

**Jiwa Yang Penuh dengan Berbagai Pencapaian Ketuhanan adalah Jiwa Tersuci, Tertinggi dan Terkaya.**

Hari ini, Sang Pentransformasi Dunia, BapDada, telah datang untuk bertemu dengan anak-anak, sahabat Beliau. Beliau melihat tiga pencapaian istimewa di dahi setiap anak – tersuci, tertinggi, dan terkaya. Fondasi pengetahuan ini adalah untuk menjadi *Holy*, yaitu menjadi suci. Jadi, setiap anak adalah yang tersuci; kesucian bukan sekadar selibat, melainkan kesucian dalam pikiran, perkataan, perbuatan, relasi, dan koneksi. Lihatlah, Anda jiwa-jiwa Brahmana Ketuhanan adalah yang paling suci dalam ketiga aspek waktu – di awal, di pertengahan, dan di akhir. Pertama-tama, ketika jiwa-jiwa tinggal di hunian tertinggi (Paramdham), Andalah yang tersuci di sana. Kemudian, ketika Anda turun di awal siklus, Anda adalah jiwa-jiwa paling suci dalam wujud devi-devta. Keistimewaan jiwa paling kudus, yaitu jiwa yang suci, adalah tetap sepenuhnya suci saat hidup bersama keluarga. Yang lain juga menjadi suci, tetapi keistimewaan kesucian Anda adalah ketidaksucian tidak mampu menyentuh mental atau intelek, bahkan dalam mimpi Anda. Di zaman emas, Anda adalah jiwa suci dan badan Anda juga suci. Kesucian jiwa dan badan para devi-devta dimuliakan. Sebagaimana Anda menjadi yang tersuci, dengan cara yang sama, Anda juga menjadi yang tertinggi. Anda Brahmana adalah yang tertinggi dari antara semua jiwa karena Anda telah menjadi anak-anak Sang Ayah Yang Maha Tinggi. Pada mulanya, di hunian tertinggi, Anda adalah yang tertinggi, artinya, Anda tinggal bersama Sang Ayah. Di pertengahan, Anda juga menjadi jiwa-jiwa yang layak dipuja. Kuil-kuil yang begitu indah dibangun untuk Anda dan Anda dipuja dengan disiplin yang sedemikian rupa, dengan cara yang benar. Anda, para devi-devta, dipuja di kuil-kuil dengan cara yang benar. Begitu juga, kuil-kuil dibangun juga untuk yang lain, tetapi hanya wujud devi-devta Andalah yang dipuja dengan cara yang benar. Jadi, Anda adalah yang tersuci dan juga yang tertinggi. Selain itu, Anda juga yang terkaya. Di dunia dikatakan, "terkaya di dunia", tetapi Anda, jiwa-jiwa luhur, adalah yang terkaya dalam siklus ini. Anda adalah yang terkaya di sepanjang keseluruhan siklus ini. Ingatkah Anda akan harta Anda? Berapa banyak harta yang Anda miliki? Harta tak termusnahkan yang Anda peroleh dalam satu kelahiran ini akan bertahan untuk banyak kelahiran. Tidak ada harta milik orang lain yang akan bertahan untuk banyak kelahiran. Namun, harta Anda bersifat spiritual. Harta kekuatan, harta pengetahuan, harta kebajikan ilahi, harta pikiran luhur, dan harta waktu saat ini. Semua harta ini bertahan kelahiran demi kelahiran. Harta yang Anda peroleh dalam satu kelahiran ini akan menyertai Anda karena Anda memperolehnya dari Tuhan, Sang Ayah, Pemberkah Semua Harta. Jadi, apakah Anda memiliki intoksikasi bahwa harta Anda tak termusnahkan?

Anda telah menjadi yogi mudah (*sahaj yogi*) untuk mencapai harta spiritual ini. Anda mengumpulkan harta tersebut dengan kekuatan ingatan. Selain itu, saat ini, Anda adalah maharaja tanpa kekhawatiran yang penuh dengan semua harta. Apakah Anda memiliki kekhawatiran? Apakah Anda memiliki hal itu? Harta ini tidak dapat dicuri oleh pencuri, tak ada raja yang mampu merampasnya, dan air tak dapat menenggelamkannya, dan inilah mengapa Anda adalah maharaja tanpa kekhawatiran. Jadi, harta ini senantiasa berada dalam kesadaran Anda, bukan? Jadi, mengapa ingatan itu mudah? Dasar dari ingatan yang lebih besar adalah relasi dan pencapaian Anda. Semakin besar cinta kasih dalam relasi tersebut, semakin alami ingatan Anda. Di mana ada cinta kasih, tidak sulit untuk mengingat orang yang Anda cintai; justru, sulit untuk melupakannya. Jadi, Sang Ayah telah menciptakan dasar bagi semua relasi. Apakah Anda semua merasa diri Anda sebagai yogi yang mudah? Atau, apakah Anda yogi yang merasa sulit? Apakah mudah? Atau, apakah terkadang mudah dan terkadang sulit? Ketika Anda mengingat

Sang Ayah dalam sebuah relasi dengan penuh cinta kasih, ingatan tidaklah sulit. Ingatlah juga pencapaian-pencapaian Anda. Sang Pemberkah Semua Pencapaian telah memberi Anda, semua pencapaian. Jadi, apakah Anda merasa diri Anda penuh dengan semua harta? BapDada juga telah memberi tahu cara mudah untuk mengakumulasi harta-harta itu. Cara untuk memiliki semua harta tak termusnahkan itu adalah dengan titik. Sebagaimana harta fisik yang bisa musnah bertambah dengan menambahkan angka nol, demikian pula cara untuk mengumpulkan harta tak termusnahkan ini juga dengan sebuah titik. Ada tiga titik. Jiwa adalah titik, Sang Ayah adalah titik, dan apa pun yang terjadi dalam drama adalah sebuah titik, yaitu bubuhkanlah tanda titik. Jadi, tahukah Anda cara membubuhkan titik? Tanda baca apa yang paling mudah digunakan? Itu adalah membubuhkan sebuah titik. Jadi, setiap jiwa adalah titik, Sang Ayah adalah titik, dan dengan memiliki kesadaran ini, harta Anda dengan sendirinya terakumulasi. Dengan mengingat Sang Titik dalam sedetik, Anda akan menerima begitu banyak kebahagiaan. Semua harta ini adalah hak dari kehidupan Brahmana Anda, karena menjadi seorang anak berarti memiliki hak, dan Anda secara istimewa memiliki hak atas tiga relasi tersebut. Anda menjadikan Tuhan sebagai Sang Ayah, Pengajar, dan juga Satguru Anda. Dengan memiliki ketiga relasi ini, Anda memperoleh pemeliharaan, studi ini, yang merupakan sumber pendapatan Anda, dan berbagai berkah dari Sang Satguru. Anda menerima berbagai berkah tersebut dengan begitu mudah. Merupakan hak lahir Anda anak-anak untuk menerima berbagai berkah dari Sang Ayah.

BapDada sedang memeriksa rekening akumulasi setiap anak. Anda semua juga perlu memeriksa rekening akumulasi Anda setiap saat. Cara untuk memeriksa apakah Anda telah mengumpulkan sesuatu atau belum adalah: apa pun perbuatan yang Anda lakukan, Anda sendiri merasa puas, dan dengan siapa pun Anda melakukan perbuatan tersebut, mereka juga merasa puas. Jika ada rasa puas dalam keduanya, maka bisa dipahami bahwa Anda telah mengumpulkan sesuatu di rekening Anda. Jika tidak ada rasa puas dalam diri Anda atau orang yang Anda ajak melakukan perbuatan itu, Anda belum mengumpulkan apa pun.

BapDada juga terus mengingatkan Anda semua, anak-anak, tentang waktu. Zaman peralihan ini adalah zaman yang paling luhur di sepanjang keseluruhan siklus, karena pada zaman peralihan inilah waktu untuk menabur benih-benih perbuatan luhur. Inilah saatnya untuk memperoleh buah yang nyata dan instan. Setiap detik pada zaman peralihan ini adalah yang paling luhur. Mampukah Anda semua menjadi stabil dalam tahapan tanpa badan dalam sedetik? BapDada telah memberi tahu Anda sebuah metode mudah; gunakan metode ini untuk ingatan konstan. Anda semua mengucapkan dua kata sepanjang hari, dan mengucapkannya berkali-kali. Dua kata itu adalah "saya" dan "milik saya". Ketika Anda mengucapkan kata "saya", Sang Ayah telah memberikan Anda pengenalan diri, "Saya adalah jiwa". Jadi, setiap kali Anda mengucapkan kata "saya", ingatlah "Saya adalah jiwa". Jangan hanya memikirkan "saya". Bersamaan dengan itu, pikirkanlah, "Saya adalah jiwa", karena Anda tahu bahwa Anda adalah jiwa yang luhur, bahwa Anda adalah jiwa yang memiliki pemeliharaan Ketuhanan. Lalu, ketika Anda mengucapkan kata "milik saya", siapakah yang menjadi "milik saya"? "Baba saya", yaitu, Tuhan, Sang Ayah. Jadi, setiap kali Anda mengucapkan kata "saya" dan "milik saya", tambahkan "Saya, sang jiwa", dan "Baba saya". Semakin Anda menghadirkan kesadaran "milik saya" bersama Sang Ayah, semakin mudah ingatan Anda, karena Anda tak pernah melupakan apa pun yang telah menjadi milik Anda. Sepanjang hari, Anda hanya mengingat hal-hal yang telah menjadi milik Anda. Dengan menggunakan metode ini, Anda mampu dengan mudah menjadi yogi yang konstan. BapDada telah mendudukkan setiap anak di atas kursi respek diri. Jika Anda menyadari daftar respek diri, daftarnya akan sangat panjang. Ketika Anda stabil dalam respek diri, tidak akan ada kesadaran badan. Tidak bisa

ada keduanya di saat bersamaan. Respek diri berasal dari kesadaran yang luhur, yaitu kesadaran jiwa. Jadi, apakah Anda semua sudah stabil dalam respek diri Anda? Semakin Anda stabil dalam respek diri, semakin alami Anda akan memberi respek kepada orang lain. Sangat mudah untuk tetap stabil dalam respek diri Anda.

Apakah Anda semua senantiasa bahagia? Mereka yang senantiasa bahagia juga membahagiakan orang lain. BapDada selalu menyampaikan: Jangan pernah kehilangan kebahagiaan Anda sepanjang hari. Mengapa? Kebahagiaan itu sedemikian rupa sehingga, di dalam kebahagiaan itu ada kesehatan, ada kekayaan, dan Anda juga berbahagia. Tanpa kebahagiaan, hidup tak akan terasa manis. Mengenai kebahagiaan, ada pepatah yang mengatakan: "Tak ada harta sebesar kebahagiaan." Sebanyak apa pun harta yang Anda miliki, jika Anda tidak bahagia, Anda tidak akan mendapatkan apa pun dari harta tersebut. Mengenai kebahagiaan, ada pepatah yang mengatakan: "Tak ada nutrisi sebergizi kebahagiaan." Jadi, kekayaan adalah kebahagiaan (*khushi*), kesehatan adalah kebahagiaan, dan nama Anda adalah kebahagiaan, sehingga bagaimanapun Anda tetap bahagia. Begitulah, ada tiga hal ini dalam kebahagiaan. Sang Ayah telah memberi Anda harta kebahagiaan yang tak termusnahkan. Jangan sampai kehilangan semua harta Sang Ayah. Baiklah, Anda senantiasa bahagia, bukan?

BapDada telah memberi Anda pekerjaan rumah untuk senantiasa bahagia dan membagikan kebahagiaan, karena kebahagiaan itu sedemikian rupa sehingga semakin Anda membagikannya, semakin banyak pula kebahagiaan itu akan bertambah. Sudahkah Anda mengalaminya? Anda mengalaminya, bukan? Jika Anda membagikan kebahagiaan, saat membagikannya, kebahagiaan itu akan bertambah dalam diri Anda. Ketika Anda menyenangkan seseorang, Anda sendiri pun ikut bahagia. Jadi, sudahkah Anda semua mengerjakan PR Anda? Sudah? Yang sudah melakukannya, angkat tangan! Yang sudah melakukannya – senantiasa bahagia, tidak mencari-cari alasan dan dalih, melainkan menjadi perwujudan solusi – angkat tangan! Sekarang, Anda tidak akan mengatakan "ini sudah terjadi", bukan? Beberapa anak telah menulis surat kepada BapDada melaporkan hasil yang mereka raih. Mereka menyebutkan berapa prosentase mereka untuk senantiasa OK. Jika Anda mempertahankan tujuan tersebut, Anda akan dengan sendirinya mengembangkan kualifikasi untuk tujuan tersebut. Achcha.

**Double Foreigners:** Para double foreigner, Anda tidak lupa hunian asal Anda, bukan? Anda berasal dari mana? Anda ingat itu, bukan? Itulah kenapa semua orang memanggil Anda double foreigner. Anda bukan sekadar foreigner, tapi double foreigner. Jadi, Anda tidak mungkin pernah lupa rumah manis Anda. Jadi, di mana Anda tinggal? Anda duduk di singgasana hati BapDada, bukan? BapDada menyampaikan: Ketika masalah, baik kecil maupun besar, datang, sebenarnya itu bukanlah masalah, melainkan ujian demi kemajuan Anda. Jadi, singgasana hati BapDada adalah hak Anda. Duduklah di singgasana hati, maka masalah akan menjadi suatu mainan. Anda tidak akan takut pada masalah, melainkan akan bermain-main dengannya karena itu adalah mainan. Anda semua adalah jiwa-jiwa yang memiliki tahapan terbang, bukan? Apakah Anda memiliki tahapan terbang? Atau, apakah Anda berjalan? Apakah Anda adalah mereka yang terbang atau yang berjalan? Anda yang terbang, angkat tangan! Yang terbang. Anda hanya setengah mengangkat tangan. Apakah Anda termasuk yang terbang? Achcha. Apakah Anda sesekali berhenti terbang? Jangan mengatakan: "Saya sedang berjalan." Beberapa anak berkata kepada BapDada, "Baba, kami maju dengan sangat baik." Maka, BapDada bertanya: "Apakah Anda sedang berjalan atau terbang?" Sekarang bukan waktunya untuk berjalan; sekarang adalah waktu untuk terbang. Anda semua memiliki sayap semangat, antusiasme, dan

keberanian. Jadi, Anda harus terbang dengan sayap-sayap Anda. Periksalah setiap hari: Apakah saya terbang dalam tahapan terbang? Bagus. BapDada telah melihat hasilnya, yaitu jumlah center di luar negeri semakin bertambah, dan mereka harus terus bertambah. Sebagaimana Anda adalah *foreigner ganda (double foreigners)*, sekarang lakukanlah pelayanan ganda, dengan mental dan juga dengan kata-kata. Gunakanlah kekuatan mental Anda untuk menciptakan sikap mental yang spiritual bagi semua jiwa. Ciptakanlah atmosfer itu. Tidakkah Anda merasa berbelas kasih melihat kesengsaraan yang semakin bertambah? Orang-orang berseru di depan patung-patung Anda yang tidak hidup, "Kasihaniilah kami! Kasihaniilah kami!" Sekarang, jadilah berbelas kasih serta welas asih. Sekarang, miliki belas kasih pada diri sendiri dan juga jiwa-jiwa. Sangat baik Anda bisa datang pada setiap musim. Semua anak memiliki kebahagiaan ini. Jadi, teruslah terbang dan mampukanlah orang lain untuk terbang. Itu bagus. BapDada telah melihat hasilnya bahwa Anda sekarang maju cepat dalam mentransformasi diri. Jadi, kecepatan transformasi diri akan mempercepat transformasi dunia. Achcha.

Yang baru pertama kali datang, berdirilah! Selamat atas kelahiran Brahmana Anda. Achcha. Anda bagaimanapun juga akan menerima toli, tetapi BapDada sedang memberi Anda toli *dilkhush* (hati yang berbahagia). Ingatlah selalu toli *dilkhush* ini saat pertama kali datang ke Madhuban. Toli fisik itu akan langsung habis begitu Anda memakannya, tapi toli *dilkhush* tak termusnahkan ini akan selalu bersama Anda. Selamat datang! BapDada dan seluruh keluarga di negeri ini dan dari luar negeri berbahagia bertemu Anda, para brother dan sister kami. Semua orang sedang menonton. Mereka yang di Amerika menonton. Mereka yang di Afrika, mereka yang di Rusia, dan yang di London juga sedang menonton Anda semua. Kelima benua sedang menonton. Jadi, sambil duduk di sana, semua anak mengucapkan selamat pada ulang tahun Anda. Achcha.

Ingatkah Anda akan *drill* spiritual BapDada? (BapDada memimpin drill.) Sekarang, BapDada menginginkan setiap anak, baik tua maupun muda, bahkan, anak-anak kecil mampu dengan cepat menjadi seperti Sang Ayah – jadi sekarang, pikiran Anda harus stabil dan terkonsentrasi kapan pun Anda inginkan dalam sedetik. Teruslah berada dalam konsentrasi ini. Sekarang, jadilah master atas mental dalam sedetik dan jadilah stabil dalam kesadaran, "Dunia saya adalah saya dan Baba saya, tidak ada yang lain." Achcha.

Kepada semua anak yang sedang membuat upaya intens di mana pun berada, kepada anak-anak yang merupakan perwujudan pengalaman tahapan terbang dengan sayap semangat dan antusiasme, kepada anak-anak yang senantiasa duduk di singgasana respek diri mereka, kepada anak-anak yang senantiasa berbelas kasih dan welas asih yang memberikan setetes kebahagiaan dan kedamaian bagi jiwa-jiwa di dunia dengan kekuatan mental mereka, kepada anak-anak yang senantiasa terlebur dalam cinta kasih Sang Ayah dan duduk di singgasana hati Beliau, cinta kasih, ingatan, dan namaste dari BapDada.

Apakah Anda semua sangat, sangat, sangat berbahagia? Apakah Anda berbahagia? Apakah Anda sangat bahagia? Seberapa bahagiakah Anda? Jadi, tetaplal senantiasa seperti itu. Apa pun yang terjadi, biarkan itu terjadi. Sekarang, Anda hanya perlu senantiasa bahagia. Anda harus terbang; tak seorang pun mampu membuat Anda turun. Teguhkan itu. Janji ini teguh, bukan? Seberapa teguh janji Anda? Tetaplal bahagia dan berikan kebahagiaan kepada semua jiwa. Sekalipun Anda tidak menyukai sesuatu, jangan sampai Anda kehilangan kebahagiaan Anda. Atasilah situasi sebaik mungkin, tetapi jangan biarkan kebahagiaan Anda melayang pergi. Bagaimanapun juga situasi itu akan berakhir, tetapi kebahagiaan Anda harus menyertai Anda, bukan? Hal-hal yang seharusnya Anda bawa, Anda

tinggalkan, dan hal-hal yang seharusnya Anda tanggalkan, Anda simpan! Jangan lakukan itu! Saat Amrit Vela, setiap hari, pertama-tama, sarapanlah dengan nutrisi kebahagiaan. Achcha.

**Berkah:** Semoga Anda menjadi wujud penakluk keterikatan yang penuh kekuatan melalui tahapan keheningan manis Anda karena melebur dalam cinta kasih.

Anda memiliki badan, relasi, sanskara dari badan itu, serta ada orang-orang dan harta benda, atmosfer dan vibrasi, tetapi Anda tidak boleh membiarkan mereka menarik Anda. Mungkin orang-orang berteriak meratap, tetapi Anda harus tetap tak tergoyahkan. Betapa pun besarnya unsur alam dan Maya datang untuk memainkan permainan terakhir mereka dan menarik Anda kepada mereka, tetaplah terserap dalam tahapan penuh cinta kasih, tak terikat dan melebur dalam cinta kasih kepada Sang Ayah. Ini dikenal sebagai melihat tetapi tidak melihat, mendengar tetapi tidak mendengar. Inilah tahapan keheningan manis dari melebur dalam cinta kasih. Ketika Anda menciptakan tahapan seperti itu, Anda akan disebut jiwa yang diberkahi dengan wujud penakluk keterikatan yang penuh kekuatan.

**Slogan:** Jadilah angsa suci, lalu singkirkan kerikil serta batu-batu kecacatan, dan teruslah memungut mutiara kebaikan.

\*\*\*OM SHANTI\*\*\*

**Sinyal Avyakt:** Sekarang nyalakan api cinta kasih dan ciptakanlah yoga vulkanik Untuk menjadi wujud vulkanik, ingatlah selalu bahwa Anda sekarang harus pulang. Pulang berarti senantiasa melampaui. Karena Anda harus pulang ke rumah yang tak berwujud jasmani, Anda harus menciptakan kostum yang sesuai dengan itu. Jadi, Anda harus pulang dan membawa jiwa-jiwa lain pulang. Dengan memiliki kesadaran ini, Anda akan dengan sendirinya melampaui semua relasi dan semua daya tarik unsur alam, yaitu, Anda akan menjadi pengamat lepas tanpa keterikatan. Dengan menjadi pengamat lepas tanpa keterikatan, Anda akan dengan mudah menjadi sahabat Sang Ayah dan menjadi setara dengan Beliau. **Catatan:** Hari ini, Minggu ke-3, adalah Hari Meditasi Sedunia. Semua brother dan sister tapaswi Raja Yogi berkumpul untuk beryoga sejak pukul 18.30 hingga 19.30. Saat beryoga, tetaplah stabil dalam wujud halus, wujud malaikat, dan dengarkan panggilan para pemuja, angkatlah mereka. Jadilah master penuh belas kasih serta welas asih, dan pancarkan drishti belas kasih kepada semua jiwa, berikanlah mereka berkah *mukti* (kebebasan) dan *jeevan mukti* (kebebasan dalam hidup).