadi juga memiliki pikiran itu. Membuat Anda selalu sibuk adalah metode yang bagus. Ini bagus. Dia adalah instrumen. Achcha.

Apakah Anda semua adalah jiwa-jiwa dalam tahapan terbang? Tahapan terbang adalah tahapan cepat. Tahapan berjalan atau tahapan mendaki bukanlah tahapan cepat. Tahapan terbang itu cepat dan juga membantu Anda untuk mencapai urutan pertama. Achcha.

Apa yang akan dilakukan kaum ibu? Ibu-ibu, bangunlah rekan-rekan Anda. Setidak-tidaknya, jangan sampai ada ibu yang mengeluh karena ketinggalan. Jumlah ibu-ibu selalu paling besar. BapDada senang, dan dalam grup ini, ada banyak anak dari semua grup. Sejumlah besar kumar juga telah datang. Sekarang, kumar-kumar, bangunlah rekan-rekan Anda. Ini bagus. Para kumar harus menunjukkan keajaiban bahwa mereka sangat teguh dalam kesucian mereka, bahkan dalam mimpi. BapDada bisa menantang dunia: Anda adalah Brahma Kumar, kumar-kumar yang masih muda; Anda adalah kumar-ganda, bukan? Anda adalah Brahma Kumar, dan secara fisik, Anda juga kumar. Jadi, biarlah definisi kesucian tampak secara nyata. Oleh karena itu, haruskah Baba memberikan perintah untuk memeriksa kesucian Anda? Haruskah Baba memberikan perintah? Haruskah Beliau melakukannya? Anda tidak mengangkat tangan untuk ini. Ada alat (mesin) yang bisa memeriksa ini. Ketidaksucian bahkan tidak boleh memiliki keberanian untuk mendatangi mimpi Anda. Hal yang sama juga berlaku bagi para kumari. Seorang kumari berarti perawan suci yang layak dipuja. Kumar dan kumari harus berjanji kepada BapDada: “Kami semua begitu suci sehingga tidak bisa muncul pikiran tidak suci apa pun dalam mimpi kami.” Hanya dengan demikian, upacara kesucian para kumar dan kumari bisa dirayakan. Sekarang, masih ada sedikit ketidaksucian. BapDada mengetahuinya. Anda seharusnya tidak mengetahui apa pun tentang ketidaksucian karena Anda sudah mengalami kelahiran baru, bukan? Ketidaksucian adalah bagian kelahiran Anda di masa lalu. Ini adalah kelahiran di mana Anda mati selagi hidup. Kelahiran Anda ini adalah kelahiran yang suci, melalui mulut lotus Brahma. Jadi, maryadas kehidupan suci ini penting. Para kumar dan kumari harus mengibarkan bendera ini: “Kami suci dan kami akan menyebarluaskan sanskara suci ke dunia.” Biarlah slogan ini dinyanyikan. Apakah Anda, para kumari, mendengarnya? Lihatlah betapa banyaknya kumari yang ada! Sekarang, kita akan lihat, siapa yang akan menyebarluaskan suara ini: para kumari, atau para kumar? Ikutilah Brahma Baba. Jangan ada nama maupun jejak ketidaksucian. Inilah yang dimaksud dengan kehidupan sebagai anak-anak Brahma. Ibu-ibu juga memiliki ketidaksucian jika mereka memiliki keterikatan. Anda, para ibu, juga anak-anak Brahma, bukan? Jadi, ini tidak boleh ada dalam diri para ibu, para kumari, para kumar, atau bahkan adhar-kumar dan adhar-kumari. Anak Brahma berarti jiwa yang suci. Jika ada perbuatan yang tidak suci, itu dipandang sebagai dosa besar. Hukuman atas dosa itu sangat berat. Jangan berpikir bahwa itu tidak apa-apa, bahwa ini selalu terjadi, bahwa pasti selalu ada sedikit ketidaksucian yang tersisa. Tidak. Ini adalah mata pelajaran pertama. Kebaruan ini adalah kebaruan kesucian. Penghinaan yang harus Brahma Baba tanggung adalah karena kesucian. Anda tidak bisa mencari-cari alasan dengan berkata, “Itu terjadi begitu saja.” Jangan ceroboh mengenai hal ini. Dharamraj tidak akan membiarkan anak Brahma mana pun dalam hal ini, entah yang sudah menyerahkan diri, atau pelayan, atau berumah tangga. Brahma Baba juga akan memihak Dharamraj. Jadi, para kumar dan kumari, di mana pun Anda berada, baik di Madhuban maupun di center-center, penderitaan akibat hal ini, bahkan dalam pikiran Anda, adalah penderitaan dan siksaan yang sangat

berat. Anda menyanyikan lagu, “Jagalah mental Anda suci, jagalah badan Anda suci.” Ini lagu Anda, bukan? Jadi, jika mental Anda suci, kehidupan Anda juga suci. Jangan meringankan hal ini dan berkata, “Apa salahnya jika kami melakukannya sedikit?” Itu bukan sedikit. Itu banyak! BapDada mengeluarkan peringatan resmi kepada Anda. Anda tidak akan bisa diselamatkan dalam hal ini. Beliau akan memperhitungkan ini dengan sangat jelas, siapa pun yang terlibat. Jadi, berhati-hatilah! Perhatikan! Apakah Anda semua mendengarkan dengan perhatian? Dengarkan dengan kedua telinga Anda terbuka lebar! Jangan ada sedikit pun sentuhan bahkan dalam sikap mental Anda. Jangan ada sedikit pun sentuhan bahkan melalui pandangan Anda. Jika itu tidak ada dalam pikiran Anda, bagaimana itu bisa ada dalam sikap mental atau pandangan Anda? Ini karena waktu untuk menjadi komplet, yaitu waktu untuk menjadi sepenuhnya suci, sudah mendekat. Jika ketidaksucian itu ada, itu bagaikan setitik noda hitam di atas selembar kertas putih. Achcha. Dari mana pun Anda datang, selamat bagi Anda semua, anak-anak yang telah datang dari segala tempat.

Achcha, jadikanlah mental Anda bekerja di bawah perintah Anda. Anda harus mampu menghubungkan mental Anda ke mana pun Anda inginkan dalam sedetik. Mental Anda harus terpusat ke sana. Lakukanlah latihan ini. Achcha. Anak-anak di banyak tempat sedang mendengarkan Baba. Mereka mengingat Baba dan juga mendengarkan Beliau. Mereka juga bahagia mendengar ini. Sesungguhnya, fasilitas sains adalah pemberkah kebahagiaan bagi Anda, anak-anak.

Kepada semua anak di segala tempat yang senantiasa penuh dengan semua harta, kepada anak-anak pemberkah dunia yang terus-menerus beruntung, yang berwajah bahagia dan memberikan setetes kebahagiaan melalui perilaku mereka, kepada anak-anak yang selalu menjadi master atas mental mereka dan menggunakan kekuatan konsentrasi untuk mengendalikan mental mereka, sehingga menjadi penakluk dunia dengan menaklukkan mental mereka, kepada jiwa-jiwa anak Brahma yang suci, yang terus-menerus mengalami keistimewaan kehidupan sebagai anak Brahma dengan kepribadian kesucian mereka, kepada mereka yang senantiasa ringan dan bercahaya serta mengikuti Brahma Baba dalam kehidupan sebagai malaikat, kepada anak-anak yang sedemikian rupa, yang setara dengan Brahma Baba, terimalah cinta kasih, salam, dan namaste dari BapDada. Kepada Anda semua, anak-anak di segala tempat, yang mendengarkan dan mengingat Baba, terimalah berlimpah cinta kasih dan salam, dan – bersama dengan berkah-berkah dari dalam hati – namaste kepada Anda semua.

**Berkah:** Semoga Anda menjadi malaikat komplet dan mengklaim nomor satu dengan mengikuti sakar Baba.

Cara mudah untuk mengklaim nomor satu adalah dengan melihat Brahma Baba, jiwa nomor satu. Daripada melihat banyak orang yang lain, cukup lihatlah Brahma Baba dan ikutlah dia saja. Teguhkanlah mantra: “Saya adalah malaikat,” maka semua perbedaan akan berakhir. Instrumen sains kemudian akan memulai pekerjaan mereka dan Anda akan menjadi malaikat komplet, kemudian menjadi manusia ilahi serta berinkarnasi di dunia baru. Demikianlah, menjadi malaikat komplet berarti mengikuti sakar Baba.

**Slogan:** Keberuntungan dihormati oleh semua orang terkandung dalam menanggalkan rasa ingin dihormati.

\*\*\*OM SHANTI\*\*\*

**Dengan mental Anda yang penuh kekuatan, lakukanlah pelayanan memberikan sakaash.** Sebagaimana BapDada merasakan belas kasih, demikianlah Anda anak-anak juga harus menjadi “master penuh belas kasih” dan memberikan kekuatan yang telah Anda terima dari Sang Ayah melalui sikap mental Anda dan atmosfer. Karena Anda harus menyelesaikan pelayanan dunia dalam waktu singkat dan harus menyucikan semua jiwa,

termasuk unsur-unsur alam, lakukanlah pelayanan ini dengan kecepatan tinggi.